

Zomer 2019



TAI CHI elke zaterdag

11 juni Wijkwandeling

12 JUNI BUITENSPEELDAG

22 juni Laakfestival

05-07 juli Buurtcamping Laak

De Wissel verbouwd

Zomeractiviteiten t/m augustus

Kleurrijk Festival 21 sept

Fietslessen bij 't Zandje

Nieuwe opbouwwerker

Laaktheaternieuws

Sloopplannen

Jaarverslag BOS

BIJ-1

Sportactiviteiten

En nog heel veel meer!

Colofon

Redactie

Leo Maas

Eddy de Vries

Marjan Wesselingh

Vorbereiding

Astrid Maagdenberg

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.400 stuks die huis aan huis door heel Spoorwijk verspreid wordt.

Kopij inleveren voor editie 3 van de Spoorwijzer voor 1 augustus 2019.



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Bezoekadres: BOS "De Wissel"

i.v.m. verbouwing De Wissel geen bezoekadres, maar wel postadres:

Postbus 16600

2500 BD Den Haag

Telefoon 070-205 2205

bos@spoorwijk.org

www.spoorwijk.org



www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk

Van de voorzitter

In Mei 2019 zullen er weer 3400 Spoorwijzers in Spoorwijk bezorgd worden. Een vorm van sociale media waaraan een klein aantal mensen, met hart voor Spoorwijk, een aantal zaken benoemen, die bij willen dragen aan de verdere opbouw van deze kleine samenleving. Deze vorm van sociale media heeft het voordeel dat onze redacteurs het nieuws horen, er nog eens over nadenken en mogelijk bemediteren, alvorens het aan het papier toevertrouwd wordt. Zij maken de kleine groep bezorgers blij dat dit nieuw in de brievenbus belandt, met de gedachte: laat het goed mag gaan met de bewoners achter deze voordeur.

In de afgelopen drie maanden zijn weer enkele activiteiten te noemen. Naast de vaste reeks van participatie in overleggen met Spoorwijkse onderwerpen, heeft Marjan de vierjaarlijkse provinciale verkiezingen onder de aandacht van de Spoorwijkers gebracht. Een heus verkiezingsdebat.

De jaarvergadering 2019 is ook gehouden. De voorzitter heeft de belangrijkste activiteiten van het afgelopen jaar gememoreerd. De penningmeester heeft de jaarcijfers 2018 gepresenteerd, heeft de kascommissie geformeerd en met haar fiat, is Eddy gedechargeerd en zijn de cijfers van 2018 nu een verantwoordelijkheid van het bestuur geworden.

Dit jaar konden de verkiezing van bestuursleden van BOS overgeslagen worden. Geen nieuwe kandidaten en gaat het bestaande bestuur enthousiast verder.

Dat neemt niet weg dat nieuwe bestuursleden altijd welkom zijn.

De nieuwe Stichting Schets, gehuisvest in de voormalige Keet, ooit een zogenaamde kleinschalige voorziening voor Randgroepjongeren, Schimmelpweg 200, heeft tijdens het Open Huis, een beeld gegeven van de geplande activiteiten.

Wij kijken uit naar de kleuraccenten in leeftijd, cultuur en (sociale)vaardigheden, die op het Spoorwijkse doek tevoorschijn gaan komen. Wij wensen haar succes met deze onderneming.

Rest nog te melden dat de Redactie van de Spoorwijzer alle lof verdient en onverdroten doorgaat U op de gepaste tijd en ook rustig te informeren van het vele goede in Spoorwijk.

Van de voorzitter, Henny Koot

BUITENSPEEL-DAG 2019

Kom buitenspelen

12 juni 14.00-16.00

in Spoorwijk

Kom je ook buiten spelen?

Van 14.00—16.00 uur

Deelname €0.20 en na afloop een verrassing!

Locatie: Schimmelweg (Sinj. Semeijnsweg-Alb. Thijmstraat)



Met leuke sport- en spelactiviteiten zoals
Springkussen, Goalschieten, Oud-Hollandse Spelen,
Schminken en henna-verven, Skippybalrace, Zaklopen,
Eierlopen, Limbo-dansen, Megabellenblazen, Swingballen
en nog veel meer!



Mooi
welzijn





Wijkwandeling & Leefbaarheidsoverleg

Iedere 2^e dinsdag van elke 3^e maand zijn alle bewoners en instanties vanaf 18.30 uur welkom mee te doen aan de Wijkwandeling. We wandelen door de wijk en kijken wat we kunnen verbeteren in de wijk. Aansluitend om 19:30 uur bespreken we in het Leefbaarheidsoverleg in het wijkcentrum hoe we de gewenste verbeteringen voor elkaar kunnen krijgen. Veiligheid in de wijk zal zeker ook naar voren komen.

Iedereen kan mee lopen en meedoen en denken met het Leefbaarheidsoverleg. Behalve dat het buitengewoon nuttig is, is het ook een sociaal gebeuren en een mogelijkheid om kennis te maken met andere wijkbewoners. En dat kan verrassend leuk en gezellig zijn. Kortom, we zien u graag **11 juni om 18.30 uur** bij de ingang van de Oase aan de Van Meursstraat 1. Loopt u ook een keer mee? U bent van harte welkom!

Heeft u tussentijds klachten, ideeën of initiatieven ten aanzien van de wijk, dan hoeft u niet tot de wijkwandeling te wachten. U kunt ze direct melden via telnr. 14070 of via www.denhaag.nl

Wijkwandeling & Leefbaarheidsoverleg elke 2e dinsdag in juni, september, december, maart

Actiepunten wijkwandeling maart 2019

Alarmering trams, nog steeds stuk	Ferrandweg-Hildebrandplein
Halte bus 26 niet aangepast	Halte Ledeganckplein/station Moerwijk
Posthoorn wordt niet bezorgd	Heel Spoorwijk
Aanvegen achter de woningen bij de poorten (tekening gemaild)	Amazonestraat
Slechte verlichting J. van Beersstraat	de Genestetlaan richting Rijswijk
Woningen verzakken door droogte en zware vrachtwagens	Sinj, Semijnsweg
Graag borden geen honden bij kinderspeelplaats	Speeltuin Schimmelweg

Vorming werkgroepen in Spoorwijk

Met de komst van de lente borrelen allerlei ideeën op, niet zozeer over borrels, maar over onderwerpen die bij bewoners van Spoorwijk (kunnen) leven en die na bundeling nader uitgewerkt kunnen worden. Wilt u ook meedenken over zo'n onderwerp? Neem dan contact op met bos@spoorwijk.org

Gastransitie

Van overheidswege is aangegeven dat het gas als warmtebron haar langste tijd gehad heeft en moet vervangen worden door iets anders, warmte uit grondwater, uit zonnepanelen of wind, waterstof of kern-energie. Hoe zit dat in Spoorwijk.

Steenbreek

Ook Spoorwijk heeft in de openbare ruimte veel verharde oppervlakken, zoals wegen van asfalt, van straatstenen, trottoirs, enz.

Op stadsdeelniveau zijn er al acties gaande om in het particuliere domein de stenen bedekkingen op te ruimen en of zo te laten of te vervangen door waterdoorlatende materialen. Doel is om te voorkomen dat het grondwaterpeil nog verder zakt.

Elke zaterdag Tai Chi

Tai Chi is een eeuwenoude Chinese bewegingsleer. Veel Chinezen starten hun dag met Tai Chi. De dagelijkse oefeningen geven ontspanning en nieuwe energie, maar zorgen ook voor meer balans en flexibiliteit.

Sinds een paar jaar worden in de zomer in het Hof van Heden park op zaterdagochtend Tai Chi lessen gegeven. Zaterdag 8 juni starten de lessen weer. **Doe ook een keer mee en ervaar wat Tai Chi met je doet.**



Gratis Tai Chi lessen vanaf 8 juni

De hele zomer kunnen bewoners van Spoorwijk gratis Tai Chi lessen volgen in het Hof van Heden park. De ingang ligt aan de Alberdingk Thijmstraat. De lessen worden verzorgd door Hetty Mouyal, een lerares met meer dan dertig jaar ervaring.



Belangstellenden zijn gedurende de zomer elke zaterdag welkom van 10.30 tot +/- 12.00 uur in het park. Het is verstandig makkelijk zittende kleding aan te trekken. Er is koffie en thee tijdens de pauze. Meer informatie is te krijgen via de Bewoners Organisatie Spoorwijk, tel. 070-2052205 of www.spoorwijk.org.

Kleurrijk Festival 21 sept

Zaterdag 21 September gaat het weer gebeuren. Midden in Spoorwijk; misschien wel bij de nieuwe Wissel: Het 18^e Kleurrijk Festival! Het Kleurrijk Festival is hét wijkfeest voor wijkbewoners van alle leeftijden. Met muziek, zang, dans, internationale folklore, activiteiten en een informatiemarkt. Voor nieuwe wijkbewoners een leuke manier om kennis te maken met de wijk en voor mensen die hier al langer wonen een kleurrijke traditie met als hoogtepunt de talentenshow Spoorwijk got Talent!

Spoorwijk zoekt Talent in de Wijk!

We zijn op zoek naar enthousiaste jongeren en ouderen die iets moois of bijzonders kunnen laten zien op of voor het podium. Kun je dus dansen, zingen, spelen, optreden, versieren, of iets anders leuks, grijp dan je kans en meld je nu vast aan voor **Spoorwijk's got Talent!** Hoe eerder we het weten hoe beter.

Stuur een mailtje met je naam en contactgegevens naar bos@spoorwijk.org. Vermeld ook wat jouw act is of wat je wil doen.

En voor iedereen: zet zaterdag 21 september vast in je agenda; niet vergeten!



Hoera! Er komen weer nieuwe bomen in de wijk. Overal waar een witte paal staat zullen we binnenkort weer groen zien.



Badmintonclub 't Zandje 55+ is een badmintonclub van enthousiaste, recreanten, beginnende en meer gevorderde spelers.

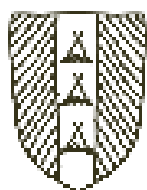
We spelen iedere donderdagochtend van 10.00 tot 12.00 uur in sporthal 't Zandje, rond 11.00 uur drinken we een kopje koffie of frisdrank, blazen even uit en kunnen we wat bijkletsen. Spel en contact kunnen goed samen gaan!

Nieuwe leden zijn van harte welkom. Wilt u eens nader kennis maken, dan kunt u vrijblijvend een partijtje met ons meespelen, om de sfeer te proeven. Uiteraard kunt u ook eens langskomen om alleen te kijken en kennis te maken. De kosten zijn € 13,00 per maand.

Sporthal 't Zandje, Schimmelpweg 202, 2524 XK Den Haag

Voor informatie kunt u contact opnemen Jay van Veelen, Buurtsportcoach Laak, 06 - 55 42 10 30, jay@buurtsportcoachdenhaag.nl of www.bctz.nl.





SPoorwijk/ Laak/ Rijswijk

Don Bosco wordt van vrijdag 5 t/m zondag 7 juli Buurtcamping!

Drie dagen lang is het voetbalveld een plek van ontmoeting voor buurtbewoners. Voor alle verschillende mensen die ons stadsdeel rijk is! Op De Buurtcamping ben je de hele dag heerlijk buiten. Niks moet maar er kan wel veel. Je kunt bij je tent eten maar samen eten is ook gezellig. Eenvoudige maaltijden inbegrepen.

RESERVEER JE KAMPEERPLEK

Wil je komen luieren, badmintonnen of barbecueën met de buren? Reserveer dan je tentplek op:
spoorwijk.debuurtcamping.nl

- gewoon betalend : 15,00 p.p.
- Vrijwilliger of ooeivaarspas of tiener t/m 17 jaar € 7.50,- p.p.
- Kinderen t/m 12 jaar kamperen gratis!



HELP OF DENK MEE

Wil je meehelpen? Bekijk wat jij kunt doen op spoorwijk.debuurtcamping.nl of stuur je ideeën en vragen naar spoorwijk@debuurtcamping.nl

Happy Camping!



debuurtcamping.nl - facebook.com/debuurtcampingspoorwijk - spoorwijk@debuurtcamping.nl



IN DE PRAKTIJK

Kerk in Spoorwijk

Een gezellige kerk voor en door Spoorwijkers

Elke zondag iets te doen!

- * Samen eten
- * Samen zingen
- * Samen luisteren naar een Bijbelverhaal
- * Samen bidden
- * Samen lachen, samen huilen

Iedereen is welkom!

Of je nu gelooft of niet, of als je het nog niet weet

Iedere zondag in Don Bosco, Julialaantje 26, Rijswijk (grens Spoorwijk)

www.indepraktijkspoorwijk.nl

www.facebook.com/indepraktijkspoorwijk

marike@indepraktijkspoorwijk.nl

tel. 06-11091737



Buurt- en Kerkhuis De Oase

Van Meursstraat 1

2524 XN Den Haag



B Bibliotheek
Den Haag

Buurtbibliotheek in De Oase in Spoorwijk

Gelukkig weten steeds meer basisschoolkinderen de buurt-bieb in Spoorwijk in de Oase te vinden. Vooral op de woensdagmiddag is het vaak gezellig druk! Dat is fijn want soms kun je aan elkaar tips geven, wat nu leuke boeken voor de kinderen zijn. Ook voor senioren zijn er veel boeken beschikbaar, waaronder de nodige Groot Letter Boeken. Kinderen tot 18 jaar kunnen gratis boeken lenen. De buurtbieb is elke woensdag/donderdag en vrijdagmiddag open tussen 14.00-17.00 uur. Tot ziens en kom gewoon eens langs in de bieb in Buurt- en Kerkhuis De Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag.



Mooi
welzijn

DE LUNCHGROEP

Vindt u het leuk om met mensen uit de wijk een warme maaltijd nuttigen. Bij HVV Laakkwartier, Jan van Beerstraat 69.

Voor €4,00 p.p. U bent bij ons welkom om 12.00 uur op:

WOENSDAG 12 JUNI

WOENSDAG 26 JUNI

WOENSDAG 10 JULI

WOENSDAG 24 JULI

U kunt zich opgeven bij:

I-Point

070 2052390

HVV laakkwartier

Jan van Beerstraat 69



NATUURLIJK LAAK!

**LAAK
FESTIVAL**

MUZIEK & DANS
FOODTRUCKS
KINDERCORNER
ENERGIE BOOTCAMP
BRADERIE

ONTBIJT U OOK GEZELLIG MEE?
Lorentzplein 10.00 – 12.00 uur

MEEDOEN AAN EEN ACT OF ALS VRIJWILLIGER? OF WILT U EEN GRATIS KRAAM HUREN? MAIL ONS: TARANA@LAAKTHEATER.NL

Het nieuwe bestuur van BOS:



Kom je ook naar de Ouder-en Kindochtend van Bij-1?

Deze ochtend is voor ouders met kinderen van 0 t/m 4 jaar. Samen met je kind(eren) ben je welkom. Je ontmoet andere ouders en kunt een kopje thee/koffie drinken, terwijl je kind speelt. Spelen in de ballenbak, op de speelhussens of met speelgoed. Elke ochtend is er ook tijd voor fruit en wat te drinken en liedjes gezongen. Ook knutselen vinden de kinderen heerlijk. Loop gerust eens binnen! De ochtend is gratis! De openingstijden zijn:

Op maandagochtend van 8.30 tot 12.00 uur.

Op woensdagochtend van 8.30 tot 12.00 uur.

Op donderdagochtend van 8.30 tot 12.00 uur.

Bij-1, voor kinderen en ouders in Spoorwijk

Prudens van Duysestraat 18

2524 CN Den Haag

06 19 45 43 47

www.bij-1.nl

www.facebook.com/kindcentrum



Wijkfeest Laak Centraal 6 juli

Op zaterdag 6 juli is het jaarlijkse wijkfeest bij HVV Laakkwartier. Met allerlei leuke en lekkere activiteiten, op de foto met Storkie en nog veel meer. Van 12:00-16:00 aan de Jan van Beersstraat.

AlleenCafé: informatie en ontmoeting voor mensen met rouw

Ook in 2019 is er weer AlleenCafé, de middagen met informatie en ontmoeting voor mensen met rouw, iedere tweede dinsdagmiddag van de maand van half drie tot half vijf in de Oase, Van Meursstraat 1.

Het mooie van het AlleenCafé is, dat je tot niets verplicht bent. Je kunt één keer komen, of iedere maand: altijd welkom!

De onderwerpen voor de komende maanden zijn:

11 juni Rob van Essen, Oud en nieuw.

9 juli Onderling gesprek over 'stoplappen'.

13 augustus Onderling gesprek over 'vakantie'

Draag jij bij aan een toegankelijker en gastvrije Spoorwijk?

Op 14 juni 2019 wordt voor de derde keer de Onbeperkt070-prijs uitgereikt voor het beste initiatief of idee dat Den Haag toegankelijker maakt voor mensen met een beperking. Initiatiefnemer Stichting Voorall heeft dit jaar gekozen voor het thema 'Onbeperkt gastvrij' en roept Hagenaars uit alle wijken op goede ideeën te delen of mooie initiatieven aan te dragen, zowel groot als klein. Het winnende idee of initiatief ontvangt €7.500; de tweede plaats krijgt de aanmoedigingsprijs ter waarde van €2.500. Beide financiële impulsen zijn bedoeld ter ondersteuning van de uitvoering. Het indienen van initiatieven kan tot en met 20 mei 2019 via onbeperkt070@voorall.nl. Meer informatie over de procedure en inschrijving is te vinden op www.onbeperkt070.nl. Oproep aan alle Hagenaars: help mee de stad gastvrij te maken

Vertel ons hoe toegankelijk en gastvrij Spoorwijk is voor mensen met een beperking of waar er nog verbeteringen kunnen plaatsvinden. Je mag bestaande initiatieven aandragen, maar ook zelf een goed idee bedenken. Deze voorbeelden kunnen tot en met maandag 20 mei worden ingediend via onbeperkt070@voorall.nl.

Een vakjury beoordeelt en kiest vervolgens de beste inzending uit. Op 14 juni wordt in Hilton The Hague bekendgemaakt welk initiatief de Onbeperkt070-prijs wint en €7.500 ontvangt ter ondersteuning van het idee of initiatief. Ook is er een aanmoedigingsprijs en een eervolle vermelding te winnen.

Over Voorall

Voorall is een stichting die de belangen van Hagenaars met een beperking te behartigt. Voorall werkt voor mensen met een lichamelijke, verstandelijke of zintuiglijke beperking en/of een chronische ziekte in Den Haag, voor de organisaties die zich sterk maken voor hun belangen, maar ook voor degenen die zich daarbij niet hebben aangesloten. Ga voor meer informatie naar www.voorall.nl.



De winnaars van 2018: Running Blind (eervolle vermelding), de Mobilitheek (Onbeperkt070-prijs) en het initiatief om de Biesieklette rolstoelriksja's te laten verhuren samen met wethouder Karsten Klein. Foto: Valerie Kuypers

LAAKTHEATER IN DE ZOMER

VOORJAAR EINDFEEST
MET EUREKA! DOOR
TG KNARS



Dag vol uitvindingen op 29 mei vanaf 13.00 uur (incl. knutselen met Repair Kids, kleuren en tekenen, schminken en nog veel meer)

Eureka wil buiten spelen - rennen en springen, maar vooral: Vliegen. Ze droomt ervan om astronaut te worden. Dat heeft ze niet van een vreemde. Haar vader is namelijk de handigste uitvinder die je je kunt voorstellen. Het hele huis is dan ook één grote werkplaats. Maar hij gebruikt zijn talent vooral om zijn dochter te beschermen tegen de boze buitenwereld. Zo wordt Eureka ingepakt in een Op-blaas-regenjasje om botsingen te verzachten en draagt ze verplicht Goede-weg-schoenen die na school meteen naar huis lopen.



THEATER

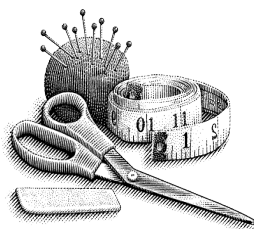
**KIJK VOOR HET ACTUELE THEATERPROGRAMMA VAN HET
LAAKTHEATER OP WWW.LAAKTHEATER.NL**

Repair Café Vadercentrum

Heeft u kapotte spullen zoals **een fiets, elektrische apparaten of kleding** die u graag gratis zou willen laten repareren?

U kunt deze spullen op de onderstaande dagen naar het Vadercentrum brengen.

Professionele vrijwilligers van het Vadercentrum met verschillende specialiteiten zijn op deze dagen aanwezig om uw spullen samen met u te repareren.



De volgende Repair Cafés:

Van 14.00 tot 16.00 uur!

Maandag 3 juni 2019
Donderdag 20 juni 2019
Maandag 1 juli 2019
Donderdag 18 juli 2019
Maandag 9 september 2019
Donderdag 26 september 2019

Maandag 7 oktober 2019
Donderdag 24 oktober 2019
Maandag 4 november 2019
Donderdag 21 november 2019
Maandag 2 december 2019
Donderdag 19 december 2019

Jonckbloetplein 24 2523 AR Den Haag tel: 070 -2052410

info@haagsevaders.nl

www.haagsevaders.nl

Vadercentrum VO Adam

Beste bewoner van Laak, hierbij een overzicht van beweegactiviteiten bij u in de buurt. Voor informatie kunt u contact opnemen met Jay van Veelen, Buurtsportcoach Laakkwartier, www.buurtsportcoachdenhaag.nl

06 - 55 42 10 30 of jay@buurtsportcoachdenhaag.nl

U kunt altijd gratis een proefles nemen en op ieder moment instromen!



Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
Maandag				
09.30-11.30	Aerobics	De Wissel	V 18+	€ 3,00* / € 6,00 /m
14.00-16.00	Meer bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 4,50* / € 9,00 /m
17.30-18.45	Hardlopen	Vadercentrum Adam	M / V 18+	€ 0,50 per keer
17.30-19.30	Dansen	Vliethage	V 18+	Gratis
18.15-20.15	Yoga	Vadercentrum Adam	M 18+	€ 0,50 per keer
19.00-20.00	Zumba	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 /m
19.00-20.30	Aerobics voor vrouwen	Vliethage	V 18+	€ 8,00 per maand
19.30-20.30	Zumba	Team De Jager	M / V 18+	€ 10,00 per maand
20.00-21.00	Dancehall	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 /m
21.00-22.00	Heels/Ladies styling	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 /m
Dinsdag				
10.45-11.45	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 55+	€ 6,00 per maand
12.30-13.15	BeweegFit Speciaal	Mosaico	M / V 25+	€ 6,00 per maand
13.00-14.00	Bewegen Voor Ouderen	Cromvlietplein	M / V 55+	€ 16,00 per kwartaal
13.30-14.30	Spierversterkende oefeningen	Laakhage	V 18+	€ 0,50 per keer
14.00-15.00	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 55+	€ 6,00 per maand
15.30-17.00	Voetbal	HVV Laakkwartier	M 18+	€ 1,00 per week
18.30-20.00	Yoga	HVV Laakkwartier	M / V 30+	€ 7,50 per maand
19.00-21.00	Line Dance	Laaktheater	M / V 18+	€ 12,00 per maand
Woensdag				
18.00-19.00	Shakuma (Afrikaanse dans)	Oase	V 18+	€ 6,00 per maand
19.00-20.15	Hardlopen en wandelen	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 6,00 per maand
19.00-20.30	Aerobics voor vrouwen	Vliethage	V 18+	€ 8,00 per maand
19.15-20.15	Judo	Shin Hajimeru	M / V 18+	€ 16,00 per maand
Donderdag				
09.00-10.00	Buitenfitness	HVV Laakkwartier	M / V 18+	Gratis
09.30-11.30	Fitness / Wandelen	HVV Laakkwartier	V 18+	€ 6,00 per maand
09.30-11.30	Bewegen 45+	Cromvlietplein	M / V 45+	€ 6,00 per maand
10.00-11.30	Yoga	HVV Laakkwartier	V 35+	€ 7,50 per maand
10.00-12.00	Badminton	't Zandje	M / V 55+	€ 13,00 per maand
13.00-14.00	Spierversterkende oefeningen	Laakhage	V 18+	€ 0,50 per keer
14.00-14.45	Bewegen Voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00* / € 12,00 /m
15.00-15.45	Bewegen Voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00* / € 12,00 /m
15.00-16.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 2	M / V 70+	€ 10,00 per maand
18.00-19.00	Bootcamp	HVV Laakkwartier	M / V 18+	€ 2,00 per keer
18.15-20.15	Yoga	Vadercentrum Adam	M 30+	€ 0,50 per keer
18.30-19.30	Wandelen	HVV Laakkwartier	M / V 18+	Gratis
18.30-20.00	Yoga	Vliethage	M / V 18+	€ 3,00 per keer
18.45-20.00	Hatha Yoga	HVV Laakkwartier	M / V 18+	€ 22,00 per maand
19.00-20.00	Afro dance	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 /m
Vrijdag				
09.30-11.00	Yoga	Cromvlietplein	V 18+	€ 8,00 per maand
14.00-15.00	Wandelfoetbal	HVV Laakkwartier	M / V 60+	€ 13,00 per maand
14.00-15.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 1	M / V 70+	€ 10,00 per maand
19.00-20.00	Dansen	Team De Jager	M / V 18+	€ 10,00 per maand
Zaterdag				
09.30-10.30	Bew. voor vrouwen gez.probl.	HVV Laakkwartier	V 40+	€ 6,00 per maand
Zondag				
12.00-13.00	Voetbal	't Zandje	M 18+	Gratis
12.00-13.30	Yoga	Vliethage	M / V 18+	€ 3,00 per keer

* = Ooievaarspas

(Wijzigingen voorbehouden)

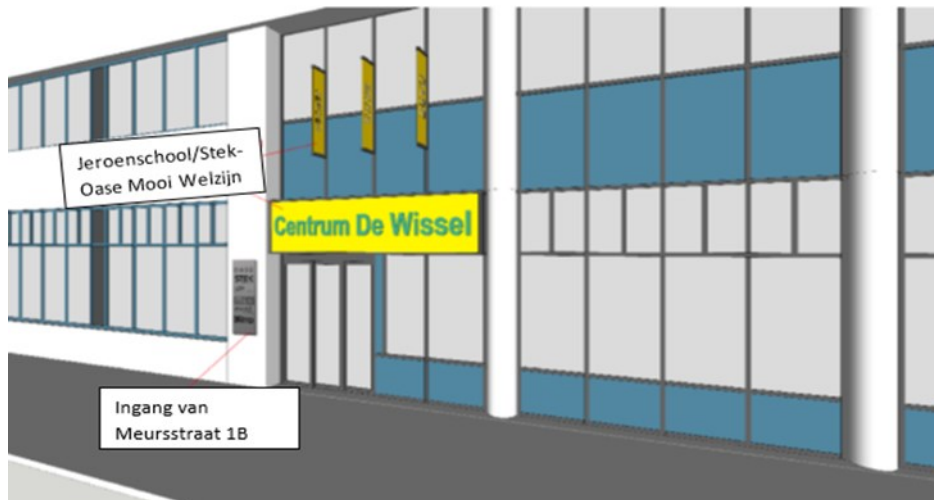
Verbouwing van Wijkcentrum de Wissel

In oktober 2018 is gestart met de verbouwing van Wijkcentrum de Wissel.

De verwachting is dat we in de zomervakantie terug verhuizen en vanaf september 2019 onze activiteiten vanuit de vernieuwde Wissel kunnen gaan aanbieden.

De ingang aan de Betsy Perkstraat is komen te vervallen. U kunt daar niet meer naar binnen.

De gezamenlijke hoofdingang van de Jeroenschool, Stek en Mooi welzijn is verplaatst naar de van Meursstraat 1B.



Na binnenkomst kunt u rechtsaf naar Stek, linksaf naar de dependance van de Jeroenschool en rechtdoor naar Mooi welzijn.

Op de begane grond vindt u in de hal een centrale ontmoetingsplek waar u kunt lunchen, een bakkie kunt doen en elkaar kunt ontmoeten. Bij het Serviceplein XL van Mooi welzijn kunt u terecht om samen met cliëntondersteuners antwoorden te vinden op (hulp)vragen met betrekking tot wonen, zorg en welzijn. Ook voor vraag en aanbod rond vrijwilligerswerk kunt u er terecht. Er zijn computers waar u plaats kunt nemen om (eventueel met ondersteuning) zaken zelf uit te zoeken en te regelen. In de 4 spreekkamers is voldoende privacy om met medewerkers een gesprek te voeren.

Naast het Serviceplein XL is een activiteitenruimte waar maaltijden, bloemschikken en jeugdwerk gaat plaatsvinden. De aansluitende keuken is helemaal vernieuwd.

Op de eerste etage zijn multifunctionele activiteitenruimtes opgeknapt en voorzien van nieuw meubilair. Er is een vergaderzaal met beamer, er zijn spreekkamers en kantoorruimtes en er is een leslokaal. In de kantoorruimten delen personeel van Mooi welzijn, XTRA plus, MEE en Jongleren gezamenlijk werkplekken. De Bewonersorganisatie Spoorwijk is op deze etage in de vertrouwde ruimte te vinden.

Hou onze facebookpagina Wijkcentrum De Wissel Spoorwijk in de gaten voor actuele informatie omtrent de verhuizing.

Namens Mooi welzijn,

Linda Klee (ombouwcoördinator)

Mooi
welzijn

Sloopplannen in Spoorwijk

Aan de Jonathanstraat, Schimmelweg en Van Meursstraat en Doctor Schaepmanstraat staat heel wat te gebeuren. Halverwege 2020 start de bouw van 145 nieuwbouwwoningen: compacte eengezinswoningen, beneden-bovenwoningen en appartementen. Maar dat betekent wel dat alle mensen die er nu wonen aan het verhuizen zijn. De huidige woningen worden namelijk gesloopt.

Het laatste nieuws is dat er een kapvergunning voor een aantal bomen is aangevraagd. Verder zijn wij ook in spannende afwachting van wat er gaat gebeuren.

Verwenstudio voor vrouwen in De Oase

Kom en geniet! Neem een moment voor jezelf!

Je kunt kiezen uit de volgende behandelingen:

- Kapster (modelknippen/knippen) € 7,50
- Vlechten, krullen, tangen € 5,00
- Invlechten met nephaar € 7,50
- Epileren/ontharen met touw € 2,50
- Wenkbrauwen verven € 5,00
- Visagie (gezichtsreiniging, make-up) € 5,00
- Nek-/schoudermassage € 5,00
- Handmassage € 2,50
- Manicure + Nagellak € 3,00
- Henna Tattoo € 2,50
- Pedicure € 7,50



Wanneer

dinsdag 25 juni

dinsdag 24 september

Graag met gepast geld betalen!

Maak kans op een prijs!

Tijd 12.30 -15.00 uur

Waar De Oase i.v.m. verbouwing Wijkcentrum De Wissel

Gratis drankje in ons theehuis!!

Adres van Meursstraat 1 (tegenover bushalte 22)

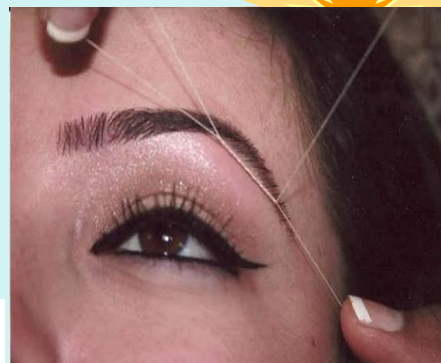


Informatie: Noortje van der Kaaden

06-38 28 71 38 of n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl

 **Sparkle in Style**
Don't wear what you own. Own what you wear!

Mooi
welzijn





Jan van Beersstraat 69



Gratis training
elke donderdag
10:00 - 11:00

Fitnesspark Jansoniusstraat

Buurt-koffie-ochtend

Ontmoet wijkbewoners en organisaties uit de wijk tijdens de dagelijkse koffie-ochtend voor heel Spoorwijk. Tussen 8.30 en 9.00 uur zijn het jeugdwerk en andere organisaties uit de wijk aanwezig om u te ontmoeten en met u te praten over Spoorwijk.

Wanneer: elke schooldag

Tijd: 8.30-9.00 uur

Waar: Ouderkamer Basisschool
Jeroen in de Wissel
(van Meursstraat 1a)

**We zien u bij de koffie. Samen
maken we Spoorwijk!**

Volgt u de Bewonersorganisatie Spoorwijk al op Facebook? Bezoek en like onze facebookpagina. Zoek op **Bewoners Organisatie Spoorwijk**. Boordevol nieuwtjes, activiteiten, tips, foto's en filmpjes over onze wijk.



Check en bespaar bij de Helpdesk Geldzaken

Wil je graag meer overhouden en sparen? Of wil je weten of je de juiste toeslagen ontvangt? Verandert er iets in je leven waardoor mogelijk je inkomsten en uitgaven veranderen? Je krijgt bijvoorbeeld een kind, gaat scheiden of wordt ontslagen. Kom dan naar de Helpdesk Geldzaken:

Voor al je vragen over geld

Bespaar direct

Snel inzicht in inkomsten en uitgaven

Gratis hulp

Loop binnen of maak een afspraak

De Helpdesk is elke dag op verschillende locaties in Laak te vinden, zoals de Wissel en de Spoorzoeker.

Je kan gewoon binnenlopen, of van te voren een afspraak maken via 070 - 353 61 88.

Kijk voor locaties en openingstijden op www.helpdeskgeldzaken.nl.



Nieuwe opbouwwerker

Half april ben ik in Spoorwijk als opbouwwerker voor Mooi Welzijn begonnen. Een fijne wijk met hartelijke bewoners en organisaties. Mijn naam is Marlène de Kievith en ik woon in Rotterdam. Rotterdammers en Hagenaren hebben wel een klik samen, vind ik zelf. Beiden met het hart op de tong.

Ik heb al eerder in den Haag gewerkt. Op Tyltylcentrum de Witte Vogel en het Opvangcentrum voor Asielzoekers in de Binckhorst. Mijn ervaring ligt in de branches welzijn, zorg en onderwijs. Ondanks dat ik aardig wat ervaring hebt kan ik nog heel wat leren. Elke plek brengt je nieuwe mensen, organisaties en situaties. Daar ga ik mij de komende tijd op richten.

De Buurtkamer aan het Goeverneurplein heeft wat invulling in de middag nodig. Weet u nog een leuke activiteit of heeft u een andere wens, dan hoor ik dat graag. Ook in het Hof van Heden kunnen we meer organiseren. Daar hebben we buurtbewoners voor nodig, want het park is er voor iedereen.

Stuur mij een e-mail of bel mij een keertje. We kunnen ook een keer afspreken. In ieder geval kom ik u wel tegen in de wijk. Aan de wandel of op mijn blauw-gele fiets!

Tot ziens!

Marlène de Kievith

m.dekievith@mooiwelzijn.nl

Tel: 06-34165668



SPREEKUUR WIJKAGENT

Iedere dinsdagochtend houdt de wijkagent van bureau Laak/Spoorwijk **spreekuur** van 10.00 uur tot 11.00 uur in Buurt- en Kerkhuis De Oase, van Meursstraat 1.

U/jij kunt dan terecht met al uw vragen betreffende de wijk. Als u op de genoemde tijd niet kunt komen, kan altijd een berichtje met naam en telefoonnummer achtergelaten worden in De Oase. De wijkagent neemt dan op een ander tijdstip contact met u op. Tot ziens op de dinsdagochtend!



INFOBORDEN

De borden aan de zijkant van de Albert Heijn en de Oase kunnen door iedereen gebruikt worden voor informatie van activiteiten en belangrijke mededelingen voor de wijk. Bij het Hof van Heden wordt de sleutel beheerd op Alb.Thijmstraat 64.

Maak daar gebruik van met uw flyers en of berichten er is plek voor 6 A4tjes.

Regelmatig wordt er gecontroleerd op datum en wijkgebonden informatie.



Terugblik 4 MEI SPOORWIJK HERDENKT

Op vrijdag 4 mei 2019 werd de 24^e Dodenherdenking gehouden in buurt- en kerkhuis de Oase/Spoorwijk met het thema Kiezen in Vrijheid.

Om 19:00 uur werd iedereen welkom geheten met pianospel. De heer Jan Baronner heette allen welkom namens de Multiculturele Werkgroep Spoorwijk. Daarna spraken ervaringsdeskundigen over kiezen in vrede.

Tussendoor zong de Cantorij van de Kerk in Laak.

Twee hele jongheeren vanuit de Tempel Sewa Dhaam wisten prachtig te verwoorden hoe belangrijk het is dat wij kiezen voor vrede.'

Om 19.58 uur stond iedereen buiten voor de laatste plechtigheid de 2 minuten stilte en de kranslegging door het gemeenteraadslid mw Tsjeggai van Den Haag met aan haar zijde 2 buurtkinderen.

Het geheel werd afgesloten met het zingen van het Wilhelmus en de bloemenhulde met rozen en nog een gezellig napraten met koffie en lekkernij.

Deelnemers om dit te realiseren zijn Multicultureel werkgroep Spoorwijk, Bewoners organisatie Spoorwijk, Jeroenschool, Stichting Mooi, Hindoeceentrum Sewa Dhaam, Turkse Moskee El Oemma, Kerk in Laak, Leven in Laak, In de Praktijk en Buurt en Kerkhuis de Oase.



Nu één team Cliëntondersteuning in Laak

Van links naar rechts: Agnes, Inge, Fatma, Marianne, Janneke, Samantha, Koen, Bran. Niet op de foto: Vhernadette, Maktouba, Nicole en Ashley.



De twee teams van Servicepunt XL De Wissel en Servicepunt XL Cromvlietplein zijn samengevoegd tot één team cliëntondersteuners om bewoners in Laak nog beter van dienst te kunnen zijn.

Als er hulp of ondersteuning nodig is kan er een afspraak gemaakt worden met een cliëntondersteuner. Zij werken onafhankelijk en hebben veel kennis van de sociale kaart, over regelingen en voorzieningen. Vragen kunnen gaan over inkomen en schulden, de relatie, over zorg en hulp regelen, over werk of wonen. Zij gaan in gesprek om een beter beeld te krijgen van de situatie en zij bieden ondersteuning waar nodig.

U kunt altijd naar het wijkcentrum komen of bellen om een afspraak te maken met de cliëntondersteuner.

Meer informatie over clientondersteuning kunt u vinden op: <https://www.denhaag.nl/nl/zorg-en-ondersteuning/zorg-voor-elkaar/samen-komen-we-eruit-de-juiste-hulp-voor-iedere-hagenaar.htm>

Wijkcentrum De Wissel

Open; maandag t/m woensdag van 9.00-12.00 uur en iedere middag op afspraak

Tijdelijk adres; Guido Gezellestraat 2

T 070 2052390

Mooi
welzijn

Samen Mobiel: Fietslesprogramma in Spoorwijk

Feestelijke opening van de lesfietsen stalling bij het Zandje door wethouder Robert van Asten, Melanie van Zweden en Noortje van der Kaaden op 4 april. Trotse vrouwen die lieten zien dat ze al heel goed kunnen fietsen. De wethouder benadrukte dat hij blij is een steentje bij te dragen door als gemeente de fietsenstalling beschikbaar te stellen zodat de fietsen veilig gestald kunnen worden. Een goed voorbeeld van samen voor elkaar. #mooiwezijn #bewonersinitiatieven #meetellenenmeedoen #fietsenisgezond.





meetellen
en meedoen

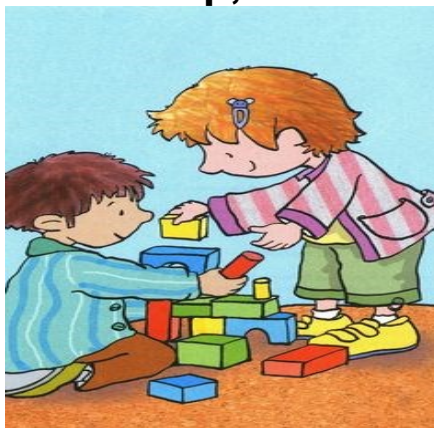
Speel-o-theek

Het Speelkasteel

OPENINGSTIJDEN

- Maandagochtend van 8.45 - 11.45 uur
- Woensdagochtend van 8.45 - 11.45 uur
- Woensdagmiddag van 13.00 -15.00 uur

Op feestdagen zijn we gesloten!
Voor inloop, activiteiten en speelgoed uitleen



tijdelijke nieuwe locatie:

In de basisschool de Spoorzoeker
Busken Huetstraat 22-24
2524 TT Den Haag

Voor vragen en informatie:

Feroza Joemmanbaks
M 06-43798899 of T 070-3944997
E-mail f.joemmanbaks@mooiwelzijn.nl



Mooi
welzijn

www.mooiwelzijn.nl

Ondersteund door Xtra,
www.xtra.nl

Jaarverslag activiteiten Bewonersorganisatie Spoorwijk januari-december 2018

Allereerst een hartelijk welkom voor alle nieuwelingen, gewone en bijzondere.

1. 2018 Begon goed met een nieuwjaarsreceptie van BOS, in de Wissel. Toen werd er over de op handen zijnde verbouwing van de Wissel gesproken.
2. Valentijnsdag 2018 was zeer gedenkwaardig. In de 2e helft van 2017 kwam 50.000 euro ter beschikking voor iets voor Spoorwijk en voor eind van het jaar gerealiseerd. Hulde aan de Wijkjury. Onder grote belangstelling werd het Avonturenpark Schimmelweg op die dag geopend.
3. De 4 Spoorwijzers kwamen in 2018 op de afgesproken tijd uit. De schriftelijke uitingen van wat BOS aan nieuws in en om de wijk te vertellen heeft. Daarnaast wordt in alle bescheidenheid door enkele betrokken Spoorwijkers ons Facebook in de lucht gehouden.
4. Op 15 maart 2018 hadden we in het Laaktheater de jaarvergadering. Op die bijeenkomst is Ingrid Kamminga-Hellinga als bestuurslid benoemd en namen wij afscheid van Marjan Wesselingh voor haar zeer trouwe, wijze en jarenlange dienst aan BOS. Wethouder Baldewsingh kwam speciaal langs om haar de stadsspeld van Den Haag op te spelden.
5. Belangrijk was op dezelfde avond ook het verkiezingsdebat van de gemeenteraad, waarvoor 15 partijen zich meldden. Marjan hield de partijen op onderscheiden afstand, maar ook betrokken.
6. Iedere 2e dinsdag van iedere 3e maand is de Wijkwandeling gelopen, gevolgd door het Leefbaarheidsoverleg.
7. De nieuwe Burgemeester van Den Haag kwam op 12 april op bezoek in Spoorwijk. Zij kreeg informatie over BOS, Kariboe Bibi, het taalproject Spoorwijk en de gevarieerde activiteiten van de Oase.
8. Op 4 mei 2018 is onze vrijheid weer herdacht. Een volle Oase met voordrachten en voor de gedenkplaat bij de Wissel een bloemenhulde.
9. BOS werkte ook mee aan de Buitenspeeldag op woensdag 13 juni en wel op de Max Haveelaarstraat. Een hele goede locatie voor deze activiteiten. De 250 kinderen vinden er genoeg ruimte.
10. Op 30 juni werkten we mee aan het Laakfestival. Wij hadden een plekje voor onze activiteiten op het Gouverneurplein.
11. BOS werkte ook mee aan de uitvoering van Buurtcamping Spoorwijk op de locatie van Don Bosco in het weekend van 22-25 juni.
12. Op 23 september vond het Kleurrijk Festival plaats in de Hof van Heden Ook dit jaar weer veel medewerking van scholen, Mooi en Laaktheater.
13. Op 10 november was de onthulling van het monument voor belangrijke Spoorwijkers, Joop Hoekstra en Piet van Gogh door Bert van Alphen in handen van Trees Hoekstra. Een bank met uitzicht op het park.

Vele nieuwe en actieve clubs en initiatieven in en vanuit de wijk, werden vanuit BOS gesteund.

Wij willen iedereen die hieraan heeft bijgedragen heel hartelijk bedanken

De Penningmeester en de Kascontrolecommissie hebben zich verantwoord.

Op de agenda stond verder een aanpassing in het Huishoudelijk Reglement en de bestuursverkiezing. Het voorstel om lid 4 van artikel 10 (het toekennen van een vaste jaarlijkse onkostenvergoeding voor het Dagelijks Bestuur) uit het Huishoudelijk Reglement te schrappen werd unaniem door de ledenvergadering aangenomen.

De zittende bestuursleden hadden doorgegeven ook het komende jaar door te willen gaan. Er waren geen nieuwe kandidaten naar voren gekomen. De zittende leden werden herkozen.

Na welgemeende dank aan alle medewerkers werd de jaarvergadering 19 maart 2019 gesloten.

Heeft u gratis (tweedehands) spullen nodig?

U kunt een keertje bij onze Weggeefwinkel langskomen. Dan wordt u, net als 300 andere bezoekers per week, door onze vrijwilligers geholpen.

Heeft u **een ooievaarspas**? Dan bent u op de dinsdagen of woensdagen van 13.00 tot 17.00 uur welkom.

Heeft u **geen ooievaarspas**? Dan bent u op de donderdagen en vrijdagen van 13.00 tussen 17.00 uur welkom.

De Weggeefwinkel is op de **donderdagavonden** van 18.30 tot 20.30 uur open.

Voor **60-plusser en mindervaliden** is de Weggeefwinkel open op vrijdag tussen 12.00 en 16.00 uur.



Tel: 070-2052410

Vadercentrum Adam

Jonckbloetplein 24

2523 AR Den Haag

Email: info@haagsevaders.nl

Oproep aan Wijkbewoners: Schrijf ook eens voor de wijkkrant...

De Spoorwijzer verschijnt 4 x per jaar. Bij elke uitgave vragen wij instanties en organisaties in de wijk om input. En onze redactie schrijft ook regelmatig zelf stukjes. We vinden het leuk meer input vanuit de Wijk en de Bewoners te ontvangen. Vandaar deze oproep. Schrijf ook eens voor de wijkkrant. Heeft u een leuk verhaal over de wijk of heeft u misschien een lekker recept, mail het naar redactie.bos@gmail.com





Kinderactiviteiten

De Kroko's organiseert om de week op de zaterdag een kinderclub in de Oase. Van 11:00-12:30 uur zijn alle kinderen vanaf 4+ welkom om mee te doen (geen kosten). Er worden leuke activiteiten bedacht, van knutselen, groeps-spellen tot samen zingen en bewegen. En er is tijd voor verhalen uit de bijbel en voor vriendschap. De ochtend wordt afgesloten met een (warme) gezonde lunch. Ouders zijn hartelijk welkom om mee te helpen.

Clubdata: 8 & 22 juni

Plaats: Buurthuis de Oase (ingang bibliotheek)

Adres: Van Meursstraat 1

Wij zoeken nog vrijwilligers!

Vind je het leuk om af en toe een creatieve ochtend te verzorgen voor de kinderen uit de wijk? Of vind je het juist leuk om voor een grote groep kinderen te koken?

Neem gerust contact met ons op via info@dekroko.nl of 06-87320585.

Voor meer informatie bezoek onze website www.dekroko.nl of facebook-pagina @dekroko.nl.



Wekelijkse Cursussen:

Kosten: €0,50 per les per keer

Maandag

Schildercursus	14.30 tot 16.30 uur
Hardlooptraining	17.45 tot 19.00 uur
Yoga	18.15 tot 20.00 uur
Fotografie	19.00 tot 20.30 uur
Elektrisch lassen	19.00 tot 21.00 uur
Nederlands	19.00 tot 21.00 uur

Dinsdag

Computercursus	15.00 tot 16.30 uur
Cursus Arduino	19.00 tot 21.00 uur
Spaans	19.00 tot 21.00 uur
Naailes	19.00 tot 21.00 uur
Houtbewerken	19.00 tot 21.00 uur
EHBO-herhaallessen	19.00 tot 21.00 uur

Woensdag

Huiswerkbegeleiding	16.00 tot 17.30 uur
Engels	19.00 tot 21.00 uur

Donderdag

Computercursus	18.30 tot 21.00 uur
Cursus Fietsreparatie	19.00 tot 21.00 uur
Nederlands	19.00 tot 21.00 uur
Lassen (Mig-Mag)	19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag

Spelletjesmiddag/ -avond	13.00 tot 21.00 uur
--------------------------	---------------------

Zondag

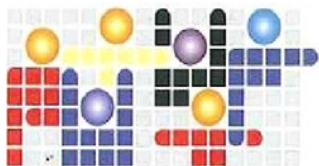
Zwemles (beginners)	12.45 tot 13.30 uur
---------------------	---------------------

Inschrijven dagelijks in het Vadercentrum van 13.00 tot 21.00 uur (zaterdag/zondag gesloten).

Repair café 14:00-16:00: Maandag 3 juni, Donderdag 20 juni, Maandag 1 juli, Donderdag 18 juli

Zaterdag 13 juli 2019

Grote barbecue-bijeenkomst op het Jonckbloetplein voor 1000 personen. Vanaf 16.00 uur en aanmelden is verplicht.



Jeroenschool
v.Meursstr 1a

G. Gezellestraat 2 (M) of HVV J van Beersstr 69 (H)
of Vadercentrum Jonckbloetplein (V)

Buurt en Kerkhuis De Oase
Van Meursstr 1

Voorjaarsactiviteiten bij MOOI welzijn (M, H of V), Jeroenschool (J) en De Oase (O)

Maandag (J) Aerobics/gym voor dames (€ 6 /m) 09.30—11.30 uur
(M) Breien/haken (eigen materiaal meenemen) 10.00—11.30 uur
(O) Eetclub Sadie's Kitchen 2x /m (€ 5,50 ovp €3,50)* 17.00—19.30 uur

Dinsdag (O) Raad en Daad balie 09.30—12.30 uur
(O) Spreekuur wijkagent 10.00—11.00 uur
(O) verwenstudio laatste dinsdag v/d Maand 12.30 —15.00 uur
(O) Kinderkunstacademie 16.00—17.00 uur
(O) Dancing Angels 6-10 jaar 17.00—18.30 uur
(M) Pools spreekuur 17.30—20.30 uur
(H) Yoga (€ 7,50 /m) 18.30—20.00 uur

Woensdag (H) Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (HVV Laakkwartier)
1x per 14 dagen op woensdag en wekelijks op zaterdag (€6 /m) 09.30—10.30 uur
(J) Mode & kniples (€ 6 /m) 09.30—11.30 uur
(H) Lunch in de even weken (€ 4) 12.00—13.30 uur
(M) Kinderclub 4—11 jaar gratis 13.00—15.00 uur
(H) Bloemschikken 3^{de} woensdag v/d maand (€ 5,-) 13.30—15.00 uur
(O) Sieraden maken en naailes 14.00—16.00 uur
(M) Crownies 8—12 jaar gratis 15.00—16.30 uur
(O) Shakuma voor vrouwen (€ 6 /m) 18.00—19.00 uur
(J) Mode & kniples (€ 6 /m) 19.00—21.00 uur
(O) Oasegebed 19.10—19.40 uur

Donderdag (OJM) Fietsles (12 lessen € 20) bij 't Zandje Schimmelweg 202,
09.00-10.15 / 10.30—11.45 / 13.30—14.45 uur
(M) Fitness/wandelen voor dames (€ 6 /m) 09.30—11.30 uur
(O) Raad en Daad balie 09.30—12.30 uur
(M) Wandeling van OpenJeHart en Mantelkring gratis 10.00—11.00 uur
(H) Yoga (€ 7,50 /m) 10.00—11.00 uur
(L) Turkse vrouwengroep 45+ bij Laaktheater, Ferrandweg 4T 10.00—11.30 uur
(M) Klaverjassen (een kleine eigen bijdrage) 13.00—16.00 uur
(H) MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) 2 groepen: 14.00—15.00/15.00—16.00 uur
(O) Voedselbank 14.30—17.30 uur
(M) Kaarten-Jokeren (€ 7,50 voor 6 weken) 19.30—21.00 uur

Vrijdag	(M) Open ontmoeting	09.00—14.30 uur
	(O) Buurtkoffie	14.00—16.00 uur
Zaterdag	(H) Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (HVV Laakkwartier)	
	1x per 14 dagen op woensdag en wekelijks op zaterdag (€6 /m)	09.30—10.30 uur
	(O) Kroko's, christelijke kinderclub, tweewekelijks	11.00—12.30 uur
Zondag	(O) Kerkdienst of kringviering	10.00—11.45 uur

***ovp = ooievaarspas**

Overige activiteiten

(M) Service plein XL, praktische dienstverlening, burenhulp ma/di/wo	09.00—12.00 uur
(V) Service plein XL, dienstverlening donderdag Vadercentrum Jonkbloetplein	17.00—20.00 uur
(V) Bingo laatste zondag van de maand (€ 7,50 incl. hapje/drankje)	13.00—16.30 uur
(J) Koffie-uurtje iedere schooldag in de ouderkamer	08.30—09.00 uur
(O) BuurtBibliotheek Oase	woe, do & vrij 14.00—17.00 uur
(O) Alleencafé iedere 2 ^e dinsdag van de maand in de kerkzaal	14.30—16.30 uur
(O) Koken Kariboe Bibi iedere laatste zaterdag van de maand	14.00—17.00 uur
Buurtwandeling woensdagmorgen 19 juni met Gerth van Wijschool	09.00 – 12.00 uur



TAALONDERWIJS

Zou u op Nederlandse taalles willen?
Kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?

Ouder en school-plus <i>Taalniveau: A1/A2—voor gevorderden</i>	Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00—15.30 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal van Mondriaan <i>Taalniveau: A0-A1 (€ 37,- per jaar voor taalboek) A2 en B1</i>	Dinsdagavond en Donderdagavond 19.00—21.00 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal voor Thuis <i>Beginners en gevorderden</i>	Groep 1: Dinsdagochtend 09.00-10.30 uur Groep 2: Dinsdagmiddag 13.00-14.30 uur Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)
Taal aan Zee <i>Taalniveau A0-A1 (€ 15,- per jaar) voor beginners</i>	Groep 1: Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00-15.00 uur Groep 2: Dinsdagmiddag (13.00-15.00 uur) en Donderdagochtend (09.00-11.00 uur) Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)

Contactpersonen:

Gerard Paardekooper (Jeroenschool)

Elly Evertse (taaldocent Jeroenschool)

Telefoonnummer: 070 – 394.3450

E-mail: gpaardekooper@jeroenschool.lucasonderwijs.nl

Loop gerust binnen voor informatie of bel ons op een van onderstaande nummers:

Jan Baronner	070 - 3181690 (Oase/Stek)	Lerina Kwamba	06 - 20974319 (Kariboe Bibi/Stek)
Servicepunt XL	070 – 2052390	Jeroenschool	070 - 3939493

Even voorstellen Stichting Schets



Stichting Schets is in de zomer van 2018 opgericht door een aantal wijkbewoners van Spoorwijk. De oprichters zagen het leegstaande gebouw aan de Schimmelweg, dat bekend was als “de Keet” en besloten om dit gebouw zijn oorspronkelijke functie, als buurthuis terug te geven. De plannen zijn bij Gemeente Den Haag voorgelegd en er was ruimte en behoefte in de wijk voor een nieuw buurthuis. Bij stichting Schets staat educatie en talentontwikkeling voor jongeren bovenaan. Ook willen wij Spoorwijkers betrekken, en een platform bieden voor het opzetten en organiseren van activiteiten voor jong en oud.

In juni gaat het buurthuis al open!

Veel Spoorwijkers kennen de locatie van het buurthuis. Dat is namelijk “de Keet” aan de Schimmelweg 200, vroeger het jongerencentrum voor de jongeren van Spoorwijk. Na het vinden van voldoende financiële middelen is besloten een grote verbouwing te realiseren zodat het buurthuis een multifunctionele locatie wordt waar organisaties, bewoners en vrijwilligers gebruik van kunnen maken voor hun activiteiten.

Wat willen we gaan doen en bereiken?

Ons doel is een interessant en gevarieerd aanbod van activiteiten met nadruk op educatie en talentontwikkeling, en tevens een ontmoetingsplaats te zijn voor jong en oud. Het versterken van de zelfredzaamheid, participatie en ontplooiing van de bewoners is wat we gaan doen. En het bevorderen van de sociale cohesie en veiligheid in de wijk en stad is wat stichting Schets met alle activiteiten wil bereiken.

Onze geplande activiteiten zijn vooralsnog: Zomerschool voor de kinderen tot 17 jaar, huiswerkbegeleiding, vrouwenactiviteiten, samen tuinieren, Jong & Oud koppels, en nog veel meer! Stichting Schets werkt al samen met een aantal lokale organisaties en staat altijd open voor nieuwe samenwerkingen. Dit is de kracht van de stichting; mensen (en organisaties) met elkaar verbinden. Wil jij ook met ons samenwerken? Neem contact op via onze website.

Samen maken wij het verschil! Doet u ook mee? Vrijwilligers zijn ook welkom!

www.stichtingschets.nl

U kunt stichting Schets ook volgen via social media (Facebook, Instagram, Twitter).

TAALESSEN in DE WISSEL

Een samenwerking van:



Zou u op Nederlandse taalles willen?
Kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?
Dat kan bij ons. Iedereen is van harte welkom!

Lessen – voor wie:	Wanneer:	Docenten:
Overdag		
TAAL voor beginners –groep 1	Dinsdagochtend /donderdagochtend	Elly/Marianne Taal Aan Zee
TAAL voor beginners –groep 2	Maandagmiddag /woensdagochtend	Mieke/Karin Taal Aan Zee
TAAL voor beginners –groep 3	Dinsdagmiddag	Hans Stek
TAAL Plus –groep 1	Maandagmiddag /donderdagmiddag	Elly Evertse Jeroenschool
TAAL Plus –groep 2	Dinsdagochtend	Elly Evertse Jeroenschool
TAAL Plus –groep 3	Dinsdagmiddag	Elly Evertse Jeroenschool
TAAL Plus –groep 4	Woensdagochtend	Hans Stek
TAAL niveau B1	Dinsdagmiddag /donderdagmiddag	Maurice ROC Mondriaan
Taal Stage –groep 1	Maandag/woensdag/vrijdagochtend	Kees Kleywegt SamenHaags
Taal Stage –groep 2	Dinsdag/donderdag/vrijdagochtend	Aafke v.d. Veen SamenHaags
Moederklas (Taal en Onderwijs)	(na zomervakantie 2019)	i.s.m. ROC Mondriaan
Avondlessen:		
TAAL voor beginners	Dinsdagavond	Annu ROC Mondriaan
TAAL niveau A1	Dinsdagavond /donderdagavond	Kees ROC Mondriaan
TAAL niveau A2	Dinsdagavond /donderdagavond	Sander ROC Mondriaan

INFORMATIE: Gerard Paardekooper (tel.06-3861.3865) - Elly Evertse - of basisschool Jeroen

Taalaanbieders in Spoorwijk:



Slagerij

HET ZUIDERPARK

v. Zeggelenlaan 112 – Den Haag

Tel. 070-3608011

Met waardebon:

30 stuks kipsaté plus een pot Rimboe
satésaus **€ 10,--**

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl

*Uw dierenpeciaalzaak
De Vrije Vogel
van Zeggelenlaan 100*



*Laat uw hond, kat of konijn vaccineren
tegen een zeer voordelig tarief. (€25,-)
Dierenarts dr. Woof komt langs. Vergeet
niet het dierenpaspoort mee te nemen!*

31-mei-2019

11:30 - 13:30

U betaalt geen consult!

Advertentie

Denkt u erover dat u bekender in de wijk
wilt zijn? Dat kan !!

Met een advertentie in de Spoorwijzer
bent u huis-aan-huis te lezen, en dat elke 3
maanden.

Deze ruimte kost €30 per keer (bij een
abonnement €25 per keer). Maar grotere
formaten zijn ook mogelijk.

Stuur een e-mail naar bos@spoorwijk.org
en u krijgt meer informatie hierover.



Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	205 23 90
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21

Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	262 99 99
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69

Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	250 70 70
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432

Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82

of 06-30929559

Milieuklachtenlijn	353 66 66
Oase, Diaconaal werk	396 12 24
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844

Speeltuinvereniging	396 12 24
Spiedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51

nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org