

SP^{OR}WIJZER

De Spoorwijzer is een uitgave van de Bewonersorganisatie Spoorwijk

43e jaargang no. 4 - december 2017

Eindejaar 2017



Hou van je huis 2 december
Wijkwandeling 12 december
Avonturenpark Schimmelweg
13 december
Kerst & Oud & Nieuw
Nieuwjaarsreceptie 8 januari
Verkiezingen 15 maart
Welkom Mike
Boekje 1 Eeuw
Kom jij BOS versterken?

Schminken
Laaktheaternieuws
Wijkactiviteiten
Terugblik Kleurrijk Festival
Ideeën voor de wijk
Vrijwilligers
Spoorwijk in 't Mauritshuis
Handmassage
Mantelzorg
En nog heel veel meer!

Colofon

Redactie

Leo Maas

Eddy de Vries

Marjan Wesselingh

Vorbereiding

Astrid Maagdenberg

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.300 stuks die huis aan huis door geheel Spoorwijk verspreid wordt.

Kopij inleveren voor editie 1 van de Spoorwijzer vóór 31 januari 2018.



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Bezoekadres: BOS "De Wissel"

Betsy Perkstraat 14

2524 XT Den Haag

Telefoon 070-205 2205

bos@spoorwijk.org

www.spoorwijk.org



Volg ons op:

www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk



Van de voorzitter

De stukken in Spoorwijk waar de riolering vernieuwd is, heeft mooi straatwerk opgeleverd en het blijft voor mij oogstrelend hoe de putdeksels in het asfalt, een vlak geheel vormen met de weg.

In die omgeving van beton en asfalt, die meestal weer eindigt tegen het (harde) metselwerk van de huizen, moest iets minder hards geplaatst worden, om het menselijk voelen en kijken in die omgeving tot rust te brengen. Het werden Spaanse Margrietten. Voorgezicht door de bloemist kreeg ik 4 fragiele Spaanse Margrietten mee, heb 4 tegels langs de gevel verwijderd en bewaard op het balkon en de 4 Spaanse Margrietten in bemeste tuinaarde geplant. Op dit moment staan ze er prachtig bij en zijn stuk voor stuk een bos bloemen geworden. Volgend jaar wil ik de hoek omgaan en ook hetzelfde beeld langs de Alberdingk Thijmstraat creëren. Misschien een idee voor andere harde ondergronden in de overgangen trottoir/gevels van huizen in Spoorwijk. Het werkt mee kleur te brengen in de wijk.

Als Voorzitter van de Bewonersorganisatie Spoorwijk, zie ik hoe de bestuursleden van BOS zich op allerlei terreinen middels werkgroepen en andere organen en geleid door persoonlijke kwaliteiten, zeer creatief en kwalitatief bezig zijn. Zij willen Spoorwijk als woon- en leefgebied, mooi en goed leefbaar houden en zij ook meewerkt, hoewel bescheiden in haar mogelijkheden, de werkgelegenheid te promoten.

Wij merken dat en vinden het jammer dat dat Francis op haar digitale snelweg, dat belangrijke werk niet meer voort kan zetten en om persoonlijke reden terug moet treden. Francis, dank je wel.

Als bestuur-intermediair bewoners, organisaties, vrijwilligers en instellingen, heeft een bestuur een delicate taak om bij, en met het Stadsdeelbestuur zaken te behartigen die voor Spoorwijk belangrijk en noodzakelijk zijn. Ik weet dat individuele bewoners en organisaties van Spoorwijk ook die overlegmogelijkheid hebben, maar de kwaliteit van het bestuur van de Bewonersorganisatie Spoorwijk heeft een plus en een voortrekkersrol voor degenen die minder bemiddeld zijn. Een Bewonersorganisatie is belangrijk. Doorstroming van de leden en is verjonging van bijv. de Voorzitter noodzakelijk. Daarom weer een oproep aan de trouwe lezers van deze Spoorwijzer om mee te doen in de ploeg die Bewonersorganisatie Spoorwijk heet. Uw kwaliteiten zijn zeer gewenst. Schroom niet en kom eens langs of neem de telefoon. Ook tijdens de verbouwing van de Wissel.

Henny Koot – voorzitter.bos@gmail.com

Wijkwandeling 12 december

Iedere 2^e dinsdag van elke 3^e maand zijn alle bewoners en instanties vanaf 18.30 uur welkom om mee te doen aan de WIJKWANDELING. Ook wel bekend als de Wijkschouw. We maken met wijkbewoners een wandeling door de wijk en kijken wat we kunnen verbeteren in de wijk. Aansluitend om 19:30 uur bespreken we in het Leefbaarheidsoverleg in het wijkcentrum hoe we de gewenste verbeteringen voor elkaar kunnen krijgen. Al jaren is dit een succesvolle aanpak om Spoorwijk nog mooier te maken.

Iedereen kan meewandelen, meedoen en meedenken met het Leefbaarheidsoverleg. Behalve dat het buitengewoon nuttig is, is het ook een sociaal gebeuren en een mogelijkheid om kennis te maken met andere wijkbewoners. En dat kan verrassend leuk en gezellig zijn. Kortom, we zien u graag 12 december om 18.30 uur bij de ingang van Wijkcentrum De Wissel aan de Betsy Perkstraat 14. Loopt u ook een keer mee? U bent van harte welkom!

Heeft u tussentijds klachten, ideeën of initiatieven ten aanzien van de wijk, dan hoeft u niet tot de wijkwandeling te wachten. U kunt ze direct melden via telnr. 14070 of via www.denhaag.nl

Actiepunten wijkwandeling september:



Ingezakte weg al 3x doorgegeven	Schimmelweg 353-351
Leegstand huizen Haag Wonen, nodigt niet uit	Jonathanstraat
Bomen staat om opvallen, bomen met kruizen	Schimmelweg
Aub nieuwe boom akk. L. Vermeij, bij nummer 383	Schimmelweg
Boom met kruis, thv 401-403	Schimmelweg
Idem grote boom bij transformatorhuisje/verdeelstation	Schimmelweg
Paal staat er nog, DH bord ligt in bosjes	Huis te Landelaan richting Spoorwijk
Pluim: weg is mooi opgeknapt	Max Havelaarstraat
Links van nummer 245 tegel ingezakt	Vosmaerstraat
Zandhoop nog niet opgeruimd	Beetsstraat hoek Vosmaerstraat
Wortelgroei heel Vosmaerstraat*	van Beetsstr. tot Alb. Thijmstraat
Aub lichten in brandgang	Beetsstraat - Vosmaerstraat
Graag parkeerhavens/vakken - wordt al nagevraagd	Vosmaerstraat
*is in mei al gemeld, nog geen bericht terug	

Wijkwandeling elke 2e dinsdag in december, maart, juni en september

Bewoners Organisatie Spoorwijk zoekt nieuwe bestuursleden

Wilt u de Bewoners Organisatie Spoorwijk versterken? **Dat kan.**

Stel u dan kandidaat voor het Bestuur van de Bewoners Organisatie Spoorwijk. In het team van de Bewonersorganisatie is de afgelopen jaren gewerkt aan het welzijn en de opbouw van nieuw Spoorwijk. In het bestuur hebben alle bestuursleden hun eigen inbreng in wat zij belangrijk vinden voor de wijk. Samen beslissen we wat voor actie ondernomen wordt. Heeft u de laatste jaren iets gemist in het beleid en de aanwezigheid van de Bewoners Organisatie, dan is dit uw kans daar verbetering in te brengen.

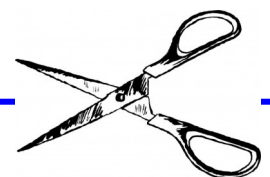
Datum Bestuursverkiezing: donderdag 15 maart 2018 Aanvang: 19:00 uur

Plaats: Laaktheater, Ferrandweg 4T, 2523 XT Den Haag

Stel u kandidaat door onderstaande aanmeldstrook in te vullen en voor 1 februari te sturen naar (of af te geven bij) de Bewoners Organisatie Spoorwijk, Betsy Perkstraat 14, 2524 XT Den Haag.

Profiel Bestuurslid Bewoners Organisatie Spoorwijk

- a. Woonachtig in Spoorwijk
- b. 21 jaar of ouder
- c. Voldoende kennis van het Nederlands om vergaderingen te kunnen volgen en verslagen te kunnen lezen
- d. Tijd en gelegenheid om avondvergaderingen bij te wonen
- e. Tijd om bij deze vergaderingen ontstane nieuwe plannen te helpen uitvoeren
- f. Tijd om bij gelegenheid hulp te kunnen bieden bij de diverse activiteiten, die de Bewoners Organisatie ontplooit
- g. Tijd om af en toe de bewonersorganisatie te vertegenwoordigen bij de diverse organisaties in de wijk en daarbuiten hun vergadering bij te wonen
- h. Bereikbaar per telefoon en per brief (liefst ook per e-mail)



Aanmeldstrook deelname bestuursverkiezing Bewoners Organisatie Spoorwijk

Ja, ik wil mij inzetten als bestuurslid van de Bewoners Organisatie Spoorwijk.

Graag ontvang ik meer informatie over wat dit precies inhoudt:

Naam: (man/vrouw)

Adres: Postcode:

Telefoon en/of e-mailadres:

Lever de aanmeldstrook **voor 1 februari 2018** in bij de balie van de Wissel, Betsy Perkstraat 14. U ontvangt z.s.m. extra informatie en een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek.



Den Haag

Bent u al naar de Pop-up geweest?

Kom langs voor een scan en maak kans op die superzuinige koelkast!



Op zaterdag 2 december vult Albert Heijn gezond de koelkast. En om 14.00 uur is de verloting.



Pop-up Laak Goeverneurplein

Alles over veilig en gezond wonen, energie besparen en onderhoud.

Elke woensdag t/m zaterdag open van 13.00 tot 17.00 uur

denhaag.nl/houvanjehuis

13 December 14:00-16:00

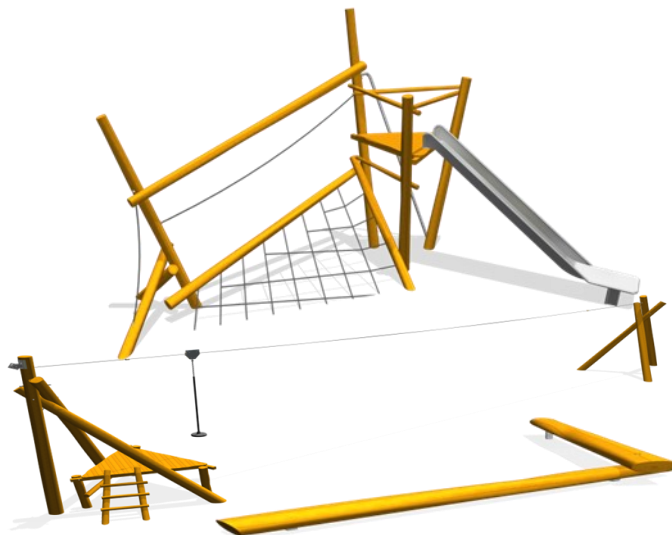
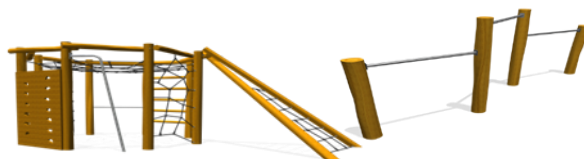
Feestelijke Opening Avonturenpark Schimmelweg (nabij no. 365)

De kinderen kunnen 13 December niet alleen spelen in de nieuwe speeltuin, maar ook leuke activiteiten doen.



En voor de ouders is er wat te drinken en wat lekkers.

Kom gezellig mee vieren samen met ons de opening van de nieuwe speeltuin.



Terugblik Kleurrijk Festival 23 september

Op 23 september was er weer het Kleurrijk Festival. Dit was een groot feest in het Hof van Heden.

Met het fantastische weer kon er natuurlijk niks misgaan. Dat was onder andere te zien aan de velen bezoekers die kwamen. Naar schatting zijn er zo'n vijfhonderd tot zeshonderd mensen langsgelopen.

Het Kleurrijk Festival is een feest van en voor de bewoners van Spoorwijk. De wijkbewoners konden genieten van spel, dans, zang en muziek. Voor de kinderen was er een springkussen, kleding om spullen op te verkopen, tafels waar kinderen creatief bezig konden zijn onder leiding van het Haags Kinder Atelier. En de kinderen konden ook geschminkt worden of Henna worden gezet.

Daarnaast was er een informatiemarkt waar bewoners zich konden laten informeren over activiteiten in de wijk. Een aantal voorbeelden hiervan zijn: de wijkjury met een wensboom, de Jeroen school, de Spoorzoeker school, de bewonersorganisatie, Buurt-Kerkhuis en de bekende appelbakfiets van de stichting Mooi waar men ook een wens kon doen voor de wijkverbetering.



Spoorwijk's Got Talentshow – oog voor talent in de wijk

Nadat wethouder Baldewsingh het feest officieel had geopend kon het feest echt beginnen. Onder begeleiding van onze speaker Raoul was er de altijd terugkerende Spoorwijk's Got Talent. De talenten varieerden van jong tot oud die hun dans of zang presenteerde. Er kan maar één winnaar zijn, maar alle kandidaten die meededen met Spoorwijk's Got Talent kregen een kleine attentie o.a. mogelijk gemaakt door de gemeente en T-Mobile.

Dit gebeurde tussen de dansen door, zoals Bollywood little dancers, Grupo Ban Pe, Antilliaanse dansen, een klassieke Indiase dans en de Dancing Angels.

Dit was nog niet eens alles. Buiten het Hof van Heden werd er een sportwedstrijd gehouden onder leiding van Hamid Boussaboun van st. Mooi.

Het feest werd na een succesvolle middag afgesloten met jazzmuziek van het ensemble Nardizz



'Een appel voor elke wens'-bij 'n fantastisch festival

Op Zaterdag 23 September stonden Noortje van der Kaaden, Linda Klee en Meysur Bijl van Stichting MOOI op Kleurrijkfestival in "hof van Heeden" met de **"Appeltjes kar"**

"Een appel voor een wens voor de wijk" was het motto. Bedoeling was om met de bewoners in gesprek te gaan om zo hun wensen voor de wijk op te halen en in kaart te brengen. In ruil van hun wens kregen zij een appel geschild en in stukken gesneden door een geweldige appelschiller en hadden zij de keuze of ze er suiker of kaneel op wilden.

De appels die wij gesponsord hebben gekregen van Albert Heijn was erg in trek en hierdoor hebben wij veel wensen van de bewoners opgehaald van jong tot oud.

Wij zijn met wel zeker 80 bewoners in gesprek gegaan van jong tot oud. Er waren uiteindelijk 40 formulieren ingevuld door ons en de wensen liepen uiteen van een zwembad in de wijk, meer speeltuinen, voetbalvelden, buiten sporten, tot participatie en verkeersveiligheid in de wijk.

Deze wensen hebben wij ondergebracht bij het opbouwwerk, jongerenwerk, Sociaalwerker community building van Stichting MOOI en andere samenwerkende partners in de wijk zoals de gemeente.

Het was een zeer zonnige en vruchtbare festival voor herhaling vatbaar.



Mooi
welzijn



Welkom Mike; Wijkagent Eric bedankt!

Een nieuwe uitdaging voor Eric Borst. Onze boomlange wijkagent heeft ons na ruim 7 jaar verlaten. Al bestaat de kans dat we hem nog wel eens tegenkomen, want zijn nieuwe werkterrein, niet ver van hier, is De Binckhorst. Een wijk in een af- en opbouwfase en een wijk in transitie. Want de Binckhorst is/wordt in rap tempo getransformeerd van een bedrijventerrein tot een waterrijk, hip woon- en werkgebied langs de Trekvluit. Op dinsdagmiddag 5 september hebben wijkbewoners en in de wijk actieve partner-organisaties in de Oase, maar ook de Gemeente, Wijkagent Eric bedankt voor zijn aandacht, zorg en inzet in onze wijk. De wijkagent werd toegesproken en in de bloemetjes gezet. En er was een grote taart. Zijn opvolger, Mike van der Burg, al een poosje actief in de wijk, werd welkom geheten.

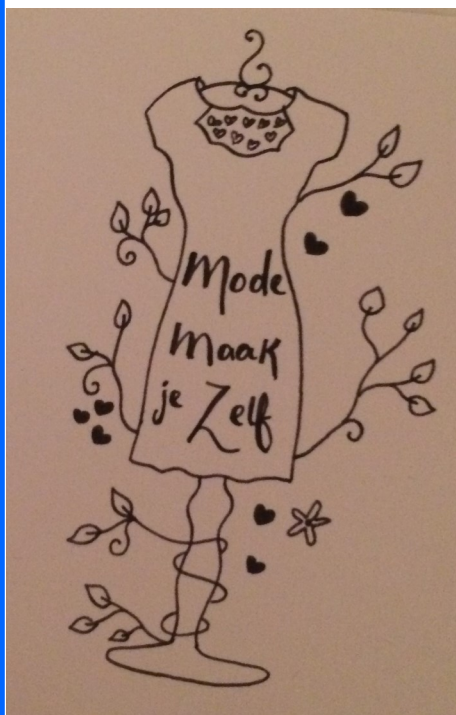
Wijkagent Eric, meestal op de fiets in de wijk was een vertrouwd gezicht. Betrokken bij de wijk en het wel en wee van de bewoners. In goede maar ook minder goede tijden was je er voor ons. Even om het hoekje kijken bij een wijkfeest, of een buitenspeeldag, aanwezig bij wijkoverleggen, een luisterend oor voor velen bij het spreekuur. En op Twitter door velen gevolgd. We zullen je niet vergeten. ...Misschien gaan we je zelfs wel missen, en misschien ga jij ons ook wel een beetje missen. Wijkagent Eric, nogmaals bedankt voor alles wat je hebt betekend voor Spoorwijk!

Wijkagent Mike houdt ook elke dinsdag spreekuur bij de Oase, van 10:00-11:00.



Met de mode mee?

Iedereen wil met de mode mee. Hip en trendy zijn. We leggen elkaar maar wat graag langs de 'hot or not' meetlat. Maar wat brengt mode eigenlijk met zich mee? Wij Gerdien en Cherry, bewoners van Spoorwijk, willen daar graag samen met zo veel mogelijk wijkbewoners over nadenken. Daarom organiseren we volgend jaar rond 8 maart Het Grote Mode Maak je Zelf Event in het Laaktheater.



Kleding kan voor heel wat hoofdbrekens zorgen: "wat trek je aan naar die verjaardag?" "Zouden mensen het zien dat je weer die jurk aan hebt?" "Hoe zorg je dat je kinderen weer netjes voor de dag komen?"

Kleding stelt niet alleen ons als consumenten voor problemen. Ook over hoe kleding gemaakt wordt kun je vragen stellen. De kledingindustrie is een van de meest vervuilende industrieën in de wereld. Het is belastend voor het milieu en voor de mensen die de kleding maken. Om ons van goedkope spijkerbroeken en T-shirts te voorzien werken mensen in kledingfabrieken lange dagen onder extreem zware en soms gevaarlijke omstandigheden.

Wil je meer weten over hoe we wel goed met mode en kleding om kunnen gaan? Met een goed gevoel genieten van mode en er mooi uitzien? Wil je tips over creatief duurzaam leven? Kleding ruilen, zelf maken of repareren? Wil je met ons meedenken of meehelpen organiseren? Mail naar: modemaakjezelf@gmail.com

AANKONDIGING

Komt u ook?
Maandag 8 januari 2018
van 17.00 – 19.00 uur
Nieuwjaarsreceptie van BOS
in de Wissel!



Op **maandag 8 januari 2018** is de Nieuwjaarsreceptie voor alle bewoners uit Spoorwijk, relaties en organisaties in de wijk.

U bent van harte welkom om het glas te heffen op het nieuwe jaar in de ontmoetingsruimte van de Wissel van 17.00 – 19.00 uur.



Spoorwijk bedankt
T-mobile en **Albert Heijn**
voor de medewerking aan
het Kleurrijk Festival.

Jullie zijn **SUPER!**



Dag/Tijd	Activiteit/Leeftijd	Bijzonderheden	Locatie
Zaterdag 23 dec			
18.00 - 21.00 uur	Laakbreed zaalvoetbal-toernooi 16 + jaar	€1.- p.p.	Sporthal 't Zandje
Zondag 24 dec			
14.00 - 18.00 uur	Meidenactiviteit	12 - 23 jaar €5 p.p.	JC de Wissel + externe locatie
19.00 - 22.00 uur	Bioscoop €2,50 p.p.	15 - 23 jaar	Pathé
Maandag 25 dec			
16.00 - 18.00 uur	PS4 toernooi tot 12 jaar	Toernooi	JC de Wissel
18.00 - 22.00 uur	Kerstdiner	€10.- p.p.	Externe locatie
Dinsdag 26 dec			
13.00 - 15.00 uur	Bioscoop	10-12 jaar	Pathé
19.00 - 21.00 uur	Omniversum 13-23 jaar	€2.50 p.p.	Omniversum
Woensdag 27 dec			
14.00 - 16.00 uur	Voorlichting vuurwerk en veiligheid	8-12 jaar	JC de Wissel
18.00 - 23.00 uur	PS4 toernooi 13-23 jaar	Toernooi	JC de Wissel
Donderdag 28 dec			
13.00 - 17.00 uur	Laakbreed zaalvoetbal-toernooi 12-15 jaar	€1.- p.p.	Sporthal 't Zandje
18.00 - 23.00 uur	Bioscoop €2, p.p.	12 - 14 jaar	Pathé
Vrijdag 29 dec			
16.00 - 18.00 uur	Darttoernooi	12 - 23 jaar	JC de Wissel
18.30 - 22.00 uur	PS4 UFC toernooi	12 - 23 jaar	JC de Wissel
Zaterdag 30 dec			
14.00 - 18.00 uur	Karten	13 t/m 23 jaar €5. p.p.	Van den Ende Poeldijk
19.00 - 22.00 uur	Bioscoop 15 t/m 23 jaar	€2 p.p.	Pathé
Zondag 31 dec			
18.00 - 04.00 uur	Oud & nieuw feest	Gratis voor alle jeugd in de wijk	JC de Wissel
Dinsdag 02 jan			
14.00 - 16.00 uur	Omniversum tot 12 jaar	€ 2.50 p.p.	Omniversum
16.30 - 20.00 uur	Meidenactiviteit	12 - 23 jaar	JC de Wissel
18.00 - 21.00 uur	Bioscoop	13-23 jaar	JC de Wissel
Woensdag 03 jan			
14.00 - 16.00 uur	Filmmiddag	8- 11 jaar	JC de Wissel
18.00 - 22.00 uur	Darttoernooi	13 - 23 jaar	JC de Wissel
Donderdag 04 jan			
18.00 - 22.00 uur	Nieuwjaarsreceptie	€10.- p.p.	Externe locatie
Vrijdag 05 jan			
14.00 - 16.00 uur	Voorlichting gezonde levensstijl	12 - 23 jaar	JC de Wissel
18.00 - 22.00 uur	Grappling en MMA Clinic	12 - 23 jaar	JC de Wissel
Voetbal toernooien	Wordt later gemaakt		



Attentie Buurtpreventie

Stichting Veilig Spoorwijk en Buurtpreventie Spoorwijk

De zorg voor een leefbaar en veilig Spoorwijk is een zaak die ons allemaal aangaat. De politie kan het niet alleen en we zijn samen verantwoordelijk voor een fijne wijk. Wekelijks lopen we 's avonds een rondje door de wijk, telkens een andere route. U herkent ons aan onze hesjes. Wanneer we zaken bespeuren die niet in orde zijn, bijvoorbeeld onaangemeld grofvuil, een gat in het wegdek of een fietswrak, dan melden we dit aan de gemeente met de Buiten Beter app. En we zien er ook op toe dat het euvel wordt verholpen!

We kunnen altijd extra deelnemers aan het Buurtpreventieteam gebruiken. Wilt u ook deelnemen? Graag een mailtje aan: buurtpreventieteamspoorwijk@gmail.com en we nemen contact met u op.



B Bibliotheek
Den Haag



Buurtbibliotheek in Oase in Spoorwijk

Gelukkig weten steeds meer schoolkinderen de buurtbieb in Spoorwijk in de Oase te vinden. Dat is fijn want het is heerlijk om als ouder de kinderen voor te lezen of om als kind zelf te genieten van een mooi verhaal. Ook voor senioren zijn er veel boeken beschikbaar, waaronder de nodige Groot Letter Boeken. Kinderen tot 18 jaar en volwassenen met een Ooievaarspas kunnen gratis boeken lenen (exclusief 2,50 inschrijfgeld).

De buurtbieb is elke woensdag, donderdag en vrijdag open tussen 14.00-17.00 uur.

We zien je graag, tot ziens!

Buurt- en Kerkhuis de Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag.



Voor kinderen en ouders in Spoorwijk

Welkom!

Kinderclub

Gezellig spelen, knutselen, fruit eten en spelletjes doen kan tijdens onze kinderclub. Het is voor kinderen van

4 t/m 10 jaar. Bij jonge kinderen is het fijn als een ouder hen komt brengen.

- Op maandag van 16.00 tot 17.30 uur.
- Op woensdag van 13.00 tot 14.30 uur.
- Op woensdag van 15.00 tot 16.30 uur.
- Op donderdag van 16.00 tot 17.30 uur.

Ouder- en kindochtend

Deze ochtend is speciaal voor ouders met kinderen van 0 t/m 4 jaar. Samen met je kind (eren) ben je welkom. Je ontmoet andere ouders en kunt lekker een kopje thee drinken, terwijl je kind leuk speelt. Elke ochtend is er ook tijd voor fruit en wat te drinken, worden er boekjes gelezen en liedjes gezongen. Ook knutselen vinden de kinderen heerlijk. Loop gerust eens binnen!

Op maandagochtend van 9.30 tot 11.30

Op donderdagochtend van 9.30 tot 11.30

Vrijwilligers

We zoeken mensen die ons wekelijks een paar uurtjes kunnen helpen. Zou je gastvrouw willen zijn tijdens een activiteit? Dan maak je het fruit, broodjes en het drinken klaar. Of wil je knutselen en spelen met de kinderen? Of kinderen helpen bij het maken van hun huiswerk? Loop eens langs of neem contact op. info@bij-1.nl of 06-1945 4347

Bij-1

Prudens van Duysestraat 18 www.bij-1.nl - www.facebook.com/kindcentrum

Nieuw in de wijk??? Welkom!!!

Dag buurman! Dag buurvrouw!

In Spoorwijk wonen 3.300 huishoudens. De mensen komen overal vandaan en dat geeft onze wijk een internationaal karakter. De wijk leeft en is in beweging. Mensen komen, blijven en gaan. Als een vanzelfsprekende en natuurlijke beweging. Mensen kennen elkaar, en soms ook niet. Sommige mensen zijn meer op zichzelf, anderen zoeken juist contact. Contact in Spoorwijk begint vaak met een simpele groet 'Dag Buurman'. Maar los daarvan hoe je zelf als mens in elkaar zit, vinden de meesten mensen het wel fijn een beetje te weten wie je burens zijn... Een goede buurtgenoot is een verre vriend en als je elkaar een beetje kent, kun je elkaar ook helpen wanneer dat eens nodig is.

Als wijkorganisatie organiseren we al dan niet in samenwerking met anderen activiteiten in de wijk voor, door en met bewoners. We stimuleren het meedoen aan deze activiteiten waarbij mensen elkaar ontmoeten en met elkaar kennismaken.



Welkomstpakket

Een aantal wijkbewoners bedacht dat het attent en leuk zou zijn om aandacht te besteden aan nieuwe mensen in de wijk, zodat ze zich wat sneller thuis voelen. En zo ontstond het idee een welkomstpakket samen te stellen voor nieuwe wijkbewoners. Iedere nieuwe wijkbewoner kan zo'n pakket bij ons afhalen. In het pakket zitten onder andere een prachtig wijkboek en andere verrassingen uit ons mooie Spoorwijk. Het welkomstpakket is bij de Bewonersorganisatie af te halen op dinsdag of donderdagmiddag – Betsy Perkstraat 14, of bel of mail even en we brengen het!

Programma December 2017

In de winter is er in het Laaktheater veel te beleven. Naast zang-, piano-, gitaar- en danslessen zijn er uitvoeringen van het Laaks Jeugdtheater. Ook kun je in het theater weer volop meedoen. Samen programmeren, les nemen, exposeren of meedoen met een community arts project. En in de filmclub draaien weer leuke films. Meer informatie over het programma en het bestellen van kaarten vind je op www.laaktheater.nl



Filmclub Laak – Ballerina (2016)

Woensdag 6 december 14.30 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

Al van kleins af aan wordt Félicie (Pip Pellens) onverklaarbaar aangetrokken tot ballet. Voor de leiding van het weeshuis zijn haar energieke bewegingen een bron van frustratie. Samen met haar beste vriend Victor (Buddy Vedder), die graag de allergrootste uitvinder van de wereld wil worden, vliegt ze op een dag – letterlijk – haar droom achterna. De zelfgemaakte vliegconstructie van Victor zorgt voor een spectaculaire ontsnapping uit het weeshuis, waarna de twee vrienden zonder enkele cent op zak afreizen naar de Franse hoofdstad. Daar ontmoet Félicie de mysterieuze schoonmaakster Odette (Igone de Jongh), die haar leert dat niet alleen talent en doorzettingsvermogen, maar ook passie belangrijk is voor een carrière als balletdanseres.

Filmclub Laak – Pittbull, Gevaarlijke Vrouwen (2016)

Vrijdag 8 december 20.00 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

Film over de gecompliceerde levens van een aantal krachtige vrouwen die verweeft raken met de wereld van de „brandstof” maffia. Het netwerk van deze maffia bende reikt verder dan je zou verwachten...



Peter en de Draak (2017)

Woensdag 13 december 14.30 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

Al jaren vertelt de houtsnijder meneer Meacham een verhaal over een woeste draak die ergens diep in de donkere bossen woont. Zijn dochter Grace die werkt als boswachter en het bos op haar duim kent, vindt die verhalen maar ongeloofwaardig. Totdat zij Peter ontmoet. Peter is een mysterieuze jongen zonder huis en familie, die zegt dat hij samen met een gigantische, groene draak genaamd Elliott leeft in het bos. De beschrijvingen die Peter over de draak vertelt, lijken verdacht veel op de draak uit de beruchte verhalen. Samen met haar vriendin Nathalie gaat Grace daarom op zoek naar de waarheid. Sommige geheimen zijn te groot om te verbergen.

Frozen—Sing-a-long (2013)

Woensdag 20 december 14.30 uur

€ 9,- / € 7,50 (student/CJP) / € 4,50 (Ooievaarspas)

De liedjes zijn voorzien van een ondertiteling en speciale sneeuwvlok danst mee op de maat van de muziek. Het verhaal is hetzelfde gebeven. Maar nu mag je zelf hard meezingen met Anna, Elsa, Olaf, Kristoff en Hans!

Kerstmusical “De Nanny”: van 23 t/m 29 december: zie www.laaktheater.nl



Groep 7 en 8 van de Spoorzoeker ontbijten met 1e en 2e Kamerleden in het Mauritshuis!!

Woensdag 8 november ontbeten 28 leden van de Eerste en Tweede Kamer, onder wie de beide Kamervoorzitters, met evenzoveel kinderen van de Spoorzoeker in de Gouden Zaal van het Mauritshuis. Dit traditionele Binnenhofontbijt vond plaats in het kader van het Nationaal Schoolontbijt, dat zijn 15^e editie viert. Aan de ontbijttafels bedachten de kinderen en volksvertegenwoordigers vijf Gouden Tips om beter te ontbijten. De organisatie maakte ook recente onderzoeksgegevens bekend over ontbijtgedrag van kinderen.

De kinderen van OBS de Spoorzoeker uit Den Haag en de Kamerleden kwamen bijeen in het Mauritshuis, omdat de jubileumeditie van het Nationaal Schoolontbijt een bijzonder thema heeft: Gezond ontbijten is geen kunst!

De Spoorzoeker is naast een veilige school ook een gezonde school en zet zich in voor gezonde voeding voor de kinderen. Daarnaast wordt er op de Spoorzoeker veel aandacht besteed aan kunst en cultuur.

Kom gerust langs om sfeer te proeven op de Spoorzoeker!

www.despoorzoeker.info

Busken Huetstraat 22-24

2524 TT Den Haag

070-3944997



INTERESSE HOBBYTUINTJE?

Woont u in Spoorwijk en heeft u altijd al een hobbytuintje willen verzorgen?

Genieten van het tuinieren, de buitenlucht en het sociale contact met de andere tuinders?

En niet te vergeten uw eigen onbespoten groente en fruit!

Er komend voor het seizoen 2018 enkele tuinen vrij, dus grijp uw kans!

Indien er meer aanmeldingen dan er hobbytuintjes vrij zijn, zal er worden geloot. De jaarlijkse bijdrage is op dit moment slechts 30 euro.

Interesse? Mail naar hobbytuinen@gmail.com

Graag uw naam en adres vermelden.

Ruim voor aanvang nieuwe tuinseizoen wordt u geïnformeerd.

Marcel Keus (Penningmeester SHS)

WORKSHOP HANDMASSAGE

Eind oktober organiseerde Noortje van der Kaaden van st. Mooi een tweedaagse handmassage workshop in de Wissel.

Liefst 15 vrouwen deden eraan mee, waaronder enkele vrouwen die in de Ouderkamer van Jeroenschool Nederlandse les volgen.

Na uitleg van de docent mochten de dames onder haar toezicht oog met elkaar oefenen.

De 2^e dag (week later) mochten de dames de door hun aangeleerde theorie aan elkaar laten zien en elkaars hand masseren. Daarna werden de certificaten uitgereikt.

Net als bij de workshop schminken zullen de dames gevraagd worden zich vrijwillig in te zetten voor bewonersactiviteiten in Spoorwijk. De felicitaties aan de dames !

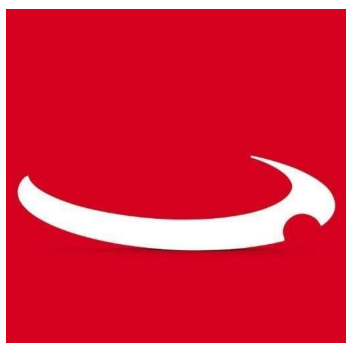


Mooi
welzijn



Servicepunt XL (voorheen de I-shop) in De Wissel tijdelijk Verhuisd!

Servicepunt XL (voorheen de I-Shop), de raad en daadbalie van Spoorwijk, op de begane grond in De Wissel, wordt verbouwd. Tijdens de verbouwing gaan de werkzaamheden natuurlijk gewoon door, maar vanaf een andere werkplek. U vindt het Servicepunt tijdelijk op de 1e verdieping van De Wissel. Als u de lift uitstapt volgt u de voetstappen links de gang in. Daar vindt u het nieuwe Servicepunt, te herkennen aan het oranje bankje. Hier kunt u met uw vragen terecht en helpen wij u met het zoeken naar een oplossing. Er zijn ook twee laptops beschikbaar waarop u zelfstandig aan de slag kunt.



Activiteiten Servicepunt XL

Het Servicepunt is dagelijks geopend van 9.00 – 16.00 uur.

Servicepunt XL, Wijkcentrum De Wissel
Betsy Perkstraat 12,
070 - 205 23 60

Het Dames Schminkteam van Spoorwijk!

De bewonersorganisatie Spoorwijk en MOOI welzijn sloegen de handen in een en organiseerden een cursus Facepainting. Immers bij alle feesten in de wijk staan kinderen in lange rijen om geschminkt te worden. Dat is vanaf nu verledentijd! In september deden 10 vrouwen uit de wijk mee aan deze cursus in De Wissel. In 2 lessen leerden ze handige technieken maar vooral durven en doen!



Uit handen van Zoulikha Tanaabout van het stadsdeelkantoor ontvingen de deelnemers op 21 september hun certificaat en is Spoorwijk een trots Dames Schminkteam rijker! Het Dames Schminkteam Spoorwijk was op het Kleurrijk Festival volop in actie!

Ook met Halloween in De Wissel schminkten zij 80 kinderen!!!



Wilt u meer informatie of heeft u ook een mooi idee voor een leuke cursus Laat het mij weten. We willen alle talenten van bewoners in de etalage!

Noortje van der Kaaden n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl M 06-38 28 71 38

Bij buurtbieb Spoorwijk
Van Meursstraat 1 Den Haag
om 11:00 tot 12:30 uur



Ben jij tussen de 4 en 12 jaar?

Kom dan gezellig langs bij

kinderclub De Kroko's

tussen **11:00-12:30** uur!

Knutselen

Spelletjes

Gitaarles 8+

Gezonde lunch

Verhalenverteller

samen zingen

samen plezier

Voor én door kinderen uit de wijk!



clubdata op zaterdag:



9 & 23 december

Volg ons op Facebook of neem een kijkje op onze website www.dekrokos.nl

Cultureel festival voor senioren op de Pier

Dit was absoluut een aanrader! Op 4 oktober gingen een aantal van de bewoners uit onze wijk genieten van het cultureel festival voor senioren op de Pier. Hier was het genieten van alles wat Den Haag haar senioren te bieden heeft.

Je kon de eerste pasjes van de salsa (de dans, niet het eten) leren. Daarnaast hebben we hapjes en drankjes van de (gratis) Pier proeverij uitgeprobeerd. De hapjes en drankjes waren erg lekker. Ook was er muziek, nog meer dans, theater en workshops. Het was een hele gezellige middag en dat moeten we zeker nog een keer doen!



Buurt-koffie-ochtend

Ontmoet wijkbewoners en organisaties uit de wijk tijdens de dagelijkse koffie-ochtend voor heel Spoorwijk. Elke werkdag van 8.30 tot 9.00

Het inloopspreekuur van het CJG is van 8:30-12:15.

Wanneer: werkdagen
Tijd: vanaf 8.30
Waar: Ouderkamer basisschool Jeroen in de Wissel (van Meursstraat 1a)

We zien u bij de koffie. Samen maken we Spoorwijk!

GEZOCHT!

Enthousiaste voetballers!

Vind je het leuk om een balletje te trappen met of tegen mensen uit de wijk? Iedere dinsdagmiddag kan dat van 15.30 tot 17.00 uur bij HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69 in Den Haag. Het enige dat je nodig hebt is sportkleding, voetbalschoenen en een handdoek. De kosten bedragen € 1,00 per keer.

Dit team doet ook sportieve activiteiten in samenwerking met ADO Den Haag in de Maatschappij.



Voor meer informatie en aanmelden:
Andre van Duijn 06-10831748 of Jay van Veelen 06-55421030



Oproep aan Wijkbewoners: Schrijf eens voor de wijk!

De Spoorwijzer verschijnt 4 x per jaar. Bij elke uitgave vragen wij instanties en organisaties in de wijk om input. En onze redactie schrijft ook regelmatig zelf stukjes. We vinden het leuk meer input vanuit de Wijk en de Bewoners te ontvangen. Vandaar deze oproep. Schrijf ook eens voor de wijkkrant... Heeft u een leuk verhaal over de wijk of heeft u misschien een lekker recept, mail het



Volgt u het wijknieuws en de Bewonersorganisatie al op Facebook? Bezoek onze facebookpagina. Kijk op www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk/

Boordevol nieuwtjes, activiteiten, tips, foto's en filmpjes over onze wijk.

Natuur- en Techniekspektakel 2017

Iedereen is welkom op het **Natuur- en Techniekspektakel**
op zondag 26 november a.s. tussen 12.00 en 16.00 uur.



Kom je gezellig samen met je vrienden, vriendinnen en hele familie naar het Natuur-en Techniekspektakel?
Iedereen is welkom: **de toegang is gratis!**

We halen Naar Buiten! naar binnen dus ga je op kleine beest-jessafari.

Wil je weten wat een uil heeft gegeten pluist een uilenbal uit.

Ben je een techneut kun je een mini-hut bouwen.

En zo is er voor iedereen wel wat te doen.

Wethouder Joris Wijsmuller opent om 12:00 u. met een spannend Avonturen pad het Natuur- en Techniekspektakel. Zorg dat je erbij bent!

Plaats:

Haagse Hogeschool, Johanna Westerdijkplein 75 Den Haag



Vergeet je 50 dingenkaart niet!

kunt tijdens het spektakel een aantal dingen afstrepen.

Kijk voor meer informatie op www.denhaag.nl/naarbuiten

Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (zonder muziek)

Welzijn op Recept

Voelt u zich moe of eenzaam?

Heeft u diabetes, reuma, rug-nek-schouderklachten, overgewicht en/of hoofdpijn?

Kom dan op woensdagmorgen sporten bij Carla Gobardhan

Sport en veel gezelligheid in één les!

Wanneer: woensdag 9.30-10.30 uur

Waar: Buurthuis van de Toekomst,
HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69,
Den Haag. Halte bus 18

Kosten: € 6,- p/m, 1^e x gratis

Informatie:

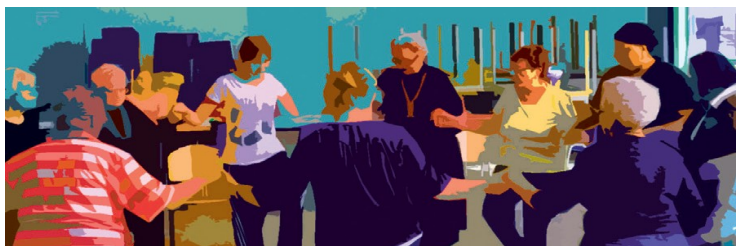
Leila Kaya Dursun 06-16353556

Noortje van der Kaaden 06-38287138

MOOI!
verbindt mensen



WijCoop Laak



Enkele van de activiteiten in de komende weken:

Naast de 20-tal wekelijkse cursussen, de werkzaamheden in de Weggeefwinkel en de werkzaamheden van de Buurtvaders hebben we in de komende weken weer veel bijzondere activiteiten. Een aantal daarvan kunt u hieronder lezen. Let op, er kunnen activiteiten zijn waarvoor aanmelden verplicht is.

- **Maandag 27 november**, bijeenkomst levensverhalen,
- **Woensdag 29 november**, Sinterklaasfeest,
- **Donderdag 30 november**, spel "Gemeenteraadsels",
- **Donderdag 14 december**, Voorlichtingsbijeenkomst "Herken een Beroerte"
- **Vrijdag 22 december**, Kerstfeest viering met een dialoog en maaltijd,
- **Maandag 25 december**, Kerstfeest viering.

Een uitgebreid programma kunt u op onze website vinden:

<http://www.haagsevaders.nl/site/index.php/cursussen/>

Verkiezingsdebat

Op donderdagavond 15 maart organiseert de Bewonersorganisatie Spoorwijk een Spetterend verkiezingsdebat in het Laaktheater. Zet het vast in je agenda!



Mantelzorg uitje

Vrijdag 10 november was het Landelijke dag van de Mantelzorg. De gemeente Den Haag organiseerde daarom de Haagse Week van de Mantelzorg. Het thema was 'Mantelzorg doe je samen'.



Er waren door de hele stad workshops, ontmoetingen en mogelijkheden tot informatie ophalen. Met als klap op de vuurpijl het Mantelzorgfestival op 10 november.

Op 6 november werd een wandeling gemaakt door Laak. Daarbij werden meerdere locaties aangedaan.

Naderhand kregen de mantelzorgers in samenwerking met Restovanharte een "verwendiner". Gezien de opkomst was het een groot succes.



Foto's Ipek-Demir PM

Maar ook in de rest van het jaar wordt de mantelzorger ondersteund. Kijk hiervoor op www.mantelzorgdenhaag.nl.

Wijkjury Spoorwijk

Het zal een aantal van de lezers niet ontgaan zijn dat we in Spoorwijk een project hebben lopen genaamd 'de Wijkjury'. De gemeente Den Haag heeft 3 maanden geleden een "zak geld" gegeven en Spoorwijk mag dit zelf besteden.

Er zijn wel een aantal voorwaarden. Onder andere voor iedereen bestemd in de wijk en het moet voor het nieuwe jaar gerealiseerd zijn. Dat laatste was wel een uitdaging, waardoor veel goede ideeën niet haalbaar waren.

Er zijn diverse mogelijkheden benut om de meningen van de Spoorwijkers te vragen. Ook om Spoorwijkers te vragen of ze onderdeel wilden zijn van de wijkjury. Iedereen heeft mee kunnen doen voor een verbetering in de wijk.



Een dag in de Oase, een dag in de Albert Heijn, via de mail en ook bij het Kleurrijk Festival was het team van de wijkjury aanwezig om, met bewoners van de wijk, in gesprek te gaan om, zoveel mogelijk, ideeën te verzamelen. Er was een mooie boom neergezet en iedereen wonend in Spoorwijk, jong en oud, mocht de boom vullen met groene blaadjes met ideeën. De vraag: Waar is behoefte aan in de wijk, wat mis je en wat zou je willen?

Rond de 480 ideeën zijn er bij ons terecht gekomen en zijn we mee aan de slag gegaan.

De ideeën waren erg divers, van speeltuin en speelgelegenheden, tot evenementen; bingo, computerlessen, kunst, muziek, meer groen, weekmarkt en meer sfeer in de wijk.

Speeltuin en speelgelegenheid scoorde het hoogst, niet alleen door de kinderen maar ook bij ouders en grootouders. Voorzieningen/sport en gezondheid was ook veel vraag naar.

We hebben regelmatig contact gehad met de gemeente, om af te stemmen wat het best zou passen.

Uiteindelijk zijn er door de wijkjury drie speeltuinontwerpen gemaakt en we zijn op bezoek gegaan bij de meesterkenners op speelgebied voor een definitieve keuze.

De leerlingen van de basisschool de Spoorzoeker en de Jeroenschool hebben gekozen, met een ruime meerderheid voor een Avonturenpark, dat de 1e week van december wordt geplaatst op de Schimmelweg.

Woensdag 13 december 2017, van 14:00-16:00 wordt de speeltuin feestelijk geopend en mogen alle speeltuinspecialisten de toestellen uittesten.

Verder zijn we ook aan de slag zijn gegaan met meer sfeer in de wijk. De donkere dagen zijn er weer; zodoende hebben we gekozen om verlichte bomen in de wijk te realiseren. Deze LED verlichting is duurzaam en gaat jaren mee. De bomen op het Ledeganckplein, bij de Tempel, bij de Jeroenschool en bij de Spoorzoeker zijn zodoende al prachtig verlicht.

Er wordt ook gekeken en bekeken of het haalbaar is om twee informatieborden in de wijk te plaatsen. Als het project einde van dit jaar afgerond is wil een aantal leden van de wijkjury ook verder met de ideeën en de verzoeken die, het in dit project, niet gered hebben i.v.m. haalbaarheid in het tijdsbestek.

Er is behoefte aan meer schoon in de wijk rondom de orac's, meer groen en duurzaamheid, evenementen, computerlessen, kunst, cultuur, muziek, weekmarkt en sport voor ouderen. Ook voor jongeren die de speeltuin ontgroeid zijn is er weinig; Wat heeft Spoorwijk te bieden aan zijn of haar tieners.

Graag gaan wij door in het nieuwe jaar met een Wijk Verbeter Team (WVT). Ook daar kan iedereen (jong en oud) zich voor aanmelden en interesse kenbaar maken via BOS (Bewoners Organisatie Spoorwijk).

Wij van de wijkjury hebben afgelopen maanden hard gewerkt voor een klein beetje plezier en lichtpuntjes in de wijk: Wie doet er mee in het WVT voor nog meer verbeteringen in de wijk?

Pakistaans eten bij de Wereldkeuken in De Wissel



Geen stoel meer vrij, volle bak bij de Pakistaanse editie van de Wereldkeuken op donderdagavond 12 oktober De Wissel in Spoorwijk.

De vier Pakistaanse vrouwen die aan Noortje van der Kaaden hadden aangeboden om hun heerlijke familie recepten te komen koken hebben de wijkbewoners blij verrast.

De zaal was prachtig versierd met foto's, huisraad, kleurige doeken en er klonk Pakistaanse muziek. De gastvrouwen droegen authentieke feestkleding.

Het eten was verrukkelijk en er was genoeg keuze voor de 50 wijkbewoners van verschillende nationaliteiten. Jong en oud genoot met elkaar van de Pakistaanse ambiance en het voortreffelijke eten.

Lieve vrouwen bedankt voor al jullie werk!

Het was proeven en ontmoeten!

Het doel van de wereld keuken is wederom behaald. Samen eten verbindt.

Wat eten we de volgende keer?

Dat hangt af van wie zich aanmeldt om te koken.

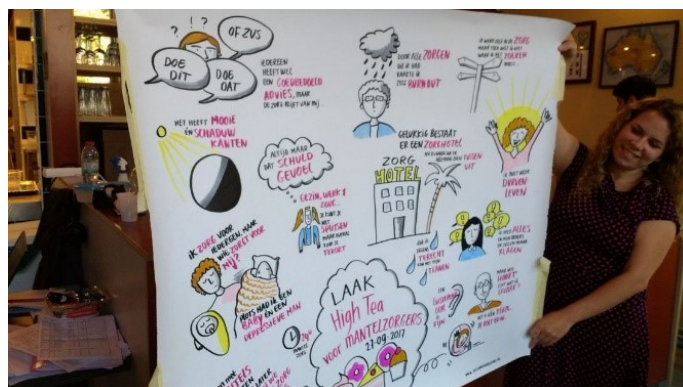
Noortje van der Kaaden

N.vanderkaaden@stichtingmooi.nl M 06-38287138

Mantelzorg High Tea Laak

Mantelzorg High tea was weer een groot succes. Het was een feest om iedereen zo te zien genieten. Verhalen werden gedeeld en men vond een luisterend oor. Even ontspan-

nen en energie opdoen om daarna weer met volle overtuiging als mantelzorger te taak op je te nemen.



Spoorwijkse vrouwen genieten op Binckfestival.

MOOIwelzijn de Wissel heeft, samen met het Laaktheater, met hun culturele uitstapje de horizon van 27 Spoorwijkse vrouwen van verschillende culturen verbreed. We hebben genoten van een boot trip met de Zeekadetten over de Laak naar het Binckfestival alwaar we de dansvoorstelling Sophie hebben bewonderd. Een indrukwekkend verhaal over verlies waarvan de vrouwen erg onder de indruk waren. Tijdens het eten gepraat over de betekenis van de voorstelling. Daarna samen gedanst op Ska muziek bij het optreden van de SKA band Skagenhage. Het uitzicht op de boot op de terug weg was ook betoverend, een hele ervaring om Laak by Night vanaf het water te mee te maken. De vrouwen voelden zich heuse VIPS en zullen deze avond niet snel vergeten. Cultuur verrijkt, meetellen & meedoen op z'n MOOIst.



SINT Ruilbeurs

za 25 november

15 uur in De Oase, Van Meursstraat 1

„ Sinterklaas is weer in het land,
geef je spullen van hand tot hand.
Genoeg van je oude meuk,
kom ruilen- een ander vindt het wel weer leuk!

- spullen ruilen
- schminken
- inpakstation
- fietsbandenplak-service
- pepernoten bakken

Geef spullen een nieuw leven, ruil het voor andere mooie dingen
en ontmoet je buurtgenoten op de Doe-Kerk Ruilbeurs!
Na het ruilen is er soep en verdieping. *Kinderen Welkom!*

Draagbare spullen in goede staat (heel & schoon) en waar een
ander iets aan heeft, zijn welkom!

Bijvoorbeeld: kleding, speelgoed,
keukenspullen, DVD's, boeken.

leven in
Laak

leven in
Laak



leven in
Laak

Kerst in Laak

Er is muziek, lekker eten, het kerstverhaal en een stal met een kribbe! Voor meer info zie www.leveninlaak.nl

Zondag 24 december, 16.30 uur in de Kosmos/Gerth van Wijksschool,
Withuysstraat 2, Den Haag

Activiteitenprogramma Jeugdwerk Spoorwijk 2017 Reguliere activiteitenprogramma



Dag/Tijd	Activiteit/Leeftijd	Bijzonderheden	Locatie
Maandag			
16.00 - 21.00	Jeugdclub 12 – 23 jaar		De Wissel
16.00 - 18.00	Fitness 14 - 23 jaar	€8 per maand	Het winkeltje
16.00 - 18.00	Jeugdclub 12 – 23 jaar		De Wissel
18.00 - 21.00	Fitness 14 - 23 jaar	€8 per maand	Het winkeltje
Dinsdag			
16.00 - 18.00	Jeugdclub 12 – 23 jaar		De Wissel
15.00 – 17.30	Sport instuif Street-sport	Wordt geleidt door Yassine Boukhari	't Zandje buiten Street-sport
Woensdag			
13.00 – 15.00	Kinderclub 5 t/m 10 jaar	gratis	De Wissel
15.00 – 16.30	Crownies 8-12 jaar	gratis	De Wissel
13.00 – 17.00	Sport instuif Street-sport	Wordt geleidt door Yassine Boukhari	't Zandje buiten Street-sport
15.00 - 17.00	Jeugdclub 8 t/m 12 jaar	Activiteiten voor kinderen tot 12 jaar	De Wissel
17.00 - 21.00	Inloop 12 – 23 jaar		De Wissel
18.00 - 21.00	Fitness 14 - 23 jaar	€8 per maand	Het winkeltje
17.00 - 18.30	kickboks training 5 – 12 jaar	€15 per maand i.s.m. JWS	Gymzaal Jeroenschool
Donderdag			
16.00 - 18.00	Fitness 14 - 23 jaar	€8 per maand	Het winkeltje
Vrijdag			
16.00 - 19.00	Jeugdclub 12 – 23 jaar		De Wissel
17.00 – 19.30	Sport instuif Street-sport	Wordt geleidt Ilias Daoudi	't Zandje buiten Street-sport
16.00 - 20.00	Fitness 14 - 23 jaar	€8 per maand	Het winkeltje
20.00 – 22.00	Filmavond		De Wissel

Boekje 1 eeuw Spoorwijk

Leuk cadeau voor de feestdagen?

Of gewoon om lekker zelf te lezen en te bewaren? We hebben nog exemplaren van het boekje "Een eeuw Spoorwijk" de komende maand in de aanbieding voor maar **€3,-**. Ophalen bij ons kantoortje (op dinsdag- of donderdagmiddag) of bij de balie van de Wissel (Betsy Perkstraat 14).



Voor wie buiten Spoorwijk woont, kunnen we het boekje toesturen mits u het bedrag incl. verzendkosten tevoren overmaakt naar NL63 INGB 0005 3698 73 t.n.v. Bewonersorganisatie Spoorwijk. Wel "1Eeuw" en het adres waar het naar toe moet vermelden in de mededelingen!

Voor Nederland is de aanbiedingsprijs incl. verzending €7; internationaal €10.



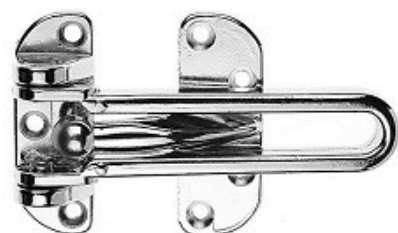
Pas op voor babbeltrucs en oplichters aan de deur!

We kunnen het niet vaak genoeg zeggen, wees voorzichtig aan de deur. Doe niet open als u niet zeker weet wie aanbelt of voor de deur staat. Om u hieraan te helpen herinneren zijn er stickers gemaakt die u aan de binnenkant van uw voordeur kunt plakken. U kunt een gratis sticker afhalen bij de I Shop in de Wissel.



Verbeter de veiligheid in huis met gratis deurspion en kierhouder

Een mooi aanbod van onze gemeente waarmee je gratis de veiligheid in je huis verbetert met behulp van een deurspion en/of kierstandhouder. De deurspion en/of kierstandhouder worden geheel gratis geleverd en geplaatst door medewerkers van de Haeghe Groep (Gemeente Den Haag). Hoe mooi is dat? Voor meer info, zoek op 'babbeltrucs' op de website van de gemeente www.denhaag.nl





Buurt en Kerkhuis De Oase

Maandelijks kringvieringen in de Oase

Elke tweede zondagmorgen van de maand tussen 10.00-11.30 uur is er een boeiende kringviering in de Oase. Een bijzondere mix van onderdelen waaronder:

- Ontmoeting met koffie
- Luisteren naar mooie muziek en samen zingen
- Luisteren naar en spreken over (bijbel)verhalen
- Samen delen van brood
- (gebeds)kaarsjes aansteken

Er komen gemiddeld zo'n 20 mensen, waardoor de sfeer informeel en persoonlijk is. Onderstaand verhaal is onlangs besproken met elkaar.

Twee vrienden in de woestijn

Twee vrienden waren op vakantie en maakten een tocht door de Sahara. Onderweg kregen ze ruzie en de een gaf de ander een klap.

De vriend zei niets, maar schreef in het zand: "Hier sloeg mijn vriend me."

Gelukkig legden ze het weer bij en als goed vrienden bereikten ze de oase. De vriend die een klap had gekregen liep op het water af, maar zonk in het drijfzand.

De ander rende op hem af en liggend op zijn buik kon hij hem een stok aanreiken waarmee hij hem eruit trok. De geredde man zei weer niets, maar schreef met zijn mes op een rotsblok: "Hier heeft mijn vriend me gered."

De ander vroeg verwonderd: "Waarom schreef je het ene in het zand en het andere op een steen?" Ik schreef in het zand opdat de wind van vergeving de daad kon wegvagen. Maar dat je me hebt gered, wil ik voor het nageslacht bewaren. Dat mag iedereen weten!"

(Uit de veren van de rabbi door Wim v.d. Zwan)



In de Praktijk Kringviering—10 december in de Oase

Sinds enige tijd werken de wijkgemeente "in de Praktijk" en de Oase samen. Op zondag 10 december, vanaf 10:00 uur wordt een gezellige brunch gehouden in de Oase.

Aansluitend is een Kringviering met muziek, een verhaal en een gezellig samenzijn. Komt u ook eens een keertje?

De andere zondagochtenden vindt u ons bij Don Bosco, Julialaantje 26, net over de grens met Rijswijk.

Don Bosco Rijswijk Voor de Jeugd

Don Bosco langs het Julialaantje in Rijswijk, is het bruisend activiteitscentrum voor de jeugd en een begrip in de omgeving. De enthousiaste medewerkers zetten zich sinds jaar en dag in voor de kids met allerlei activiteiten en hele leuke vakantieprogramma's voor de jeugd vanaf 4 jaar. Voor meer informatie verwijzen u naar de website www.donboscorijswijk.nl



Don Bosco Rijswijk laat Ontmoeten & Beleven
Festival
27 Januari

Er is dit jaar helaas geen Kerstbos (meéééh), maar volgend jaar zijn er dan wel prachtig nieuwe toiletten!

DON BOSCO

SPORTFIT

GOED VOOR CONDITIE EN SPIEREN, MET ELKE WEEK EEN ANDERE SPORT!

WAAR:
DON BOSCO JULIALAANTJE 26 IN RIJSWIJK

WANNEER:
ELKE DONDERDAG

HOELAAT:
VAN 16.00 TOT 17.00 UUR

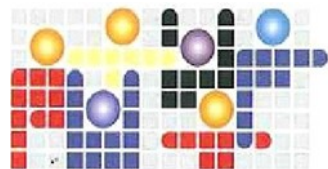
VOOR WIE?
JONGENS EN MEIDEN VANAF 6 JAAR

KOSTEN:
€10,- PER MAAND

**VOOR KINDEREN
MET VEEL
ENERGIE!**

Meer informatie of aanmelden: ikdoemee@donboscorijswijk.nl

WWW.DONBOSCORIJSWIJK.NL



Jeroenschool

Winteractiviteiten in De Wissel bij

Jeroenschool (J), Mooi (M) en (De Oase (O))

Maandag	(M) Aerobics/gym voor dames (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(M) Breien (eigen materiaal meenemen)	10.00—11.30 uur
Dinsdag	(O) Raad en Daad balie	09.30—12.30 uur
	(O) Spreekuur wijkagent	10.00—11.00 uur
	(O) Kinderkunstacademie	16.00—17.00 uur
	(O) Dancing Angels 6-10 jaar	17.00—18.30 uur
	(M) Pools spreekuur	17.30—20.30 uur
	(M) Yoga (€ 7,50 /m)	18.30—20.00 uur
Woensdag	(OJM) Fietsles (€ 10 /m) beginners	10.00—11.00 uur
	(JM) Positief opvoeden 1 ^e woensdag v/d maand	09.00—10.00 uur
	(OJM) Mode & kniples (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(OJM) Fietsles (€ 10 /m)	11.00—12.00 uur
	(M) Lunch in de even weken (€ 4 /m)	12.00—13.30 uur
	(M) Kinderclub 4—11 jaar gratis	13.00—15.00 uur
	(O) Sieraden maken en naailes	14.00—16.00 uur
	(M) Bloemschikken 3 ^{de} woensdag v/d maand (€ 5,-)	14.00—16.00 uur
	(M) Crownies 8—12 jaar gratis	15.00—16.30 uur
	(O) Shakuma voor vrouwen (€ 6 /m)	18.00—19.00 uur
	(OJM) Mode & kniples (€ 6 /m)	19.00—21.00 uur
	(O) Oasegebed	19.10—19.40 uur
Donderdag	(M) Fitness/wandelen voor dames (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(M) Samenspel ouder en kind (van 2 tot 2,5 jaar)	09.30—11.30 uur
	(O) Raad en Daad balie	09.30—12.30 uur
	(M) Turkse vrouwengroep 45+	10.00—11.30 uur
	(M) Yoga (€ 7,50 /m)	10.00—11.00 uur
	(M) MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) 2 groepen: 13.30—14.30/14.30—15.30 uur	
	(M) Klaverjassen (een kleine eigen bijdrage)	13.00—16.00 uur
	(O) Voedselbank	14.30—17.30 uur
	(M) Eetclub Sadie's Kitchen 2x /m (€ 5,50 ovp €3,50)*	17.00—19.30 uur
	(M) Wereldkeuken, bewoners koken voor de wijk 1x/m (€ 5 ovp €3)*	17.30—19.30 uur
	(M) Kaarten-Jokeren (€ 7,50 voor 6 weken)	19.30—21.00 uur
Vrijdag	(M) Open ontmoeting	09.00—14.30 uur
	(O) Buurtkoffie	14.00—16.00 uur
Zaterdag	(O) Kroko's, christelijke kinderclub, tweewekelijks	11.00—12.30 uur
Zondag	(O) Kerkdienst of kringviering	10.00—11.45 uur

*ovp = ooievaarspas

Overige activiteiten in De Wissel

(M) Servicepunt XL, Praktische Dienstverlening, Vrijwilligerspunt en Burenhulpcentrale

ma t/m vr 09.00—16.00 uur

(M) Bingo laatste zondag van de maand (€ 7,50 incl. hapje/drankje)

13.00—16.30 uur

(J) Koffie-uurtje iedere schooldag in de ouderkamer

08.30—09.00 uur

(J) Inloopsprekuren van Centrum voor Jeugd en Gezin in de ouderkamer

08.30—12.15 uur

(O) BuurtBibliotheek

woe, do & vrij 14.00—17.00 uur

(O) Alleencafé iedere 2^e dinsdag van de maand in Zonnekamer

15.00—17.00 uur

(O) Koken Kariboe Bibi iedere laatste zaterdag van de maand

14.00—17.00 uur

Ouder en school-plus Taalniveau: A2	Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00—15.30 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal in de Buurt Taalniveau: A0-A1 (€ 25,- per half jaar)	Dinsdagavond en Donderdagavond 19.00—21.00 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal voor Thuis Taalniveau A2	Verschillende momenten door de hele week Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)
Taal aan Zee Taalniveau A0-A1 (€ 15,- per half jaar) (ook voor wie de Nederlandse taal nog niet of weinig beheerst)	Maandagmiddag en Donderdagmiddag Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)

Elly Evertse (taaldocent Jeroenschool)

Telefoonnummer: 070 – 394.3450

Loop gerust binnen voor informatie of bel ons op een van onderstaande nummers:

Jan Baronner 070 - 3961224 (Oase/Stek)

Lerina Kwamba 06 - 20974319 (Kariboe Bibi/Stek)

Servicepunt XL 070 – 2052390 (De Wissel)

Jeroenschool 070 - 3939493

KERSTKLANKEN- hoor meer over kerstmuziek

(voor 55+)

Muziek luisteren begeleid door muziekverteller Brechtje Roos

❖ woensdagochtend 20 december

❖ 10.30-11.30 uur

❖ De Wissel (Betsy Perkstraat 12-14)

Reserveer je gratis plek via carolien@laaktheater.nl (de deur is na 10.30 uur dicht, dus kom op tijd!)

Klingelende klokjes, krakende sneeuw, dennengeur en een smakelijke maaltijd. Kun je met muziek de kerst(sfeer) beleven? Wij denken het wel! Sluit aan bij onze interactieve luistersessie en kom in de kerststemming.

Hoor kersthits uit verschillende eeuwen: van beat tot barok. Doris Day, Christmas Carols en Elvis Presley klinken sowieso. Laat je eigen kerstmuziekherinneringen horen, dan hoor jij die van Brechtje en vertelt ze je van alles over muziek en meer!

Na afloop kun je voor €5 aanschuiven bij de kerstbrunch in De Wissel (reserveer hiervoor bij Sylvia S.Tijssen@mooiwezijn.nl of Ina.doesberg@mooiwezijn.nl)

Kerstklanken is een samenwerking tussen Laaktheater en Mooi welzijn



Sportactiviteiten die plaatsvinden in het Laakkwartier



Maandag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Aerobics	HVV Laakkwartier	V 18+	€ 3,00* / 6,00 p/m
15.00-16.00	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 55+	€ 4,50* / € 9,00 p/m
15.00-16.00	Volleybal	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
16.00-17.00	Badminton	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
18.00-19.30	Hardlopen	Vadercentrum Adam	M / V 18+	€ 0,50 per keer
19.00-20.00	Zumba	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
19.00-20.30	Yoga	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 10,00 per maand
20.00-21.00	Afro Dance	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
21.00-22.00	Heels / Ladies styling	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.00-10.00	Joggen / Fitness	Ketelveld	M / V 18+	Gratis
10.45-11.45	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
12.00-13.00	Bewegen Voor Ouderen	Cromvlietplein 120	M / V 50+	€ 16,00 per kwartaal
13.00-14.00	DansFit	Gerth v. Wijschool	V 18+	€ 6,00 per maand
14.00-15.00	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
15.30-17.00	Voetbal	HVV Laakkwartier	M 18+	€ 1,00 per week
18.30-20.00	Yoga	De Wissel	M / V 18+	€ 7,50 per maand
19.00-21.00	Line Dance	Laaktheater	M / V 18+	€ 12,00 per maand

Woensdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Bewegen met gezondheidspr.	HVV Laakkwartier	V 45+	€ 6,00 per maand
09.30-11.00	Steps & BBB	Vliethage	V 18+	€ 6,00 per maand
10.30-11.30	DansFit	Gerth van Wijschool	V 18+	€ 6,00 per maand
18.00-19.00	Shakuma	Oase	V 18+	€ 6,00 per maand
19.00-20.30	Hardlopen	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 6,00 per maand
19.15-20.15	Judo	Shin Hajimeru	M / V 18+	€ 16,00 per maand

Donderdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
14.00-15.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 1	M / V 70+	€ 10,00 per maand

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
14.00-15.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 1	M / V 70+	€ 10,00 per maand

Zondag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
12.00-13.30	Yoga	Vliethage	M / V 18+	€ 3,00 per keer

* = Ooievaarspas

Adressen locaties

Cromvlietplein 120, 2516 KV Den Haag
Gerth van Wijksschool, Capadosestraat 11, 2523 AB Den Haag
HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
Ketelveld, achter basisschool De Kameleon, Ketelstraat 101, 2516 VN Den Haag
Laaktheater, Ferrandweg 4t, 2523 XT Den Haag
Laakveld, Withuysstraat 2, 2523 GW Den Haag
Lipa 1 koffiekamer, Pasteurstraat 205A, 2522 RJ Den Haag
Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag
Shin Hajimeru, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
Vadercentrum Adam, Jonckbloetplein 24, 2523 AR Den Haag
Vliethage, Rijswijkseweg 252, 2516 EN Den Haag
De Wissel, Betsy Perkstraat 12, 2524 XT Den Haag
't Zandje, Schimmelweg 202, 2524 XK Den Haag



Voor vragen kunt u terecht bij Jay van Veelen, Buurtsportcoach Laakkwartier,
06-55 42 10 30 of jay@buurtsportcoachdenhaag.nl

Wijkgemeente In De Praktijk

Een gezellige gemeente voor en door Spoorwijkers

Elke zondag iets te doen:

- Samen eten
- Samen zingen
- Samen luisteren naar een bijbelverhaal
- Samen bidden
- Samen lachen en samen hullen

Iedereen is welkom bij ons!

Of je nu gelooft of niet, ook als je het nog niet weet.

Elke zondag om 10.30 uur in Don Bosco, Jullalaantje 26 in Rijswijk, grens Spoorwijk.

 www.facebook.com/indepraktijkspoorwijk  indepraktijkspoorwijk@gmail.com  www.indepraktijk-spoorwijk.nl



Slagerij HET ZUIDERPARK

v. Zeggelenlaan 112 – Den Haag

Tel. 070-3608011

Met waardebon:

4 persoons standaard Gourmetschotel

€ 15,00

6 persoons standaard Gourmetschotel

€ 22,50

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl



*Uw dierenspeciaalzaak
De Vrije Vogel (van Zeggelenlaan 100)*



*Laat uw hond, kat of konijn vaccineren
tegen een zeer voordelig tarief. (€25,-)*

*Dierenarts dr. Woof komt langs. Vergeet
niet het dierenpaspoort mee te nemen!*

1 december (11:00-13:00 uur)

22 december (12.30-14.30 uur)

U betaalt geen consult!

*Van 24 december 2017 – 20 januari 2018
zijn de vrije vogels vrij!*

Slijterij & Partyservice

Royal Oak



Sixpack Heineken slechts € 3,99

1 liter Bacardi voor € 15,99

Gouverneurplein 7
Telefoonnummer : 393 33 80

Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	394 94 28
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21

Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	262 99 99
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69

Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	270 50 50
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432

Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82
	of 06-30929559

Milieuklachtenlijn	353 66 66
Oase, Diaconaal werk	396 12 24
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844

Speeltuinvereniging	396 12 24
Spoedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51

nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org