



De Spoorwijzer is een uitgave van de Bewonersorganisatie Spoorwijk

SPORWIJZER

BIJNA LENTE 2021

Verkiezingen 17 maart
Winterspeelfestijn
Terugblik 2020
4 mei Herdenking
Online Bestuursverkiezingen

47e jaargang no. 1 - maart 2021

Colofon

Redactie

Ingrid Kamminga
Marjan Wesselingh

Vorbereiding

Trudy Hollander

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.200 stuks die huis aan huis door geheel Spoorwijk verspreid wordt.

**Kopij inleveren (zonder opmaak)
voor editie 2 van de Spoorwijzer
voor 1 mei 2021**



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Bezoekadres: BOS "De Wissel"

Van Meursstraat 1b

Postadres:

Postbus 16600

2500 BD Den Haag

Telefoon 070-205 2205

bos@spoorwijk.org

www.spoorwijk.org



[www.facebook.com/
BewonersOrganisatieSpoorwijk](https://www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijk)

Foto voorpagina:

Sinjeur Semeynsweg

Van de voorzitter

Dit voorjaar geen jaarvergadering met bestuursverkiezingen. Ook de vaste jaarlijkse activiteiten van onze vereniging wachten op coronavrije tijden.

Daarom in deze Spoorwijzer alvast de mededeling dat ik het voorzitterschap neer ga leggen. Drie jaar lang heb ik deze functie met plezier vervuld, maar ik mis de kwaliteiten om na corona de leiding van de bewonersorganisatie vorm te gaan geven.

Binnen het huidige bestuur zijn er leden die deze kwaliteiten wel hebben en de verantwoordelijkheden van een voorzitter aankunnen.

In de bestuursvergadering van maart zal dat geformaliseerd worden. Voor hand- en span-diensten blijf ik graag bij de vereniging.

In alle 11 Spoorwijzers, waarin ik ruimte kreeg om een stukje te schrijven, heb ik gevraagd of bewoners van Spoorwijk mee willen doen met de bewonersorganisatie. Ook nu vraag ik weer... doe mee.

BOS speelt een rol in het stadsdeel Laak en dit vrijwilligerswerk brengt mooie ervaringen en verantwoordelijkheden met zich mee.

Spoorwijkers, dank voor het vertrouwen en het gaat U goed!

Henny Koot, voorzitter



Henny Koot, Leo Maas, Ingrid Kamminga,
Sheela Khoesial en Urmila Sewdajal.

Zorg samen voor elkaar.

Je kan de multimedia niet aanzetten of er komt een lading meningen en negativiteit op je af over het huidige maatschappelijk leven, vooral over de maatregelen. Dat er veel aan de hand is, is wel duidelijk, maar wat precies, daar verschillen de meningen over.

Als nuchtere Friezin bekijk ik de zaken graag vanuit het midden en vooral met beide benen op de grond. Mensen worden op allerlei manieren getroffen door de pandemie. Verlies van een dierbare, isolerende maatregelen, vereenzaming en mentale druk, grote financiële problemen of het verlies van een eigen zaak.

Zijn alle maatregelen nodig? Ja, er worden mensen ziek, maar velen hebben slechts milde klachten. Daar staat tegenover dat anderen door dit virus in het ziekenhuis belanden en acute zorg nodig hebben.

Het virus is besmettelijker dan de meeste die we kennen en daardoor komen veel mensen in een korte tijd in contact met Corona.

Al is het maar een klein percentage dat erg ziek wordt, de ziekenhuisbedden worden gevuld met patiënten die intensieve zorg nodig hebben. De reguliere zorg wordt noodgedwongen uitgesteld. Zo komen er wachtlijsten voor operaties en behandelingen die ook nodig zijn.... maar de acute zorg krijgt voorrang.

Heeft de huidige politiek de zorg uitgekleet? Is er teveel personeel wegbezuinigd? Hadden we de rekening als burger zonder mopperen betaald, als die keuze niet gemaakt was?

Ik blijf maar zoveel mogelijk thuis. Houd afstand, draag mondkapjes, was mijn handen, thuiswerken wanneer dat kan en ook met de avondklok zit ik netjes thuis. Niet omdat ik het braafste kindje van de klas wil zijn, maar omdat ik zo snel als kan weer naar een normale samenleving wil. Fysiek demonstreren doe ik niet, stemmen met de verkiezingen doe ik wel.

Het valt mij op dat er een hoop geprotesteerd wordt, maar op het moment dat er daadwerkelijk geprotesteerd kan worden tegen het huidige beleid, blijkt dat maar 55% á 60% van de stemgerechten gaat stemmen. Hopelijk is er deze keer een grote opkomst zodat alle meningen meetellen. Dan krijgen we een landelijk beleid waar ook echt de meerderheid voor kiest.

De maatregelen hebben veel gevolgen. Voor sommige mensen hebben ze weinig consequenties, anderen komen hierdoor serieus in de problemen. Voor ondernemers of ZZP'ers kan financiële nood de nekslag zijn.

Laten we, zodra alles weer open is, zoveel mogelijk de winkeliers en ondernemers in onze wijk bezoeken i.p.v. websites en grote winkelketens. Echt, het maakt een groot verschil.

We hebben nog zoveel kleine winkeltjes en horeca in de wijk. Laten we er zuinig op zijn! Als alles failliet gaat, dan gaat dat allemaal verloren.

Zorg samen voor elkaar dan komen we hier vast doorheen.

Ingrid Kamminga,
vicevoorzitter BOS.



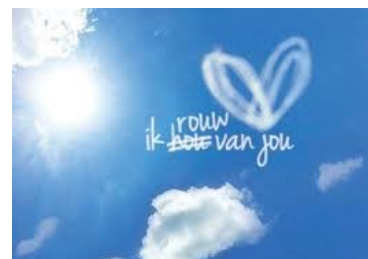
De Oase gaat door!

In het vorige nummer van de Spoorwijzer vertelde diaconaal werker Jan Baronner dat kerk-en-buurthuis De Oase van organisatie Stek ging stoppen. Maar er is goed nieuws: de protestantse buurtgemeente Kerk in Laak, die altijd al samenwerkte met Stek, gaat verder in de Oase.

Dit zijn de activiteiten die buurtgemeente Kerk in Laak op het moment heeft:

Eens in de maand, op de tweede dinsdagmiddag van de maand van 14.30 tot 16.30u. het AlleenCafé: informatie en ontmoeting voor mensen met rouw.

Iedere woensdagavond van 19.10 tot 19.40u. het Oase-gebed, met stilte en bezinning, een oase in de week om tot rust te komen.



Iedere veertien dagen op vrijdagmorgen van 10.30 tot 12.30u. creaclub voor volwassenen Pippi.

Genoemd naar Pippi Langkous, die ooit zei:

Ik heb het nog nooit gedaan, dus ik denk dat ik het wel kan!

Iedere week op vrijdagmiddag van 14.00 tot 16.00u. buurtkoffie, gezelligheid, ontmoeting en een luisterend oor bij een bakje koffie.

Iedere week op zondagmorgen van 10.00 tot 11.30u. een kerkdienst met ontmoeting achteraf.

We hebben een paar activiteiten, zoals de maandelijkse buurtmaaltijd en de twee-wekelijkse cantorij (zangkoor), die op dit moment vanwege corona tijdelijk stopgezet zijn. Mogelijk beginnen we de komende weken weer met onze maandelijkse gespreksgroepen op dinsdagmiddag.

We houden ons aan de coronaregels en die zijn voor het moment: uw handen ontsmetten bij binnenkomst, bij lopen een mondkapje op en we zitten 1,5 m. uit elkaar. Bij de kerkdiensten zingen we voorlopig niet, maar luisteren we naar muziek en gesproken liedteksten. We houden ons aan het maximum aantal mensen voor de grootte van de zaal (30 pers.).

Voor alle activiteiten geldt: iedereen is welkom.

Inlichtingen: Theo Hetteema, tel. 070 3930261 en e-mail tlhetteema@hetnet.nl

Wijkwandeling dinsdag 9 maart gaat niet door.



Actiepunten wijkwandeling december 2020:

Verlichte boom snoeien: Groenbeheer i.o.m. Altitude	Oltmansstraat/bij Jeroenschool
Straatverlichting valt vaak uit. Door werkzaamheden nieuwbouw?	Schimmelweg, V ZeggelenIn e.o.
Veel fietsers zonder licht _ tekstkar op Hildebrandplein en handhaven?	Goeverneurlaan/Hildebrandplein
Slechte verlichting op Goeverneurlaan, schijnt alleen op de trambaan	Goeverneurlaan
Openingstijden Hof van Heden, Hof van Heden is te vaak gesloten	Hof van Heden
Aanvraag Waterpomp Schimmelweg	Geschikte locaties zoeken

Tweede Kamerverkiezingen maart 2021

Op 17 maart 2021 zijn de Tweede Kamerverkiezingen en mogen wij een nieuwe Tweede Kamer kiezen. Er doen 37 partijen mee met de verkiezingen.

De verkiezingen worden gekenmerkt door de coronapandemie. Daarom zijn er diverse maatregelen getroffen om de gezondheidsrisico's bij het stemmen zo klein mogelijk te maken.

De bezorging van stempassen voor kiesgerechtigden is reeds begonnen. Hiermee kan gestemd worden in één van de stemlokalen van de gemeente waar de kiezer staat ingeschreven.

In verband met covid-19 is het deze keer ook mogelijk:

- om in een beperkt aantal stemlokalen ook op maandag 15 en dinsdag 16 maart te stemmen. Op deze manier wordt de drukte iets meer verspreid. In principe mag iedereen op deze dagen al stemmen, maar de maatregel is vooral bedoeld voor mensen die tot de risicogroep behoren.
- voor zeventigplussers om per brief te stemmen. Wanneer een kiezer zeventig jaar of ouder is, ontvangt deze een 'stempluspas'. Hiermee kan deze persoon naast stemmen in een stemlokaal of een andere kiezer machtigen voor hen te gaan stemmen (volmacht) ook stemmen per brief. In het laatste geval kunnen zeventigplussers het per post ontvangen stembiljet in de bijgevoegde retour envelop terugsturen of afgeven op speciale afgiftepunten.

De stemmen die zijn uitgebracht via briefstemmen en de stemmen die uitgebracht zijn op maandag en dinsdag worden pas bekend gemaakt na het sluiten van de stembureaus op woensdag 17 maart na 21:00 uur.

Let op: de 2 stemlokaties in Spoorwijk zijn: OBS de Spoorzoeker, Busken Huetstraat 22 en Sporthal 't Zandje, Schimmelweg 202. daarnaast kunt u ook naar HVV Laakkwartier, Jan van Beersstraat 69.

Spoorwijkers, maak gebruik van uw stemrecht en bepaal mede de koers van Nederland. Houd wel de coronaregels in acht.



LATEN WE DE VLAG UITHANGEN 4 EN 5 MEI.

Iedere oorlog is even verschrikkelijk. Voor iedereen die er iets van meemaakt. De Tweede wereldoorlog kent echter een gruweldaad die alle proporties overschrijdt: de Jodenvervolging, de strafkampen en de vergassing van 6.000.000 onschuldige vrouwen, mannen en kinderen. Joden, zigeuners en gehandicapten.

Dat herdenken we op 4 mei, dit mag nooit meer gebeuren. Toch is er overal in de wereld oorlog en geweld of kennen we familie of vrienden die zoiets meegemaakt hebben. Op 4 mei herdenken we ook deze slachtoffers.

Op 5 mei vierten we de bevrijding in 1945, maar mogen we ook de vrijheid van vandaag de dag vierten. Vrijheid, zijn wie je bent en zeggen wat je vindt is, helaas, (nog) geen vanzelfsprekendheid in veel delen van de wereld. Ook op dit moment worden we beperkt in onze vrijheden, daarom is het bewust vierten van hoeveel vrijheid we eigenlijk hebben een voorrecht.

Wij mogen de vrijheid vierten. Dat doen we door de vlag uit te hangen.

Ik zelf ben opgegroeid in een dorp, Ik herinner me dat vroeger op deze dagen overal de vlag uit hing, straten vol. Het zorgde voor een speciaal soort saamhorigheid. Ik mis dit in de stad, in mijn Spoorwijk.

Graag zien wij dat er in Spoorwijk de vlag uit hangt op deze dagen, en ook op de andere dagen dat we de vlag uit mogen hangen volgens het vlaggenprotocol.

Als u ook wilt vlaggen in de wijk, mag u gratis een vlag en stok komen halen bij de Bewonersorganisatie Spoorwijk, op woensdagen van 14:00-16:00 uur in de Wissel. Vraag wel eerst aan bij: bos@spoorwijk.org of bel 070-2052205

Wanneer mag de vlag uit?

De Nederlandse vlag mag alleen tussen zonsopgang en zonsondergang gehesen worden, tenzij de vlag aan beide zijden volledig wordt verlicht.

Zo zijn er nog veel meer regels over "correct vlaggen".

Vlaggen mogen niet tussen zonsondergang en zonsopgang worden gehesen of blijven hangen. Een uitzondering geldt bij onbemande openbare gebouwen en in gevallen waarbij de vlag dusdanig verlicht is dat de kleuren goed te zien zijn.

Voor Rijksoverheidsgebouwen geldt over het algemeen dat wanneer een officiële vlag-dag op zondag valt, het meestal een dag later gevierd wordt. Daarom gaat de vlag een dag later uit.

Dodenherdenking (4 mei) en Bevrijdingsdag (5 mei) zijn uitzondering op deze regel.

Gebruik oranje wimpel

Vlag én wimpel gaan op gebouwen van de Rijksoverheid uit op Koningsdag en op de verjaardagen van Koningin Máxima, Prinses Beatrix en de Prinses van Oranje (Amalia). Bij alle andere gelegenheden wordt er zonder oranje wimpel gevlagd. Bij bijzondere gebeurtenissen in de Koninklijke familie (zoals geboorte, huwelijk, overlijden), kan een speciale vlaginstructie afgekondigd worden.

Dagen dat er gevlagd mag worden:

31 jan Verjaardag prinses Beatrix + **Wimpel**

27 april Koningsdag + **Wimpel**

4 mei Dodenherdenking

5 mei Bevrijdingsdag

18 mei Verjaardag koningin Máxima + **Wimpel**

26 juni Veteranendag

15 aug Formeel einde Tweede Wereldoorlog

21 sept Prinsjesdag

7 dec Verjaardag prinses Catharina-Amalia + **Wimpel**

15 dec Koninkrijksdag

Jaarverslag en verkiezingen Bewonersorganisatie Spoorwijk

De Bewoners Organisatie Spoorwijk (BOS) is er al meer dan 40 jaar voor en door de buurt. Bekend van het Kleurrijk Festival, de 4 mei herdenking, de 5 mei viering, het Leefbaarheids-overleg en gevraagd en ongevraagd advies aan de gemeente. En natuurlijk de Spoorwijzer en Facebook.

Het bestuur kan altijd nieuwe vrijwilligers gebruiken als bestuurslid of voor de project- en werkgroepen.

Afgelopen jaar waren er weinig activiteiten. 4 mei herdenking, vossenjacht en een winterevenement konden wel doorgang vinden volgens de regels van het RIVM. We hopen dat er komend jaar langzamerhand weer meer mogelijk zal zijn.

Tot slot: van 15 t/m 17 maart zijn de 2e kamer verkiezingen.

U stemt toch ook?



Bewonersorganisatie Spoorwijk



Dodenherdenking De Wissel / Spoorwijk Dinsdag 4 mei 2021



Ledeganckplein bij het Gedenkteken

I.v.m. de situatie rondom de Corona maatregelen, is er nu geen concrete berichtgeving. Houd onze Facebook-pagina in de gaten voor ontwikkelingen van deze activiteit.

Bewoners Organisatie Spoorwijk BOS

Oproep Reünie

In 2022 wil de Bewonersorganisatie een reünie voor (oud-) Spoorwijkers houden. Met blik op 110 jaar Spoorwijk! Wij zijn op zoek naar enthousiaste mensen die ons willen helpen. Bijvoorbeeld met het organiseren. Of met leuke verhalen en foto's. Of goede ideeën.

Wilt u ook bijdragen aan een onvergetelijke dag? Laat het weten aan bos@spoorwijk.org.

Afvalscheiding

Orac's, net zoals in de Koetsveldstraat, staan nu ook op het Ledeganckplein voor de Poort.

U kunt hier uw glas, plastic, papier/karton en textiel kwijt.

Houdt uw afval dus netjes gescheiden, dat is goed voor ons milieu!

Oproep aan Wijkbewoners: Schrijf ook eens voor de wijkkrant.

De Spoorwijzer verschijnt 4 x per jaar. Bij elke uitgave vragen wij instanties en organisaties in de wijk om input. En onze redactie schrijft ook regelmatig zelf stukjes. We vinden het leuk meer input vanuit de Wijk en de Bewoners te ontvangen. Vandaar deze oproep. Schrijf ook eens voor de wijkkrant. Heeft u een leuk verhaal over de wijk of een lekker recept? Wilt u een terugkomende column of een fotohoekje? mail het naar: redactie.bos@gmail.com.

Wilt u de redactie helpen? mail dan bos@spoorwijk.org

Bij-1

Een veilige plek om te spelen en ontdekken in Spoorwijk voor kinderen en ouders.

Nieuw in Bij-1 een beweegkamer, met ballenbak, mini trampoline en nog meer beweegmateriaal, een muziekkamer met keyboard, drumstel en bongo's en een leeshoek.



Kom je ook naar de Ouder-en Kindochtend van Bij-1?

Deze ochtend is voor ouders met kinderen van 0 t/m 4 jaar. Samen met je kind(eren) ben je welkom. Je ontmoet andere ouders en kunt een kopje thee/koffie drinken, terwijl je kind speelt. Spelen in de ballenbak, op de speekkussens of met speelgoed. Elke ochtend is er ook tijd voor fruit en wat te drinken en om liedjes te zingen. Ook knutselen vinden de kinderen heerlijk. Loop gerust eens binnen! De ochtend is gratis! Kijk voor openingstijden op www.facebook.com/kindcentrum of www.bij-1.nl

Kinderclub van Bij-1

Gezellig spelen, knutselen, muziek luisteren en maken, fruit eten en spelletjes doen kan tijdens onze kinderclub. Het is voor kinderen van 4 t/m 10 jaar. Bij jonge kinderen is het fijn als een ouder hen komt brengen. De kinderclub is gratis!

De openingstijden zijn:

Op maandag van 15.15 tot 17.00 uur.

Op woensdag van 13.00 tot 14.30 uur en 15.00 tot 16.30 uur

Op donderdag van 15.15 tot 17.00 uur.

Je kunt gewoon binnen komen lopen en hoeft geen lid te worden.

Kijk voor de zekerheid op

www.facebook.com/kindcentrum

of onze activiteiten doorgaan.

Door de Corona maatregelen kan niet alles doorgaan.

Bij-1, voor kinderen en ouders in Spoorwijk

Prudens van Duysestraat 18

2524 EA Den Haag

06 19 45 43 47

www.bij-1.nl



Ontdekken



Knutselen



Spelen



Ontdekken



Spelen



Ontmoeten



Foto impressie van Winterevent 12 en 13 dec 2020. Volgens de regels van het RIVM. 2 volle dagen springplezier in de Hof van Heden. Met Churros, Friet, Coffee on Wheels en een fototrailer voor een eigen kerstfoto. Opkomst op 2 dagen meer dan 1.000 kinderen en volwassenen.





IN DE PRAKTIJK

Kerk in Spoorwijk

Elke zondag Live op Facebook !

"In de Praktijk", kerk in Spoorwijk gaat in 2021 door! Zolang we nog niet samen mogen komen, kiezen wij voor een Facebook uitzending voor en door Spoorwijkers, jong en oud, op iedere zondag om 10:30. Kom je ook eens kennismaken?

Je bent van harte welkom of je nou gelooft of niet, of misschien nog twijfelt. We ondernemen ook allerlei leuke activiteiten in de wijk. Ook voor jong en oud.

Meer weten? Kijk op: www.indepraktijkspoorwijk.nl of via Facebook: www.facebook.com/indepraktijkSpoorwijk Bellen mag ook: Marike ten Have: 06-11091737

Zodra het weer mag, kun je ook elke zondag bij ons komen Brunchen bij Don Bosco om 10:30

Sammie's Wereld steunt kleinschalige initiatieven, waardoor kinderen mee kunnen doen. In Sammie's Wereld is alles simpel. Wil je iets betekenen voor een ander? Dan is het delen van je idee genoeg om in aanmerking te komen voor een kleine bijdrage. Er zijn geen ingewikkelde procedures om snel iets voor elkaar te krijgen. Iedereen kan een aanvraag indienen.

* Organiseer je een straatfeestje en heb je daar speelgoed bij nodig? Vraag het aan.

* Heb je boekjes nodig om voor te lezen voor de buurtkinderen? Vraag het aan.

* Wil je een training verzorgen en heb je daar een voet-, hand- of basketbal voor nodig. Vraag het aan.

Voor meer informatie verwijzen we jullie graag door naar www.sammieswereld.org hallo@sammieswereld.org

Hartelijke groet,
Marjon Said-Brinkman



SAMMIE'S WERELD
MICROSCHENKINGEN

Voor alle nieuwe bewoners in Spoorwijk.

Bewonersorganisatie Spoorwijk (BOS) heet u van harte welkom in onze wijk. Er ligt een welkomsttas voor u klaar. Wij hopen dat u veel woonplezier zult beleven in onze wijk.

Het tasje kunt u afhalen op woensdag bij het secretariaat van de bewonersorganisatie, 1^e etage, in Buurtcentrum de Wissel, op overige werkdagen bij de receptie van de Wissel, Van Meursstraat 1 B.

Heeft u interesse voor wat de bewonersorganisatie zoal doet? Komt u eens langs. Wij staan altijd open voor nieuwe bestuursleden of vrijwilligers. U kunt mailen naar bos@spoorwijk.org.

Namens het bestuur

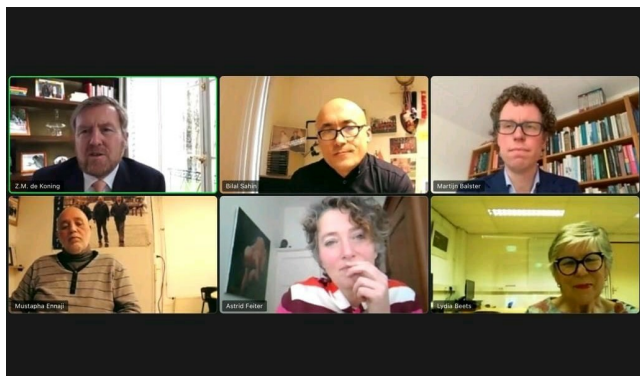


Bewonersorganisatie Spoorwijk

Koning brengt digitaal werkbezoek aan het Vadercentrum in Laak

Koning Willem-Alexander heeft vanmiddag een digitaal werkbezoek gebracht aan het Vadercentrum ADAM. De impact van die coronacrisis en de maatregelen op bezoekers, medewerkers en vrijwilligers stond centraal bij het gesprek.

De koning ging in gesprek met de drijvende kracht achter het vadercentrum, Bilal Sahin, en een aantal vrijwilligers. Daarbij kreeg hij ook een digitale impressie van een aantal onderdelen van het vadercentrum.



Bilal Sahin: *"Al twintig jaar zetten tientallen vrijwilligers zich in om samen met de vaders uit de buurt de wijk een stukje mooier te maken. Het betekent veel voor ons dat de Koning met zoveel oprechte interesse kwam kijken naar wat hier gebeurt."*

De koning werd rondgeleid langs de werkplaats, het atelier en de weggeefwinkel. In de werkplaats vertelden betrokken vrijwilligers over de activiteiten die hier plaatsvinden; van cursussen lassen (in samenwerking met HTM) en houtbewerking over fietsen herstellen tot haren knippen. In het atelier vertelden vier vrijwilligers onder andere dat er nu mondkapjes worden genaaid in plaats van de cursussen kleermaken die er normaal

plaatsvinden. Er zijn al 60.000 mondkapjes geproduceerd voor minder kapitaalkrachtige inwoners en zorgmedewerkers. Ook de weggeefwinkel is - op afspraak - open gebleven voor inwoners die het nodig hebben. Twee vrijwilligers vertelden over de opzet ervan en de rol in de wijk.

Koning Willem-Alexander sprak zijn waardering uit voor het werk van de vrijwilligers. Hij vond het indrukwekkend dat zoveel mensen zich elke dag inzetten voor elkaar en hun buurt.

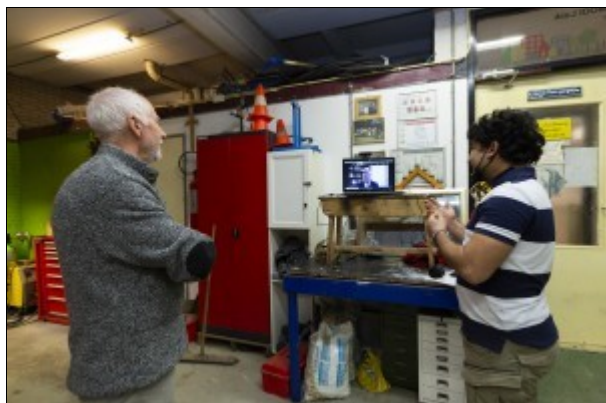
Het vadercentrum drijft op de enthousiaste inzet van tientallen vrijwilligers en zij kregen dan ook alle aandacht tijdens het bezoek. Ook Haags Wethouder welzijn, Martijn Balster, sprak zijn waardering uit voor hun inzet na afloop van het bezoek waar hij bij aanwezig was.

Martijn Balster: *"Initiatieven als het vadercentrum zijn ontzettend belangrijk voor deze stad. Alle hulde aan deze vrijwilligers die zorgen voor ondersteuning voor inwoners en verbinding in de wijk. In deze coronatijd wordt het belang van een vangnet voor veel inwoners nog duidelijker dan ooit."*



Vadercentrum ADAM

In 2004 bracht de Koning, toen nog prins, ook een bezoek aan het Vadercentrum. Sindsdien is er veel veranderd maar de basisfilosofie is dezelfde gebleven. Die basisfilosofie is dat het welzijn en de bijhorende integratie en emancipatie van vaders een grote impact hebben op hun hele gezin. Daarom worden er praktische cursussen geboden zoals lassen of kleermaken, is er een fietsenmaker aan de slag, is er een repair café gevestigd en loopt er al heel lang een buurtvaderproject. Daarnaast is er ook een weggeefwinkel en een uitgiftepunt van de voedselbank gevestigd.



Tijdens de coronatijd zijn de vrijwilligers van het vadercentrum op zoek gegaan naar nieuwe manieren om mensen te bereiken en een meerwaarde te bieden aan wijk en stad. Zo zijn er telefooncirkels gestart met zo'n 250 deelnemers en 20 groepen, is de weggeefwinkel op afspraak open gebleven en wordt er gewerkt aan 100.000 mondkapjes.

Het vadercentrum is één van de projecten van Mooi Welzijn. Mooi Welzijn wordt ondersteund door Stichting Xtra.

Vadercentrum
VO Adam

De nieuwbouw rond de Dr. Schaepmanstraat vordert snel!



Foto's met dank aan Andre Matkasdjo

Lieve mensen,

2020 is een moeilijk jaar geweest. We moesten wennen aan 1,5 meter afstand nemen en houden van onze dierbaren, familie en bekenden.

Dat neemt niet weg dat de ouderenconsulenten zich achter de schermen hebben ingezet voor onze ouderen en kwetsbare bewoners in Laak. Zo hebben wij ervoor gezorgd dat de gratis maaltijden bezorgd werden, de wekelijkse telefonische gesprekken doorgingen en er door kinderen paas-attenties en bloemen werden bezorgd bij ouderen om te laten weten dat zij niet vergeten zijn.

Wij werken nauw samen met de Voedselbank en vrijwilligers. Hierdoor kunnen wij veel behoeftige mensen helpen. Die drive is bij iedere organisatie te zien, dat geeft ons energie en kracht. Mooi om te zien dat we hetzelfde willen voor de bewoners.

Na de eerste lockdown hoopten wij de draad weer op te pakken en activiteiten weer langzaam en in aangepaste vorm op te starten, zoals gymmen met schermen ertussen. Helaas kwam er in oktober een 2^{de} lockdown, dus terug bij af en alle activiteiten weer cancelen. Dit betekende voor ons weer vanuit huis werken, zonder dat wij onze ouderen fysiek konden ontmoeten. Ook wij missen het face to face contact met jullie. We hebben nu vooral telefonisch contact. U kunt ons met al uw vragen of gewoon voor een praatje bellen. We kunnen nog steeds veel voor u betekenen.

Ook tijdens de feestdagen hebben we niet stilgezeten. Wij proberen bewoners de aandacht te geven die zij nodig hebben. We voeren gesprekken met WMO medewerkers of huisartsen die vragen of wij iemand kennen die met een man wil gaan wandelen. We proberen mensen aan elkaar te verbinden. Natuurlijk kunnen we niet toveren, maar met elkaar kunnen we meer dan alleen.

Onze wens is dat 2021 voorspoediger zal verlopen en dat we elkaar weer in levenden lijve kunnen ontmoeten. U bent van harte welkom in De Wissel of in het Wijkcentrum Cromvlietplein.

Wij zijn bereikbaar van maandag t/m donderdag



Inge van der Kleij
06 415 63 263



Sylvia Tijssen
06 14585244



Tweede Kamer

Hoe kunt u

Wat u nodig hebt om te stemmen:



Een stempas of een kiezerspas. U ontvangt uw stempas uiterlijk woensdag 3 maart 2021.



Uw ID-bewijs. Deze mag bij het stemmen maximaal 5 jaar zijn verlopen.

Ik ga naar het stemlokaal



Stemlokalen zijn open op woensdag 17 maart van 07.30 - 21.00 uur.



Vooraf voor risicogroepen is in alle gemeenten een aantal stemlokalen open op maandag 15 en dinsdag 16 maart van 07.30 - 21.00 uur.



Voordat u naar het stemlokaal gaat

Doe de gezondheidscheck die u bij uw stempas vindt. Beantwoordt u op de dag dat u gaat stemmen een van de vragen met 'ja'? Ga dan niet naar het stemlokaal. U kunt via de achterkant van uw stempas iemand machtigen om uw stem uit te brengen.



Waar kunt u stemmen in een stemlokaal?

Kijk voor een overzicht van de stemlokalen op de website van uw gemeente, of op www.waarismijnstemlokaal.nl.



Hulp nodig bij het stemmen?

Heeft u door een lichamelijke beperking hulp nodig in het stemlokaal? Neem dan iemand mee, of vraag anders een stembureaulid om hulp.

In het stemlokaal gelden de coronamaatregelen:



Houd 1,5 meter afstand.



Desinfecteer uw handen.



Draag een mondkapje.



verkiezing 2021

stemmen?

Stempas kwijt of beschadigd?

Neem dan zo snel mogelijk contact op met uw gemeente en vraag een vervangende stempas aan. Dat kunt u mondeling of schriftelijk doen tot vrijdag 12 maart om 17:00 uur.

Ik ga niet naar het stemlokaal

U kunt ook iemand machtigen om uw stem uit te brengen.

- Dat kan tot op de dag van de verkiezing via uw stempas. Kijk op de achterkant van uw stempas hoe u dat doet. Daar is een kopie van uw ID-bewijs voor nodig. Dat kan ook een goed leesbare afbeelding hiervan zijn op een smartphone of tablet.
- Het kan ook via een schriftelijk volmacht. U en diegene die u wilt machtigen vullen hiervoor een formulier in. Dit formulier vraagt u persoonlijk of schriftelijk bij uw gemeente aan en levert u voor vrijdag 12 maart 17.00 uur in bij uw gemeente.

Bent u 70 jaar of ouder? Dan kunt u bij deze verkiezing ook per brief stemmen.

- Eerst ontvangt u uw stempas thuis. Hiermee kunt u zelf stemmen in een stemlokaal, iemand machtigen, of stemmen per brief.
- Vervolgens ontvangt u een tweede envelop met documenten die u nodig hebt als u per brief wilt stemmen. Hier zit ook een duidelijke uitleg bij.
- U kunt uw briefstem per post versturen voor vrijdag 12 maart 17.00 uur of afgeven bij een gemeentelijk afgiftepunt tussen woensdag 10 maart en woensdag 17 maart 21.00 uur.
- Kijk voor een overzicht van de afgiftepunten op de website van uw gemeente of op www.waarismijnstemlokaal.nl.

Meer informatie?

Kijk op www.elkestemtelt.nl of op de website van uw gemeente.

Elke **stem** telt



Save the date!

DATA WERELDKEUKEN 2021

Onder voorbehoud van Corona maatregelen

Donderdag 18 februari 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 18 maart 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 15 april 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 20 mei 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 17 juni 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 15 juli 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 19 augustus 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 16 september 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 21 oktober 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 18 november 2021,	17:00 - 19:30 uur
Donderdag 16 december 2021,	17:00 - 19:30 uur

Mooi
welzijn



Wijkcentrum De Wissel

WERELDKEUKEN ZOEKT VRIJWILLIGERS, DOE JIJ MEE?

Wereldkeuken is een multicultureel en culinair programma voor buurtbewoners van Spoorwijk, waarmee je op een laagdrempelig manier van een ander cultuur proeft.

- Is koken jouw passie en kook je graag voor een groep wijkbewoners?
- Kan je niet koken, maar je wilt graag helpen met snijden en gezellige mensen ontmoeten?
- Wil je graag meedenken tijdens de organisatie van de wereldkeuken?

Meld je nu aan!

A.CARTY@MOOIWELZIJN.NL OF WHATSAPP 0643061592

Wijkcentrum De Wissel, Van Meursstraat 1a, Den Haag
(tegenover bushalte 22 en 29)



Mooi
welzijn

Voor vragen of reserveren kunt u contact opnemen met Adelina
Telefoon: 06 430 615 92 of Email: a.carty@mooiwelzijn.nl



Kerst december 2020

Zoals wij ieder jaar Kerst met elkaar bij Sadie's Kitchen vieren, lukte het dit jaar helaas niet.

Het werd een afhaal- kerstmaaltijd.

Gelukkig konden wij onze vaste bezoekers extra verwennen met een tas vol leuke cadeaus en een overheerlijke maaltijd.

Dankbaar en enthousiast gingen de bezoekers met de opgehaalde maaltijden naar huis.

Bij degenen die de maaltijd niet zelf konden afhalen, werd het lekkers thuisbezorgd.

Met dank aan Xtra, Bos en vrijwilligers van Sadie's Kitchen.

Fysiotherapie De Wissel

van Meursstraat 1^b in Spoorwijk

Beweegt u niet meer zo gemakkelijk?

Wilt u behandeling of begeleiding/advies op het gebied van houding en beweging?

Kom bij ons langs of neem contact met ons op!

Ook zonder verwijzing van een arts kunt u bij ons terecht!

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars.

U kunt bij ons terecht voor individuele fysiotherapie, groepstherapie en fittraining in kleine groepen. We begeleiden ook patiënten met COPD en Claudicatiëklachten.

Onze praktijk bevindt zich op de 1e etage in Wijkcentrum De Wissel, ook bereikbaar met een lift.

Wij beschikken hier over individuele behandelkamers en een mooie oefenruimte met trainingsapparatuur.

Vanzelfsprekend houden wij ons in verband met Corona aan de richtlijnen van het RIVM en onze beroepsgroep KNGF met betrekking tot hygiëne en het 1,5 m afstand houden.

Telefoonnummer: **070-3909075**

Email: admi@fysiodewissel.nl

Website: www.fysiotherapiedewissel.nl

De fysiotherapeuten Carla Weel en Olga Nicolai



Kinderactiviteiten de Wissel

Twee keer per week zijn er kinderactiviteiten in de Wissel eerste verdieping.

Maandag van 15.30 t/m 17.30 uur

Meidenclub 10 + jaar

Tijdens onze meidenclub vinden wij het belangrijk dat we iets doen waar jij passie voor hebt! We organiseren verschillende activiteiten zoals knutselen, koken, make-uppen, maar ook dagjes weg.

We vinden het ook heel belangrijk om te horen waar jouw interesses liggen zodat we kunnen kijken of we activiteiten kunnen aanpassen op jouw wensen!

Heb je problemen waar je tegen aanloopt?

Alles is bespreekbaar en we helpen je graag!

Woensdag van 13.00 t/m 15.00 uur

Jongens- en meisjesclub 7+ jaar

De jongens- en meisjesclub is voor iedereen die het leuk vindt creatief bezig te zijn, bijvoorbeeld door te koken, sporten, knutselen, bezoeken van theater voorstellingen, maar ook sport gerelateerde activiteiten.

Meer weten? **Farah Ibrahim**, Jeugdwerker (06-10647330) f.ibrahim@mooiweelzijn.nl

Looprooster Buurtpreventieteam
Spoorwijk. Verzamelen 19:00
bij Schimmelweg 200

17-03-21	Woensdag
25-03-21	Donderdag
29-03-21	Maandag
06-04-21	Dinsdag
14-04-21	Woensdag
22-04-21	Donderdag
26-04-21	Maandag
04-05-21	Dinsdag
12-05-21	Woensdag
20-05-21	Donderdag
26-05-21	Maandag
01-06-21	Dinsdag
09-06-21	Woensdag
17-06-21	Donderdag

Getuigen gezocht—Steekpartij Julialaantje donderdag 18 februari 13:00

Het slachtoffer werd kort na 13:00 uur gewond aangetroffen door een getuige, vlak voor verpleegtehuis Westhoff. Hij bleek het slachtoffer van een steekincident te zijn geworden. De man is in kritieke toestand per ambulance naar het ziekenhuis vervoerd.

Volgens het slachtoffer, die nu overleden is, was degene die hem heeft neergestoken een man met de volgende uiterlijke kenmerken:

- Tussen de 1,75 en 1,80 meter lang
- Donker getinte huidskleur
- Mogelijk droeg hij donkere mond- en hoofdbedekking
- Donkere kleding

De politie zag meerdere mensen rondom het slachtoffer staan om mogelijk hulp aan te bieden en wil graag met hen in contact komen. Er zijn ook passanten geweest die gewacht hebben totdat de hulpdiensten aankwamen en daarna weggelopen zijn, waarschijnlijk omdat ze op dat moment niets meer konden betekenen. Met al deze mensen komt de politie graag in contact. Ieder detail kan het onderzoeksteam namelijk leiden naar een mogelijke dader.

Getuigen gezocht

De recherche zoekt getuigen die iets gezien of gehoord hebben over dit fatale steekincident. Of mensen die rond 13:00 uur in die omgeving aanwezig waren. Alle informatie, hoe klein dan ook, is nodig voor het onderzoek. Heeft u meer informatie? Bel dan met de opsporingstiplijn via 0800-6070. Anoniem melden kan ook, via Meld Misdaad Anoniem 0800-7000. Het team criminele inlichtingen is ook bereikbaar via 06-57876279. Mogelijk heeft u beelden uit de omgeving van het Julialaantje waar verdachte personen op staan.





“IEDER KIND EEN FIETS”

Maar liefst 60.000 kinderen in Nederland leven onder de armoedegrens en kunnen geen fiets betalen. Zo starten kinderen aan het begin van hun leven al op achterstand.

Samen met de ANWB vinden wij dat ieder kind recht heeft op een fiets. Dankzij een fiets krijgen kinderen meer vrijheid, zijn ze sportief en gezond bezig en wordt hun wereld groter.

Aansluitend op de [landelijke inzamelingsactie](#) van tweedehands kinderfietsen door de [ANWB](#), zorgt Stichting Leren Doen dat deze fietsen samen met de leerlingen van het ROC Mondriaan worden opgeknapt en terecht komen bij de kinderen. Door samen te werken met lokale partners, sociale en maatschappelijke initiatieven en verschillende fondsen krijgen zo veel mogelijk kinderen een goede en veilige fiets.

Naast het opknappen van fietsen zorgt Stichting Leren Doen ook voor het langdurig onderhouden van de fietsen en de mogelijkheid om na verloop van tijd de fiets tegen een groter model in te ruilen.

Dit alles is bedoeld om op een duurzame manier de kinderen aan het fietsen te krijgen en te houden.

–HOE KAN JE ONS HELPEN?–

Lever je kinderfiets in!

Stichting Leren Doen kan altijd meer kinderfietsen fietsen gebruiken. Door deze bij onze [werkplaats](#) aan Verheeskade 5 in te leveren zorgen wij ervoor dat jouw oude fiets een nieuwe eigenaar en bestemming krijgt.

Alle soorten en maten zijn welkom!

Voor meer informatie neem direct contact op via tel. 070-3603666 of stuur een e-mail naar info@lerendoen.org

HUISWERKBEGELEIDING



Elke woensdag van 16.00 tot 17.45 uur

Veel kinderen hebben ondersteuning nodig bij het maken van hun huiswerk. Op school krijgen ze niet altijd de individuele hulp aangeboden die ze nodig hebben. Hierdoor kunnen hun schoolprestaties achteruit gaan.

Sinds vorig jaar organiseert het Vadercentrum Adam huiswerkbegleiding voor leerlingen van 12 tot 18 jaar in het voortgezet onderwijs.

Het Vadercentrum beschikt over een groot aantal vrijwilliger-docenten, die zich voor dit project op de woensdagmiddagen willen inzetten.

Als u op een woensdagmiddag net geen tijd heeft, hoeft u niets te vrezen. De vrijwilligers kunnen in overleg gelukkig ook op afspraak werken.

Heeft u een kind, dat deze huiswerkbegleiding goed kan gebruiken of heeft u zelf een klein steuntje in de rug nodig?

Op woensdag bent u van harte welkom

Jonckbloetplein 24 2523 AR Den Haag tel: 070 – 2052410

info@haagsevaders.nl

www.haagsevaders.nl

Volgt u ons al op Facebook? Bezoek en like onze facebookpagina.

Zoek op **Bewoners Organisatie Spoorwijk BOS**.

Boordevol nieuwtjes, activiteiten, foto's en filmpjes over onze wijk. En natuurlijk het laatste nieuws over van alles wat er in en rond Spoorwijk gebeurt.



SPREEKUUR WIJKAGENT

Sinds de uitbraak van het Coronavirus en de daarbij getroffen maatregelen is het spreekuur voor onbepaalde tijd uitgesteld. Nu de Oase is gesloten, kan het spreekuur daar niet meer worden gehouden. Er wordt een andere locatie gezocht.

Zodra er een nieuwe locatie is gevonden en het i.v.m. de coronamaatregelen weer mogelijk is, wordt het spreekuur van de wijkagent hervat.

Tot die tijd kunt u de wijkagent bereiken via politie.nl of 0900-8844. De wijkagent is dagelijks in de wijk aanwezig, u kunt hem altijd aanspreken.

Nieuws van Servicepunt De Wissel

Waar kunt u terecht met vragen?

Hulp en raad bij het invullen van diverse aanvraagformulieren, o.a. belastingaangiftes, bezwaarschriften, etc.

Raad en Daad Balie in De Wissel

Tel: 06 23 17 63 53

Let op! Tijdens de Corona lockdown werken wij alleen op afspraak!
U kunt bellen voor het maken van een afspraak.

Voor al uw vragen over geld.

Helpdesk Geld Zaken in Wijkcentrum Cromvlietplein

Tel: 070-353 61 88

Bereikbaar: maandag t/m vrijdag, 8.30 – 16.30 uur.

Voor al uw vragen over Ouderenwerk in Laak

Ouderenwerk van MOOI Welzijn

Sylvia Tijssen
Inge van der Kleij

Tel: 06 14 58 52 44
Tel: 06 41 56 32 63

Voor informatie, advies en uw vragen in het Pools, Bulgaars, Hongaars, Roemeens, Russisch en Oekraïense taal

IDHEM – Xtra

Tel: 070 36 58 183
of
Tel: 06 48 53 10 02

Klachten over geluids- en drugsoverlast

Politie

0900 8844

Heb je vragen over:



Mooi
welzijn

Buurtcamping 16-18 juli

Vorig jaar was er alweer een fantastische Buurtcamping Spoorwijk/Laak bij Don Bosco. Ook dit jaar wil Stichting Jij Maakt het Verschil! weer zo'n leuk kampeerweekend voor Laak organiseren.

Zet 16, 17 en 18 juli dus vast in je agenda en volg ons op [www.facebook.com/De Buurtcamping Spoorwijk / Laak](https://www.facebook.com/De-Buurtcamping-Spoorwijk-Laak)



VOSSENJACHT 10 JULI

Buitenspeeldag 9 juni

Dit is pas de vooraankondiging. Maar we weten dat de Spoorwijkse jeugd er altijd naar uitkijkt om weer een woensdagmiddag lekker op straat te spelen. Zet hem dus vast in je agenda: de Buitenspeeldag, 9 juni.

B I J L E S



*Betaalbare bijles en huiswerkbegeleiding voor
basisschool en middelbare schoolleerlingen*



BIJLES PRIVÉ

- Bij moeite met bepaalde vakken
- Thuis of op locatie
- Veel persoonlijke aandacht

BIJLES KLEINE GROEPEN

- Bij moeite met bepaalde vakken
- Maximaal 3 kinderen per groep
- Meer zelfvertrouwen en betere schoolresultaten

Stichting Escamp voor Vrouwen
Sterrenoord 97
2544 JW Den Haag

Buurtkamer Spoorwijk
Gouverneurplein 8
2523 EB Den Haag

Neem contact met ons op voor
een kennismakingsgesprek



06 255 230 40



info@hoextra.nl



www.hoextra.nl



www.facebook.com/hoextra/

Mijn naam is Shehaira Koeiman.

Met ingang van 1 januari 2021 ben ik werkzaam als Coördinator Taalproject bij de Jeroenschool. Ons Taalproject is gevestigd in wijkcentrum 'De Wissel' in Spoorwijk.

Ik coördineer de werkzaamheden voor de Nederlandse Taallesen. Ik werk samen met de Jeroenschool, ROC Mondriaan, Stichting Mooi Welzijn en Taal aan Zee. Ik zorg er met de samenwerkingspartners voor, dat er voldoende bewoners Nederlandse Taalles kunnen volgen.

Zou u op Nederlandse taalles willen?

Of kent u iemand die graag op Nederlandse taalles wil?

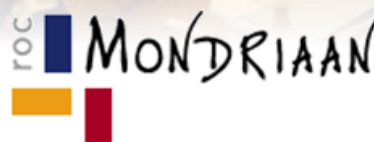
Dat kan bij ons. Iedereen is van harte welkom!



Taal lessen in De Wissel

Er is weer plaats bij de avondlessen van Mondriaan in de Wissel
Graag zo snel mogelijk opgeven bij Elly Evertse of Shehaira Koeiman

Niveau	A1 – A2 – B1-niveau – Ook voor beginners
Tijd	In de ochtend, middag of avond
Dagen	op afspraak
Aanbieders	Mondriaan - Jeroenschool - Taal aan Zee
Contact	Elly Evertse taaldocent De Wissel
	Shehaira Koeiman coördinator Taalproject





Fiets lessen

Wil je leren fietsen? Geef je dan hier op voor fietslessen:

Contact	Melanie van Zweeden M 06-49004868 E famvanzweeden@gmail.com Noortje van der Kaaden, Mooi welzijn Laak M 06-38287138 E n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl
Docent	Melanie van Zweeden
Adres	sportterrein 't Zandje – Schimmelweg 202
Dag	Donderdag 09.00-10.15/10.30-11.45 uur 13.30-14.45 uur
Kosten	€20,- voor 5 lessen (Ooievaarspas 10 lessen)
Heb je geen fiets?	Voor de lessen is een fiets beschikbaar





WIJKCENTRUM DE WISSEL

Vrouwen Verwen Studio

2021 - 2021

I.v.m. corona maatregelen werken wij alleen op afspraak!



**NEEM EEN MOMENT VOOR JE ZELF...
KOM, GENIET, ONTMOET, WEES MOOI EN ONTSPAN!**

Wanneer?
(onder voorbehoud van Corona maatregelen)
Dinsdag 30 maart 2021
Dinsdag 20 april 2021
Dinsdag 25 mei 2021
Dinsdag 29 juni 2021
Tijd: 12:30 - 15:00 uur
Adres: Van Meursstraat 1A (tegenover bushalte 22/29)

Diverse Behandelingen Mogelijk

**NEEM EEN MOMENT VOOR JE ZELF...
KOM, GENIET, ONTMOET, WEES MOOI EN ONTSPAN!**

Haar knippen	€7.50
Haar vlechten of krullen of tangen	€5.00
Epilieren/ontharen met touw per onderdeel	€2.50
Wenkbrauwen verven	€5.00
Make-up	€5.00
Nek- en schouder massage	€5.00
Handmassage	€2.50
Nagels vijlen en lakken	€3.00
Henna Tattoo	klein €2.50 / groot: €5.00
Schoonheidsspecialiste	€7.50

SMS/WHATSAPP VOOR AFSpraak: 0638287138

Vermeld: je naam, datum dat je komt en voor welke behandeling je wilt reserveren. Je krijgt via SMS/whatsapp een bericht terug met een tijd waarop je wordt verwacht.

**Heb je verkoudheidsklachten/ hooikoorts klachten?
Dan kun je GEEN BEHANDELING afnemen.**

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Noortje van der Kaaden 0638287138

Wil jij buurtgenoten blij maken met een bezoekje?

Zonnebloem Laak zoekt vrijwilligers en bestuursleden.

Iedereen heeft behoefte aan gezelschap. Aan lekker bijkletsen of samen iets leuks doen. Maar wie een lichamelijke beperking heeft, is misschien vaker alleen dan hij of zij zou willen. De vrijwilligers van de Zonnebloemafdeling Laak komen langs voor een bezoekje aan huis of nemen de deelnemers mee op pad. Momenten waar onze deelnemers naar uit kunnen kijken, en herinneringen om te koesteren.

Door dit samen te doen en samen de handen inéén te slaan, maken we het stadsdeel een stukje mooier. Wil jij daar deel van uitmaken? Dan gaan we graag in gesprek!

We zoeken op dit moment in Laak:

Enthousiaste vrijwilligers die één of meer mensen met een lichamelijke beperking willen bezoeken.

Een bestuurslid activiteiten die samen met het bestuur nadenkt over wat er in coronatijd nog wél kan

en zodra het weer mogelijk is activiteiten organiseert voor mensen met een lichamelijke beperking.

Een secretaris die zorgt dat ons werk goed georganiseerd is en blijft.

Een bestuurslid communicatie die onze activiteiten zichtbaar maakt.

Maar misschien wil jij iets anders doen dat ook past, daarover gaan we graag in gesprek!

Voor meer informatie kun je contact opnemen met Esmé van der Helm, districtshoofd Den Haag, tel. 06-51616526, e-mail: esme.vanderhelm@zonnebloem.nl.

Wil je je direct aanmelden? Dat kan bij het bestuurslid bezoekwerk Josca Loman: tel. 06-20812902, e-mail: jelomanriem@hotmail.com Zij neemt dan spoedig contact op voor een oriënterend gesprek.

Kijk ook op www.zonnebloem.nl/denhaag-laak.



Slagerij

HET ZUIDERPARK

v. Zeggelenlaan 112 – Den Haag

Tel. 070-3608011

Combinatie voordeel!

1 kilo kipfilet +

1 kilo hamlappen

Met waardebon: € 11,99

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl



*Uw dierenpeciaalzaak
De Vrije Vogel
van Zeggelenlaan 100*



*De dierenwinkel is gewoon open
van ma-za 10:00 - 17:00 uur
Bezorgen is ook mogelijk;
bel 06 17511139*

Advertentie

Denkt u erover dat u bekender in de wijk wilt zijn? Dat kan !!

Met een advertentie in de Spoorwijzer bent u huis-aan-huis te lezen, en dat elke 3 maanden.

Deze ruimte kost €30 per keer (bij een abonnement €25 per keer). Maar grotere formaten zijn ook mogelijk.

Stuur een e-mail naar bos@spoorwijk.org en u krijgt meer informatie hierover.



Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	394 94 28
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21
Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	205 23 80
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69
Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	250 70 70
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindcentrum Kosmos (Gerth van Wijskschool)	394 40 56
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432
Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82
	of 06-30929559
Milieuklachtenlijn	353 66 66
Kerk in Laak	393 02 61
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844
Speeltuinvereniging	396 12 24
Spoedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51

nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org