

SP^{oor}WIJZER

De Spoorwijzer is een uitgave van de Bewonersorganisatie Spoorwijk

45e jaargang no. 1 - maart 2019



LENTE 2019

12 Maart WIJKWANDELING

13 MAART VERKIEZINGSDEBAT

19 MAART Bestuursverkiezingen

4 Mei Herdenking

Cursussen SPORT in de Buurt

SADIE's KITCHEN

Laaktheaternieuws

Nieuwe busroutes

Terugblik Nieuwjaarsreceptie

ACTIVITEITEN

Colofon

Redactie

Leo Maas
Marjan Wesselingh
Eddy de Vries

Vorbereiding

Astrid Maagdenberg

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.400 stuks die huis aan huis door geheel Spoorwijk verspreid wordt.

Kopij inleveren voor editie 2 van de Spoorwijzer voor 1 mei 2019



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Bezoekadres: BOS "De Wissel"
i.v.m. verbouwing De Wissel
geen bezoekadres, maar wel postadres:

Postbus 16600
2500 BD Den Haag

Telefoon 070-205 2205
bos@spoorwijk.org
www.spoorwijk.org



[www.facebook.com/
BewonersOrganisatieSpoorwijk](https://www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk)



Van de voorzitter

Tijdens de Nieuwjaarsreceptie heb ik in mijn woordje gesproken over gesignaleerd individualisme, als een verarming van het samenleven, ook in onze wijk Spoorwijk. Die neiging tot individualisme in het samenleven is in de geschiedenis niet onbekend en er zijn door de eeuwen heen altijd mensen geweest die een richting wezen, die zij met hun levenswandel voorleefden...

Ik heb toen ook de term deugden gebruikt, die in vele variaties en uitingen zijn te omschrijven zoals bijvoorbeeld, stoot je medemens, medeburger, niet voor het hoofd, oordeel niet te hard, weet te zwijgen, ... wees bescheiden en onderscheid de geesten en werk mee een gemeenschap op te bouwen.

Deze kwaliteiten van samenleven verbinden mensen, krijgen ook oog voor andere kwaliteiten van mensen dan die van jezelf, nodigen uit elkaar te ontmoeten. Tegen deze achtergrond wenste ik de aanwezigen een gelukkig Nieuwjaar toe. Gelukkig zijn waarnaar ieder als individu, maar ook als groep naar verlangt.

In Spoorwijk zijn vele voorbeelden van uitoefening van die deugden te vinden. Kijk naar het grote aanbod aan activiteiten die in deze Spoorwijzer weer genoemd worden, ook de aandacht voor mensen die alleen staan. Iedere activiteit is pas mogelijk als mensen zich inzetten en er samen de schouders onder zetten. Hier zijn dan zachte, opbouwende krachten aanwezig en bouwen zo onze wijk op.

In maart zijn weer een aantal speciale activiteiten. Op 20 maart a.s. hebben we de gelegenheid om mensen aan te kruisen, die de verantwoordelijkheid willen dragen voor het Bestuur van Zuid Holland en Waterschap Een week eerder, 13 maart, zullen wij, in de vorm van een verkiezingsdebat, aandacht besteden aan deze Provinciale verkiezingen en wel in het hart van Spoorwijk... de Oase.

Op dinsdag 19 maart, maar dan 's avonds, houdt BOS ook verkiezingen, maar dan voor het Bestuur van de Bewonersorganisatie Spoorwijk en dat is ook in de Oase...

Graag roep ik bewoners van Spoorwijk op, om bij Uzelf te rade te gaan en de vraag te stellen of U een dienst aan Spoorwijk wil vervullen en bestuurslid wilt worden voor de Vereniging Bewoners organisatie Spoorwijk.

Henny Koot, voorzitter

13 maart 19.00 uur Verkiezingsdebat Oase

Verder maakt Laak zich op voor de Provinciale-Staten-verkiezingen. Daarin heeft uw stem echt wat te vertellen! Heel veel lijsttrekkers en kandidaten zullen in de Oase laten horen hoe zij onze dilemma's willen aanpakken.

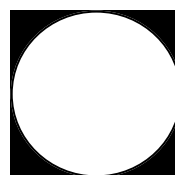
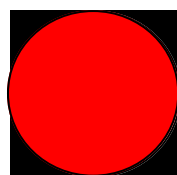
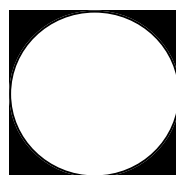
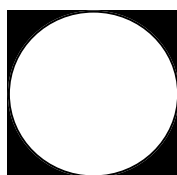
Debat onderwerpen zijn o.a.:

(gratis) OV?
Natte sokken
Tunnels en zo

Debatteer mee in het Verkiezingsdebat in de Oase

Woensdagavond 13 maart zijn de politici van de 20 partijen uitgenodigd om met de bewoners uit Spoorwijk en Laak in gesprek te gaan en iedereen mag meedoen.

We hopen dat veel bewoners zullen deelnemen aan het gesprek. Er is een koffie/thee en koekjes of een drankje te verkrijgen.



**En 20 Maart Provinciale-Staten-verkiezingen:
breng je stem uit in Het Laaktheater, de Oase of de Spoorzoeker.**

Je stemrecht is een grondrecht. Pak dat recht!



19 maart 19.00 uur Wijkvergadering Oase

Bestuursverkiezingen Bewonersorganisatie Spoorwijk

De Bewoners Organisatie Spoorwijk (BOS) is er al meer dan 35 voor en door de buurt. Bekend van het Kleurrijk Festival, de 4/5 mei viering, het Leefbaarheidsoverleg en gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeente. En natuurlijk de Spoorwijzer en bij onze Facebook volgers. Het bestuur moet weer aangevuld worden met nieuwe vrijwilligers. Dus is dinsdagavond 19 maart een belangrijke bijeenkomst in de Oase!

Op 19 maart vanaf 19:00 start de Jaarvergadering van BOS. U hoort wat BOS het afgelopen jaar heeft gedaan. Daarna worden de nieuwe bestuursleden voor de komende 2 tot 4 jaar gekozen. We vinden het belangrijk dat bewoners van Spoorwijk hun stem deze avond laten horen.

U stemt toch ook?



Wijkwandeling 12 maart

Iedere 2^e dinsdag van elke 3^e maand zijn alle bewoners en instanties vanaf 18.30 uur welkom mee te doen aan de Wijkwandeling. We wandelen door de wijk en kijken wat we kunnen verbeteren in de wijk. Aansluitend om 19:30 uur bespreken we in het Leefbaarheidsoverleg in het wijkcentrum hoe we de gewenste verbeteringen voor elkaar kunnen krijgen. Al jaren is dit een succesvolle aanpak om Spoorwijk nog mooier te maken.

Iedereen kan mee lopen en meedoen en denken met het Leefbaarheidsoverleg. Behalve dat het buitengewoon nuttig is, is het ook een sociaal gebeuren en een mogelijkheid om kennis te maken met andere wijkbewoners. En dat kan verrassend leuk en gezellig zijn. Kortom, we zien u graag 12 maart om 18.30 uur bij de ingang van Wijkcentrum De Oase aan de van Meursstraat 1. Loopt u ook een keer mee? U bent van harte welkom!

Heeft u tussentijds klachten, ideeën of initiatieven ten aanzien van de wijk, dan hoeft u niet tot de wijkwandeling te wachten. U kunt ze direct melden via telnr. 14070 of via www.denhaag.nl

Wijkwandeling elke 2e dinsdag in maart, juni, september, december

Werkzaamheden Erasmusweg

Tot aan eind augustus wordt de Erasmusweg op het stuk van de Moerweg tot aan de Loevesteinlaan verbreed. De weg is daar dan afgesloten.

Van eind augustus tot januari 2020 is het stuk net achter station Moerwijk aan de beurt. Houd hier rekening mee als u Spoorwijk verlaat!

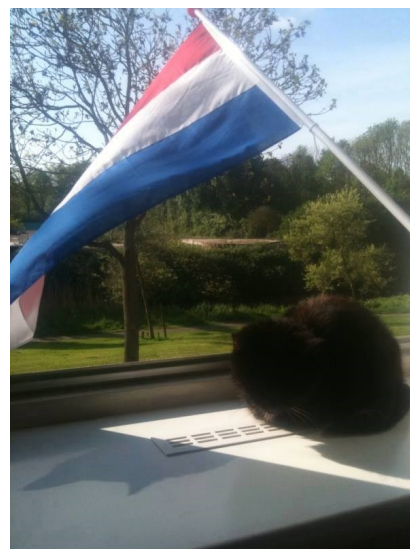
Meer info: www.denhaag.nl/erasmusweg

27 april Koningsdag!

Vrijmarkt en spelen

Natuurlijk moet het dit jaar een hele feestelijke dag worden. Op zaterdag 27 april kunnen alle kinderen hun spulletjes verkopen op de kledjesmarkt.

Leg dus ook je kledje neer bij het Goeveurplein (Albert Heijn) of het Jopplein!



Mooi welzijn

DE LUNCHGROEP

Vindt u het leuk om met mensen uit de wijk een warme maaltijd nuttigen. Bij HVV Laakkwartier, Jan van Beerstraat 69.

Voor €4,00 p.p. U bent bij ons welkom om 12.00 uur op:

WOENSDAG 6 MAART

WOENSDAG 20 MAART

WOENSDAG 3 APRIL

WOENSDAG 17 APRIL PAASLUNCH EN LOTERIJ

WOENSDAG 1 MEI

WOENSDAG 15 MEI

WOENSDAG 29 MEI

WOENSDAG 12 JUNI

WOENSDAG 26 JUNI

ET CETERA

U kunt zich opgeven bij:

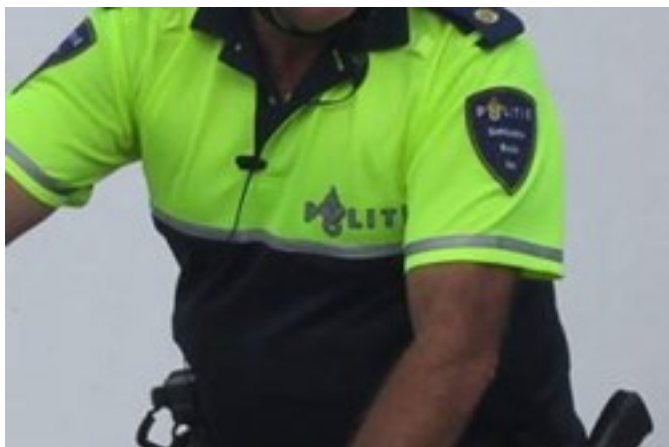
Ina Doesberg

0619030703

070 2052390

HVV laakkwartier

Jan van Beerstraat 69



SPREEKUUR WIJKAGENT

Iedere dinsdagochtend houdt de wijkagent van bureau Laak/Spoorwijk **spreekuur** van 10.00 uur tot 11.00 uur in Buurt- en Kerkhuis De Oase, van Meursstraat 1.

U/jij kunt dan terecht met al uw vragen betreffende de wijk. Als u op de genoemde tijd niet kunt komen, kan altijd een berichtje met naam en telefoonnummer achtergelaten worden in De Oase. De wijkagent neemt dan op een ander tijdstip contact met u op. Tot ziens op de dinsdagochtend!



Oase

Ook dit is Spoorwijk!

Vrijwilligers van de Voedselbank van de Oase, Kariboe Bibi en Leven in Laak hebben half december 2018 een actie gehouden bij Albert Heijn Goeverneurplein om buurtbewoners te vragen een extra product te kopen om uit te delen bij de Voedselbank in de Oase. De bereidwilligheid van klanten van AH in Spoorwijk om extra producten te doneren was, net als de afgelopen jaren, overweldigend. Er zijn ongeveer 60 volle kratten ingezameld. Team Oase wil dan ook, namens de gebruikers van de voedselbank, alle Spoorwijkers, die hieraan hebben bijgedragen, hartelijk dank zeggen!



Bij-1 organiseert Kinderclubs voor kinderen uit de wijk en ochtenden voor ouders met jonge kinderen.

Voor kinderen en ouders in Spoorwijk

Prudens van Duysestraat 18
2524 EA Den Haag
070 785 58 20 / 06 19 45 43 47
info@bij-1.nl
www.bij-1.nl
www.facebook.com/kindcentrum



Wij zoeken vrijwilligers!

Begeleider – Kunstenaar – Gastvrouw
Klusser – Tuinhulp



Kinderen Creativiteit Gezelligheid

Activiteiten en openingstijden van Bij-1 aangepast

Sinds de feestdagen heeft Bij-1 een ballenbak in huis waar iedereen met veel plezier gebruik van maakt.

Daarbij hebben we ook onze openingstijden aangepast:

Op maandagochtend, woensdagochtend en donderdagochtend zijn we open van half 9 tot 12 uur voor ouders met kinderen tot 4 jaar. Je kunt met je kind gewoon binnenlopen en samen spelen met alles wat we hebben.

Een zandtafel, een treinbaan, een winkeltje, zachte klimblokken om op te klimmen en van af te glijden, boekjes....kortom van alles wat leuk is voor jonge kinderen. De toegang is gratis en er is altijd een kopje thee of koffie. Voor de kleintjes is er fruit en limonade.

Voor de kinderen van 4 jaar tot 11 jaar is er de kinderclub op maandagmiddag en donderdagmiddag van 4 uur tot half 6 en op woensdagmiddag 1 club van 1 uur tot half 3 en de 2e club van 3 uur tot half 5. Je kunt knutselen, verven, timmeren, een tent bouwen, in de tuin spelen, slijm maken, met verkleedkleden spelen, koekjes bakken, tekenen, van alles en nog wat.

Dus kom gauw bij ons kijken.

www.bij-1.nl

Prudens van Duysestraat 18

Nieuwe speeltuin aan de Beetsstraat



(repetitie foto's: Noortje van der Kaaden)

Er was eens... een rare snuiter

'Er was eens... een rare snuiter' is een spannende en sprookjesachtige familievoorstelling voor kinderen en grote mensen van 6 jaar en ouder in Laaktheater! Moeders en grootmoeders uit Laak en omgeving hebben de voorstelling zelf geschreven. Ze spelen en vertellen de sterren van de hemel. Ze willen nog niets verklappen ... Nou, een heel klein beetje: het gaat over iets kleins, te klein om iets te zijn, maar als je goed kijkt en luistert, zie je en hoor je de magie ... Begeleiding en regie: Martine de Moor, Anita Poolman

Try-out 16 maart 2019, aanvang 15.00 uur
Voorstelling 17 maart 2019, aanvang 15.00 uur, met een korte knutselworkshop voor kinderen vanaf 14.00 uur

Meer informatie: www.laaktheater.nl of de Laaktheater kassa: 070- 3933348

De voorstelling, onderdeel van het project Het Levensbomenbos is tot stand gekomen dankzij VSBfonds, Stadsdeel Laak, Cultuurschakel, Fonds 1818, Stichting Mooi welzijn Laak, M.A.O.C. Gravin van Bylandt Stichting, Laaktheater, Stichting Beleef Taal

VSBfonds
anders dan nu

Den Haag

LAAK
THEATER

Cultuur
Schakel

Fonds 1818

Mooi
welzijn

GRAVIN VAN BYLANDT
STICHTING

Beleef
taal

**24^e Dodenherdenking
in Buurt-en Kerkhuis de Oase/Spoorwijk
Zaterdag 4 mei 2019**

THEMA: In vrijheid kiezen

**19.00 uur in de Oase, van Meursstraat 1
(Oase vanaf 18.45 uur open)
19.50 uur Ledeganckplein bij het Gedenkteken**



AlleenCafé: informatie en ontmoeting voor mensen met rouw

'Mijn vader is net overleden. Nu ga ik weer aan het werk en mijn teamleider begint gelijk over de doelstellingen voor het nieuwe jaar. Ik merk dat ik daar niet enthousiast bij word, alsof er een doffe deken ligt over al mijn gevoelens. Is dat normaal of moet ik nou naar de dokter?'

Wanneer ik dit hoor, denk ik: wat is het toch belangrijk dat we een AlleenCafé hebben, dat er een plek is waar je kunt horen dat rouw niet vreemd is, met alles wat je daarbij voelt en denkt, en dat je niet zomaar mee hoeft te gaan in het tempo dat andere mensen van je vragen.

Daarom is er in 2019 ook weer AlleenCafé, de middagen met informatie en ontmoeting voor mensen met rouw, iedere tweede dinsdagmiddag van de maand van half drie tot half vijf in de Oase, Van Meursstraat 1.

De eerstvolgende data zijn 12 maart, 9 april en 14 mei, 14:30

Verwenstudio voor vrouwen in De Oase

Kom en geniet! Neem een moment voor jezelf!

Je kunt kiezen uit de volgende behandelingen:

- Kapster (modelknippen/knippen) € 7,50
- Vlechten, krullen, tangen € 5,00
- Invlechten met nephaar € 7,50
- Epileren/ontharen met touw € 2,50
- Wenkbrauwen verven € 5,00
- Visagie (gezichtsreiniging, make-up) € 5,00
- Nek-/schoudermassage € 5,00
- Handmassage € 2,50
- Manicure + Nagellak € 3,00
- Henna Tattoo € 2,50
- Pedicure € 7,50



Wanneer
dinsdag 26 maart
dinsdag 23 april

Graag met gepast geld betalen!

Maak kans op een prijs!

Tijd 12.30 -15.00 uur

Waar De Oase i.v.m. verbouwing Wijkcentrum De Wissel

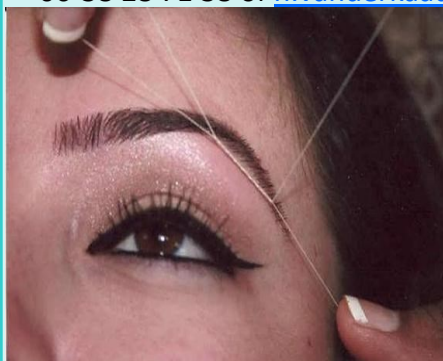
Adres van Meursstraat 1 (tegenover bushalte 22)

Gratis drankje in ons theehuis!!



Informatie: Noortje van der Kaaden

06-38 28 71 38 of n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl



Sparkle in Style
Don't wear what you own. Own what you wear!



Mooi
welzijn

Activiteiten op 't Zandje

Streetsport is een professionele organisatie die op sociaal veilige playgrounds op een moderne, en laagdrempelige manier sportieve activiteiten aanbiedt om jeugd en jongeren kennis te laten maken met verschillende sporten. Jeugd en jongeren kunnen hiervoor bewuste keuzes maken in sportbeoefening om hun eigen sportieve talenten verder te ontwikkelen. De opvoedkundige kant tijdens onze activiteiten vinden wij belangrijk om de sociale ontwikkeling van jeugd en jongeren en de leefbaarheid in de Haagse wijken te verbeteren.

Nieuwe openingstijden van Playground 't Zandje:

-Maandag	:15:00 uur - 18:00 uur
-Woensdag	:12:15 uur - 17:00 uur
-Donderdag	:15:00 uur - 17:30 uur
-Vrijdag	:15:00 uur - 18:00 uur

Bij vragen kan je altijd e-mailen of volg ons via Facebook!

Sportleider Redouan Benazzouz

StreetsportDenHaag,Swsdh

Streetsport.redouan@gmail.com

Facebook: streetsport070(laak)

Buitenspeeldag 12 juni

Dit is pas de vooraankondiging. Maar we weten dat de Spoorwijkse jeugd er altijd naar uit kijkt om weer een woensdagmiddag lekker op straat spelen. Zet hem dus vast in je agenda: de Buitenspeeldag, 12 juni,

Buurtcamping 5 juli

Vorig jaar was er al een fantastische Buurtcamping Spoorwijk bij Don Bosco. Ook dit jaar wil Stichting Jij Maakt het Verschil! weer zo'n leuk kampeerweekend voor Laak organiseren. Zet 5/6/7 juli dus vast in je agenda en volg ons op <https://www.facebook.com/Debuurtcampingspoorwijk/>

Volgt u ons al op Facebook? Bezoek en like onze facebookpagina. Zoek op **Bewoners Organisatie Spoorwijk**. Boordevol nieuwtjes, activiteiten, foto's en filmpjes over onze wijk. En natuurlijk het laatste nieuws over van alles wat er in en rond Spoor-



Buurt- en Kerkhuis De Oase
Van Meursstraat 1
2524 XN Den Haag

Buurtbibliotheek in De Oase in Spoorwijk

Gelukkig weten steeds meer basisschoolkinderen de buurtbieb in Spoorwijk in de Oase te vinden. Vooral op de woensdagmiddag is het vaak gezellig druk! Dat is fijn want soms kun je aan elkaar tips geven, wat nu leuke boeken voor de kinderen zijn. Ook voor senioren zijn er veel boeken beschikbaar, waaronder de nodige Groot Letter Boeken. Kinderen tot 18 jaar kunnen gratis boeken lenen. De buurtbieb is elke woensdag/donderdag en vrijdagmiddag open tussen 14.00-17.00 uur. Tot ziens en kom gewoon eens langs in de bieb in Buurt- en Kerkhuis De Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag.



B Bibliotheek
Den Haag

TAALESSEN bij DE WISSEL

Een samenwerking van:



Zou u op Nederlandse taalles willen?

Kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?

Iedereen is van harte welkom aan de van Meursstraat 1a.

Lessen – voor wie:	Wanneer:	Docenten:
Overdag		
TAAL voor beginners –groep 1	Dinsdagochtend / donderdagochtend	Elly/Marianne Zee Taal Aan Zee
TAAL voor beginners –groep 2	Maandagmiddag / woensdagochtend	Mieke/Karin Zee Taal Aan Zee
TAAL voor beginners –groep 3	Dinsdagmiddag	Hans Stek
TAAL Plus –groep 1	Maandagmiddag / donderdagmiddag	Elly Evertse Jeroenschool
TAAL Plus –groep 2	Dinsdagochtend	Elly Evertse Jeroenschool
TAAL Plus –groep 3	Dinsdagmiddag	Elly Evertse Jeroenschool
TAAL Plus –groep 4	Woensdagochtend	Hans Stek
TAAL niveau B1	Dinsdagmiddag / donderdagmiddag	Maurice ROC Mondriaan
'Samen Haags' (taal en werk)	<i>in April 2019 (drie dagdelen + stage)</i>	
Moederklas (taal en school)	<i>(na zomervakantie 2019)</i>	
Avondlessen:		
TAAL voor beginners	Dinsdagavond	Annu aan ROC Mondriaan
TAAL niveau A1	Dinsdagavond / donderdagavond	Kees aan ROC Mondriaan
TAAL niveau A2	Dinsdagavond / donderdagavond	Sander ROC Mondriaan

INFORMATIE: Gerard Paardekooper (tel.06-3861.3865) - Elly Evertse - of basisschool Jeroen

Taal aanbieders in Spoorwijk:



Nieuwjaarsreceptie Spoorwijk 15 januari 2019 in de Oase

Vanwege de verbouwing van de Wissel heeft BOS moeten uitwijken naar de Oase voor haar Nieuwjaarsreceptie op dinsdag 15 januari jl.

Onder het genot van een hapje en drankje hebben belangstellenden de receptie bezocht.

Voorzitter Henny Koot opende de receptie met een korte toespraak. Met dank aan de Oase voor hun gastvrijheid proostte hij samen met de aanwezigen. Henny benoemde de vele activiteiten die BOS gedurende een jaar organiseert en dat is niet mis.



Ondanks de verbouwing van de Wissel dat tot waarschijnlijk juli duurt, gaan de activiteiten gewoon door, maar dan op een andere locatie.

Houdt u daarom onze wijkkrant in de gaten, daar staat altijd de juiste locatie in. Ook op de Facebook pagina van BOS worden activiteiten vermeld.



Voor en door bewoners van Spoorwijk!



Oproep aan Wijkbewoners:

Schrijf ook eens voor de wijkkrant... Of help bij de redactie!

De Spoorwijzer verschijnt 4 x per jaar. Bij elke uitgave vragen wij instanties en organisaties in de wijk om input. En onze redactie schrijft ook regelmatig zelf stukjes. We vinden het leuk meer input vanuit de Wijk en de Bewoners te ontvangen. Vandaar deze oproep. Schrijf ook eens voor de wijkkrant. Heeft u een leuk verhaal over de wijk of heeft u misschien een lekker recept, mail het naar redactie.bos@gmail.com. Wilt u de redactie helpen? mail dan bos@spoorwijk.org



Van 24 februari t/m 1 maart is er van alles te doen in het theater. Iedere dag is er een Bammetjesbar, met een speciaal muzikaal of theatraal optreden. En je kan iedere dag al om 11.00 uur terecht om te knutselen en ons theater kleur te geven.

Zondag 24 feb

13.30 uur Opening festival door Drumfire – We maken kabaal!

14.00 uur Moustachio – theater | 6+

Daarnaast kan je knutselen en is er een muzikaal feestje achteraf in de foyer.

Dinsdag 26 feb

12.00 uur Bammetjesbar – lekker lunchen voor €2

12.30 uur Soepsteen, Pepijn en Edwin – foyervoorstelling | 4+

14.00 uur Geluidengrijpers – muziektheater | 4+

15.00 uur DJ Funky Fran – disco in de foyer | AL | 30 min.

Woensdag 27 feb

11.00 uur Vrije vogels in de lente – workshop door Art-s-cool | 7+

12.00 uur Bammetjesbar – lekker lunchen voor €2

12.30 uur Kleurloos, Chyramain en Sebastiaan – foyervoorstelling | 6+

14.30 uur De Grote Olympische Spelshow – danstheater | 7+

15.30 uur Crosstown – dansworkshop | 7+



Donderdag 28 feb

11.00 uur Theaterschool Rabarber – theaterworkshop | 7+ | incl. presentatie voor ouders | 120 min.

12.00 uur Bammetjesbar – lekker lunchen voor €2

12.30 uur Lunchtrommels – muziek met huis- en keukenspullen | 5+

14.00 uur Soepsteen, Pepijn en Edwin – foyervoorstelling | 4+

14.30 uur De Drakentemmer – theater | 4+

Vrijdag 1 maart

10.30 uur Circaso – circusworkshop | 6+ | 90 min.

12.00 uur Bammetjesbar – lekker lunchen voor €2

12.30 uur Marloes & Zaddik – muziek en dans | 6+

14.00 uur De GVR – film | 6+

PROGRAMMA VANAF MAART 2019

Het Laaktheater draait op volle toeren. Elke woensdagmiddag is het kindermiddag met om 14.30 uur een leuke film in Filmclub Laak of een mooie theatervoorstelling. Een kaartje kost 3 euro (of 1,50 euro met Ooievaarspas). Nieuw is de strippenkaart die je kan halen bij de kassa. Ga je 4 keer op de woensdagmiddag naar een theater of filmvoorstelling dan mag je de 5e keer gratis. Hoera! **Kijk voor het actuele theaterprogramma op www.laaktheater.nl**



Ook de lessen zijn weer begonnen. Zo kan je elke week onder andere diverse danslessen volgen van dansschool Beweigi.

Filmagenda

6 maart 14.30 uur Rikkie de Ooievaar
13 maart 14.30 uur Pluisje—durf te vliegen
20 maart 14.30 uur Pieter Konijn



Maandag 18.00 uur Dansles door Beweigi
Dinsdag 19.00 uur Linedance
Woensdag 12.30 uur Zangles en pianoles
Woensdag 13.00 uur Gitaarles door Gitaarskool
Woensdag 13.00 uur Dansles door Beweigi
Woensdag 16.15 uur Gitaarles door Gitaarskool
Donderdag 17.00 uur Dansles door Beweigi
Vrijdag 18.00 uur Bulgaars dansen

kijk op <http://www.beweigi.nl>
gratis proefles
gratis proefles (15.30-16.00 uur)
€15 duoles, €10 groepsles
kijk op <http://www.beweigi.nl>
€15 duoles, €10 groepsles
kijk op <http://www.beweigi.nl>
bulgaarseclublaak@gmail.com

ER WAS EENS... EEN RARE SNUITER

is een spannende en sprookjesachtige familievoorstelling voor kinderen en grote mensen van 6 jaar en ouder in Laaktheater. Moeders en grootmoeders uit Laak en omgeving hebben de voorstelling zelf geschreven. Ze spelen en vertellen de sterren van de hemel. Ze willen nog niets verklappen... Nou, een heel klein beetje: het gaat over iets kleins, te klein om iets te zijn, maar als je goed kijkt en luistert, zie je en hoor je de magie...
Try out 16 maart 2019, aanvang 15.00 uur
Voorstelling 17 maart 2019, aanvang 15.00 uur, met voorafgaand een korte knutselworkshop vanaf 14.00 uur

PREMIÈRE DOCUMENTAIRE: "ALS IK DIT VOORAF HAD GEWETEN"

Hoe anders wordt je leven als je een kindje krijgt met downsyndroom? Staat je leven echt voorgoed op zijn kop en kom je terecht in een andere werkelijkheid? Of is het juist een groot feest, omdat kindjes met downsyndroom altijd zo vrolijk zijn? Beleef de première van deze ontroerende documentaire in Laaktheater. VR 22 MAR / 19.00 U



SIA SUPERKIDS TALENTESHOW

Ieder kind heeft ergens talent voor en wat is nu mooier dan dit te laten zien. Op zondag 31 maart organiseren wij een spetterende talentenshow voor kinderen van 6 t/m 11 jaar. Kom dit Laaks talent bewonderen! ZO 31 MAR / 14.00 U

KIJK VOOR HET ACTUELE THEATERPROGRAMMA VAN HET LAAKTHEATER OP WWW.LAAKTHEATER.NL



IN DE PRAKTIJK

Kerk in Spoorwijk

Een gezellige kerk voor en door Spoorwijkers

Elke zondag iets te doen!

- * Samen eten
- * Samen zingen
- * Samen luisteren naar een Bijbelverhaal
- * Samen bidden
- * Samen lachen, samen huilen

Iedereen is welkom!

Of je nu gelooft of niet, of als je het nog niet weet

Iedere zondag in Don Bosco, Juliaalaantje 26, Rijswijk (grens Spoorwijk)

www.indepraktijkspoorwijk.nl
www.facebook.com/indepraktijkspoorwijk
marike@indepraktijkspoorwijk.nl
tel. 06-11091737

Elke 2^e zondag van de maand brunch in de Oase !

De samenwerking tussen "In de Praktijk", kerk in Spoorwijk en de Oase (kringviering) gaat in 2019 door!

We hebben gekozen voor een brunch voor en door Spoorwijkers, jong en oud, op iedere 2^e zondag van de maand.

Kom je ook eens kennismaken?

Je bent van harte welkom of je nou gelooft of niet, of misschien nog twijfelt.

Neem ook je eventuele kinderen gerust mee, voor hen is er een leuke kinderkerk.

We beginnen om 10.00 uur met koffie, thee en limonade waarna we aan tafel gaan voor een heerlijke maaltijd.

Aansluitend is dan de viering met zang, gebed, een moment van het aansteken van gebed en dank kaarsen en een korte eenvoudige preek in duidelijke taal.

We zijn een huis-tuin en keukenkerk, dus je mag komen zoals je bent.

Meer weten? Kijk op: www.indepraktijkspoorwijk.nl

of via Facebook: www.facebook.com/indepraktijkSpoorwijk

Bellen mag ook: Marike ten Have: 06-11091737

De andere zondagen van de maand kun je ook bij ons komen Brunchen bij Don Bosco om 10:30



Kinderactiviteiten

Kinderactiviteiten

De Kroko's organiseert om de week op de zaterdag een kinderclub in wijkcentrum de Oase. Alle kinderen vanaf 4 jaar zijn welkom om mee te doen en deelname is gratis.

Er worden creatieve activiteiten gedaan, liedjes gezongen en spelletjes gespeeld. De ochtend wordt afgesloten met een (warme) gezonde lunch. Ouders zijn van harte welkom om te blijven.

De Kroko's is een christelijke kinderclub waar verhalen verteld worden uit de bijbel, die gaan over het echte leven. Denk aan vriendschap, jaloezie, elkaar helpen, ontvangen. Op de club benadrukken we de positieve waarden en hopen we dat de kinderen uit de wijk in zullen zien dat zij waardevol zijn in Gods ogen.

Clubdata: 19 januari, 2 en 16 februari, 2, 16 en 30 maart
Tijd: 11:00-12:30
Plaats: Wijkcentrum de Oase (ingang bibliotheek)

Adres: Van Meursstraat 1, Den Haag

Wij zoeken nog vrijwilligers!

Vind je het leuk om af en toe een creatieve ochtend te verzorgen voor de kinderen uit de wijk? Of vind je het juist leuk om voor een grote groep kinderen te koken? Neem gerust contact met ons op via: info@dekrokos.nl of 06-19367919. Voor meer informatie bezoek onze website www.dekrokos.nl of facebook-pagina @dekrokos.nl.



Wekelijkse Cursussen:

Kosten: €0,50 per les per keer

Maandag

Schildercursus	14.30 tot 16.30 uur
Hardlooptraining	17.45 tot 19.00 uur
Yoga	18.15 tot 20.15 uur
Elektrisch lassen	19.00 tot 21.00 uur
Webdesign	19.00 tot 20.45 uur
Nederlands	19.00 tot 21.00 uur
Foto bewerken	19.00 tot 20.45 uur

Dinsdag

Computercursus	15.00 tot 16.30 uur
Cursus Arduino	19.00 tot 21.00 uur
Spaans	19.00 tot 21.00 uur
Naailes	19.00 tot 21.00 uur
Houtbewerken	19.00 tot 21.00 uur
EHBO-herhaallessen	19.00 tot 21.00 uur

Woensdag

Huiswerkbegeleiding	16.00 tot 17.30 uur
Engels	19.00 tot 21.00 uur

Donderdag

Yoga	18.15 tot 20.15 uur
Computercursus	18.30 tot 21.00 uur
Cursus Fietsreparatie	19.00 tot 21.00 uur
Nederlands	19.00 tot 21.00 uur
Lassen (Mig-Mag)	19.00 tot 21.00 uur

Vrijdag

Spelletjesmiddag/ -avond	13.00 tot 21.00 uur
--------------------------	---------------------

Zondag

Zwemles (beginners)	12.45 tot 13.30 uur
---------------------	---------------------

Inschrijven dagelijks in het Vadercentrum van 13.00 tot 21.00 uur (zaterdag/zondag gesloten).

Maandag 4 maart, Repair Cafe, 14:00

Dinsdag 5 maart, Tweede Landelijke Mannenconferentie in het Vadercentrum. Thema; "De kracht van nieuwe rolmodellen voor mannen". Van 13.00 tot 18.00 uur en aanmelden is verplicht.

Vrijdag 8 maart, Grote debatbijeenkomst met een maaltijd met de politieke partijen over de aankomende Provinciale Verkiezingen. Het begint vanaf 17.00 uur en aanmelden is verplicht.



Jeroenschool
v.Meursstr 1a

G. Gezellestraat 2 (M) of HVV J van Beersstr 69 (H)
of Vadercentrum Jonckbloetplein (V)

Buurt en Kerkhuis De Oase
Van Meursstr 1

Voorjaarsactiviteiten bij MOOI welzijn (M, H of V), Jeroenschool (J) en De Oase (O)

Maandag	(J) Aerobics/gym voor dames (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(M) Breien/haken (eigen materiaal meenemen)	10.00—11.30 uur
	(O) Eetclub Sadie's Kitchen 2x /m (€ 5,50 ovp €3,50)*	17.00—19.30 uur
Dinsdag	(O) Raad en Daad balie	09.30—12.30 uur
	(O) Spreekuur wijkagent	10.00—11.00 uur
	(O) verwenstudio laatste dinsdag v/d Maand	12.30 —15.00 uur
	(O) Kinderkunstacademie	16.00—17.00 uur
	(O) Dancing Angels 6-10 jaar	17.00—18.30 uur
	(M) Pools spreekuur	17.30—20.30 uur
	(H) Yoga (€ 7,50 /m)	18.30—20.00 uur
Woensdag	(H) Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (HVV Laakkwartier)	
	1x per 14 dagen op woensdag en wekelijks op zaterdag (€6 /m)	09.30—10.30 uur
	(J) Mode & kniples (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(H) Lunch in de even weken (€ 4)	12.00—13.30 uur
	(M) Kinderclub 4—11 jaar gratis	13.00—15.00 uur
	(H) Bloemschikken 3 ^{de} woensdag v/d maand (€ 5,-)	13.30—15.00 uur
	(O) Sieraden maken en naailes	14.00—16.00 uur
	(M) Crownies 8—12 jaar gratis	15.00—16.30 uur
	(O) Shakuma voor vrouwen (€ 6 /m)	18.00—19.00 uur
	(J) Mode & kniples (€ 6 /m)	19.00—21.00 uur
	(O) Oasegebed	19.10—19.40 uur
Donderdag	(O)(J)(M) Fietsles (12 lessen € 20) bij 't Zandje Schimmelweg 202,	
		09.00-10.15 / 10.30—11.45 / 13.30—14.45 uur
	(M) Fitness/wandelen voor dames (€ 6 /m)	09.30—11.30 uur
	(O) Raad en Daad balie	09.30—12.30 uur
	(M) Wandeling van OpenJeHart en Mantelkring gratis	10.00—11.00 uur
	(H) Yoga (€ 7,50 /m)	10.00—11.00 uur
	(L) Turkse vrouwengroep 45+ bij Laaktheater, Ferrandweg 4T	10.00—11.30 uur
	(M) Klaverjassen (een kleine eigen bijdrage)	13.00—16.00 uur
	(H) MBVO (Meer Bewegen Voor Ouderen) 2 groepen: 14.00—15.00/15.00—16.00 uur	
	(O) Voedselbank	14.30—17.30 uur
	(M) Kaarten-Jokeren (€ 7,50 voor 6 weken)	19.30—21.00 uur
Vrijdag	(M) Open ontmoeting	09.00—14.30 uur
	(O) Buurtkoffie	14.00—16.00 uur
Zaterdag	(H) Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (HVV Laakkwartier)	
	1x per 14 dagen op woensdag en wekelijks op zaterdag (€6 /m)	09.30—10.30 uur
	(O) Kroko's, christelijke kinderclub, tweewekelijks	11.00—12.30 uur
Zondag	(O) Kerkdienst of kringviering	10.00—11.45 uur

*ovp = ooievaarspas

Overige activiteiten

(M) Service plein XL, praktische dienstverlening, burenhulp ma/di/wo	09.00—12.00 uur
(V) Service plein XL, dienstverlening donderdag Vadercentrum Jonkbloetplein	17.00—20.00 uur
(V) Bingo laatste zondag van de maand (€ 7,50 incl. hapje/drankje)	13.00—16.30 uur
(J) Koffie-uurtje iedere schooldag in de ouderkamer	08.30—09.00 uur
(O) BuurtBibliotheek Oase	woe, do & vrij 14.00—17.00 uur
(O) Alleencafé iedere 2 ^e dinsdag van de maand in de kerkzaal	14.30—16.30 uur
(O) Koken Kariboe Bibi iedere laatste zaterdag van de maand	14.00—17.00 uur

TAALONDERWIJS

Zou u op Nederlandse taalles willen?

Kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?

Ouder en school-plus <i>Taalniveau: A1/A2—voor gevorderden</i>	Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00—15.30 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal van Mondriaan <i>Taalniveau: A0-A1 (€ 37,- per jaar voor taalboek) A2 en B1</i>	Dinsdagavond en Donderdagavond 19.00—21.00 uur Ouderkamer basisschool Jeroen
Taal voor Thuis <i>Beginners en gevorderden</i>	Groep 1: Dinsdagochtend 09.00-10.30 uur Groep 2: Dinsdagmiddag 13.00-14.30 uur Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)
Taal aan Zee <i>Taalniveau A0-A1 (€ 15,- per jaar) voor beginners</i>	Groep 1: Maandagmiddag en Donderdagmiddag 13.00-15.00 uur Groep 2: Dinsdagmiddag (13.00-15.00 uur) en Donderdagochtend (09.00-11.00 uur) Ouderkamer basisschool Jeroen (Van Meursstraat 1a)



Dat kan bij ons. Iedereen is van harte welkom!

Contactpersonen:

Gerard Paardekooper (Jeroenschool)

Elly Evertse (taaldocent Jeroenschool)

Telefoonnummer: 070 – 394.3450

E-mail: gpaardekooper@jeroenschool.lucasonderwijs.nl

Loop gerust binnen voor informatie of bel ons op een van onderstaande nummers:

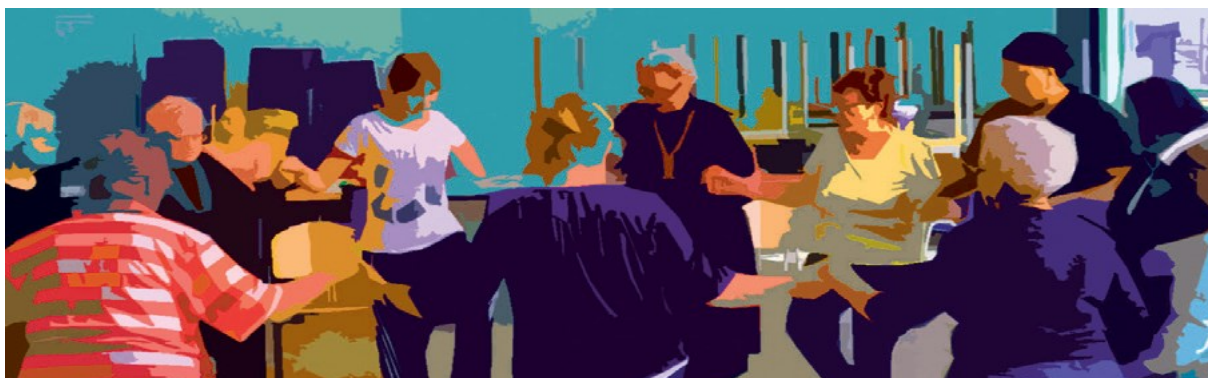
Jan Baronner 070 - 3181690 (Oase/Stek)

Lerina Kwamba 06 - 20974319 (Kariboe Bibi/Stek)

Servicepunt XL 070 – 2052390

Jeroenschool 070 - 3939493

Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen (zonder muziek) Welzijn op recept



Voelt u zich moe of eenzaam?

Heeft u diabetes, reuma, rug-nek-schouderklachten, overgewicht en/of hoofdpijn?

Kom dan op dinsdagmorgen sporten bij Carla Gobardhan

Sport en veel gezelligheid in één les!

Wanneer: Wekelijks op zaterdag 9.30-10.30 en 1x per 2 weken op woensdag 9.30-10.30

(20mrt. 3 en 17apr. 15 en 29mei. 12 en 26jun.)

Waar: Buurthuis van de Toekomst HVV Laak-
kwartier Jan van Beersstraat 69 Den Haag Bus
22 halte Jan van Beersstraat

Kosten: € 6,- p/m, 1^e keer gratis

Informatie: Leila Kaya Dursun 06-16353556

Noortje van der Kaaden 06-38287138

Voor meer informatie over sportactiviteiten in Laak:

www.buurtsportcoachdenhaag.nl



Mooi
welzijn



Valentijns-excursie Gemeentemuseum

Op 13 februari werden de inwoners van Laak 's avonds getraakteerd op een museumbezoek. Mooi had geregeld dat bussen vanaf de Wissel vertrokken. En zo kon de hele wijk genieten van de mooie tentoonstellingen, kunstzinnige activiteiten, lekkere hapjes, drankjes en heerlijke muziek uit de wijk. Een geslaagd uitje.

Volgend jaar weer?





meefellen
en meedoen

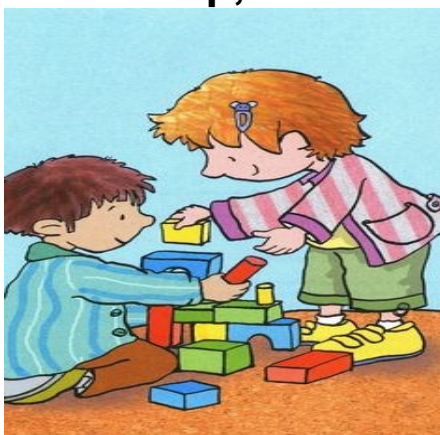
Speel-o-theek

Het Speelkasteel

OPENINGSTIJDEN

- Maandagochtend van 8.45 - 11.45 uur
- Woensdagochtend van 8.45 - 11.45 uur
- Woensdagmiddag van 13.00 -15.00 uur

Op feestdagen zijn we gesloten!
Voor inloop, activiteiten en speelgoed uitleen



tijdelijke nieuwe locatie:

In de basisschool de Spoorzoeker
Busken Huetstraat 22-24
2524 TT Den Haag

Voor vragen:

Feroza Joemmanbaks
M 06-43798899 of T 070-3944997
E-mail f.joemmanbaks@mooiwezijn.nl



Mooi
welzijn

www.mooiwezijn.nl

Ondersteund door Xtra,
www.xtra.nl

Sportactiviteiten die plaatsvinden in het Laakkwartier



Maandag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Aerobics	HVV Laakkwartier	V 18+	€ 3,00* / 6,00 p/m
15.00-16.00	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 55+	€ 4,50* / € 9,00 p/m
15.00-16.00	Volleybal	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
16.00-17.00	Badminton	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	€ 0,50 per keer
18.00-19.30	Hardlopen	Vadercentrum Adam	M / V 18+	€ 0,50 per keer
19.00-20.00	Zumba	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
20.00-21.00	Dancehall	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m
21.00-22.00	Heels / Ladies styling	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / € 25,00 p/m

Dinsdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
10.45-11.45	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
14.00-15.00	BeweegFit	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 6,00 per maand
15.30-17.00	Voetbal	HVV Laakkwartier	M 18+	€ 1,00 per week
18.30-20.00	Yoga	HVV Laakkwartier	M / V 18+	€ 7,50 per maand
19.00-21.00	Line Dance	Laaktheater	M / V 18+	€ 12,00 per maand

Woensdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
18.00-19.00	Shakuma	Oase	V 18+	€ 6,00 per maand
19.15-20.15	Judo	Shin Hajimeru	M / V 18+	€ 16,00 per maand

Donderdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-11.30	Fitness/Wandelen	HVV Laakkwartier	V 18+	€ 6,00 per maand
10.00-11.00	BuitenFitness	HVV Laakkwartier	M / V 18+	gratis
10.00-11.30	Yoga	HVV Laakkwartier	V 35+	€ 7,50 per maand
10.00-12.00	Badminton	Sporthal 't Zandje	M / V 55+	€ 6,25* / € 12,50 p/m
14.00-14.45	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 4,50* / € 9,00 p/m
15.00-15.45	Bewegen voor Ouderen	HVV Laakkwartier	M / V 50+	€ 4,50* / € 9,00 p/m
16.45-17.45	Bootcamp	HVV Laakkwartier	M / V 18+	€ 2,00 per keer
17.00-18.00	Samen in Beweging	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	gratis
18.00-19.00	Basketbal	HVV Laakkwartier	M / V 18+	gratis
18.30-19.30	Wandelen	HVV Laakkwartier	M / V 18+	gratis
18.45-20.00	HathaYoga	HVV Laakkwartier	M / V 18+	€22 per maand
19.00-20.00	AfroDance	Laaktheater	V 18+	€ 12,50* / 25 p/m

Vrijdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
14.00-16.00	Wandelvoetbal	HVV Laakkwartier	M / V 60+	€ 13,00 per maand

Zaterdag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
09.30-10.30	Bewegen met gezondheidspr.	HVV Laakkwartier	V 40+	€ 6,00 per maand

Zondag

Tijd	Activiteit	Locatie	Doelgroep	Kosten
11.00-12.00	Voetbal	Sporthal 't Zandje	M / V 18+	gratis

* = Ooievaarspas

Adressen locaties

HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag

Laaktheater, Ferrandweg 4t, 2523 XT Den Haag

Oase, Van Meursstraat 1, 2524 XN Den Haag

Shin Hajimeru, Jan van Beersstraat 69, 2523 JS Den Haag

Vadercentrum Adam, Jonckbloetplein 24, 2523 AR Den Haag

De Wissel, Betsy Perkstraat 12, 2524 XT Den Haag (gesloten t/m 1 juli 2019)

't Zandje, Schimmelweg 202, 2524 XK Den Haag



Voor vragen kunt u terecht bij Jay van Veelen, Buurtsportcoach Laakkwartier,
06-55 42 10 30 of jay@buurtsportcoachdenhaag.nl



Naja Kadam organiseert in samenwerking
met Buurtsportcoach Laak
'Samen in Beweging'
dit zijn beweeglessen voor volwassenen in
sporthal 't Zandje van 18.00 tot 19.00 uur.
De lessen zijn gratis.



Schimmelweg 202 2524 XK Den Haag

Adres:
Schimmelweg 202
2524 XK Den Haag

voor vragen:
info@buurtsportcoachdenhaag.nl

voor meer sport in de buurt:
www.buurtsportcoachdenhaag.nl

Vanaf zondag
20 Januari

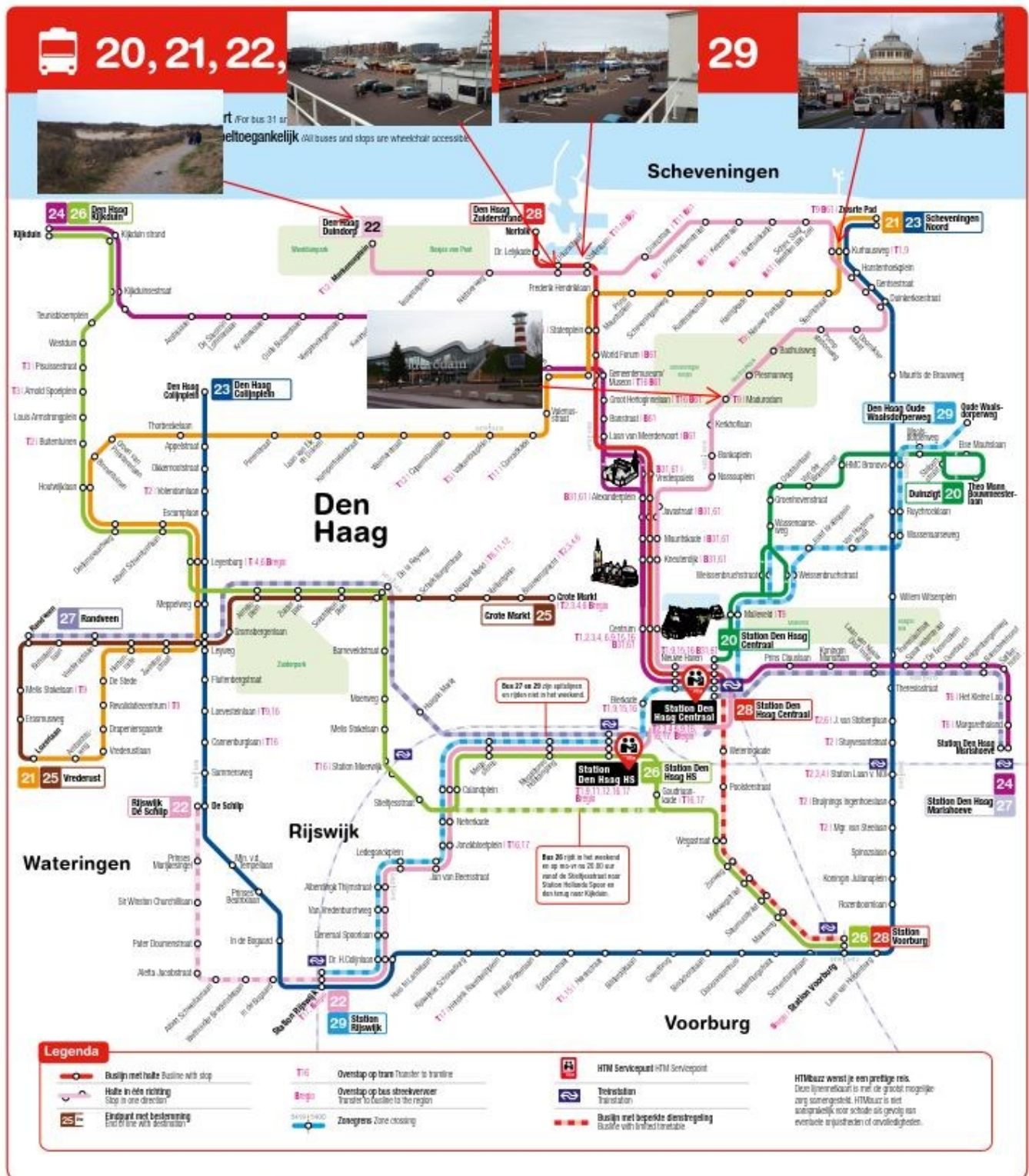
Elke zondag om 11:00 uur
gratis voetbal
sportveld 't Zandje Laakkwartier

18+

ADRES: SCHIMMELWEG 202, 2524 XK, DEN HAAG
EMAIL: info@buurtsportcoachdenhaag.nl

HTM bus 22 en 29

Vanaf 9 december 2018 rijden er 2 nieuwe buslijnen door Spoorwijk: Lijn 18 is vervangen door de lijnen 22 en 29. Maar voor Spoorwijk is niet elke verandering een verslechtering. Omdat lijn 22 verder doorrijdt dan de voormalige lijn 18 zijn meerdere plekken in Den Haag en Scheveningen rechtstreeks vanuit Spoorwijk te bereiken.



Geldig vanaf zondag 9 december 2018

htn.nl twitter.com/HTM_Reisinfo facebook.com/HTMPersoonenvoer 06-533 69754 0900-486 46 36

HTMbuzz

Tijden Buslijnen 22 en 29

Bus 22 rijdt de hele dag elk kwartier. Bus 29 rijdt daarnaast in de ochtend- en avondspits elk kwartier. Hieronder de ochtendtijden richting centrum.

Bus 22

(vanaf de Schilp)

Alberdingk Thijmstraat	06:04	06:19	06:34	06:49	07:04	07:19	07:34	07:49	08:04	08:20	08:35	08:50	09:05	09:19	09:34	09:49	10:04	10:19	10:34	10:49	11:04
Ledeganckplein	06:05	06:20	06:35	06:50	07:05	07:21	07:36	07:51	08:06	08:21	08:36	08:51	09:06	09:21	09:36	09:51	10:06	10:21	10:36	10:51	11:06
Jan van Beersstraat	06:07	06:22	06:37	06:52	07:07	07:22	07:37	07:52	08:07	08:22	08:37	08:52	09:07	09:22	09:37	09:52	10:07	10:22	10:37	10:52	11:07
Jonckbloetplein	06:08	06:23	06:38	06:53	07:08	07:24	07:39	07:54	08:09	08:24	08:39	08:54	09:09	09:24	09:39	09:54	10:09	10:24	10:39	10:54	11:09
Neherkade	06:09	06:24	06:39	06:54	07:09	07:25	07:40	07:55	08:10	08:25	08:40	08:55	09:10	09:25	09:40	09:55	10:10	10:25	10:40	10:55	11:10
Calandplein	06:11	06:26	06:41	06:56	07:11	07:27	07:42	07:57	08:12	08:27	08:42	08:57	09:12	09:27	09:42	09:57	10:12	10:27	10:42	10:57	11:12
Megastores	06:12	06:27	06:42	06:57	07:12	07:28	07:43	07:58	08:13	08:28	08:43	08:58	09:13	09:27	09:42	09:57	10:12	10:27	10:42	10:57	11:12
Megastores hoofdingang	06:12	06:27	06:42	06:57	07:12	07:28	07:43	07:58	08:13	08:29	08:44	08:59	09:14	09:28	09:43	09:58	10:13	10:28	10:43	10:58	11:13
Station Hollands Spoor	06:13	06:28	06:43	06:58	07:13	07:30	07:45	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00	09:15	09:30	09:45	10:00	10:15	10:30	10:45	11:00	11:15
Centraal Station Uitstaphalte	06:19	06:34	06:49	07:04	07:19	07:36	07:51	08:06	08:21	08:36	08:51	09:06	09:21	09:36	09:51	10:06	10:21	10:36	10:51	11:06	11:21

(door naar Scheveningen)

Bus 29

(Vanaf Rijswijk Station)

Alberdingk Thijmstraat				06:57	07:12	07:27	07:42	07:57	08:13	08:28	08:43	08:58									
Ledeganckplein				06:58	07:14	07:29	07:44	07:59	08:14	08:29	08:44	08:59									
Jan van Beersstraat				07:00	07:15	07:30	07:45	08:00	08:15	08:30	08:45	09:00									
Jonckbloetplein				07:01	07:17	07:32	07:47	08:02	08:17	08:32	08:47	09:02									
Neherkade				07:02	07:18	07:33	07:48	08:03	08:18	08:33	08:48	09:03									
Calandplein				07:04	07:20	07:35	07:50	08:05	08:20	08:35	08:50	09:05									
Megastores				07:05	07:21	07:36	07:51	08:06	08:21	08:36	08:51	09:06									
Megastores hoofdingang				07:05	07:21	07:36	07:51	08:06	08:22	08:37	08:52	09:07									
Station Hollands Spoor				07:06	07:23	07:38	07:53	08:08	08:23	08:38	08:53	09:08									
Bierkade				07:09	07:26	07:41	07:56	08:11	08:27	08:42	08:57	09:12									
Nieuwe Haven				07:11	07:28	07:43	07:58	08:13	08:29	08:44	08:59	09:14									
Centraal Station Uitstaphalte				07:13	07:30	07:45	08:00	08:15	08:31	08:46	09:01	09:16									

(door naar Bronovo)

EETCLUB SADIE'S KITCHEN

In verband met de verbouwing is Sadi's kitchen op de maandag in de Oase.

11 Maart

08– 22 April

06 Mei

10 Juni

Aanvang: 17.00 uur, Diner start om 17.30 uur

In verband met de vakantie niet in juli en augustus

De prijs voor dit menu is € 5,50, houders van een Ooievaarspas betalen € 3,50.

U BENT VAN HARTE WELKOM!

Wilt u komen eten, meldt u zich dan bij Hille Labad en bel naar 070 – 205 2390.



Elke laatste zondag van de maand is er BINGO in het vader-centrum !!

BINGO

Met leuke prijzen, hapje en drankje:

Data 31 maart, 28 april, 26 mei, 30 juni, 28 juli

Slagerij

HET ZUIDERPARK

v. Zeggelenlaan 112 – Den Haag

Tel. 070-3608011

1 kilo hamlappen

1 kilo kipfilet

Met waardebon

Samen 2 kg voor € 10 !!

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl



*Uw dierenspeciaalzaak
De Vrije Vogel
van Zeggelenlaan 100*



*Happy Life 3 kg Nu voor 4,99
Biofood Hond/Kat 1,5 kg 12,95*

Advertentie

Denkt u erover dat u bekender in de wijk wilt zijn? Dat kan !!

Met een advertentie in de Spoorwijzer bent u huis-aan-huis te lezen, en dat elke 3 maanden.

Deze ruimte kost €30 per keer (bij een abonnement €25 per keer). Maar grotere formaten zijn ook mogelijk.

Stuur een e-mail naar bos@spoorwijk.org en u krijgt meer informatie hierover.



Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	394 94 28
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21
Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	262 99 99
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69
Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	250 70 70
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindcentrum Kosmos (Gerth van Wijksschool)	394 40 56
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432
Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82
	of 06-30929559
Milieuklachtenlijn	353 66 66
Oase, Diaconaal werk	318 16 90
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844
Speeltuinvereniging	396 12 24
Spoedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51

nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org