

SP RWIJZER

De Spoorwijzer is een uitgave van de Bewonersorganisatie Spoorwijk

44e jaargang no. 3 - september 2018



nazomer 2018

Kleurrijk Festival 15 sept!

Spoorwijk's Got Talent

Laaktheater

Krokofeest 1 sept

Wijkwandeling 11 sept

Krokosclub elke 2e zaterdag

Vrouwen van Laak 5 sept

Burendag 22 sept

Terugblik Buitenspeeldag

Activiteiten

Wijkwerkzaamheden

Vrijwilligers/Mantelzorgers

Colofon

Redactie

Leo Maas

Marjan Wesselingh

Eddy de Vries

Vorbereiding

Astrid Maagdenberg

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.400 stuks die huis aan huis door geheel Spoorwijk verspreid wordt.

Kopij inleveren voor editie 4 van de Spoorwijzer voor 1 november 2018.



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Bezoekadres: BOS "De Wissel"

Betsy Perkstraat 14

2524 XT Den Haag

Telefoon 070-205 2205

bos@spoorwijk.org

www.spoorwijk.org



www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk



[@BosSpoorwijk](https://twitter.com/BosSpoorwijk)

Van de voorzitter

Een echte mooie zomer, met 6 weken volop zon, en record-brekend. Voor wie in de gelegenheid was in een lommerrijke omgeving te vertoeven heel prettig. Echter in de oude bebouwing, ook te vinden in de meeste straten Spoorwijk, was het voor de bewoners puffen en zweten en werden de paar vierkante meter tegels voor de voordeur, in de avonduren volop benut om te overleven.

Ondanks de warmte moest het Bestuur van BOS aan het werk om het jaarprogramma uit te voeren. We hoefden het niet alleen te doen, het mooie weer werkte goed mee met de nationale Buitenspeeldag op woensdag 13 juni, die dit jaar plaatsvond in de Max Havelaarstraat. Prima locatie voor kinderspelen. Tweehonderd kinderen maakten die middag gebruik van deze door vele vrijwilligers geleide activiteit.

Ook het Laakfestival op 30 juni tussen Jonckbloetplein en het Gouverneurplein profiteerde van het mooie weer. Het trok veel mensen, niet alleen uit Spoorwijk en Laak, maar ook uit Moerwijk, Schilderswijk en Rijswijk.

Helaas draait de klok door en moeten we het warme weer achter ons laten en ons voorbereiden op een nieuw schooljaar, het Kleurrijk festival op zaterdag 15 september in het Hof van Hedden en de wijkschouw op dinsdagavond 11 september, de 2e dinsdag van september. Om 18.30 uur verzamelen in de Wissel.

De Bewonersorganisatie heeft een signalerende functie en de laatste maanden hebben wij ons verdiept in de Hobbytuinen aan de Schimmelweg. Het prachtige landgoedje in de zuidoosthoek van Spoorwijk, begrensd door de Broeksloot en de spoorlijn Den Haag-Rotterdam, moet wat meer in de belangstelling van de Spoorwijkers komen.

Intussen hebben de in maart 2018 aangetreden Bestuursleden Leo en Ingrid hun draai in het bestuur van de Bewonersorganisatie Spoorwijk gevonden. Spoorwijkers, maart 2019 komt er aan en dan zijn er weer verkiezingen voor het Bestuur BOS. Er is nog steeds ruimte in het Bestuur, en ook 70-plussers hebben niet het eeuwige leven.....

Henny Koot

bos@spoorwijk.org

Kleurrijk Festival 15 september

Zaterdag 15 september vanaf 12.00 uur staat Spoorwijk weer geheel in het teken van het kleurrijk festival. Dit jaarlijks terugkerend festival is een traditie in de wijk, waarbij we vieren dat we een hartstikke leuke en kleurrijke wijk zijn met meer dan 75 nationaliteiten en culturen. Dat vieren we met tal van kijk-, luister- en doe activiteiten waaronder:

Een **kleedjesmarkt** waar je je spulletjes kunt verkopen, **workshops** voor kinderen, een **springkussen**, en **diverse optredens**. Dit maal in ons prachtige stadspark tussen de Alberdingk Thijmstraat en de Oltmansstraat: het

Hof van Heden

Spoorwijk's Got Talent

Hoogtepunt tijdens het **Kleurrijk Festival** is de talentenjacht: Spoorwijk's Got Talent. Voor iedereen van 4 tot 104 jaar is er een plekje op het podium tussen 13.00 en 16.00 uur. Laat je talent zien en meld je even aan!

Zing je de sterren van de hemel, kun je dansen als de koningin, fantastisch drummen, gitaarspelen of Donald Duck na doen...Laat het zien op het kleurrijk podium tijdens het Kleurrijk Festival op 23 september in het Hof van Heden en win een leuke prijs met je optreden.

Kleurrijk Festival

Zaterdag 15 september vieren we in het Hof van Heden het jaarlijkse **Kleurrijk Festival** met tal van kijk-, luister- en doe-activiteiten, een talentenjacht en een kleedjesmarkt voor de kinderen.

Doe mee met de posterwedstrijd!

Hang de mooie poster uit het midden van deze Spoorwijzer op een opvallende plek. Als je een foto daarvan mailt naar bos@spoorwijk.org met je naam, leeftijd en telefoonnummer, maak je kans op een mooie prijs.

Doe je ook mee aan Spoorwijk's Got Talent?

Stuur dan uiterlijk 5 september een mailtje naar: bos@spoorwijk.org met daarin je naam en leeftijd en hetgeen je wil laten zien tijdens onze talentenjacht Spoorwijk's Got Talent.



Hof van Heden (2012)



Draai aan het Rad van Fortuin, altijd prijs met deze coupon!

Ben je tussen 4 en 12 jaar? Knip de bon uit en breng hem mee voor een draai aan het Rad van Fortuin op het Kleurrijk Festival. Je mag dan éénmaal aan het rad draaien voor een leuk presentje!! (één bon per persoon)

Kleurrijk Festival

Hof van Heden

15 september 13:00-16:00



Wijkwandeling 11 september

Iedere 2^e dinsdag van elke 3^e maand zijn alle bewoners en instanties van af 18.30 uur welkom om mee te doen aan de WIJKWANDELING. We maken met wijkbewoners een wandeling door de wijk en kijken wat we kunnen verbeteren in de wijk. Aansluitend om 19:30 uur bespreken we in het Leefbaarheidsoverleg in het wijkcentrum hoe we de gewenste verbeteringen voor elkaar kunnen krijgen. Al jaren is dit een succesvolle aanpak om Spoorwijk nog mooier te maken.



Iedereen kan mee lopen met de Wijkwandeling en meedoen en denken met het Leefbaarheidsoverleg. Behalve dat het buitengewoon nuttig is, is het ook een sociaal gebeuren en een mogelijkheid om kennis te maken met andere wijkbewoners. En dat kan verrassend leuk en gezellig zijn. Kortom, we zien u graag 11 september om 18.30 uur bij de ingang van Wijkcentrum De Wissel aan de Betsy Perkstraat 14. Loopt u ook een keer mee? U bent van harte welkom!

Heeft u tussentijds klachten, ideeën of initiatieven ten aanzien van de wijk, dan hoeft u niet tot de wijkshow te wachten. U kunt ze direct melden via telnr. 14070 of via www.denhaag.nl

Wijkwandeling elke 2e dinsdag in maart, juni, september, december

Actiepunten wijkwandeling juni:

Nog steeds wordt er te hard gereden (zie ook verslag)	van Meursstraat/Betsy Perkstraat
Leuning van de brug stuk	richting Westhoff = Rijswijk
Aub boom op lege plek th.v. nummer 233	Sinj. Semijns hoek G. Gezellestraat
Paal "losloop gebied" zit los	Sinj. Semijns hoek G. Gezellestraat
Lint en kruis bij boom (al meer dan 6 mnd)	Sinj. Semijns weg thv 325
Ganzenpoep op kinderspeelplaats, graag vaker veegauto	Schimmelweg
Veel straatvuil	Hasebroekstraat richting Wissel
Hagenaartjes scheef	Hasebroekstraat
Bereklaauw, langs	Broekslootkade
Beide palen van speeltuin kapot	Busken Huetstraat
Boom mag weg	Busken Huetstraat
Bult in asfalt	R. van Brammenstraat t.h.v. bij beeld Albeda
Prullenbak bij waterfontein speeltuin kan weg	Ledeganckplein
Weesfiets bij lantaarnpaal nummer 3	Ledeganckplein

Bezoek en like onze facebookpagina.

Zoek op **Bewoners Organisatie Spoorwijk**.

Boordevol nieuwtjes, activiteiten, foto's en filmpjes van Spoorwijk.





Programma September 2018

Het najaarsprogramma van het Laaktheater is een prachtig, vol en gevarieerd aanbod.

Ook kun je in het theater weer volop meedoen. Samen programmeren, les nemen, exposeren of meedoen met een community arts project. En in de filmclub draaien weer leuke films. Meer informatie over het najaarsprogramma en het bestellen van kaarten vind je op www.laaktheater.nl. De meeste activiteiten kosten maar €3,00 of €1,50 met ooievaarspas! **Elke woensdagmiddag is er weer film of theater!**



En er staat nog veel meer op het programma. Dus kijk vooral ook even op de website!

Laaktheater Ferrandweg 4T, Den Haag
www.laaktheater.nl, 070-393 3348
www.facebook.com/laaktheater

Elke woensdagmiddag in September is er een fantastische familie- of kinderfilm of theater. Vanaf 13:30 mag je komen knutselen en de film duurt meestal tot 16:00. De foto's op deze bladzijde zijn van de films die je kunt verwachten.

Genre: animatie/familiefilm/kinderfilm

En van 20-24 Oktober staat het Laaktheater weer helemaal in het teken van Betovering. De aftrap is op 20 Oktober om 14:00 met Er was weer... Sneeuwwitje!





BUURTPREVENTIETEAM SPOORWIJK

De zorg voor een leefbaar en veilig Spoorwijk is een zaak die ons allemaal aangaat. De politie kan het niet alleen en we zijn samen verantwoordelijk voor een fijne wijk.

Rondje door de wijk

Wekelijks lopen we 's avonds een rondje door de wijk, telkens een andere route. U herkent ons aan onze hesjes.

Wanneer we zaken bespeuren die niet in orde zijn, bijvoorbeeld onaangemeld grofvuil, een gat in het wegdek of een fietswrak, dan melden we dit aan de gemeente met **de Buiten Beter app**. En we zien er ook op toe dat het euvel wordt verholpen!

Meelopen !!

We kunnen altijd extra deelnemers voor het **BPT Spoorwijk** gebruiken. Wilt jij ook deelnemen? Graag dan een mailtje aan: buurtpreventiespoorwijk@gmail.com spoorwijk@benik.nl en we nemen contact met je op.

Je kunt ons ook bellen als je gewoon een keer wilt meelopen t. 3935688 en t. 06.24545533.

Daar de vaste deelnemers ook op onze **groepsAPP** zitten, blijven zij op de hoogte van ontwikkelingen. Het kan namelijk gebeuren dat, door omstandigheden, ons vertrekpunt danwel de vertrektijd wijzigt.

Kortom, meldt u aan en ook u blijft op de hoogte.

Looprooster Buurtpreventieteam Spoorwijk

06 september 2018 t/m 05 november 2018

Datum	Dag
06-09-18	Donderdag
10-09-18	Maandag
18-09-18	Dinsdag
26-09-18	Woensdag
04-10-18	Donderdag
08-10-18	Maandag
16-10-18	Dinsdag
24-10-18	Woensdag
01-11-18	Donderdag BPT overleg in de Wissel om 19:30 uur
05-11-18	Maandag
<i>Alle avonden om 19.45 uur verzamelen</i>	Startpunt ingang bij de Wissel Betsy Perkstraat 14

Zen in Spoorwijk...Zomerklas Tai Chi in het Hof van Heden

Iets is pas mooi als het in balans is...deze uitspraak van Tai Chi Lerares Hetty Mouyal is een beetje blijven hangen. Maar inderdaad. Tai Chi is goed voor lichaam en geest. Het helpt mensen beter in balans te blijven. Tai Chi is een van de oudste martial arts. Maar als je komt voor een potje Kung Fu Fighting, moeten

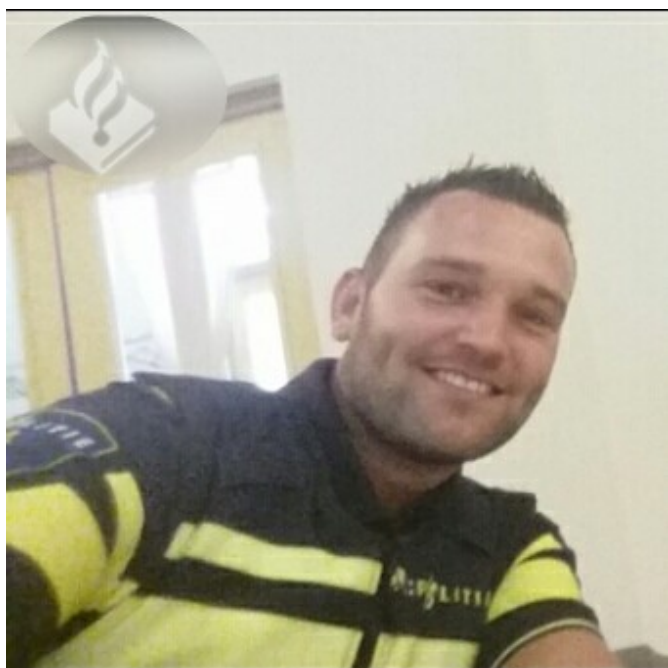


we je verwachting een beetje bijstellen. En toch, onderschat niet de kracht van Tai Chi, zo heeft de lerares ons deze zomer laten zien. De zomerklas Tai Chi en de lessen op zaterdagochtend in de prachtig mooie omgeving van Het Hof van Heden aan de Alberdingk Thijmstraat blijven fijn en speciaal. Iedere les wordt begonnen met een warming up om de spieren en gewrichten soepel te houden. Meestal gevolgd door een oefening. Bijvoorbeeld een 'pushing hands' oefening die je met z'n tweeën moet doen. Of de Chi Kung oefening waarmee je niet alleen je balans, maar ook je mentale kracht en bewustzijn versterkt. Wie de oefening regelmatig doet,

doet nieuwe energie op en zal zich vitaler voelen. Na alle oefening sluiten we stevast af met 'de vorm'. Een reeks langzame vloeiende bewegingen waarin ook afweer techniek in zit. Tussendoor pauzeren we altijd even. Er is wat te drinken en het is leuk om de ervaringen en verhalen van elkaar te horen. En soms wordt de les gecombineerd met andere activiteiten.

Het is heerlijk om samen in de buitenlucht Tai Chi te kunnen doen. Het fijne van Tai Chi is, dat het niet gebonden is aan leeftijd. De lessen deze zomer waren gratis en vrijblijvend. En iedereen die gezond mee wilde bewegen was van harte welkom. Hopelijk kunnen we in de zomer van 2019 ook weer genieten van deze meer dan fijne lessen van Hetty Mouyal. Uiteraard zullen we dat dan ook weer hier in de Spoorwijzer, op onze facebookpagina en op onze website aankondigen.

Blijf bij met actualiteiten en ontwikkelingen. Volg de Bewonersorganisatie Spoorwijk op: www.facebook.com/bewonersorganisatiespoorwijk en via www.spoorwijk.org



SPREEKUR WIJAGENT

Iedere dinsdagochtend houdt de wijkagent van bureau Laak/Spoorwijk **spreekuur** van 10.00 uur tot 11.00 uur in Buurt- en Kerkhuis De Oase, van Meursstraat 1.

Iedereen kan dan terecht met alle vragen betreffende **POLITIE** de wijk. Als u op de genoemde tijd niet kunt komen, kan altijd een berichtje met naam en telefoonnummer achtergelaten worden in De Oase. De wijkagent neemt dan op een ander tijdstip contact met u op. Tot ziens op de dinsdagochtend!



UITNODIGING!



Met om 14:00 uur een
spetterende
kindervoorstelling van
verhalen verteller en
goochelaar
Matthijs
Vlaardingenbroek

KROKOFEEST!

Op zaterdag 1 september tussen 12:00 en 15:30 uur

Ben jij tussen de 4 en 11 jaar?
Ga dan samen met je vrienden naar
het Kroko Zomerfeest bij de Oase en
de Ledeganckplein. Mis het niet!

Workshops ,
spelletjes, hapjes,
knutselen,
schminken en...
theater!

Meer weten? Volg ons op Facebook: [dekrokos.nl](https://www.facebook.com/dekrokos.nl)



Het Kroko Zomerfeest wordt o.a. mogelijk gemaakt door Stichting de Kroko's, STEK stad en kerk, buurthuis de Oase, Bij-1 en Creatief Kinderwerk.



Eco pakketten

Groente en fruit met een plekje of vlekje, of te rijp om in de winkel te liggen? Eco & Co zamelt wekelijks biologische groente en fruit in die op de veiling om deze redenen niet verkocht kan worden in de winkel.

Hiervan stelt Eco & Co Eco pakketten met groente en fruit samen van 5 à 6 kilo. Deze pakketten kosten €10,00 en zijn te bestellen op de website www.ecoandco.nl

Afgiftepunt Spoorwijk

De Eco pakketten kunnen op donderdag tussen 17.00 en 19.00 afgehaald worden bij Monica aan de Sinjeur Semeynsweg in Spoorwijk. Deze locatie is goed bereikbaar met de fiets, bus 18 en er is voldoende parkeergelegenheid.

Het Eco pakket moet **uiterlijk** dinsdag voor 18.00 uur besteld en betaald worden op www.ecoandco.nl

Je ontvangt dan een e-mailbevestiging met het adres waar je het Eco pakket op kunt halen

Na de schoolvakantie gaat het afgiftepunt van Spoorwijk vanaf **1 september** weer van start.

Monica: 'Ik vind dit een leuke en duurzame manier om voedselverspilling van biologisch fruit en groenten tegen te gaan. De inhoud van het pakket is iedere week weer een verrassing.'



Fietscursus in Spoorwijk

12 lessen € 20,-



U leert in korte tijd goed en veilig fietsen!

Wanneer:

Donderdagochtend en donderdagmiddag

Waar: vanaf

Wijkcentrum De Wissel, Betsy Perkstraat 12

Inschrijven:

Wijkcentrum De Wissel

Informatie:

Linde Veger 06 – 43 27 39 42 of
Noortje van der Kaaden 06 – 38 28 71 38

Buurt-koffie-ochtend

Ontmoet wijkbewoners en organisaties uit de wijk tijdens de wekelijkse koffie-ochtend voor heel Spoorwijk.

Tussen 9.00 en 9.30 uur zijn de wijkagent, het CJG, het jeugdwerk en andere organisaties uit de wijk aanwezig om u te ontmoeten en met u te praten over Spoorwijk.

Wanneer: dinsdagmorgen

Tijd: 8.30-9.30 uur

Waar: Ouderkamer basisschool Je-roen in de Wissel (van Meursstraat 1a)

We zien u bij de koffie.

Samen maken we Spoorwijk!

13 oktober: Opruimdag in Laak

Op **zaterdag 13 oktober** is de opruimdag in Laak.
"Spullen over? Wat doe je er mee"

De gemeente staat die dag in **Molenwijk, Laakkwartier en Spoorwijk** met een kraam om o.a. voorlichting te geven over het aanbieden van (grof)vuil. Er zal die dag een container voor grofvuil staan en een kringloop/weggeef winkel om bruikbare spullen in te leveren.



Graag zouden we die dag verder invullen rondom de thema's zwerfafval, brood/voedseloverlast, bijplaatsingen en hondenpoep in samenwerking met bewoners en (bewoners) organi-

saties.

Dus samen meedenken en meedoen.

Welke ideeën heeft u? Wat kan en wil u doen op die dag om de stad op te ruimen?

De gemeente kan hierbij klein materiaal faciliteren. Voorbeelden van acties:

- Een groep bewoners heeft de overlast van hondenpoep aangepakt door het planten van bloemen in de boomspiegels. Door dit op de opruimdag te doen waren zij zichtbaar de straat aan het opruimen en dat werkt aanstekelijk. Dit was tevens een aanleiding om over de overlast te praten met hondenbezitters die voorbij liepen.
- Een vereniging wilde graag bijdrage aan het opruimen van de straat. Die dag zijn zij zwerfafval gaan rapen. Start en eind punt was bij de grofvuilcontainer. Na afloop even gezellig met elkaar iets gedronken.
- Een andere groep heeft een ruilactie opgezet. Je hebt bruikbare spullen over. Hier kan je een ander misschien weer blij mee maken en zelf iets vinden wat je nog zocht.

Nieuw in de wijk? Welkom!

Dag buurman! Dag buurvrouw!

In Spoorwijk wonen 3.300 huishoudens. De mensen komen overal vandaan en dat geeft onze wijk een internationaal karakter. De wijk leeft en is in beweging. Mensen komen, blijven en gaan. Als een vanzelfsprekende en natuurlijke beweging. Mensen kennen elkaar, en soms ook niet. Sommige mensen zijn meer op zichzelf, anderen zoeken juist contact. Contact in Spoorwijk begint vaak met een simpele groet 'Dag Buurman'. Maar los daarvan hoe je zelf als mens in elkaar zit, vinden de meesten mensen het wel fijn een beetje te weten wie je burens zijn... Een goede buurtgenoot is een verre vriend en als je elkaar een beetje kent, kun je elkaar ook helpen wanneer dat eens nodig is.

Als wijkorganisatie organiseren we al dan niet in samenwerking met anderen activiteiten in de wijk voor, door en met bewoners. We stimuleren het meedoen aan deze activiteiten waarbij mensen elkaar ontmoeten en met elkaar kennismaken.

Welkomstpakket

Een aantal wijkbewoners bedacht dat het attent en leuk zou zijn om aandacht te besteden aan nieuwe mensen in de wijk, zodat ze zich wat sneller thuis voelen. En zo ontstond het idee een welkomstpakket samen te stellen voor nieuwe wijkbewoners. Iedere nieuwe wijkbewoner kan zo'n pakket bij ons afhalen. In het pakket zitten onder andere een prachtig wijkboek en andere verrassingen uit ons mooie Spoorwijk. Het welkomstpakket is bij de Bewonersorganisatie af te halen op dinsdag of donderdagmiddag – Betsy Perkstraat 14, of bel of mail even en we brengen het!



WAT DOE JIJ OP BURENDAG?

Burendag is een jaarlijks terugkerend feest dat je samen viert met je buren en de buurt. Het is een dag waarop je gezellig samen komt, en waarbij veel mensen iets goeds doen voor elkaar en de buurt.

Dit jaar vieren we Burendag op 22 september 2018.

Vanaf 14.00 uur bent u van harte welkom bij de Hobbytuinen aan de Schimmelweg !!

Het thema is OOGSTFEEST.

Onder het genot van een kopje koffie of thee kun je echt even de tijd nemen voor je buren. Buren uit de wijk of de buren van je hobbytuin.

Het begin voor het leggen en versterken van contacten. En die contacten zijn de basis voor een leuke Burendag.

De ingrediënten van het (ook gratis!) eten komen uiteraard zoveel mogelijk uit de hobbytuinen zelf.

Dus vers, biologisch, divers, en met liefde geteeld, dat moet wel lekker smaken! Laat u verrassen en kom naar de Burendag Hobbytuinen Schimmelweg.

Ook kunt u zelf een bijdrage leveren door gereedschap ter hand te nemen.



SPORTFIT
GOED VOOR CONDITIE EN SPIEREN, MET ELKE WEEK EEN ANDERE SPORT!

WAAR:
DON BOSCO JULIALAANTJE 26 IN RIJSWIJK

WANNEER:
ELKE DONDERDAG

HOELAAT:
VAN 16:00 TOT 17:00 UUR

VOOR WIE?
JONGENS EN MEIDEN VANAF 6 JAAR

KOSTEN:
€1,- PER KEER

VOOR KINDEREN MET VEEL ENERGIE!

Meer informatie: ikdoemee@donboscorijswijk.nl

WWW.DONBOSCORIJSWIJK.NL

STREETDANCE
DANSEN IS HIP, GEZELLIG EN HEEL GOED VOOR JE LNJF!

WAAR:
DON BOSCO JULIALAANTJE 26 IN RIJSWIJK

WANNEER:
ELKE WOENSDAG

TIJDEN:
16:30-17:30 UUR (BEGINNERS VANAF 6 JAAR)
17:30-18:30 UUR (GEVORDERDEN VANAF 10 JAAR)

KOSTEN:
€17,50 PER MAAND

Meer informatie of aanmelden: ikdoemee@donboscorijswijk.nl

WWW.DONBOSCORIJSWIJK.NL

Kookclub
VOOR KINDEREN MET SMAAK!

WAAR:
DON BOSCO JULIALAANTJE 26 IN RIJSWIJK

WANNEER:
ELKE DINSDAG OF VRIJDAG

KOSTEN:
€20,- PER MAAND

VOOR WIE?
JONGENS EN MEIDEN VANAF 8 JAAR

HOELAAT:
VAN 16:00 TOT 17:00 UUR

Meer informatie of aanmelden: ikdoemee@donboscorijswijk.nl

WWW.DONBOSCORIJSWIJK.NL

WISHLIST

We zijn altijd op zoek naar spullen die wij kunnen gebruiken voor onze activiteiten? Heeft u misschien iets voor ons?

- ☐ Trampolines
- ☐ Zwembadjes
- ☐ Ballonnen en waterballonnen
- ☐ Honkbal en softball materialen
- ☐ Skippyballen
- ☐ Slackline
- ☐ Zak- en fietslampen
- ☐ Batterijen
- ☐ Megafoon
- ☐ Ghettoblaster
- ☐ Flyerrek
- ☐ Doorzichtige opbergdozen
- ☐ Glitter
- ☐ Pruiken
- ☐ Schmink
- ☐ Lijm
- ☐ Verf en buiten verf
- ☐ Kwasten
- ☐ Gekleurd karton (in alle maten)
- ☐ Stiften
- ☐ Duct tape en tape
- ☐ Gitaar
- ☐ EHBO doos
- ☐ Koekjes
- ☐ Sirop
- ☐ Flipchart
- ☐ Peper molens
- ☐ Spullen om fietsen te repareren



Adres:
Julialaantje 26
2283TB Rijswijk
070-3367070
www.donboscorijswijk.nl

Meer informatie:
spela@donboscorijswijk.nl

Don Bosco... wie???
Don Bosco was een priester, die aan het eind van 19de eeuw in Italië leefde. Hij hield zich vooral bezig met het helpen en ondersteunen van de jeugd in Turijn. Belangrijke punten daarin zijn ook van toepassing op het werk bij Don Bosco Rijswijk:

- Kijk wat de kinderen leuk vinden en wat aansluit bij hun beleveniswereld.
- Laat de kinderen weten dat je in ze geïnteresseerd bent.
- Geef duidelijk aan wat de mogelijkheden en grenzen zijn. Niet pesten, gezellig zijn en samen meedoen staat bovenaan.
- Iedereen is gelijk en iedereen is welkom.

Om ons werk mogelijk te maken zijn we blij met spullen van de wenslijst. Die gebruiken we dagelijks om kinderen blij te maken.



Spoorwijk bedankt
Albert Heijn
voor de medewerking aan
de buitenspeeldag. Jullie zijn **SUPER!**

In verband met de nieuwe privacywet (AVG) hebben we onze verzendlijst voor activiteiten en voor het versturen van de Spoorwijzers op moeten schonen. Hierdoor zijn de meeste adressen uit ons adressenbestand verwijderd.



Wilt u de *nieuwsbrieven* en *uitnodigingen* voor activiteiten ontvangen, stuur dan een e-mail naar bos@spoorwijk.org.

Dan komt u (weer) op de lijst en krijgt u de laatste nieuwsberichten als eerste thuis.

De *Spoorwijzer* wordt huis-aan-huis in Spoorwijk verdeeld. Mocht u echter buiten Spoorwijk wonen en de *Spoorwijzer* toch willen ontvangen, laat het ons weten. Dan krijgt u hem steeds per mail of post thuis gestuurd.

Oproep aan Wijkbewoners Schrijf ook eens voor de wijkkrant...

De Spoorwijzer verschijnt 4 x per jaar. Bij elke uitgave vragen wij instanties en organisaties in de wijk om input. En onze redactie schrijft ook regelmatig zelf stukjes. We vinden het leuk meer input vanuit de Wijk en de Bewoners te ontvangen. Vandaar deze oproep. Schrijf ook eens voor de wijkkrant... Heeft u een leuk verhaal over de wijk of heeft u misschien een lekker recept, mail het naar redactie.bos@gmail.com



IN DE PRAKTIJK

Kerk in Spoorwijk

Een gezellige kerk voor en door Spoorwijkers

Elke zondag iets te doen!

- * Samen eten
- * Samen zingen
- * Samen luisteren naar een Bijbelverhaal
- * Samen bidden
- * Samen lachen, samen huilen

Iedereen is welkom!

Of je nu gelooft of niet, of als je het nog niet weet

Iedere zondag in Don Bosco, Juliaalaantje 26, Rijswijk (grens Spoorwijk)

www.indepraktijkspoorwijk.nl
www.facebook.com/indepraktijkspoorwijk
marike@indepraktijkspoorwijk.nl
tel. 06-11091737

Gratis

Spelen, knutselen en gezelligheid



Kinderclub

4 - 10 jaar

Maandag 16.00 - 17.30
Woensdag 13.00 - 14.30
 15.00 - 16.30
Donderdag 16.00 - 17.30

Ouder- en kindochtend

Voor ouders met
kinderen van 0 - 4 jaar

Maandag 9.30 - 11.30 uur
Donderdag 9.30 - 11.30 uur



*"Ik geniet ervan om met
de kinderen te spelen
en te knutselen"*

Vrijwilliger Elizabeth,
mama van Bryant 9 jaar.

Meedoen?

Vind je het leuk om wekelijks bij een activiteit te helpen?
Je kan eventueel je eigen kind meenemen. Wil je een keer
meekijken? Neem dan contact met ons op!

Bij-1

Voor kinderen en
ouders in Spoorwijk

Prudens van Duysestraat 18 - Den Haag
06 19 45 43 47 - www.bij-1.nl

RUIMTE VO TER (APAR A3-FORMA

DOOR DE RAAMPOS-
TE PDF-BESTAND)
AT

Terugblik Buitenspeeldag 13 juni 2018 Spoorwijkse Max Havelaarstraat

De tweede woensdag van juni is de nationale dag voor het buitenspelen voor kinderen. Sinds 1994 is dat een vaste dag en ook dit jaar heeft BOS de organisatie ter hand genomen en dit jaar was dat op woensdag 13 juni van 14.00-16.00 uur.

De Max Havelaarstraat was eindelijk in haar geheel gereed. Voor de initiatiefnemer BOS een uitdaging om daar dit jaar dit nationale gebeuren daar tot uitvoering te brengen.

Het bleek een ideale locatie, met veel ruimte om te spelen, te midden van welwillende buurtbewoners en bij dit mooie weer, door de gunstige zonnestand en afgeschermd door huizenrij, een ideale plek om de kinderen aan de gang te zien.

Ondergetekende heeft zich verkeken op wat er allemaal gedaan moet worden om zo'n middag te doen slagen. Gelukkig wist Marjan en haar deskundigen dat weer op te vangen en de vrijwilligers op al de plekken te hebben om er een geslaagde speelmiddag van te maken.

Meer dan 200 kinderen hebben na de route langs de spellen zijn of haar versnapering op kunnen ophalen.

Vele spellen waren er: straatvoetbal, touwtje springen, touwtrekken, springkussen enz, maar ook het rustige werk als schaken of dammen onder leiding van Gerard van de Jeroenschool.

Wij mochten weer veel medewerking ondervinden van Stichting Mooi, Oase, Vadercentrum, Bij-1, wijkagent, Jantje Beton, de Gemeente Den Haag, AH met gift van flesjes water en bananen en de Bewonersorganisatie. Ook was er, en dat is al traditie geworden, de accordeon van Melanie van Zweeden, die haar klanken liet meedeinen op het geluid van spelende - en roepende kinderen.

Vrijwilligers en medewerkers, jullie waren weer present en daar zijn de kinderen blij mee. Namens hen, dank jullie, allemaal.



Buurtcamping Spoorwijk

Het weekend van 22-24 juni had Spoorwijk een waar Fantastische Buurtcamping. Het was supergezellig en iedereen was het eens: we willen meer en weer! Kijk dus ook uit naar onze berichten voor volgend jaar. En volg ons op de Facebook pagina van **De buurtcamping Spoorwijk**.

En voor iedereen die mee heeft gedaan: hartstikke top!



مرحبا بكم

Bon bini

Eet Smakelijk!

Wereldkeuken in De Wissel Donderdag 20 september Egypte



**Spoorwijk telt vele culturen en daarmee even zo vele keukens
Eten staat in veel culturen voor ontmoeting en gastvrijheid
Bewoners bieden hun kookkunsten aan
en nodigen iedereen uit om mee te eten**

Wanneer: donderdagavond 20 september 2018

Tijd: 17.30 – 19.30 uur, inloop vanaf 17.00 uur

Waar: wijkcentrum De Wissel, Betsy Perkstraat 12 Den Haag

Kosten: € 5,50 p/p, € 3,50 met ooievaarspas.

Kinderen tot 6 jaar gratis, 6-12 jaar € 3,50 met ooievaarspas € 2,00

Kom, proef en ontmoet!

Inschrijven voor het eten:

Hille Labad of Lies Massing in wijkcentrum De Wissel T 070-2052390

Voor informatie:

Noortje van der Kaaden T 06-38287138 n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl

Volgende data Wereldkeuken: donderdag 18 oktober en 22 november

Mooi
welzijn

Kennismakingscursus Kinder EHBO (eerste hulp bij ongelukken) van het Rode Kruis in De Wissel

Een ongelukje in en om het huis is snel gebeurd. Denk aan een huidwond, brandwond, botbreuk, vergiftiging, ernstige verslikking, bloedneus, bewusteloosheid, hoofdletsel, voorwerp in oor of neus, vuiltje in het oog of een vinger tussen de deur.

9 vrouwen uit de wijk hebben in 3 bijeenkomsten geleerd hoe zij Eerste hulp kunnen bieden aan kinderen. Wat kun je zelf doen? Wanneer huisarts, Spoedeisende Hulp of 112?

Aan deze cursus, van 3 bijeenkomsten, van het Rode kruis kan iedereen meedoen, ook als je de Nederlandse taal moeilijk vindt.

De vrouwen op de foto, allemaal vrijwilliger bij MOOI welzijn, bij speeltuinteam Trijntje en of schminkteam Spoorwijk, zijn super enthousiast! Zij ontvingen het bewijs van deelname uit handen van Zoulikha Taanabout, stadsdeelkantoor Laak

Wil jij ook deze cursus volgen of een cursus Veilig over straat of Sterk door je netwerk?

Kosten van deze cursus: € 5,-



Bel of mail: Noortje van der Kaaden
06 - 38 28 71 38 n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl



B Bibliotheek Den Haag

Buurtbibliotheek in Oase in Spoorwijk

Gelukkig weten steeds meer schoolkinderen de buurtbieb in Spoorwijk in de Oase te vinden. Dat is fijn want het is heerlijk om als ouder de kinderen voor te lezen of om als kind zelf te genieten van een mooi verhaal. Ook voor senioren zijn er veel boeken beschikbaar, waaronder de nodige Groot Letter Boeken. Kinderen tot 18 jaar en volwassenen met een Ooievaarspas kunnen gratis boeken lenen.

De buurtbieb is elke woensdag, donderdag en vrijdag open tussen 14.00-17.00 uur.

We zien je graag, tot ziens! Buurt- en Kerkhuis de Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag.

€ 2,50 inschrijfgeld.



Nieuw: Informatieborden in de wijk voor een beter bereik

In de wijk zijn 3 informatieborden met ruimte voor wijknieuws en activiteiten voor wijkbewoners. Door de informatieborden bereiken we meer wijkbewoners.

De borden hangen op de volgende locaties:

- ⇒ De buitenmuur van de Albert Heijn winkel aan de Van Koetsveldstraat
- ⇒ De buitenmuur van het Laaktheater, links van de hoofdingang, aan de Ferrandweg
- ⇒ De buitenmuur van appartementencomplex 'De Wissel', links van de hoofdingang, aan het Ledeganckplein.

De borden worden beheerd door vrijwilligers van de bewonersorganisatie en zijn een belangrijke aanvulling op deze wijkkrant die 4 x per jaar verschijnt. Daarnaast is er de zeer actuele facebookpagina

www.facebook.com/bewonersorganisatiespoorwijk die inmiddels door meer dan 250 wijkbewoners wordt gevolgd en de website www.spoorwijk.org

De plaatsing van de borden is een van de ingediende ideeën die door de wijkjury zijn beoordeeld en gerealiseerd. Een aanwinst voor de communicatie in de wijk voor een beter bereik.



New: Information boards in the neighbourhood for better reach

3 information boards for news and activities for residents have been placed in the neighbourhood. Through the boards we improve our local reach.

You'll find the information boards at these locations:

- ⇒ The outside wall of the Albert Heijn store at the Van Koetsveldstraat
- ⇒ The outside wall of Laaktheatre, left of the main entrance, at the Ferrandweg
- ⇒ The outside wall of the apartment building 'De Wissel', left of the main entrance, at Ledeganckplein



The 3 boards are managed by volunteers of the residents' organization of Spoorwijk and are an important addition to this news bulletin

that appears 4 times a year. Besides the boards and this news bulletin, there is also the current facebook page

www.facebook.com/bewonersorganisatiespoorwijk (followed by more than 250 residents) and the website www.spoorwijk.org

The placement of the information boards is one of the submitted ideas that have been assessed and realized by the district jury.

An asset for a better reach in the neighbourhood.



Voor alle vrouwen van Laak

!!! Kom in contact met elkaar !!!

(Als vrouwen samenkomen,... gebeurt er iets)



Jouw cultuur, hun cultuur, onze cultuur, alle culturen samen, samen praten over jouw en onze cultuur.

Wat kunnen wij vrouwen voor elkaar betekenen. **Praten over onze culturen; zijn er veel verschillen tussen ons of valt dat wel mee..?**

Kunnen we elkaar helpen betere contacten met elkaar en in de wijk te krijgen.? Wat kunnen we van elkaar leren, zodat we meer begrip voor elkaar krijgen... enz. enz.

Genoeg om mooie en leuke gesprekken met elkaar te hebben.

Gezellig praten met elkaar tijdens workshops met het maken van leuke eigen creaties, b.v.; seizoen bloemstukken maken, zelf wierook maken of een visionboard maar nog véél meer andere workshops. **GRATIS**

Wat denk je, lijkt het jou leuk ? **Schrijf je in op ons e-mail adres !!!** Je buurvrouw, zus, moeder, dochter, oma, vriend/vriendinnen zijn ook welkom. (maar ook inschrijven)



Wie zijn wij;

Erna vdr. Toorn,-Corien vdr. Walt en Janine vdr. Wildt.

Wanneer beginnen we met de workshops; woensdag 5 september 2018

Tijd; 09.00 uur- tot 11.30 uur

Waar; Withuysstraat 4z (Ingang tussen "Kosmos dagopvang" en VMBO school)
Doe gezellig mee en meld je aan op:...

workshopslaak@gmail.com



Kinderactiviteiten

De Kroko's organiseert om de week op de zaterdag een kinderclub in de Oase. Van 11:00-12:30 uur kunnen kinderen van de basisschoolleeftijd hieraan meedoen. Begeleiding is niet verplicht. Er worden leuke activiteiten bedacht, van knutselen, groepsspellen tot samen zingen en bewegen. En er worden boeiende verhalen uit de bijbel verteld. Iedere ochtend sluiten wij af met een gezonde lunch. Ouders zijn van harte welkom om mee te helpen met de lunch.

Clubdata:

1, 15, 29 september

13 en 27 oktober (herfstvakantie gesloten)

10 en 24 november

Plaats: Buurthuis de Oase (ingang bieb)

Adres: Van Meursstraat 1

Wij zoeken nog vrijwilligers!

Vind je het leuk om af en toe een creatieve ochtend te verzorgen voor de kinderen uit de wijk? Of vind je het juist leuk om voor een grote groep kinderen te koken? Neem gerust contact met ons op via: info@dekrokos.nl of 06-87320585.



Vadercentrum VO Adam

Wekelijkse Cursussen:

Maandag

Schildercursus	14.30 tot 16.30 uur
Hardlooptraining	18.00 tot 19.30 uur
Yoga	18.15 tot 20.15 uur
Elektrisch lassen	19.00 tot 21.00 uur
Cursus Website maken	19.00 tot 21.00 uur
Nederlands	19.00 tot 21.00 uur
Zwemles (beginners)	20.30 tot 21.30 uur

Dinsdag

Computercursus	15.00 tot 16.30 uur
Dialoggroep (om de week)	19.00 tot 20.30 uur
Frans	19.00 tot 21.00 uur
Naailes	19.00 tot 21.00 uur
Houtbewerken	19.00 tot 21.00 uur
EHBO-herhaallessen	19.00 tot 21.00 uur

Woensdag

Huiswerkbegeleiding	16.00 tot 17.30 uur
Muziekles	19.00 tot 20.30 uur
Engels	19.00 tot 21.00 uur

Donderdag

Hardlooptraining	18.00 tot 19.30 uur
Yoga	18.30 tot 20.45 uur
Computercursus	18.30 tot 21.00 uur
Cursus Fietsreparatie	19.00 tot 21.00 uur
Nederlands	19.00 tot 21.00 uur
Lassen (Mig-Mag)	19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag

Spelletjesmiddag en -avond 13.00 tot 21.00 uur
 Inschrijven dagelijks in het Vadercentrum van 13.00 tot 21.00 uur (zaterdag/zondag gesloten)
 Kijk op Haagsevaders.nl voor updates!.



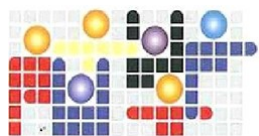
Servicepunt XL

De i-Shop is elke maandag-donderdag geopend van 12.00 – 16.00 uur.

i-Shop de Wissel / Servicepunt XL

Betsy Perkstraat 12

070 - 205 23 60


NAJAARACTIVITEITEN IN WIJKCENTRUM DE WISSEL

MAANDAG	(M) Aerobics/gym voor dames (€ 6 /m)	09.30 – 11.30 uur
	(M) Breien (eigen materiaal meenemen)	10.00 – 11.30 uur
DINSDAG	(O) Raad & Daad Balie	09.30 – 12.30 uur
	(O) Spreekuur wijkagent	10.00 – 11.00 uur
	(O) Kinderkunstacademie	16.00 – 17.00 uur
	(O) Dancing Angels 6-10 jaar	17.00 – 18.30 uur
	(M) Pools spreekuur	17.30 – 20.30 uur
	(M) Yoga (€ 7,50 /m)	18.30 – 20.00 uur
WOENSDAG	(O M) Mode & kniples (€ 6 /m)	09.30 – 11.30 uur
	(M) Lunch in de even weken (€ 4 p.p.)	12.00 – 13.30 uur
	(M) Kinderclub 4–11 jaar (gratis)	13.00 – 15.00 uur
	(M) Bloemschikken 3 ^{de} woensdag v/d maand € 5,00	13.30 – 15.00 uur
	(O) Sieraden maken en naailes	14.00 – 16.00 uur
	(M) Crownies 8–12 jaar (gratis)	15.00 – 16.30 uur
	(O) Shakuma voor vrouwen (€ 6 /m)	18.00 – 19.00 uur
	(O M) Mode & kniples (€ 6 /m)	19.00 – 21.00 uur
	(O) Oasegebed	19.10 – 19.40 uur
DONDERDAG	(O M) Fietsles (12 lessen €20)	09.00 – 10.15 uur 10.30 – 11.45 uur
	(M) Fitness/wandelen voor dames (€ 6 /m)	09.30 – 11.30 uur
	(O) Raad & Daad Balie	09.30 – 12.30 uur
	(M) Wandeling van OpenJeHart en Mantelkring (gratis)	10.00 – 11.00 uur
	(M) Yoga (€ 7,50 /m)	10.00 – 11.00 uur
	(M) Turkse vrouwengroep 45+	10.00 – 11.30 uur
	(M) Klaverjassen (een kleine eigen bijdrage)	13.00 – 16.00 uur
	(O M) Fietsles (12 lessen €20)	13.30 – 14.45 uur
	(M) MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) 2 groepen	14.00 – 15.00 uur 15.00 – 16.00 uur
	(O) Voedselbank	14.30 – 17.30 uur
	(M) Eetclub Sadie's Kitchen voor 50+ 2x /m (€ 5,50 / ovp €3,50)*	17.00 – 19.30 uur
	(M) Wereldkeuken, bewoners koken voor de wijk 1x/m (€ 5,50 / ovp €3,50)*	17.00 – 19.30 uur
	(M) Kaarten-Jokeren (€ 7,50 voor 6 weken)	19.30 – 21.00 uur
VRIJDAG	(M) Open ontmoeting	09.00 – 14.30 uur
	(O) Buurtkoffie	14.00 – 16.00 uur
ZATERDAG	(O) Kroko's, christelijke kinderclub, tweewekelijks	11.00 – 12.30 uur
ZONDAG	(O) Kerkdienst of kringviering	10.00 – 11.45 uur

OVERIGE ACTIVITEITEN IN De Wissel, Betsy Perkstraat 12-14 Den Haag

(M) Servicepunt XL, Praktische Dienstverlening, Burenhulpcentrale	ma/di/wo/do 12.00 - 16.00 uur
(M) Vrijwilligerspunt	di & woe 12.00 – 16.00 uur
(M) Bingo laatste zondag van de maand (€ 7,50 incl. hapje/drankje)	13.00 – 16.30 uur
(J) Koffie-uurtje iedere schooldag in de ouderkamer	08.30 - 09.00 uur
(J) Inloopspreekuur van Centrum voor Jeugd en Gezin in de ouderkamer	08.30 - 12.15 uur
(O) BuurtBibliotheek Oase	woe t/m vrij 14.00 – 17.00 uur
(O) Alleencafé iedere 2 ^e dinsdag van de maand in de kerkzaal	14.30 - 16.30 uur
(O) Koken Kariboe Bibi iedere laatste zaterdag van de maand	14.00 - 17.00 uur

*ovp = met Ooievaarspas

MJO = MOOI JEROENSCHOOL OASE

Informatie Taalles voor volwassenen in de ouderkamer Jeroenschool in De Wissel **MJO**

TAALONDERWIJS – IN DE WISSEL

Zou u op Nederlandse taalles willen?

Kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?

Dat kan bij ons. Iedereen is van harte welkom!

Ouder en school-plus <i>Taalniveau: A1/A2 – voor gevorderden</i>	Maandagmiddag/Donderdagmiddag 13.00 – 15.00 uur Ouderkamer BS Jeroen (Van Meursstraat 1a)
Taalles van Mondriaan <i>Taalniveau: A0-A1 (€ 37, per jaar voor taalboek) A2 en B1</i>	Dinsdagavond en Donderdagavond 19.00 – 21.00 uur Ouderkamer BS Jeroen (Van Meursstraat 1a)
Taal voor Thuis Beginners en gevorderden	Groep 1: Dinsdagochtend 9.00-10.30 uur Groep 2: Dinsdagmiddag 13.00-14.30 uur Ouderkamer BS Jeroen (Van Meursstraat 1a)
Taal aan Zee <i>Taalniveau A0-A1(€ 15 per jaar) (voor beginners)</i>	Groep 1 :Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00-15.00 uur Ouderkamer BS Jeroen Groep 2: Dinsdagmiddag (13.00-15.00 uur) en Donderdag- ochtend 9.00-11.00 uur Ouderkamer BS Jeroen (Van Meursstraat 1a)
<u>Contactpersonen:</u> Gerard Paardekooper (Jeroenschool) Elly Evertse (taaldocent Jeroenschool)	<u>Telefoonnummer:</u> 070 – 394.3450 <u>Email:</u> gpaardekooper@jeroenschool.lucasonderwijs.nl

Loop gerust binnen voor informatie of bel ons:

(O) Jan Baronner	070 - 3181690 (Oase/Stek)
(O) Lerina Kwamba	06 - 84856581 (Kariboe Bibi/Stek)
(M) Servicepunt XL	070 – 2052390 (Wijkcentrum De Wissel)
(J) Gerard Paardekooper	070 - 3939493 (Jeroenschool)



Nieuw in Laak: Een auto om te delen bij u in de buurt, zonder kopzorgen en vaste lasten, direct te gebruiken!



Maak gratis een account aan op **www.mywheels.nl** of download de app. Reserveer, open en gebruik de deelauto via uw account. Na gebruik, parkeert u de Deelauto Laak voor de volgende gebruiker op dezelfde plek. Iedere bewoner uit Laak, die een account heeft aangemaakt, krijgt een rijtegoed van €25,-. Dat is dus heel makkelijk instappen en wegrijden!

› Kosten

€4,- per uur of maximaal €25,- per dag met 100 km vrij + €0,15 per meer gereden kilometer. U betaald alleen als u de Deelauto Laak gebruikt, dus geen aparte kosten voor abonnement, verzekeringen, belastingen of afschrijvingen. Waarom zou u nog een auto aanschaffen!



› Meer informatie

Wilt u de Deelauto Laak voor uw deur? Bel 06-34186498,

mail

jurienne@quartierlaak.nl

of check

www.facebook.com/quartierlaak

Like, deel & win!

Like en deel ons bericht op Facebook. U maakt hiermee kans op een gratis weekendje met de Deelauto Laak.



Buurt
Bestuurt

CoalitieLaak



Den Haag

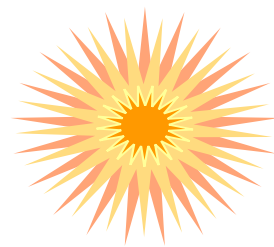
mywheels

* multilease

Quartier
Laak

Verwenstudio voor vrouwen

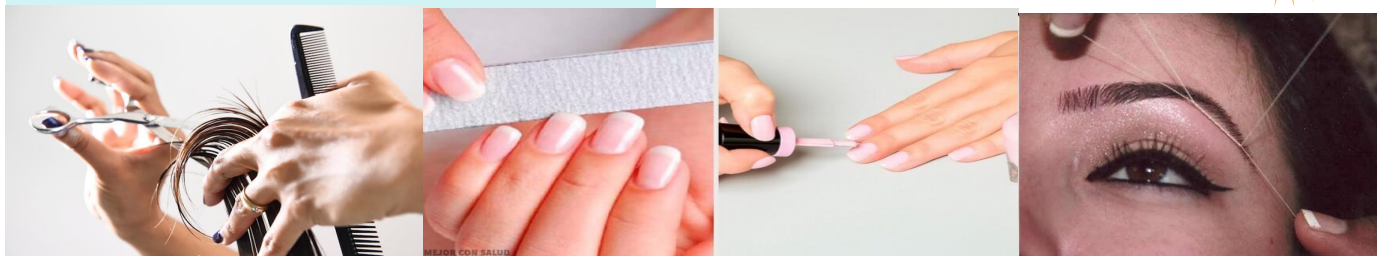
Wijkcentrum De Wissel



Kom en geniet! Neem een moment voor jezelf!

U kunt kiezen uit de volgende behandelingen:

- Kapster (modelknippen / knippen)	€ 7,50 (30 min)
- Visagiste (gezichtsreiniging, make-up)	€ 5,00
- Manicure + Nagellak	€ 3,00
- Manicure (Nagelriem, vijlen, polijsten)	€ 1,50
- Epileren/ontharen met touw	€ 2,50
- Handmassage	€ 2,50
- Vlechten, krullen, föhnen, tangen	€ 5,00 (30 min) / € 2,50 (15 min)
- Hennapaint	€ 2,50
- Vlechten hele hoofd	€ 7,50
- Haar opsteken	€ 7,50
- Pedicure	€ 7,50



**Wanneer: dinsdag 25 september
dinsdag 30 oktober
dinsdag 27 november
dinsdag 18 december**

Tijd: 12.30 - 15.00 uur

Waar: Wijkcentrum De Wissel

Adres: Betsy Perkstraat 12

Maak kans op een prijs!

Graag met gepast geld betalen!

Mooi
welzijn
Sparkle in Style
Don't wear what you own. Own what you wear!

☀☀ **Informatie: Noortje van der Kaaden** ☀☀
06-38 28 7138 of n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl

Repair Café Vadercentrum

Op maandag 2 juli was in het Vadercentrum de laatste Repair Café voor de zomervakantie. De reparateurs in het naailokaal hebben verschillende kledingstukken gerepareerd. Onze elektriciens hadden het drukst. Ze hebben o.a. reiskokers, CD-spelers, een kookplaat, een tostiapparaat, een accuoplader, een radio en een Dvd-speler gerepareerd. En zo ook de fietsenreparateurs. Het volgende Repair Café is op **maandag 3 september**. Heeft u ook nog kapotte spullen? Gooi ze niet weg, maar breng ze mee naar het Repair Café. De middag begint weer om 14.00 uur.

Vadercentrum  **Adam**

Begeleiden en rijden

Wat doen wij bij begeleiden en rijden? Begeleiden en rijden is een dienst voor 60-plussers. Heeft u een rit nodig naar het ziekenhuis, de huisarts, vrienden en familie dan kan u van onze dienst gebruik maken. Onze chauffeurs halen u op bij de deur en brengen u direct naar uw afspraak.

Heeft u tijdens de rit extra begeleiding nodig dan doen de chauffeurs dat ook. Heeft u interesse in de dienst, zou u meer informatie willen of vind u het leuk om als vrijwilliger onze ouderen uit de wijk te helpen dan kan u contact met ons opnemen via een van onze wijkcentra op 070-2052380 of 070-2052390.



BER
Begeleiden en Rijden

Den Haag Doet Burenhulp

De Burenhulp bestaat sinds 2012 en is een project van de Haagse

welzijnsorganisaties Vóór Welzijn, Mooi welzijn en Zebra Welzijn.



DEN HAAG DOET
BURENHULP

De Burenhulp is in alle wijken van Den Haag actief, dus ook bij u in de wijk. Heeft u hulp nodig bij een kleine klus in uw huis of tuin? De Burenhulp brengt buurtbewoners bij elkaar als er ergens een helpende hand nodig is. Zoekt u iemand om een wandeling of een praatje mee te maken? Heeft u iemand nodig die samen met u boodschappen gaat doen of een andere kleine hulpvraag? Dat kan u bij burenhulp terecht. Onze vrijwilligers steken graag de handen uit de mouwen en helpen u een handje. We horen regelmatig dat wordt gedacht dat alleen ouderen gebruik mogen maken van Burenhulp, maar iedereen boven de 18 is welkom. Heeft u interesse om als hulpvrager of als hulpbieder gebruik te maken van burenhulp of zou u meer informatie willen? Dan kan u contact met ons opnemen met ons via onze wijkcentra op 070-2052380 of 070-2052390.



EETCLUB SADIE'S KITCHEN

Elke twee weken bereidt Sadie Richardson en haar team c.q. kookploeg in de Wissel een 3-gangen menu met vooraf een drankje en na afloop een kopje koffie. De prijs voor dit menu is € 5,50, houders van een Ooievaarspas betalen € 3,50.

U BENT VAN HARTE WELKOM!

Wilt u komen eten, meldt u zich dan bij Hille Labad of Lies Massing in de Wissel en bel naar 070 – 205 2390.

Heeft u zich aangemeld maar bent u toch verhinderd, dan kunt u ook dit nummer bellen.

Data altijd op donderdag:

September 06 – 20

Oktober 04 – 18

November 01 – 15 - 29

Elke laatste zondag van de maand is er BINGO in de Wissel !!

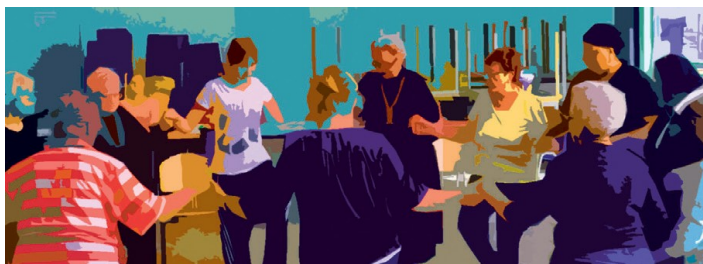
Met leuke prijzen, hapje en drankje.

Data: 30 september, 28 oktober, 25 november

BINGO

Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (zonder muziek)

Welzijn op Recept



Voelt u zich moe of eenzaam?

Heeft u diabetes, reuma, rug-nek-schouderklachten, overgewicht en/of hoofdpijn?

Kom op woensdag- en zaterdagmorgen sporten bij Carla Gobardhan

Sport en veel gezelligheid in één les!

Wanneer: wekelijks op zaterdag 9.30-10.30 uur en 1x per 2 weken op woensdag 9.30-10.30 uur, start 5 september

Waar: Buurthuis van de Toekomst, HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69, Den Haag. Halte bus 18

Kosten: € 6,- p/m, 1^e x gratis

Informatie: Leila Kaya Dursun

06-16353556

Noortje van der Kaaden

06-38287138



Mooi
welzijn

Meer bewegen voor ouderen!

Genoeg stil gezeten?

Kom dan gezellig mee doen met Meer bewegen voor ouderen onder leiding van Zeher Aydogdu op:

Maandag van 14.00 – 16.00 uur

bij HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69

Dinsdag van 13.00 – 14.00 uur

Donderdag van 9.30 - 10.30 uur

bij Wijkcentrum Cromvlietplein, Cromvlietplein 120

Kosten: met ooievaarspas € 4 en zonder € 8



Geslaagd Laakfestival—30 juni 2018

De festivals volgen elkaar op. Op zaterdag 30 juni vanaf 12 uur alweer. De trottoirs van de Goeverneurlaan tussen Jonckbloetplein en Goeverneurplein waren weer aan beide zijden vol gezet met kramen.

Het festival wil een verbinding zijn van evenementen in het stadsdeel Laak. Muziek en dans, eten, drinken, een braderie, open podia, workshops en sport.

De Bewonersorganisatie Spoorwijk was aanwezig met Marijke bij de kraam met informatie over Spoorwijk en Henny met het springkussen naast het podium. Het was zaterdagmiddag, druk en gezellig. Het springkussen was continue bezet.



Slagerij **HET ZUIDERPARK**

v. Zeggelenlaan 112 – Den Haag

Tel. 070-3608011

30 stokjes kipsaté en

30 stokjes varkenssaté

Plus een pot Rimboe satésaus

ALLEEN MET WAARDEBON VOOR

€10,-

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl

*Uw dierenspeciaalzaak
De Vrije Vogel
van Zeggelenlaan 100*



*Laat uw hond, kat of konijn vaccineren
tegen een zeer voordelig tarief. (€25,-)
Dierenarts dr. Woof komt langs. Vergeet
niet het dierenpaspoort mee te nemen!
7 september (12:00-13:30 uur)
U betaalt geen consult!*

Op vakantie van 08 t/m 14 september
Zaterdag 15 september weer geopend

TED

DE GOEDKOPE SLIJTERIJ

Bacardi Carta blanca, liter € 15,99

Old Captain rum bruin/wit:
liter € 13,45 / 70 cl € 9,96

Esbjerg vodka, liter € 13,45

Heineken blik, 33 cl 6-pak € 4,50

(zolang de voorraad strekt)

*Goeverneurplein 7
Telefoonnummer : 393 33 80*

Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	394 94 28
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21

Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	262 99 99
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69

Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	270 50 50
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432

Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82
	of 06-30929559

Milieuklachtenlijn	353 66 66
Oase, Diaconaal werk	318 16 90
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844

Speeltuinenvereniging	396 12 24
Spiedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51
nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org	