

Eindejaar 2018



Verhuizing de Wissel

Wijkwandeling 11 december

Winterfair 16 december

Kerst & Oud & Nieuw

Nieuwjaarsreceptie 14 januari

Verkiezingen : meld je aan

Iedereen is Kostbaar

Verwenstudio

Laaktheaternieuws

Joop en Piet

Wijkactiviteiten

Terugblik Kleurrijk Festival

Spoorwijk in the press

Vrijwilligers

Old Stars

Sportactiviteit

Schoon en Veilig

En nog heel veel meer!

Colofon

Redactie

Leo Maas

Eddy de Vries

Marjan Wesselingh

Vorbereiding

Astrid Maagdenberg

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.300 stuks die huis aan huis door geheel Spoorwijk verspreid wordt.

Kopij inleveren voor editie 1 van de Spoorwijzer vóór 31 januari 2018.



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Tot en met juni 2019 geen bezoekadres

Telefoon 070-205 2205

bos@spoorwijk.org

www.spoorwijk.org



Volg ons op:

www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk

Van de voorzitter

De verbouwing van de Wissel is dan toch doorgezet. Hulde. Beslissingen over dergelijke investeringen vragen moed. Eind oktober 2018 is de verbouwing van start gegaan en zal in de loop van juni 2019 beëindigd worden. Veel activiteiten van de vele organisaties in Spoorwijk moeten uitwijken naar andere locaties in de wijk en zal er ook voor de komende wijkwandeling en de Nieuwjaarsreceptie van onze Bewonersorganisatie Spoorwijk naar de Veegpost of de Oase of Bij-1 uitgeweken moeten worden. Konden we tot oktober blindelings de Wissel vinden voor een activiteit van BOS, nu even opletten waar de activiteit uitgevoerd wordt.

Dinsdag 11 december a.s. vanaf 19.30 uur, staat de laatste buitenactiviteit van de Bewonersorganisatie Spoorwijk op het programma 2018. Het is de wijkwandeling en bij terugkomst, aansluitend het Leefbaarheidsoverleg. Deze avond start om 19.30 uur vanuit de Oase..... niet vanuit de Wissel. Wij zijn blij met de successen van de uitgevoerde activiteiten door BOS.

De onthulling van de speciale zitbank aan de Schimmelweg, ter ere van Joop Hoekstra en Piet van Gogh op zaterdag 10 november, was een warme bijeenkomst. Veel herinneringen aan de laatste 20 jaar van de vorige eeuw toen Joop en Piet zich konden gedragen als plaatsvervangende "burgemeesters" van Spoorwijk. Zij stonden met het opbouwwerk aan de basis van de vernieuwingen van Spoorwijk. Trees Hoekstra heeft die eer in ontvangst kunnen nemen en wij waren blij dat Trees in ons midden kon zijn, zij die haar sporen in het beleid van BOS gekrast heeft.

De Nieuwjaarsreceptie, begin januari 2019, is gepland en dan geven we weer verantwoording van ons gevoerde beleid.

Tenslotte zijn er rond half maart 2019 weer verkiezingen voor leden Bestuur Bewonersorganisatie Spoorwijk. Graag zien wij bewoners, woonachtig in Spoorwijk, meedoen in het bestuur van BOS. Een briefje, een telefoontje, een mailtje is voldoende voor de start van het proces.

Henny Koot – voorzitter.bos@gmail.com



Wijkwandeling 11 december

Iedere 2^e dinsdag van elke 3^e maand zijn alle bewoners en instanties vanaf 18.30 uur welkom om mee te doen aan de WIJKWANDELING. Ook wel bekend als de Wijkschouw. We maken met wijkbewoners een wandeling door de wijk en kijken wat we kunnen verbeteren in de wijk. Aansluitend om 19:30 uur bespreken we in het Leefbaarheidsoverleg in de Oase hoe we de gewenste verbeteringen voor elkaar kunnen krijgen. Al jaren is dit een succesvolle aanpak om Spoorwijk nog mooier te maken.

Iedereen kan meewandelen, meedoen en meedenken met het Leefbaarheidsoverleg. Behalve dat het buitengewoon nuttig is, is het ook een sociaal gebeuren en een mogelijkheid om kennis te maken met andere wijkbewoners. En dat kan verrassend leuk en gezellig zijn. Kortom, we zien u graag 11 december om 18.30 uur bij de ingang van **de Oase** aan de **Van Meursstraat 1**. Loopt u ook een keer mee? U bent van harte welkom!

Heeft u tussentijds klachten, ideeën of initiatieven ten aanzien van de wijk, dan hoeft u niet tot de wijkwandeling te wachten. U kunt ze direct melden via telnr. 14070 of via www.denhaag.nl

Wijkwandeling elke 2e dinsdag in december, maart, juni en september



Actiepunten wijkwandeling september:

Gat in stoep t/o nummer 11	Oltmansstraat
Verkeer die hard en zelfs op fietspad rijden	Alb. Thijmstraat
Weer veel hondenpoep, graag meer poepzuigermachine	Alb. Thijmplein
Graag boom – staat al op bomenlijst-	Beetsstraat thv 30
Zebepad bij Alb. Heijn	Goeverneurplein
Tramhalte lijn 16, weer stuk, is al doorgestuurd met foto	Goeverneurlaan
Verzakking in de weg	Van Zeggelenlaan t/o 135
Boomspiegels opvullen/versieren met aarde	Heel van Zeggelenlaan
Meer plastic containers a.u.b.	Hoek v. Zeggelenlaan/Jan van Beets-str.
Geveltuin, moet bijgehouden worden	Sinj. Semeynsweg 209
Boomwortels	Sinj. Semeynsweg 271-273
Dode boom (staat op lijst en heeft X)	Sinj. Semeynsweg/hoek Schimmelweg
Weesfiets	Dr. Schaepmanstraat
Betonnen stukken bij Poort 20	Amazonestraat hk Alb. Thijmstraat
Overlast van komen en gaan van onbekenden	Café B. Huëtstraat

Bewoners Organisatie Spoorwijk zoekt nieuwe bestuursleden

Wilt u de Bewoners Organisatie Spoorwijk versterken? **Dat kan.**

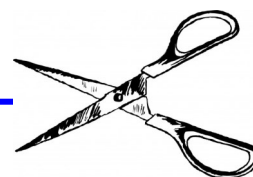
Stel u dan kandidaat voor het Bestuur van de Bewoners Organisatie Spoorwijk. In het team van de Bewonersorganisatie is de afgelopen jaren gewerkt aan het welzijn en de opbouw van nieuw Spoorwijk. In het bestuur hebben alle bestuursleden hun eigen inbreng in wat zij belangrijk vinden voor de wijk. Samen beslissen we wat voor actie ondernomen wordt. Heeft u de laatste jaren iets gemist in het beleid en de aanwezigheid van de Bewoners Organisatie, dan is dit uw kans daar verbetering in te brengen.

Bestuursverkiezing—2e donderdag van maart. Let op de Spoorwijzer voorjaar 2019 voor meer details

Stel u kandidaat door onderstaande aanmeldstrook in te vullen en voor 1 februari te sturen naar de Bewoners Organisatie Spoorwijk, liefst per mail naar Bos@spoorwijk.org, of anders naar het tijdelijk postadres Guido Gezellestraat 2,, 2524 CM Den Haag.

Profiel Bestuurslid Bewoners Organisatie Spoorwijk

- a. Woonachtig in Spoorwijk
- b. 21 jaar of ouder
- c. Voldoende kennis van het Nederlands om vergaderingen te kunnen volgen en verslagen te kunnen lezen
- d. Tijd en gelegenheid om avondvergaderingen bij te wonen
- e. Tijd om bij deze vergaderingen ontstane nieuwe plannen te helpen uitvoeren
- f. Tijd om bij gelegenheid hulp te kunnen bieden bij de diverse activiteiten, die de Bewoners Organisatie ontplooit
- g. Tijd om af en toe de bewonersorganisatie te vertegenwoordigen bij de diverse organisaties in de wijk en daarbuiten hun vergadering bij te wonen
- h. Bereikbaar per telefoon en per brief (liefst ook per e-mail)



Aanmeldstrook deelname bestuursverkiezing Bewoners Organisatie Spoorwijk

Ja, ik wil mij inzetten als bestuurslid van de Bewoners Organisatie Spoorwijk.

Graag ontvang ik meer informatie over wat dit precies inhoudt:

Naam: (man/vrouw)

Adres: Postcode:

Telefoon en/of e-mailadres:

Stuur de aanmeldstrook **voor 1 februari 2018** naar bos@spoorwijk.org

U ontvangt z.s.m. extra informatie en een uitnodiging voor een kennismakingsgesprek.

De Wissel wordt verbouwd

De plannen waren er al een lange tijd om De Wissel te verbouwen en anders in te richten. Maar nu is het echt begonnen!!!!

Vanaf eind oktober is het gebouw aan de Betsy Perkstraat 12-20 gesloten en wordt zowel de begane grond als de eerste verdieping opnieuw ingedeeld. Vanaf ongeveer juni/juli 2019 is het nieuwe gebouw te bewonderen.

De vele activiteiten die in De Wissel plaatsvonden zijn tijdelijk verplaatst naar een andere locatie.

Even verderop in deze Spoorwijzer is te vinden waar elke activiteit georganiseerd wordt.

De Oase en de ouderenkamer van de Jeroenschool worden niet verbouwd, maar kunnen er wel overlast van ondervinden. De meeste activiteiten hier gaan wel door.

De mensen van Stichting Mooi zitten tijdelijk op een ander adres. Een gedeelte is ondergebracht bij het Vadercentrum (Jonckbloetplein), net zoals het Serviceplein XL. Anderen zitten tijdens de verbouwing op de Guido Gezellestraat.

Ook de Bewoners Organisatie Spoorwijk (BOS) heeft De Wissel tijdelijk moeten verlaten. Het gevolg hiervan is wel, dat BOS geen openingstijden meer heeft, maar de telefoon (070-2052205) en e-mail (bos@spoorwijk.org) blijven wel bereikbaar.

De activiteiten van de Bewoners Organisatie Spoorwijk kunnen ook niet plaatsvinden in/bij De Wissel. Bij de aankondigingen zal steeds worden aangegeven op welke locatie u moet zijn.



Oproep aan Wijkbewoners: Schrijf eens voor de wijk!

De Spoorwijzer verschijnt 4 x per jaar. Bij elke uitgave vragen wij instanties en organisaties in de wijk om input. En onze redactie schrijft ook regelmatig zelf stukjes. We vinden het leuk meer input vanuit de Wijk en de Bewoners te ontvangen. Vandaar deze oproep. Schrijf ook eens voor de wijkkrant... Heeft u een leuk verhaal over de wijk of heeft u misschien een lekker recept, mail het naar redactie.bos@gmail.com



Volgt u het wijknieuws en de Bewonersorganisatie al op Facebook? Bezoek onze facebookpagina. Kijk op www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk/

Boordevol nieuwtjes, activiteiten, tips, foto's en filmpjes over onze wijk.

Terugblik Kleurrijk Festival 23 september

Het was een super dag, een super opening, super mooie optredens en afsluiting, voor een super publiek: voor u de bewoner van Spoorwijk!

U kwam in grote getale naar park Hof van Heden waar Spoorwijk's bekendste festival werd gehouden op zaterdag 23 september.

Wethouder Bert van Alphen opende het festival en Bert is geen onbekende voor Spoorwijk. Hij heeft een speciale band met Spoorwijk omdat hij begin jaren negentig met o.a.

Joop en Piet (zie elders in dit nummer) heeft samengewerkt.

Eerst was er de spetterend opening door de straten van Spoorwijk door the Legendairs Brass Band en een liefstalig steltenloopster en daarna de speech door Bert van Alphen en het feest kon beginnen.

Oud-voorzitter en ladyspeaker Marjan Wesselingh leidde ons samen met DJ Marcel van geweldige plaatselijke talenten naar een Indiase dans naar Bollywood girls naar een onvervalste volkszanger en naar de afsluiting: Jimmy the rapper.



Foto-impressie Kleurrijk Festival 2018



Ondertussen konden de kinderen naar hartenlust spelen, knutselen of zich laten schminken, popcorn of appeltjes eten en je mocht meteen een wens doen bij de appelkar van st. Mooi. De dames werden onthaald met hennaverven en een heerlijke massage.

Bent u er volgend jaar weer bij?



Winter Fair

Kom je ook naar Hof van Eden

Alberdingk Thijmstraat

Zondag 16 DECEMBER 2018

13.00-16.00

- *LIFE MUZIEK*
- *SCHMINKEN*
- *KAARSEN VERSIEREN*
- *KERSTSTUKJES MAKEN*
- *OP DE FOTO (POLAROID)*
- *OLIEBOLLEN*
- *MARKT KRAAMPJES*
- *KOFFIE /THEE*
- *WARME CHOCOLADE MELK*
- *ERWTEN-EN LINZENSOEP*



Meld je aan om een plekje te reserveren om je zelfgemaakte (kerst) spullen & handgemaakte spullen te verkopen.

Meld je ook aan om ons te helpen op deze dag.

Mail: m.bijl@mooiwelzijn.nl

Tel.: 06-39437769

Ho Ho Ho

Tot ziens Yo

Bestuur Bewonersorganisatie Spoorwijk (BOS) in gesprek met Bestuur Hobbytuinen Schimmelweg.

Een belangrijke taak van een Bestuur is verwoord in de Missie van bijvoorbeeld een Stichting of Vereniging. Bij BOS is "signaleren" één van de belangrijkste taken. Het Bestuur van BOS heeft vragen toegevoegd gekregen over de transparantie van de activiteiten van het Bestuur van de Hobbytuinen Schimmelweg. Verder kregen we vragen van gebruikers van de Hobbytuinen.

Welke informatie is beschikbaar, hoe actueel is de website, welke activiteiten zijn er in uitvoering, hoe wordt er uitvoering gegeven aan wat in de Statuten van de Hobbytuinen Schimmelweg verwoord is.

Helaas is er al tijden geen vertegenwoordiger van de bewonersorganisatie Spoorwijk meer uitgenodigd bij het Bestuur van de Hobbytuinen Schimmelweg.

Voor het Bestuur van Bos reden voor een gesprek met Bestuur Hobbytuinen.



In voorbereiding daarop heeft de voorzitter van BOS in Januari 2018 een brief naar het Bestuur van de Hobbytuinen geschreven.

Op initiatief van Bos was er eind augustus 2018 een gesprek, met de secretaris en een lid van het Bestuur van de Hobbytuinen. De voorzitter was wegens ziekte verontschuldigd.

In dat gesprek moeten de secretaris en ondergetekende in het kantoor van het Stadsdeelkantoor Laak, constateren dat die brief van BOS aan Stichting Hobbytuinen niet in goede aarde gevallen is.

Wij denken dat de droogte van afgelopen zomer de aardplooien van de Spoorwijkse grond niet geopend heeft en ook onvoldoende dauw een goede innesteling van onze vragen verhinderd heeft. Kortom onze vragen zijn niet geland.

Inmiddels is het najaar en nog steeds droog, maar wij willen onze vragen als zaaigoed gedurende de winter drooghouden voor het voorjaar 2019. Wij houden de vragen open.

De zeer korte vragen in de brief van BOS hadden onder andere betrekking op onderstaande punten en blijven dus staan:

- De Stichting Hobbytuinen Schimmelweg heeft Statuten en die zijn voor BOS en het Stadsdeel Laak, waaronder Spoorwijk, richtinggevend;
- De huidige Voorzitter was bij de oprichting aanwezig en heeft alle termijnen vanaf 2004 erop zitten. Het 14 jarige bestaan van de Hobbytuinen telt heel weinig bestuurders. Over die 14 jaren 7 personen in totaal;
- Eén persoon die een wijkorgaan vertegenwoordigt (zoals BOS), moet zitting hebben in het Bestuur van de Hobbytuinen;
- Het Bestuur van de Hobbytuinen telde naast de huidige Voorzitter nooit meer dan 2 personen;
- Het ontbreken van een deelnemersraad (deelnemers zijn gebruikers van de tuinen);
- Jaarlijkse verslaglegging activiteiten Bestuur, verslaglegging van vergaderingen, van financiën, naleving zittingsduur bestuursleden en openbaarheid vergaderingen Bestuur;

Het Bestuur van BOS geeft dit signaal af en wachten op meer informatie.

Verslag/reactie: Henny Koot, voorzitter BOS

Monument voor belangrijke Spoorwijkers onthuld

Op 10 november was het zover. Joop Hoekstra en Piet van Goch kregen een monument in Spoorwijk voor wat zij voor Spoorwijk en het verenigingsleven gedaan hebben.

Op de hoek Schimmelweg - Sinjeur Semeynsweg onthulde wethouder Bert van Alphen samen met Trees (de weduwe van Joop Hoekstra) een houten zitbank met uitzicht op het park wat mede door hun werk is aangelegd.



Binnenkort wordt er nog een plaatje aangebracht met een QR-code. Dan zal met een smartphone te lezen zijn wat Joop en Piet allemaal voor de wijk betekend hebben.



NIEUWJAARSRECEPTIE

Komt u ook?

Maandag 14 januari 2019

van 17.00 – 19.00 uur

Nieuwjaarsreceptie van BOS

In de Oase!



Houd in verband met de verbouwing wel de website of facebook pagina van de Bewonersorganisatie Spoorwijk in de gaten voor laatste details. Www.Spoorwijk.org



Op **maandag 14 januari 2019** is de Nieuwjaarsreceptie voor alle bewoners uit Spoorwijk, relaties en organisaties in de wijk.

U bent van harte welkom om het glas te heffen op het nieuwe jaar van 17.00 – 19.00 .

Spoorwijk bedankt

Albert Heijn

voor de medewerking aan het Kleurrijk Festival.

Jullie zijn **SUPER!**





ADO Den Haag OldStars LAAKKWARTIER



OLDSTARS – Laakkwartier

ADO Den Haag OldStars – Laakkwartier is een project waarbij 60-plussers wandelend voetbal spelen. Eén keer per week wordt er getraind bij HVV Laakkwartier. De trainingen bestaan uit een sportief gedeelte op het veld en een sociaal gedeelte in de kantine van de club. De trainingen staan onder leiding van een ADO Den Haag-trainer.

Doel

Het doel van de OldStars is tweeledig. Enerzijds willen wij 60-plussers bij elkaar brengen en met elkaar in contact brengen waardoor men nieuwe vrienden krijgt of oude vrienden weer ontmoet. Anderzijds willen wij mensen in beweging krijgen en ze aanzetten tot een actieve en gezondere leefstijl. Dit alles met voetbal als middel. Maar je hoeft niet een

Pakket

- 40 trainingen per seizoen van een Walking Football trainer
- Gebruik van trainingsaccommodatie
- Gebruik van voetbalmaterialen (ballen, pionnen, hesjes, doeltjes)
- Bij eerste lidmaatschap trainingsbroek en -jack of -trui in clubkleuren en wedstrijdtenue (eenmalige eigen bijdrage van € 40,-)
- Gebruik van OldStars wedstrijdtenue tijdens toernooien/activiteiten
- Eén toernooi georganiseerd door ADO Den Haag in de Maatschappij
- Onderlinge wedstrijden met ADO Den Haag of met BVO's of met amateurverenigingen in de regio

Contributie

Periode seizoen 2018-2019
Afhankelijk van kosten trainer
en trainingsaccommodatie
Regulier: € 3,25 per training

50% korting met Ooievaarspas

Contributie wordt betaald aan
ADO Den Haag in de Maatschappij.



Voordelen leden

- Meer sociale interactie
- Betere fysieke gezondheid
- Informatie over gezonde leefstijl
- Nieuwe contacten
- Samen plezier hebben!



OLDSTARS, A WAY OF LIFE



Programma December 2018

In de winter is er in het Laaktheater veel te beleven. Naast zang-, piano-, gitaar- en danslessen zijn er uitvoeringen van het Laaks Jeugdtheater. Ook kun je in het theater weer volop meedoen. Samen programmeren, les nemen, exposeren of meedoen met een community arts project. En in de filmclub draaien weer leuke films. Meer informatie over het programma en het bestellen van kaarten vind je op www.laaktheater.nl



Filmclub Laak – Trippel Trappel Dieren Sinterklaas

Woensdag 5 december 14.00 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

Om 14.00 uur is er een korte voorstelling: De schat van Sinterklaas

De pakjesboot is op weg naar Nederland. Maar wie klimmen daar aan boord? Toch geen piraten die de pakjes van de kinderen willen stelen?

Om 14.30 uur begint de film.

Onder leiding van de stoere Fretje maken de huisdieren hun eigen verlanglijstjes voor Sinterklaas. En omdat het al bijna pakjesavond is, brengt Fretje samen met zijn vrienden de komische Takkie en de verlegen Kari, de lijstjes zelf naar Sinterklaas. De dieren stellen alles in het werk om met hulp van Sinterklaas terug te komen met cadeaus en zo eindelijk een keer Dierensinterklaas te kunnen vieren.

Filmclub Laak –Satan zegt “Dans”- Szatan-kazał-tańczyć (16+)

Zaterdag 8 december 20.00 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

Karolina is een jonge kunstenaar die geniet van het leven met alcohol, feestjes en drugs.

Karolina jest młodą artystką, korzystającą z życia w którym alkohol, narkotyki i imprezy zapełniają pustki.



Coco (2017) (6+)

Woensdag 12 december 14.30 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

Miguel droomt ervan om een succesvol muzikant te worden. Ondanks dat muziek al generaties lang uit zijn familie wordt verbannen, is het Miguel's grootste droom om net zo groot te worden als zijn idool, Ernesto de la Cruz. Wanhopig om zijn talent te bewijzen, belandt Miguel op mysterieuze wijze in een prachtige en kleurrijke wereld. Onderweg ontmoet hij de charmante oplichter Hector en samen gaan ze op een buitengewone reis om het echte verhaal achter Miguel's familiegeschiedenis te ontdekken.

Humari Adhuri Kahani (2015)

Zondag 16 december 14.00 uur

€ 3,- / € 1,50 (Ooievaarspas)

De film vertelt het verhaal over een onbeantwoorde liefde. Humari Adhuri Kahani geeft ons een emotioneel perspectief op de traditionele Indiase vrouw. Ze draagt een mangalsutra en ondanks dat ze werkzaam is als bloemist in een vijf-sterren hotel blijft ze trouw aan de tradities.

Kerstmusical “Fame”: van 22 t/m 28 december: zie www.laaktheater.nl

Rattenactie van start in Spoorwijk

Er komen steeds meer ratten in de wijk doordat er veel brood op straat gegooid wordt. Gevaarlijk want mensen worden ziek van ratten.

Samen met stichting Aarde-Werk organiseerde stichting Mooi welzijn in De Wissel een 'Rattenactie' om de overlast van ratten in Laak te bestrijden.

Maandag 24 september namen 16 vrouwen deel aan een 'Broodles'. Zij kregen na afloop het certificaat en zijn nu broodambassadeurs.



16 broodambassadeurs in Spoorwijk

Woensdag 26 september hebben 60 moeders en kinderen heerlijk geluncht met oud brood. Zij maakten zelf bruschetta voor bij de soep, broodpizza en als toetje wentelteefjes. Iedereen heeft gesmuld!

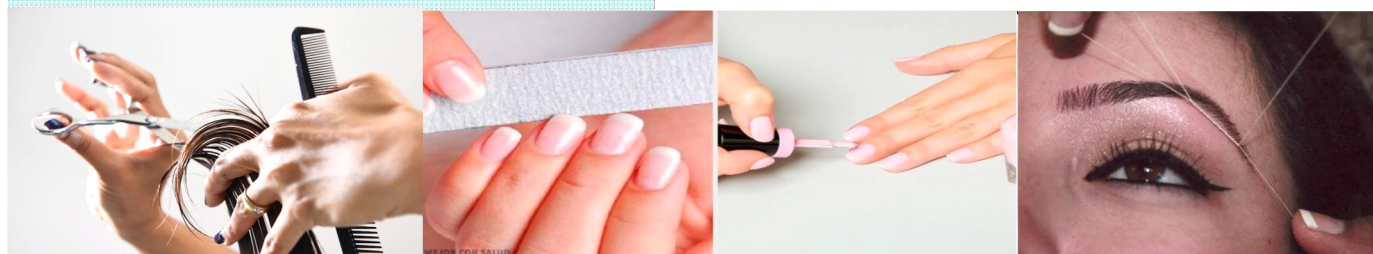
Na de lunch ging iedereen naar de voorstelling 'Broodkapje en de boze rat' in de Oase.



Verwenstudio voor vrouwen in De Oase

Kom en geniet! Neem een moment voor jezelf!
U kunt kiezen uit de volgende behandelingen:

- Kapster (modelknippen/knippen)	€ 7,50
- Visagiste (gezichtsreiniging, make-up)	€ 5,00
- Manicure + Nagellak	€ 3,00
- Epileren/ontharen met touw	€ 2,50
- Wenkbrauwen of wimpers verven	€ 5,00
- Wenkbrauwen en wimpers verven	€ 8,00
- Handmassage	€ 2,50
- Vlechten, krullen, tangen	€ 5,00
- Invlechten met nephaar	€ 7,50
- Pedicure	€ 7,50



Wanneer: dinsdag 18 december
dinsdag 29 januari
dinsdag 26 februari

Tijd: 12.30 - 15.00 uur

Waar: De Oase i.v.m. verbouwing
Wijkcentrum De Wissel

Adres: van Meursstraat 1
tegenover bushalte 13

Maak kans op een prijs!

Graag met gepast geld betalen!

Mooi
welzijn

Sparkle in Style
Don't wear what you own. Own what you wear!

☀☀ Informatie: Noortje van der Kaaden ☀☀
06-38 28 71 38 of n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl

Kinderclub De Kroko's is een christelijke kinderclub, bedoeld voor alle kinderen van de basisschoolleeftijd uit de wijk Spoorwijk in Den Haag. De Kroko's is gevestigd in wijkcentrum De Oase, Van Meurstraat 1 te Den Haag.

Iedere tweede zaterdagmorgen is het weer feest bij de Kroko's! We hebben van 11:00-12:30 uur een interactief kinderprogramma met onder meer een Bijbelverhaal, sport en spel, een knutselactiviteit, lekkere koekjes en gezellige kletspraatjes.

Eerstvolgende keren: zaterdag 8 & 22 december, 19 januari en 2 & 16 februari



Mijn wijk schoon en veilig

Wat en waar iets melden? Alles in één overzicht.

Meldingen openbare ruimte

Meld de gemeente Den Haag als iets niet op orde is in de openbare ruimte, zoals op pleinen, straten, sportvelden en in parken. Wat kunt u zoal melden?

- een verdwenen putdeksel, een verzakte stoep, rommel of hondenpoep op straat, fout gestalde fietsen of fout geparkeerde auto's
- maar ook kapotte speeltoestellen, niet-werkende lantaarnpalen, een dood dier in het water en een verzoek voor het snoeien van groen

Doe uw melding via **www.denhaag.nl/meldingen**. Beschrijf zo duidelijk mogelijk om welke locatie het gaat en wat u wilt melden. Op de internetpagina vindt u ook meer informatie over zaken die u bij de gemeente kunt melden. Telefonisch melden aan de gemeente kan via **14070**.

Onveilige situaties melden

- **112** voor spoedhulp van politie, brandweer of ambulance en bij verdachte situaties • **0900 8844** geen spoed, wel politie, www.politie.nl

- **0800 7000** Meld Misdaad Anoniem, www.meldmisdaadanoniem.nl

- **0800 2000** Veilig Thuis Haaglanden, www.veiligthuishaaglanden.nl

Advies-/meldpunt voor huiselijk geweld en kindermishandeling

- **144** Red een dier bij dierenmishandeling of verwaarlozing

Als u bijvoorbeeld een onbekende in de tuin van de burens ziet of een verdacht persoon die rondhangt op straat, dan belt u direct de politie via **112**. Daarnaast kunt u met WhatsApp ook uw buurtbewoners snel waarschuwen.

Op **www.denhaag.nl/veilig** staan tips om zelf een WhatsApp-groep in uw buurt te starten.

Woonoverlast melden

Heeft u overlast van burens? Of is er in uw buurt sprake van overbewoning of illegale kamerverhuur? Geef het door aan het **Meld- en Steunpunt Woonoverlast** van de gemeente.

Wat kunt u zoal melden?

- teveel bewoners in een woning, bijvoorbeeld door illegale kamerverhuur
- u heeft ernstige overlast van uw burens en u komt er samen niet uit

Doe uw melding via **www.denhaag.nl/meldingen** of bel de gemeente via **14070**.

Heeft u een huurwoning van een woningcorporatie? Neem dan contact op met uw woningcorporatie. Deze heeft eigen beleid om woonoverlast aan te pakken.

- Haag Wonen, tel. 070 388 03 88 of per e-mail info@haagwonen.nl
- Staedion, tel. 088 24 23 000 of per e-mail info@staedion.nl
- Vestia, tel. 088 124 24 24, www.vestia.nl
- Studentenhuisvesting DUWO, tel. 0900 235 38 96, www.duwo.nl

Maandelijks kringvieringen in de Oase

Elke tweede zondagmorgen van de maand tussen 10.00-11.30 uur is er een boeiende kringviering in de Oase. Een bijzondere mix van onderdelen waaronder:

- Ontmoeting met koffie
- Luisteren naar mooie muziek en samen zingen
- Luisteren naar en spreken over (bijbel)verhalen
- Samen delen van brood
- (gebeds)kaarsjes aansteken



Buurt en Kerkhuis De Oase

Er komen gemiddeld zo'n 20 mensen, waardoor de sfeer informeel en persoonlijk is. Onderstaand verhaal is onlangs besproken met elkaar.

Wij gaan verbouwen!

**Wijkcentrum De Wissel is gesloten
van 15 okt 2018 tot 1 juli 2019**

**Vanaf maandag 29 oktober vindt u ons aan de
Guido Gezellestraat 2**
2524 CM Den Haag
070 205 23 90
wijkcentrumdewissel@mooiwelzijn.nl

Serviceplein XL:
Centrum Jonckbloetplein 24
Jonckbloetplein 24
Openingstijden ma t/m woe van 9.00 – 12.00 uur
en donderdag van 17.00 – 20.00 uur.

Alle activiteiten gaan tijdens de verbouwing gewoon door
(zie bijgaand overzicht).

Op de hoogte blijven?

Mail of bel ons als u tijdens de verbouwing onze nieuwsbrief
met de ontwikkelingen rondom de verbouwing wenst te
ontvangen.

Ook kunt u ons volgen op Facebook:
Wijkcentrum de Wissel Spoorwijk

Activiteiten- en cursusaanbod

Tijdens de verbouwing van De Wissel

Maandag	Tijd	Voor wie	Waar
Aerobics/gym voor dames	09.30 - 11.30 uur	Dames	Jeroenschool/Jeroentje
Wereldkeuken, 1x p/m Bewoners koken voor de wijk	17.30 - 19.30 uur	iedereen	De Oase vanaf februari 2018
Eetclub Sadie's Kitchen 2x p/m	17.00 - 19.30 uur	50+	De Oase vanaf 21 januari 2018
Breiclub	10.00 - 12.00 uur	iedereen	Guido Gezellestraat 2
Yoga	18.30 - 20.00 uur	iedereen	HVV Laakkwartier
Nederlandse les	13.00 - 15.00 uur	iedereen	Jeroenschool/Jeroentje
Jeugdwerk	16.00 - 20.00 uur	jongeren	Guido Gezellestraat 2

Dinsdag	Tijd	Voor wie	Waar
Yoga	18.00 - 20.00 uur	iedereen	HVV Laakkwartier
Pools Loket	17.30 - 20.30 uur	iedereen	Guido Gezellestraat 2
Jeugdwerk	16.00 - 20.00 uur	jongeren	Guido Gezellestraat 2
Verwenstudio voor vrouwen	12.30 - 15.00 uur	vrouwen	De Oase op 27 nov, 18 dec, 29 jan en 26 feb.

Woensdag	Tijd	Voor wie	Waar
Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen	09.30 - 11.30 uur	vrouwen	HVV Laakkwartier
Naailes	09.30 - 11.30 uur	iedereen	Jeroenschool/Jeroentje
Bloemschikken 1x p/m	13.30 - 15.00 uur	iedereen	HVV Laakkwartier
Lunch (even weken)	12.00 - 14.00 uur	Ouderen	HVV Laakkwartier
Jeugdwerk	15.00 - 21.00 uur	jeugd	Guido Gezellestraat 2
kinderwerk	13.00 - 15.00 uur	kinderen	Guido Gezellestraat 2
Mode en Kniples	19.00 - 21.00 uur	iedereen	Jeroenschool/Jeroentje
Donderdag	Tijd	Voor wie	Waar
Fitness/wandelen	09.30 - 11.30 uur	vrouwen	Jeroenschool/Jeroentje





IT'S NEVER TOO LATE TO
Basketball
LAAKKWARTIER
JAN VAN BEERSSTRAAT 69

WAAR & WANNEER?

ELKE DONDERDAGAVOND VANAF 18 OKTOBER
18:00-19:00 BIJ H.V.V. LAAKKWARTIER
BASKETBAL VOOR 16+
GEEN INSCHRIJVING NODIG
GRATIS

ADRES: Jan van Beerstraat 69
EMAIL: info@buurtsportcoachdenhaag.nl
VOOR MEER SPORT IN LAAK: www.buurtsportcoachdenhaag.nl

Buurt-koffie-ochtend

Ontmoet wijkbewoners en organisaties uit de wijk tijdens de dagelijkse koffie-ochtend voor heel Spoorwijk. Elke werkdag van 8.30 tot 9.00

Het inloopsprek uur van het CJG is van 8:30-12:15.

Wanneer: werkdagen
Tijd: vanaf 8.30
Waar: Ouderkamer
basisschool Jeroen in de Wissel
(van Meursstraat 1a)

**We zien u bij de koffie.
Samen maken we Spoorwijk!**



Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (zonder muziek)

Welzijn op Recept

Voelt u zich moe of eenzaam?

Heeft u diabetes, reuma, rug-nek-schouderklachten, overgewicht en/of hoofdpijn?

Kom dan op woensdagmorgen sporten bij Carla Gobardhan

Sport en veel gezelligheid in één les!

Wanneer: woensdag 9.30-11.30 uur

Waar: Buurthuis van de Toekomst,
HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69,
Den Haag. Halte bus 18

Kosten: € 6,- p/m, 1^e x gratis

Informatie:

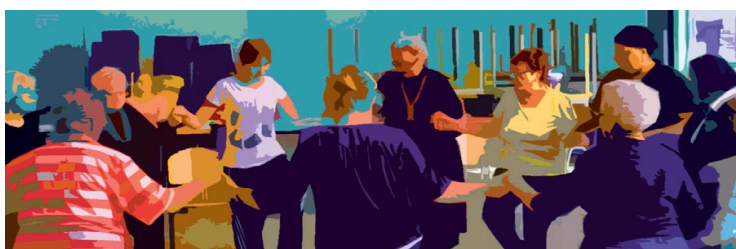
Leila Kaya Dursun 06-16353556

Noortje van der Kaaden 06-38287138

MOOI!
verbindt mensen



WijCoop Laak



Enkele van de activiteiten in de komende weken:

Naast de 20-tal wekelijkse cursussen, de werkzaamheden in de Weggeefwinkel en de werkzaamheden van de Buurtvaders hebben we in de komende weken weer veel bijzondere activiteiten. Een aantal daarvan kunt u hieronder lezen. Let op, er kunnen activiteiten zijn waarvoor aanmelden verplicht is.

- **Maandag 3 december**, Repair Cafe,
- **Zondag 9 december**, Divali viering. Wel aanmelden!
- **Donderdag 20 december**, Repair Cafe,

Een uitgebreid programma kunt u op onze website vinden:

<http://www.haagsevaders.nl/site/index.php/cursussen/>



Feestverlichting Spoorwijk

De prachtig verlichtte bomen in Spoorwijk staan er weer schitterend bij. Zo komen we vast in de stemming voor gezellige feestdagen en een warme winter. Met blijvende dank aan het succesvolle wijkjury-project.!

Voor kinderen en ouders in Spoorwijk



Nieuwe tijden Ouder-en Kindochtend in Bij-1

Vanaf maandag 26 november gaat Bij-1 starten met verruimde openingstijden in de ochtenden voor ouders met kinderen van 0-4 jaar. We zijn dan open op **maandag- woensdag- en donderdagochtend** vanaf 8.30 uur tot 12.00 uur. Nieuw is dat we ook op woensdag open zijn.

Samen met je kind(eren) ben je welkom bij deze **inloopochtend**. Je kan komen en gaan wanneer je wilt. Je ontmoet andere ouders en kunt een kopje thee/koffie drinken, terwijl je kind speelt. Elke ochtend is er tijd voor fruit, wat te drinken en worden er liedjes gezongen. Ook knutselen vinden de kinderen heerlijk. Loop gerust binnen!

Naast onze creatieve materialen, klimtoestellen voor jonge kinderen, een treinbaan en een keukentje hebben we sinds kort ook een **ballenbak**.

Toegang is gratis!

Bij-1 voor kinderen en ouders in Spoorwijk

Prudens van Duysestraat 18

2524 EA Den Haag

www.facebook.com/kindcentrum

www.bij-1.nl

Looprooster Buurtpreventieteam Spoorwijk

13 November 2018 t/m 04 Maart 2019

Datum	Dag
14-11-18	Woensdag
20-11-18	Dinsdag BPT overleg in Hobbytuinen om 19:00 uur
22-11-18	Donderdag
26-11-18	Maandag
04-12-18	Dinsdag
12-12-18	Woensdag
20-12-18	Donderdag
24-12-18	Maandag extra lopen ivm oud en nieuw
25-12-18	Dinsdag extra lopen ivm oud en nieuw
26-12-18	Woensdag extra lopen ivm oud en nieuw
27-12-18	Donderdag extra lopen ivm oud en nieuw
28-12-18	Vrijdag extra lopen ivm oud en nieuw
29-12-18	Zaterdag extra lopen ivm oud en nieuw
30-12-18	Zondag extra lopen ivm oud en nieuw
31-12-18	Maandag extra lopen ivm oud en nieuw
01-01-19	Dinsdag extra lopen ivm oud en nieuw
02-01-19	Woensdag extra lopen ivm oud en nieuw
03-01-19	Donderdag extra lopen ivm oud en nieuw
07-01-19	Maandag
15-01-19	Dinsdag
23-01-19	Woensdag
31-01-19	Donderdag
04-02-19	Maandag
12-02-19	Dinsdag
20-02-19	Woensdag
28-02-19	Donderdag
04-03-19	Maandag
Alle avonden om 19.45 uur verzamelen en 20:00 vertrekken Extra lopen tijdens oud en nieuw verschillende tijden lopen	Startpunt: Schimmelweg 200



Oproep

Doe mee met een Extra rondje door de wijk met Oud en nieuw.

In de aanloop naar oudejaarsavond kan er sprake zijn van overlast van illegaal vuurwerk afsteken en brandjes op straat. Denk hierbij ook aan brand in de prullenbakken op straat en vuurwerk in de ORAC's. BPT Spoorwijk wil daarom vanaf kerstmis en rondom oud en nieuw **extra rondjes** lopen door de wijk. De overlast kan dan via de meldingenApp worden doorgegeven aan de gemeente/politie/brandweer etc.

Meelopen !!

We kunnen extra deelnemers gebruiken om het **BPT Spoorwijk** te ondersteunen. Wil jij ook deelnemen?

Graag dan een mailtje aan: buurtpreventiespoorwijk@gmail.com spoorwijk@benik.nl en we nemen contact met je op.

Je kunt ons ook bellen als je wil meelopen **t. 3935688** en **t. 06.24545533**.

We kunnen de deelnemers indelen in een looprooster

Ons vertrekpunt is Schimmelweg 200 (voorheen De Keet).

Daar de vaste deelnemers ook op onze **groepsAPP** zitten, blijven zij op de hoogte van ontwikkelingen.

Voorlichtingsbijeenkomst inbraakpreventie Laak

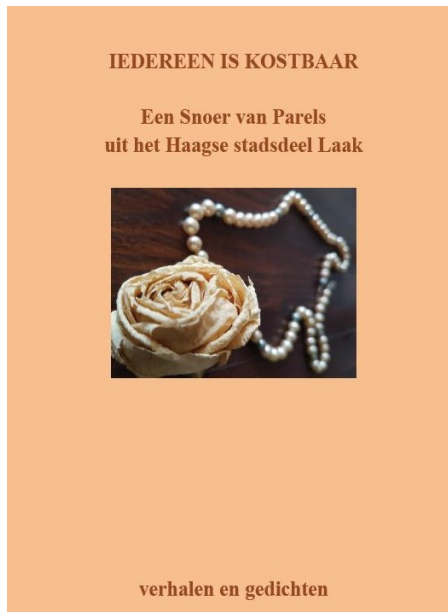
27 oktober 2018 in het Laaktheater. Evert Jansen (ex inbreker) is onze wijk in gegaan als inbreker en heeft foto's gemaakt in het gebied van onze WhatsApp groep. De foto's toonden aan dat een aantal woningen in het gebied tussen de Genestetlaan en de Jan van Beersstraat inbraakgevoelig zijn en ook dat bewoners in dat gebied zich schijnbaar niet goed realiseren wat een inbreker wil zien om te kunnen inbreken. Evert gedroeg zich als inbreker, dus zo onopvallend mogelijk, maar er is toch 1 melding bij de meldkamer in Driebergen binnengekomen via 112 en 1 buurtbewoonster heeft Evert aangesproken met de vraag waarom hij foto's kwam maken, dus missie geslaagd. De bijeenkomst in het Laaktheater liet, qua opkomst, veel te wensen over maar het werd al snel interactief tussen bewoners, Politie Laak, Gemeente Den Haag, Nachtpreventie van Laak en Spoorwijk en ons, als vertegenwoordigers van WhatsApp groep Preventie LAAK-WEST. Hierdoor ontstonden ideeën en werden afspraken gemaakt, dus voor ons ook "missie geslaagd!"

Rob van Rijn en Marijke van der Tang
Beheerders van Preventie LAAK-WEST

laakwestpreventie@outlook.com



Boekje 'Iedereen is kostbaar'



Elk snoer is een liefde
Elke liefde is een leven
Elk leven is een parel
(fragment Salima Ben Hamza)

Wij

Een toevallige ontmoeting
tussen jij en mij
werd in verbondenheid
een allebei, een wij
(Annemarie ten Dam)

Met elkaar hebben we een glanzend en kostbaar snoer van allerlei parels geregen: gave, sprankelend witte of gebarsten, verkleurde parels.

Parels van verhalen over verwondering, hoop, veerkracht en binding.

15 vrouwen uit Spoorwijk/Laak en andere Haagse wijken zijn 6 weken lang bijeengekomen. Ze hebben aan de hand van herinneringen of meegenomen voorwerpen verhalen verteld en deze in proza of in dichtvorm opgeschreven.

Deze verhalen en gedichten zijn te lezen in het boekje 'Iedereen is Kostbaar'.

Het boekje is gratis af te halen bij Noortje van der Kaaden, Mooi Welzijn, Guido Gezellestraat 2, Den Haag. Op is op!

Het boekje is tot stand gekomen door bijdragen van het stadsdeelkantoor Laak, Stichting Beleef Taal en Mooi welzijn Laak.



Leven in
Laak

Doekerk 8 december

De doekerk zal 8 december de handen uit de mouwen steken. We staan bij de Albert Heijn bij de van Zeggelenlaan op het Gouverneurplein. Daar zullen we helpen om producten te verzamelen voor de voedselbank. Mail Freek als je wilt helpen en je wilt aanmelden voor een shift voor de voedselbank actie. Of geef gewoon een paar producten bij de Appie.

Verder willen we ons komend jaar ook weer inzetten voor de medemens. We zullen helpen schilderen/snoeien/opruimen/verhuizen. Dus als je nog iemand weet die wel wat hulp kan gebruiken, neem contact op met Freek Bakker, bakkerf@gmail.com



Dutch cities are using *wijkwandelingen*, or neighbourhood walks, as a hyperlocal way of improving cities, from fixing signs to adding playgrounds

"This street sign is crooked," notes Henny Koot, then stoops down to straighten it.

We are in Spoorwijk, a neighbourhood in The Hague. "Spoorwijk is a very special neighbourhood. It's a green space where children can play safely in the playgrounds, where entrepreneurs from different cultures have set up shop. People care about each other," explains Koot, who chairs a local community organisation. Spoorwijk may be a caring neighbourhood, but it's part of Laak, The Hague's smallest district – as well as one of its poorest and most diverse. The average annual income of its 4,340 residents is €16,300 (£14,225) – about €1,350 (£1,180) a month. In 2017, 67.3% of the inhabitants of Spoorwijk were of non-Dutch background – the majority from Surinam, but also from Turkey and Morocco.



Like many urban areas, Spoorwijk has some obvious superficial problems like damaged infrastructure, noise pollution, speeding cars and flytipped rubbish. But the Dutch are big on what they call *meedoen*, to participate, and with this in mind, instead of individually complaining to the local authority or putting up with issues, the residents of Spoorwijk have found an active way to resolve neighbourhood gripes together.

Every three months, locals gather to take a *wijkwandeling* – a neighbourhood walk. Together, they visit problematic areas and discuss what action should be taken. Any resident can turn up and take part, and about ten to fifteen participants of all ages and social groups usually come along.

"Engaged citizens take care of their neighbourhood and their neighbours. They don't feel indifferent, because they experience positive change as soon as they are asked for their ideas, suggestions and opinions," explains alderman Rachid Guernaoui, a member of the The Hague's city hall.

Spoorwijk residents recently campaigned for a new park. Photograph: Olga Mecking

I joined Spoorwijk's June *wijkwandeling*. The route differs each time, and is determined by residents, who can email organisers their complaints and requests in advance or mention issues along the way. If a problem can be fixed on the spot – like straightening a crooked sign – it is. If not, a request for action is sent to the municipality via a community action list. While a single citizen may not have the time to make sure their complaint has been considered, Spoorwijk's community group sends a follow-up after six months if their request has gone unanswered.

But the walk is not all about problems. It's also a chance to exchange ideas, joke, laugh and discuss the neighbourhood. On my walk, as well as local residents there are two men from the nearby Laak Centraal neighbourhood who want to introduce the concept of *wijkwandeling* into their own district. There are people from the municipality who want to find a better connection to the community they serve, and from organisations such as Stichting MOOI, which helps people in need but also runs various cultural events. Representative Meysur Bijl talks about her organisation's new projects, including a food festival. Spotting grapevines growing in front of one of the houses, she explains how to make sarma: vine leaves stuffed with rice, then demonstrates how to fold the leaves.

After the walk, everyone's invited for refreshments, providing another opportunity for residents to get to know each other. There are positive words as well as issues raised. "Thank you so much for the new park, thank you to everyone who made it happen," says community organiser Carlien Nijbroek. Koot takes the opportunity to pass on information about a new renovation project which will affect a nearby street. There is talk of other improvements: new benches here, a water fountain and an additional rubbish bin there. Larger projects, such as the need to lay new pipes, are being tackled as well.

Although individual *wijkwandelingen* are hyperlocal events, they take place in neighbourhoods in cities all over the country, making them an effective motor for change. For example, as a result of a small-scale citizen initiative, [Kraayenstein](#), another Hague district, has been granted almost €1.9m euro for *opknapping* (beautifying) the local area, and Spoorwijk itself has been [granted around €50,000 euro](#) to spend on local projects. One of the most important things a city's governing body can do is to promote "genuine dialogue, transparent city management and open communication with citizens always and everywhere," says Guernaoui. And key to this is "taking both big and small topics as important" – an approach that the *wijkwandeling* movement exemplifies.

Back on the *wijkwandeling*, a new generation of Spoorwijk citizens is already learning that speaking up can make a difference. "What are the things you don't like in your neighbourhood?" one Spoorwijk mother asks her five-year old son. "The geese poop," he replies. And the best thing? "Playing at the [new] playground." (Published in The Guardian, 14 November 2018)

Fixing a crooked signpost on a neighbourhood walk in Spoorwijk. Photograph: Olga Mecking



Don Bosco Rijswijk Voor de Jeugd

Don Bosco langs het Julialaantje in Rijswijk, is het bruisend activiteitscentrum voor de jeugd en een begrip in de omgeving. De enthousiaste vrijwilligers en medewerkers zetten zich sinds jaar en dag in voor de kids met allerlei activiteiten en hele leuke vakantieprogramma's voor de jeugd vanaf 4 jaar. Voor meer informatie verwijzen u naar de website www.donboscorijswijk.nl

DON BOSCO RIJSWIJK



Julialaantje 26
2283 TB Rijswijk
070-3367070
www.donboscorijswijk.nl

Don Bosco Rijswijk—alle schoolmiddagen zijn er activiteiten.

Er is dit jaar helaas geen Kerstbos (meééééh), maar in de voorjaarsvakantie zijn we er wel!



In de Praktijk Kringviering—9 december in de Oase

Sinds enige tijd werken de wijkgemeente “in de Praktijk” en de Oase samen. Op zondag 9 december, vanaf 10:00 uur wordt een gezellige brunch gehouden in de Oase.

Aansluitend is een Kringviering met muziek, een verhaal en een gezellig samenzijn. Komt u ook eens een keertje?

De andere zondagochtenden vindt u ons bij Don Bosco, Julialaantje 26, net over de grens met Rijswijk.

Samen Mobiel—geslaagde fietslessen in Spoorwijk

Donderdag 18 oktober kregen een aantal vrouwen een bandenplakcursus en ontvingen een certificaat voor hun succesvolle deelname aan de fietslessen bij Melanie van Zweeden.

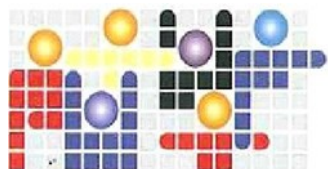


Tot nu toe hebben 11 vrouwen dit jaar deelgenomen aan deze fietslessen. Een aantal van hen kan nu, na twaalf lessen, al zelfstandig, alleen het verkeer in. Zij zijn niet meer afhankelijk van duur openbaar vervoer of van hun partner of kinderen als ze ergens naartoe willen en zijn trots en blij met hun nieuw verworven vrijheid. Dankzij de fietslessen hebben zij hun wijk en het groen in hun buurt beter leren kennen. Sommige vrouwen voelen zich gezonder. Sommige vrouwen spreken nu beter Nederlands daar zij hier met de taal in de praktijk konden oefenen. Velen voordelen dus wanneer je je opgeeft voor deze goedkope fietslessen in je eigen wijk.

De kosten zijn momenteel slechts **20 euro voor 12 lessen**. Opgeven kan bij Noortje van der Kaaden van Mooi welzijn Laak, T 06-38287138, n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl

Gemeente Den Haag, Fonds1818, stichting Gravin van Bylandt en stichting Haëlla schiepen financieel de randvoorwaarden en stimuleren de voortgang van deze fietslessen in Spoorwijk en Molenwijk.

Linde Veger, stichting 'Jij maakt het Verschil'



Jeroenschool



Buurt en Kerkhuis De Oase

Winteractiviteiten bij

Jeroenschool (J), Mooi (M) en De Oase (O)

Maandag	(M) Aerobics/gym voor dames (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(M) Breien (eigen materiaal meenemen)	10.00—11.30 uur
	(M) Eetclub Sadie's Kitchen 2x /m (€ 5,50 ovp €3,50)*	17.00—19.30 uur
	(M) Wereldkeuken, bewoners koken voor de wijk 1x/m (€ 5,50 ovp €3,50)*	17.00—19.30 uur
Dinsdag	(O) Raad en Daad balie	09.30—12.30 uur
	(O) Spreekuur wijkagent	10.00—11.00 uur
	(O) Kinderkunstacademie	16.00—17.00 uur
	(O) Dancing Angels 6-10 jaar	17.00—18.30 uur
	(M) Pools spreekuur	17.30—20.30 uur
	(M) Yoga (€ 7,50 /m)	18.30—20.00 uur
Woensdag	(M) Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (HVV Laakkwartier) 1x per 14 dagen op woensdag en wekelijks op zaterdag (€6 /m)	09.30—10.30 uur
	(OJM) Mode & kniples (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(M) Lunch in de even weken (€ 4)	12.00—13.30 uur
	(M) Kinderclub 4—11 jaar gratis	13.00—15.00 uur
	(M) Bloemschikken 3 ^{de} woensdag v/d maand (€ 5,-)	13.30—15.00 uur
	(O) Sieraden maken en naailes	14.00—16.00 uur
	(M) Crownies 8—12 jaar gratis	15.00—16.30 uur
	(O) Shakuma voor vrouwen (€ 6 /m)	18.00—19.00 uur
	(OJM) Mode & kniples (€ 6 /m)	19.00—21.00 uur
	(O) Oasegebed	19.10—19.40 uur
Donderdag	(OJM) Fietsles (12 lessen € 20)	09.00-10.15 / 10.30—11.45 uur
	(M) Fitness/wandelen voor dames (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(O) Raad en Daad balie	09.30—12.30 uur
	(M) Wandeling van OpenJeHart en Mantelkring gratis	10.00—11.00 uur
	(M) Yoga (€ 7,50 /m)	10.00—11.00 uur
	(M) Turkse vrouwengroep 45+	10.00—11.30 uur
	(M) Klaverjassen (een kleine eigen bijdrage)	13.00—16.00 uur
	(M) MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) 2 groepen: 14.00—15.00/15.00—16.00 uur	14.00—15.00/15.00—16.00 uur
	(O) Voedselbank	14.30—17.30 uur
	(M) Kaarten-Jokeren (€ 7,50 voor 6 weken)	19.30—21.00 uur
Vrijdag	(M) Open ontmoeting	09.00—14.30 uur
	(O) Buurtkoffie	14.00—16.00 uur
Zaterdag	(M) Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (HVV Laakkwartier) 1x per 14 dagen op woensdag en wekelijks op zaterdag (€6 /m)	09.30—10.30 uur
	(O) Kroko's, christelijke kinderclub, tweewekelijks	11.00—12.30 uur
Zondag	(O) Kerkdienst of kringviering	10.00—11.45 uur

*ovp = ooievaarspas

Overige activiteiten

(M) Bingo laatste zondag van de maand (€ 7,50 incl. hapje/drankje)	13.00—16.30 uur
(J) Koffie-uurtje iedere schooldag in de ouderkamer	08.30—09.00 uur
(O) BuurtBibliotheek Oase	woe, do & vrij 14.00—17.00 uur
(O) Alleencafé iedere 2 ^e dinsdag van de maand in de kerkzaal	14.30—16.30 uur
(O) Koken Kariboe Bibi iedere laatste zaterdag van de maand	14.00—17.00 uur

TAALONDERWIJS

Zou u op Nederlandse taalles willen?
Kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?
Dat kan bij ons. Iedereen is van harte welkom!

Ouder en school-plus <i>Taalniveau: A1/A2—voor gevorderden</i>	Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00—15.30 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal van Mondriaan <i>Taalniveau: A0-A1 (€ 37,- per jaar voor taalboek)</i>	Dinsdagavond en Donderdagavond 19.00—21.00 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal voor Thuis <i>Beginners en gevorderden</i>	Groep 1: Dinsdagochtend 09.00-10.30 uur Groep 2: Dinsdagmiddag 13.00-14.30 uur
Taal aan Zee <i>Taalniveau A0-A1 (€ 15,- per jaar) voor beginners</i>	Groep 1: Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00-15.00 uur Groep 2: Dinsdagmiddag (13.00-15.00 uur) en Donderdagochtend (09.00-11.00 uur) Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)

Contactpersonen:

Gerard Paardekooper (Jeroenschool)

Elly Evertse (taaldocent Jeroenschool)

Telefoonnummer: 070 – 394.3450

E-mail: gpaardekooper@jeroenschool.lucasonderwijs.nl

Loop gerust binnen voor informatie of bel ons op een van onderstaande nummers:

Jan Baronner 070 - 3181690 (Oase/Stek)

Lerina Kwamba 06 - 20974319 (Kariboe Bibi/Stek)

Servicepunt XL 070 – 2052390

Jeroenschool 070 - 3939493



Buurtbibliotheek in Oase in Spoorwijk

Gelukkig weten steeds meer schoolkinderen de buurtbieb in Spoorwijk in de Oase te vinden. Dat is fijn want het is heerlijk om als ouder de kinderen voor te lezen of om als kind zelf te genieten van een mooi verhaal. Ook voor senioren zijn er veel boeken beschikbaar, waaronder de nodige Groot Letter Boeken. Kinderen tot 18 jaar en volwassenen met een Ooievaarspas kunnen gratis boeken lenen (exclusief 2,50 inschrijfgeld).

De buurtbieb is elke woensdag, donderdag en vrijdag open tussen 14.00-17.00 uur.

We zien je graag, tot ziens!

Buurt- en Kerkhuis de Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag.

Sportactiviteiten die plaatsvinden in het Laakkwartier



Maandag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Aerobics	HVV Laakkwartier	V 18+	€ 3,00* / 6,00 p/m
15.00-16.00	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 55+	€ 4,50* / € 9,00 p/m
15.00-16.00	Volleybal	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
16.00-17.00	Badminton	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
18.00-19.30	Hardlopen	Vadercentrum Adam	M / V 18+	€ 0,50 per keer
19.00-20.00	Zumba	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
19.00-20.30	Yoga	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 10,00 per maand
20.00-21.00	Afro Dance	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
21.00-22.00	Heels / Ladies styling	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.00-10.00	Joggen / Fitness	Ketelveld	M / V 18+	Gratis
10.45-11.45	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
12.00-13.00	Bewegen Voor Ouderen	Cromvlietplein 120	M / V 50+	€ 16,00 per kwartaal
13.00-14.00	DansFit	Gerth v. Wijschool	V 18+	€ 6,00 per maand
14.00-15.00	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
15.30-17.00	Voetbal	HVV Laakkwartier	M 18+	€ 1,00 per week
18.30-20.00	Yoga	HVV Laakkwartier	M / V 18+	€ 7,50 per maand
19.00-21.00	Line Dance	Laaktheater	M / V 18+	€ 12,00 per maand

Woensdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Bewegen met gezondheidspr.	HVV Laakkwartier	V 45+	€ 6,00 per maand
09.30-11.00	Steps & BBB	Vliethage	V 18+	€ 6,00 per maand
10.30-11.30	DansFit	Gerth van Wijschool	V 18+	€ 6,00 per maand
18.00-19.00	Shakuma	Oase	V 18+	€ 6,00 per maand
19.00-20.30	Hardlopen	Cromvlietplein	M / V 18+	€ 6,00 per maand
19.15-20.15	Judo	Shin Hajimeru	M / V 18+	€ 16,00 per maand

Donderdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
14.00-15.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 1	M / V 70+	€ 10,00 per maand

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
14.00-15.00	Bewegen Voor Ouderen	Lipa 1	M / V 70+	€ 10,00 per maand

Zondag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
12.00-13.30	Yoga	Vliethage	M / V 18+	€ 3,00 per keer

* = Ooievaarspas

Adressen locaties

Cromvlietplein 120, 2516 KV Den Haag
Gerth van Wijksschool, Capadosestraat 11, 2523 AB Den Haag
HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
Ketelveld, achter basisschool De Kameleon, Ketelstraat 101, 2516 VN Den Haag
Laaktheater, Ferrandweg 4t, 2523 XT Den Haag
Laakveld, Withuysstraat 2, 2523 GW Den Haag
Lipa 1 koffiekamer, Pasteurstraat 205A, 2522 RJ Den Haag
Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag
Shin Hajimeru, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag
Vadercentrum Adam, Jonckbloetplein 24, 2523 AR Den Haag
Vliethage, Rijswijkseweg 252, 2516 EN Den Haag
De Wissel, Betsy Perkstraat 12, 2524 XT Den Haag (gesloten t/m 1 juli 2019)
't Zandje, Schimmelweg 202, 2524 XK Den Haag



Voor vragen kunt u terecht bij Jay van Veelen, Buurtsportcoach Laakkwartier,
06-55 42 10 30 of jay@buurtsportcoachdenhaag.nl



IN DE PRAKTIJK Kerk in Spoorwijk

Een gezellige kerk voor en door Spoorwijkers

Elke zondag iets te doen!

- * Samen eten
- * Samen zingen
- * Samen luisteren naar een Bijbelverhaal
- * Samen bidden
- * Samen lachen, samen huilen

Iedereen is welkom!

Of je nu gelooft of niet, of als je het nog niet weet

Iedere zondag in Don Bosco, Julialaantje 26, Rijswijk (grens Spoorwijk)

www.indepraktijkspoorwijk.nl
www.facebook.com/indepraktijkspoorwijk
marike@indepraktijkspoorwijk.nl
tel. 06-11091737

Slagerij

HET ZUIDERPARK

v. Zeggelenlaan 112 – Den Haag

Tel. 070-3608011

Alleen met waardebon:

1 kilo kipfilet

1 kilo hamlappen

Samen voor maar € 10.--

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl



TED

DE GOEDKOPE SLIJTERIJ

Speciaal voor de feestdagen !

Een groot assortiment ca-
deauverpakkingen

En buitenlandse bieren

Gouverneurplein 7

Telefoonnummer : 393 33 80

Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	394 94 28
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21

Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	262 99 99
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69

Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	270 50 50
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432

Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82

of 06-30929559

Milieuklachtenlijn	353 66 66
Oase, Diaconaal werk	396 12 24
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844

Speeltuinenvereniging	396 12 24
Spoedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51

nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org