

De Spoorwijzer is een uitgave van de Bewonersorganisatie Spoorwijk

SPRWIJZER

Zomer 2021

47e jaargang no. 2 - juni 2021

Buitenspeeldag 9 juni
Vossenjacht 10 juli
Buurtcamping Laak 16-18 juli
Vrijheid!
Vakantiebos



Colofon

Redactie

Ingrid Kamminga
Marjan Wesselingh

Vorbereiding

Trudy Hollander

Drukkerij

Deniz, www.drukkerijdeniz.nl
Foto voorpagina Francis Kappers

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3.200 stuks die huis aan huis door heel Spoorwijk verspreid wordt.

Kopij inleveren voor editie 3 van de Spoorwijzer voor 1 augustus 2021.



De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

Redactieadres Spoorwijzer

Mail: redactie.bos@live.nl

Bezoekadres: BOS "De Wissel"

i.v.m. COVID-19 geen bezoek

Postadres:

Postbus 16600
2500 BD Den Haag
Telefoon 070-205 2205
bos@spoorwijk.org
www.spoorwijk.org



www.facebook.com/BewonersOrganisatieSpoorwijkBOS

Hey allemaal,
Ik ben Raya Mahabiersing.
Ik heb rechten gestudeerd in Suriname, ben samen met mijn dochtertje en partner in 2020 verhuisd naar Nederland. Wij zijn in maart 2021 verhuisd van Alkmaar naar Den Haag. Ik vind het mooi hoeveel er wordt gedaan om de buurt veilig en leuk te maken, daar wil ik ook deel van zijn.



Van de Bewonersorganisatie

Ik ben Ingrid Kamminga, getrouwd, 3 kinderen, een dynamisch gezin en van beroep forensisch psychiatrisch verpleegkundige voor 28 uur per week. Sinds kort ben ik de voorzitter van B.O.S. Niet zozeer omdat ik die positie ambieerde, maar meer omdat er op dit moment geen andere kandidaten zijn.

Gelukkig bestaat het bestuur momenteel uit een klein gezellig team. We zetten gezamenlijk de schouders eronder, dus voelt mijn functie meer als een titel dan als een officiële functie.

Normaal gesproken ben ik niet echt een "haantje de voorste" van aard.

Recentelijk hebben we Raya Mahabiersing mogen verwelkomen in ons team bij BOS. Maar niet getreurd, er is ruimte voor nog 2 of 3 enthousiaste wijkbewoners die samen met ons willen werken aan een gezellige, schone en leefbare wijk, waar we herinneringen maken voor de toekomst van onze kinderen.

Bent u die persoon? Meldt u zich dan vooral aan. Wie geen bestuurslid wil zijn, mag ook deelnemen als vrijwilliger bij werkgroepen.

We kijken er naar uit!



Henny Koot, Leo Maas, Ingrid Kamminga, Sheela Khoesial en Urmila Sewdajal.

4 mei—om nooit te vergeten

Eén van de mooie acties in de wijk is de Dodenherdenking op 4 mei.

Deze wordt door de MCW (Multiculturele Werkgroep) georganiseerd, waar BOS ook deel van uitmaakt en met veel respect voorgedragen. Dit jaar te volgen via een live streaming wegens de regels van het RIVM. Dit filmpje staat ook op onze facebook pagina.

Het was dit jaar een sobere herdenking op een koud en regenachtig plein, wat de gedachte wel uitdraagt.

Er is gesproken over de vrijheid. Oneindig kostbaar. Er is gesproken over de vrijheidsbeperkingen van afgelopen jaar die niet in verhouding staan met de gruwelen van 1940-1945.

Herdenken. Leren we er iets van? De berichten die de afgelopen dagen het nieuws domineerden, boten met vluchtelingen die voor de Griekse kust terug de zee opgeduwd werden, bommen en beschietingen vanwege het slepende conflict tussen Israël en de Palestijnen gaven ons een verdrietig en machteloos gevoel.

Foto's: R.J. Henderson

Bloemen: Fioriart

Voorzitter: IKH

Wij die leven, eren de doden.

Omdat de doden

ons eerden
met hun leven.

2 minuten.

Doodse stilte.

In vrijheid.

Oneindig kostbaar.



Wijkwandeling dinsdag 8 juni.

Nu het ernaar uitziet dat de Wijkwandeling van 8 juni weer door kan gaan, nodigen wij u van harte uit voor de 1^e wijkwandeling van 2021. Verzamelen bij de Wissel, Van Meursstraat 1B om 18.30 uur. Na de wandeling worden de aandachtspunten besproken in het Leefbaarheidsoverleg om 19.30 uur. Het Leefbaarheidsoverleg vindt (onder voorbehoud) plaats in de Wissel, in een ruimte waar men voldoende afstand van elkaar kan houden.

De wijkwandeling is een positief kritische wandeling door een deel van de wijk waarbij bewoners verbeter- en aandachtspunten onder de aandacht kunnen brengen. Deze worden onderweg genoteerd, in aanwezigheid van vertegenwoordigers van de gemeente en andere instanties en onder begeleiding van een van de bestuursleden.

Bewoners zijn van harte welkom om mee te lopen. Mocht dit niet lukken, dan kunt u uw verbeterpunt mailen naar bos@spoorwijk.org.

Voor dringende meldingen kunt u bij de gemeente terecht. Bel naar 14 070 of doe een melding via www.denhaag.nl.

Actiepunten wijkwandeling december 2020:

Verlichte boom snoeien: Groenbeheer i.o.m. Altitude	Oltmansstraat/bij Jeroenschool
Straatverlichting valt vaak uit. Door werkzaamheden nieuwbouw?	Schimmelweg, V ZeggelenIn e.o.
Veel fietsers zonder licht _ tekstkar op Hildebrandplein en handhaven?	Goeverneurlaan/Hildebrandplein
Slechte verlichting op Goeverneurlaan, schijnt alleen op de trambaan	Goeverneurlaan
Openingstijden Hof van Heden, Hof van Heden is te vaak gesloten	Hof van Heden
Aanvraag Waterpomp speeltuin Schimmelweg	Geschikte locaties zoeken



Gezocht Sleutelvrouwen uit verschillende culturen!!!

Vrouwendag 2021, ondanks alle regels waar we ons aan moesten houden, kunnen we terugkijken op een succesvolle vrouwendag.

Het magazine; Gâhwe Vràhwe, dat we hiervoor hebben mogen maken was een ongelooflijk succes, we kunnen wel stellen dat we 'the talk of the town' waren, zelfs op het gemeentehuis.

Om ook gedurende het aankomende jaar meer en meer vrouwen met elkaar te verbinden en samen te werken aan een fijne leefomgeving wordt er achter de schermen hard gewerkt aan een platform voor alle vrouwen uit stadsdeel Laak.

Er staan al wat ideeën klaar waar we mee aan de slag gaan.

Voor 1 van die projecten ben ik op zoek naar een aantal SLEUTELVROUWEN, open minded vrouwen met verschillende culturele achtergronden (Hollandse vrouwen, Turkse vrouwen, Poolse vrouwen, enz.) Het liefst 2 uit iedere cultuur die dan samen met ons (Golden Girls Laak/Laaktheater) gave ideeën kunnen gaan uitwerken. (kunst-cultuur – dansen – zingen – creëren)

Dus ben jij zo iemand, of ken jij iemand laat het mij dan weten. Je kunt me bereiken via goldengirlslaak@gmail.com

Ken je iemand of ben je zelf geïnteresseerd stuur dan een mail naar Corinne van der Walt

Het Hof van Heden in Spoorwijk

Alleen de naam al... zo dromerig!

En wegdromen kun je in dit buurtpark met mooie berken.

Twee huizenblokken maakten plaats voor wat nu de groene long van Spoorwijk is.

Al in 1997 kreeg het park de stadsvernieuwingsprijs.

Sinds vorig jaar kunnen kinderen er nu ook op de speeltoestellen op het grasveld spelen en kun je als ouder de benen trainen met de trappers voor de bankjes.

De ingang is aan de Alberdingk Thijmstraat en elke dag vanaf 8.00 uur open.
Foto Hof van Heden uit: Het Haagse Groen.



TAI CHI

In juni starten we weer met de 10 lessen Tai Chi in het Hof van Heden.

Over de juiste begin datum berichten we in de Tai Chi App en op onze Facebook pagina.

Wees welkom op 'n zaterdag om 10:30 uur we zien u graag verschijnen.



Volgt u de Bewoners Organisatie Spoorwijk al op Facebook? Bezoek en like onze facebookpagina. Zoek op **Bewoners Organisatie Spoorwijk BOS**. Boordevol nieuwtjes, activiteiten, tips, foto's en filmpjes over onze wijk.



Kleurrijk Festival

Helaas, ook dit jaar geen Kleurrijk Festival.

Het 19^e Kleurrijk Festival komt in 2022. Gezien de onzekerheid op dit moment worden er nog geen grote Festivals georganiseerd.

Volgend jaar rekenen we weer op jullie!

Hobbytuinen

Momenteel is er onrust over de hobbytuinen van Spoorwijk.

Spoorwijk heeft sinds 2004 de grond voor de hobbytuinen in gebruik gekregen van de gemeente voor een symbolisch bedrag van 1 euro huur per jaar.

De heren Odek, Broersma en Brand hebben destijds de organisatie op zich genomen.

En is deels nog steeds onderdeel van huidig bestuur.

Op 14 april jl. werden we door een wijkbewoner geïnformeerd dat er een brief op het hek van de hobbytuinen was geplaatst door de gemeente. Daarna volgde een artikel in het AD. Het artikel vermeldt dat er met veel plezier en ontspanning gebruik wordt gemaakt van de hobbytuinen. Bij de redactie is een ingezonden brief binnen gekomen die een tegengeluid laat horen. Deze is op verzoek anoniem geplaatst. Gegevens van de schrijver zijn bij BOS bekend. Bos heeft opheldering gevraagd aan de gemeente. Deze geeft aan dat er GEEN ander bestemmingsplan is en/of komt voor de grond van de hobbytuinen.

Eerdere gesprekken en uitnodigingen voor een gesprek met het huidige bestuur hebben niet geleid tot een succesvolle overeenkomst. Daarom heeft de gemeente de eerdere overeenkomst van beschikbaarheid teruggeroepen.

Laten we hopen dat er tijdens komende gesprekken afspraken gemaakt kunnen worden waardoor iedereen in Spoorwijk met plezier gebruik kan maken van de hobbytuinen. BOS.



Oproep Reünie 2022

Inmiddels ruim 10 jaar geleden is er een fantastische reünie van (oud-) Spoorwijkers door BOS gehouden. Medio 2022 willen we nog zo'n reünie. Wilt u ook meedenken? Meehelpen? Heeft u leuke verhalen? Of mooie foto's van Spoorwijk uit het (verre) verleden?

We horen graag van u.

Dan kunnen we samen weer iets heel leuks organiseren.

Mail naar **bos@spoorwijk.org** en laat ons horen wat voor reünie het moet worden!

Veiligheid Avonturenpark

Omwonenden rond de Speeltuin aan de Schimmelmweg zijn een initiatief gestart om de veiligheid rond het park te verbeteren.

Wilt u ze hierin steunen en ook de vraag om (camera) toezicht? Like het bericht op de Facebookpagina van de Bewonersorganisatie.

We willen allemaal een mooi en veilig park, voor iedereen!

Ervaring van een anonieme tuinder (ingekomen brief).

Het bestuur van de stichting Hobbytuinen Schimmelweg doet aan vriendjespolitiek.

Driekwart van de tuinders zijn familieleden van de voorzitter en er zijn tuintjes toebedeeld aan personen die naar buiten de wijk verhuisd zijn. Voor bewoners van de wijk is er een wachtlijd. Na de opzegging van de huur door de Gemeente gaat het bestuur, ondanks dit conflict met de gemeente, nog door met het toedelen van tuintjes.

De bestuursleden zijn niet toegankelijk voor de tuinders en zij doen er alles aan om de tuinders op afstand te houden. Ze misbruiken hun bestuursfunctie. Zo wordt het tuinhuis gebruikt als een soort “koffiehuis”. Er zijn foto’s gemaakt waarop te zien is dat de bestuursleden daar in de nachtelijke uren verblijven, terwijl de oprit gebruikt wordt als parkeerplaats. Dit omdat buiten de oprit vanaf 18:00 uur betaald moet worden voor parkeren. De bestuursleden en hun familie beschouwen het tuinhuis als een privé koffiehuis. Turks is de voertaal en Nederlands wordt daar niet gesproken.

Het gebruik van de tuinslang is aan vage en wisselende regels gebonden.

Verder wilden de tuinders een oogstfeest organiseren maar dat mocht niet van de voorzitter. Toen hij daarmee geconfronteerd werd op een bijeenkomst zei hij zich daarvan niets te herinneren. Het “toeval” is altijd hij zich nooit iets weet te herinneren van negatieve uitspraken.

De enige die sleutels heeft van de (planten) kas is de voorzitter en de andere tuinders mogen niets zaaien in de kas. De voorzitter en de penningmeester hebben grotere stukken grond dan de overige tuinders; standaard heeft een ieder recht op 30 vierkante meter.

De penningmeester heeft zich jarenlang voorgedaan alsof hij bij de gemeente Den Haag behoorde en een soort van contactpersoon was voor de gemeente. In deze hoedanigheid intimideert hij de tuinders. De tuinders hebben nooit geweten dat het bestuur de grond gratis ter beschikking heeft gekregen en dit vervolgens onderverhuurt. De hoogte van de contributie is niet verklaarbaar of opvraagbaar.

Verder is gebleken dat het bestuur de plek in het weekend soms verhuurt voor feestjes. Het is zelfs een paar keer voorgekomen dat er in de zomer een dj muziek aan het draaien was en er werd gegeten en gedanst. Waar is de opbrengst van de verhuur naar toe gegaan? De borden die gemaakt zijn over de maatregelen van Corona zijn op eigen initiatief door een tuinder gemaakt om alles zo goedkoop mogelijk te houden voor de gebruikers.

Door de intimidatie van beide heren wil ik graag anoniem blijven en vandaar dat ik ook deze brief ingestuurd hebt. De heren vonden het niet fijn dat de gemeente Den Haag geen namen noemde van degenen die klachten hebben ingediend. Ik vind het triest dat wij als tuinders dit anoniem moet melden maar wij ervaren het bestuur als intimiderend en niet transparant. Ook hebben zij op eigen initiatief, zonder de leden te benaderen, de statuten van de stichting gewijzigd. Naar mijn mening is het tijd voor een nieuw bestuur.



MS collecteweek van 28 juni t/m 3 juli 2021: collectanten gezocht in DEN HAAG Spoorwijk!

Van 28 juni t/m 3 juli 2021 vindt de landelijke huis-aan-huiscollecte van het Nationaal MS Fonds plaats. We zijn hard op zoek naar collectanten in DEN HAAG Spoorwijk. Help jij ons in de strijd tegen de zenuwslopende ziekte multiple sclerose (MS)?

Word collectant

We zijn op zoek naar collectanten! Collectanten kunnen ervoor kiezen om huis-aan-huis of thuis vanaf de bank te collecteren. De opbrengst van de landelijke collecteweek is van essentieel belang voor de 25.000 mensen met MS in Nederland die iedere dag met een ziekte moeten leven die hun zenuwen letterlijk sloopt. Onderzoek naar MS en onze strijd tegen MS moet daarom doorgaan.

Collecteren kost maar twee uurtjes tijd per jaar. En het is nog leuk ook!

Ziekte van het centrale zenuwstelsel

MS is een ziekte van het centrale zenuwstelsel. Doordat er iets mis is in het afweersysteem, wordt de laag om de zenuwen aangevallen en beschadigd. Hierdoor komen signalen van en naar de hersenen niet (goed) door, waardoor verlamings- en uitvalsverschijnselen optreden. In Nederland hebben 25.000 mensen MS en elk jaar komen hier zo'n 1000 mensen bij. De eerste symptomen treden meestal op tussen het 20^e en 40^e levensjaar. Dat maakt MS de meest invaliderende ziekte onder jonge mensen.



Onderzoek hard nodig

Er is nog geen oplossing voor MS. Onderzoekers weten niet hoe MS ontstaat en hoe de ziekte te genezen is. Onderzoek is daarom hard nodig. Het Nationaal MS Fonds besteedt de opbrengst uit de MS Collecteweek onder andere aan wetenschappelijk onderzoek naar betere behandelingen en een betere kwaliteit van leven voor mensen met MS.

Meer informatie en aanmelden: www.nationaalmsfonds.nl/collecteren

Beste bewoners van Spoorwijk,

Na ruim 18 jaar werkzaam te zijn geweest binnen basisteam Laak heb ik op 22 mei 2021 het Haagse verlaten.

Dit betekent dat, bij het lezen van dit artikel, ik inmiddels gestart ben als operationeel expert, werkterrein wijkagent, aan basisteam Delft.

Ik heb helaas niet van iedereen persoonlijk afscheid kunnen nemen. Dit was ook zo goed als onmogelijk en ik hoop daarbij op jullie begrip.

Voor mij persoonlijk is deze nieuwe functie en werkomgeving een mooie stap in mijn carrière.

Ik ben in 2016 begonnen als wijkagent in Spoorwijk en ik heb dit altijd met veel plezier gedaan.

Spoorwijk en jullie als bewoners zijn uniek en ik weet ook zeker dat ik jullie en de wijk ga missen.

Mijn vertrek is dan ook zeker met een traan.

Op het moment van dit schrijven weet ik nog niet wie mijn opvolger wordt, maar hopelijk krijgen jullie daar zo snel mogelijk bericht over.

In een veilig en leefbaar Spoorwijk zijn jullie als bewoners onmisbaar. Spreek elkaar aan, breng mooie ideeën aan voor de wijk, maar blijf ook vooral (vermoedens van) criminaliteit of verdachte situaties bij de politie melden.

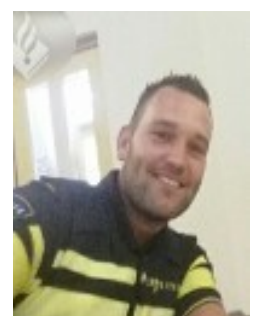
Ik wil jullie er nogmaals op wijzen dat dit ook anoniem kan, namelijk via 'meld misdaad anoniem' op telefoonnummer 0800 7000.

Laat de norm niet vervagen en ik hoop van harte dat jullie nog met veel woongenoot en hoopelijk in een goede gezondheid in Spoorwijk kunnen wonen.

Het ga jullie allemaal goed en wellicht komen we elkaar in de toekomst nog eens tegen.

Met vriendelijke groet,

Jullie voormalige wijkagent, Mike van der Burg



Sadie's Kitchen

Mooi
welzijn

afhalen: 16.00 – 16.30 uur
waar: de Wissel
adres: Ingang van Meursstraat 1B
kosten: € 5,50 - met ooievaarspas € 3,50

27 mei
10 & 24 juni
9 & 23 september
14 & 28 oktober
11 & 25 november
6 december

In verband met de Corona-maatregelen zijn de maaltijden tot nader bericht afhaalmaaltijden.

Wij houden ons aan de richtlijnen van het R.I.V.M.
Graag aanmelden op de maandag in de week van de maaltijd.

Zoek je hulp of
ondersteuning?

SERVICEPUNT.XL.NL

Praten met de cliëntondersteuners van het Servicepunt XL in Laak

Voor de Coronacrisis kon iedereen met een vraag binnenlopen op de Servicepunten XL in Laak. Nu is dat anders. Van maandag tot en met donderdag van 9.30-12.00 uur kunt u ons bellen. U krijgt gelijk antwoord en als het nodig is maken we een afspraak of we weten waar u moet zijn voor antwoord op uw vraag. **T 070-2052300**

Praten met de maatschappelijk werker!

Wat is er door corona veel veranderd. Eenzaamheid bij jongeren en ouderen. Gevoelens van onzekerheid, zorgen over de toekomst, over werk en geld. Zorgen over de gezondheid van jezelf of van mensen die je lief zijn. Blijf er niet mee zitten, maar praat erover. Neem gerust contact op met het maatschappelijk werk van MOOI welzijn. Bel met het Servicepunt XL.



Praten met de ouderconsulent!

Oud worden willen we allemaal, maar oud zijn valt niet altijd mee. Verlies van een geliefd iemand, eenzaamheid en zo lang mogelijk thuis willen blijven wonen. Dit zijn zomaar onderwerpen die u bezig kunnen houden. De ouderconsulent weet de weg en denkt met u mee. Ook als u zich zorgen maakt over een oudere in uw omgeving kunt u bellen met het Servicepunt XL.



Praten over geld is normaal!

Met een laag inkomen is het moeilijk om alle rekeningen te betalen. Hierdoor ontstaan schulden. Mensen schamen zich om hierover te praten. Maar door te wachten komen er meer schulden. Praat erover, u bent niet alleen! Er is meer mogelijk dan u denkt. Maak een afspraak om uw situatie te bespreken.

Op maandag en donderdag is de Helpdesk Geldzaken aanwezig in Wijkcentrum Cromvlietplein, telefoon **070-353 6188** of maak een afspraak via www.heldeskgeldzaken.nl

Wijkcentrum Cromvlietplein
Cromvlietplein 120
2516 KV Den Haag
T 070-205 2390

Wijkcentrum De Wissel
Van Meurstraat 1b
2524 XN Den Haag
T 070-205 2380

Mooi
welzijn

Herinrichting Hildebrandplein

De afgelopen weken hebben buurtbewoners en ondernemers via de website www.hildebrandplein.nl en een koffiekar op het Goeverneurplein hun ideeën voor een nieuw Hildebrandplein kunnen delen.

Er zijn ruim 40, stuk voor stuk goede ideeën, opgehaald. Daarnaast konden geïnteresseerden zich aanmelden voor de Werkgroep Hildebrandplein.

De werkgroep is op 21 april voor het eerst (online) bij elkaar gekomen. In deze eerste bijeenkomst van de Werkgroep Hildebrandplein keken we naar de kansen en problemen die via de website en koffiekar zijn binnengekomen.

Deze hebben wij aangevuld met onze eigen kansen en ideeën. Daarna hebben we in kleine groepjes verder gesproken over de thema's voetganger, fiets, auto en groen.

Wat zijn goede ideeën? Wat speelt er nog meer? Hiervoor gebruikten we een online programma waar je samen op kunt tekenen en post-its kunt plakken.

Wat we hebben afgesproken:

De gemeente met ingenieursbureau Movares een aantal punten verder gaat onderzoeken.

Deze zetten we dan op de tekening, zodat we een beter beeld krijgen van de oplossingen.

Dit gaat om de volgende punten:

Wat zijn de mogelijkheden voor een onderdoorgang (tunnel) of een rotonde?

Hoe kunnen we station Moerwijk beter bereikbaar maken voor voetgangers?

Wat zijn logische fietsroutes?

Hoe kunnen we het groen dat aan verschillende kanten van het Hildebrandplein ligt beter met elkaar verbinden.

De deelnemers van de werkgroep kunnen de ideeën met buurtbewoners en ondernemers bespreken om te horen wat die ervan vinden.

In de volgende werkgroep kijken we hoe alle ideeën passen in de ruimte. Misschien past niet alles en moeten we keuzes maken. Daar gaan we het dan met elkaar over hebben.

Het volledige verslag is terug te lezen op de website: www.hildebrandplein.denhaag.nl. Heeft u vragen, opmerkingen of wilt u per e-mail op de hoogte gehouden worden van de ontwikkelingen van dit project, stuur dan een e-mail naar: hildebrandplein@denhaag.nl

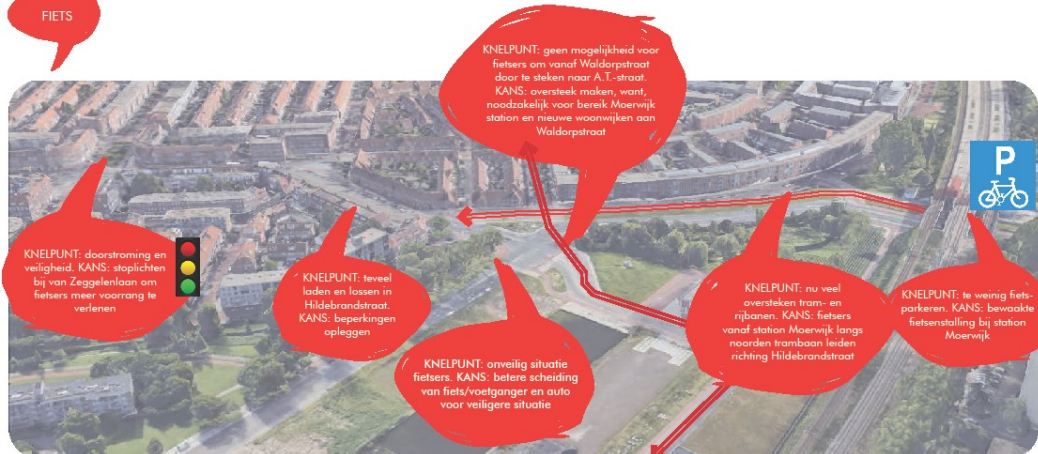


Participatie Hildebrandplein

Wat opgehaald is op de website en met de koffiekar



FIETS



AUTO



VOETGANGER



GOED

HULPDIENST

OV

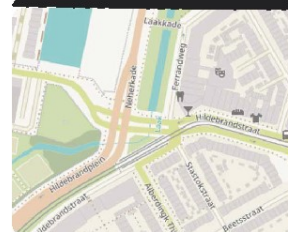


Participatiemomenten

www.hildebrandplein.denhaag.nl
22 maart t/m 12 april

koffiekar in Laak
1 april 2021

Plangebied



Suggestie 1: tunnel met rotonde

3



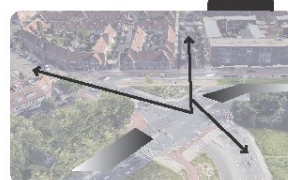
Suggestie 2: 5-armse rotonde

18



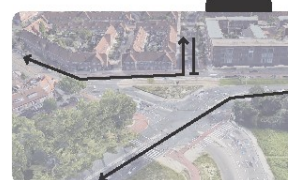
Suggestie 3: tunnel met kruising

4



Suggestie 4: afkoppelen of omleiden A.T.-straat

4





IN DE PRAKTIJK

Kerk in Spoorwijk

Een gezellige kerk voor en door Spoorwijkers

Elke zondag iets te doen!

- * Samen eten
- * Samen zingen
- * Samen luisteren naar een Bijbelverhaal
- * Samen bidden
- * Samen lachen, samen huilen

Iedereen is welkom!

Of je nu gelooft of niet, of als je het nog niet weet

Iedere zondag in Don Bosco, Julialaantje 26, Rijswijk (grens Spoorwijk)

www.indepraktijkspoorwijk.nl
www.facebook.com/indepraktijkspoorwijk
marike@indepraktijkspoorwijk.nl
tel. 06-11091737

Bij mooi weer zitten we buiten in de tuin. Anders begint de Live facebook uitzending altijd om 10:30

Kom je ook naar Bij-1?

De activiteiten van Bij-1 voor kinderen onder de 12 jaar zijn weer voorzichtig begonnen

Wat ontzettend fijn om jullie, de kinderen van de kinderclub weer te zien!
We hebben jullie gemist!

Op maandag van 15.15 tot 17.00 uur.

Op donderdag van 15.15 tot 17.00 uur.

Bij mooi weer zijn er ook weer ouder- en kind ochtenden. Bekijk het laatste nieuws op facebook!

Bij-1, voor kinderen en ouders in Spoorwijk
Prudens van Duysestraat 18
2524 CN Den Haag
06 19 45 43 47
www.bij-1.nl



De Buurtcamping Spoorwijk

Laak 16-18 juli 2021

Al voor het 4e jaar willen vrijwilligers uit de wijk weer een fantastische Buurtcamping organiseren. Een mini-vakantie voor een mini-prijs. Maar wel met maximaal genot, burenplesier en publiek. Want **iedereen** uit de wijk is er welkom.

Of je nou jong of oud bent. Kleurrijk of kleurloos. Groot of klein...



Ook in 2020 was er zo'n te gek kampeerweekend. Met die ervaring kunnen we het ook dit jaar weer een veilig en vooral gezellig weekend maken. Dat doen we op het voetbalveld van Don Bosco, van vrijdag 16 juli t/m zondag 18 juli.

We zetten allemaal een tentje op. Als je je op tijd aanmeldt zijn er ook leententen. Er is natuurlijk een kampvuur en een heuse BBQ.

Er zijn allerlei leuke activiteiten, ook voor het hele gezin. En natuurlijk samen met je burens en buurtgenoten. Maar je mag ook gewoon van het lekker buiten zijn genieten!

Doe jij ook mee? En neem je ook je burens mee? De details van het inschrijven vindt je het makkelijkst op onze Facebook pagina: [Debuurtcampingspoorwijk](#)

En daar lees je natuurlijk ook over de laatste ontwikkelingen.



DE BUURT



CAMPING

STOORWIK LAAK RIJSWIJK

16-18

juli

EXCEPTIE



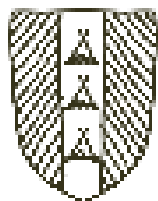
ontmoet
organiseer
of kampeer!

ontmoet je buren op vakantie in eigen park

debuurtcamping.nl Den Haag / Spoorwijk

Met dank aan...





SPOORWIJK/ LAAK/ RIJSWIJK

Don Bosco wordt van vrijdag 16 t/m zondag 18 juli Buurtcamping!

Drie dagen lang is het voetbalveld een plek van ontmoeting voor buurtbewoners. Voor alle verschillende mensen die ons stadsdeel rijk is! Op De Buurtcamping ben je de hele dag heerlijk buiten. Niks moet maar er kan wel veel. Je kunt bij je tent eten maar samen eten is ook gezellig. Eenvoudige maaltijden inbegrepen.

RESERVEER JE KAMPEERPLEK

Wil je komen luieren, badmintonnen of barbecueën met de buren? Reserveer dan je tentplek op:

- [www. debuurtcamping.nl](http://www.debuurtcamping.nl)
Den Haag / Spoorwijk
- gewoon betalend : 15,00 p.p.
- Vrijwilliger of ouder/voerspas of tiener t/m 17 jaar € 7.50,- p.p.
- Kinderen t/m 12 jaar kamperen gratis!



HELP OF DENK MEE

Wil je meehelpen? Bekijk wat jij kunt doen op spoorwijk.debuurtcamping.nl of stuur je ideeën en vragen naar spoorwijk@debuurtcamping.nl

Happy Camping!

debuurtcamping.nl - facebook.com/debuurtcampingspoorwijk - spoorwijk@debuurtcamping.nl

Beste relatie,

Melden helpt!

Elk jaar opnieuw zijn inwoners van Den Haag slachtoffer of getuige van discriminatie. Ze zien en horen het. Veel mensen weten niet wat ze er tegen kunnen doen. Maar inwoners kunnen iets doen tegen discriminatie: meld het! Daarom starten wij voor de Internationale dag tegen Racisme en Discriminatie een campagne die mensen oproept om discriminatie te melden. Als zij slachtoffer zijn, of discriminatie horen of zien.

Belangrijk om discriminatie te melden

Den Haag Meldt is de antidiscriminatievoorziening voor Den Haag. Het melden van discriminatie is enorm belangrijk. Alleen als discriminatie wordt gemeld, kunnen wij iets doen. We onderzoeken de melding en bekijken of u aangifte kunt doen bij de politie. Het afgelopen jaar hebben we gezien dat meer mensen discriminatie zijn gaan melden en dat mensen ons beter kunnen vinden. Deze lijn willen wij doorzetten. Door alle meldingen die gedaan worden, krijgen we een beter beeld van het discriminatieprobleem in de stad en kunnen we er iets tegen doen. Ook als u twijfelt of het wel om discriminatie gaat, meld het ons dan. Wij kunnen beoordelen of er sprake is van discriminatie en of mensen vervolgstappen kunnen nemen.

Meld discriminatie bij Den Haag Meldt

Met deze campagne willen wij inwoners van de stad duidelijk maken wat zij onder meer kunnen doen tegen discriminatie. Melden kan via www.denhaagmeldt.nl, telefonisch, per e-mail, per post, via app of door langs te komen aan de Sint Jacobstraat 125.

Wij brengen de campagne graag onder uw aandacht, want discriminatie melden helpt echt! Volg ons op [Facebook Den Haag Meldt](https://www.facebook.com/DenHaagMeldt) en [Instagram Den Haag Meldt](https://www.instagram.com/DenHaagMeldt). Deel dit bericht zoveel mogelijk met uw relaties, op uw social media kanalen en website.

Met vriendelijke groet,
[Den Haag Meldt](http://denhaagmeldt.nl)

Discriminatie? Horen, Zien, Melden!



Gezocht! Enthousiaste en betrokken Spoorwijkers die zich willen inzetten voor een mooie, schone en groene buurt!

Het duurzaam maken van de buurt biedt kansen voor werkgelegenheid, woongeluk en samenhang in de buurt en de sfeer op straat.

Daarom gaan we aan de slag in Spoorwijk! Samen met bewoners willen we in de wijk vergroeningsacties organiseren, workshops koken op inductie geven en energiebesparingsacties houden om met eenvoudige, niet kostbare maatregelen, het comfort in de woning te verhogen en de energierekening te verlagen.



Doe mee!

In Spoorwijk willen we samen met bewoners aan de slag met duurzame acties in en voor de buurt. Naast grote maatregelen willen we juist ook buurtgenoten helpen met wat je zelf thuis kunt doen met eenvoudige, niet kostbare maatregelen, waarmee je het comfort in je woning kunt verhogen en je energierekening kunt verlagen. Daarom zijn we op zoek naar bewoners die willen helpen de buurt steeds duurzamer te maken. Alles is welkom, van plannen maken tot praktische hulp bij bijvoorbeeld het organiseren van een buurtactie. Ook als je eenmalig wilt helpen, horen we het graag!

Er zijn in Den Haag steeds meer mensen die het belangrijk vinden dat de stad duurzaam wordt en die daarvoor zelf of met elkaar in beweging komen. Duurzaam Den Haag is een onafhankelijke stichting die deze bewoners en bewonersgroepen daarbij helpt.

Mail of bel naar Anouk Dehue, die namens Duurzaam Den Haag Spoorwijk ondersteunt: 0646074434 of mail anouk@duurzaamdenhaag.nl



**BUITEN
BETER**

**Snel, makkelijk en meteen melden
op de plek en het moment dat jij
iets ziet wat niet deugt of beter kan**



Doe een melding via: www.denHaag.nl/ Melding openbare ruimte
Of download de **BUITEN BETER** app

iPhone, Android, Windows Phone, BlackBerry, Symbian of Windows Mobile



Beste bewoner,

Sinds februari 2021 is Spoorwijk twee wijkambassadeurs rijker.

Graag vragen zij in het kader van de campagne Schone Wijk aandacht voor het zwerfvuil.

Dat zien we helaas nog veel te vaak in onze mooie wijk liggen.

De wijkambassadeurs willen daarom graag adoptanten werven voor de ondergrondse containers. Iedere bewoner kan in principe een ondergrondse container adopteren. Dat houdt in dat je een speciale sleutel krijgt om de container open te maken als deze verstopt is, zodat je de verstopping kunt oplossen. Als de container vol is, meldt je dit aan de gemeente. De container wordt dan zo snel mogelijk geleegd.

Dit helpt bij de bestrijding van zwerfvuil.

Bij deze doen zij een oproep aan de bewoners om adoptant te worden van een ondergrondse container. Heb je een idee om de wijk schoon te houden dan kan je mailen naar buurtpreventiespoorwijk@gmail.com

Wijkambassadeurs Schone Wijk

Op de foto staat Mehmet Yildiz. Hij is al jaren voorzitter van Buurtpreventie Spoorwijk: "Ik zie de straat als een verlengstukje van mijn huis. Het is mijn leefwereld. Die hoort schoon te zijn. Als je thuis iets eet dan gooi je de restjes ook niet op de grond. Op straat krijg ik verschillende reacties. Sommige mensen vragen of ik voor straf afval opruim. Andere buurtbewoners vragen of ik een afvalprikker voor ze kan regelen." Mehmet staat er niet alleen voor, hij werkt samen met o.a. het buurtpreventieteam, andere wijkambassadeurs en buurtkinderen. "Laatst liep een jongetje van 7 jaar mee. Het was mooi om te zien dat hij zijn vader aansprak toen die een chipzakje op de grond liet vallen."

Mehmet en 18 andere vrijwilligers vanuit de Moskee Quba besloten na een succesvolle Landelijke Opschoondag (Nederland Schoon) vaker de wijk schoon te maken. "We stoorden ons al langere tijd aan het zwerfafval.

Met 19 man sta je sterker en konden we makkelijker afvalprikkers lenen van de gemeente. En als groep denken andere mensen minder snel dat je het als straf doet. We worden eerder aangemoedigd!"



Dit is niet de bedoeling: vuilzakken horen erin niet ernaast.

Bekijk hoe u de container moet gebruiken:

Gooi uw restafval in een goed gesloten zak in de container.

Gooi geen los afval in de container. Los afval gaat stinken.

Zet uw vuilniszak niet naast de container.

Zit de container vol? Loop dan naar een andere container in de buurt.

De containers zijn alleen voor huishoudelijk afval (restafval) dat in een vuilniszak past. Grofvuil, zoals een tuinstoel of wasrek, hoort niet in of naast de container. U kunt dit grofvuil naar een [afvalbrengrstation](#) brengen of [een afspraak maken om het gratis op te laten halen](#).

Bedrijven mogen de container niet gebruiken.

Gooi tussen 22.00 uur 's avonds en 7.00 uur 's ochtends géén zakken in de container.

Dat maakt teveel lawaai.

In Den Haag heeft u geen pasje nodig om de containers te openen.

Buitenspeeldag 9 juni 2021

Op woensdag 9 juni is er weer een buitenspeeldag van Jantje beton.

Dit jaar is er opnieuw voor gekozen om deze activiteit niet op 1 locatie te laten plaatsvinden, gezien de huidige regels van het RIVM.

Dit jaar mogen alle (basisschool) kinderen die zich aanmelden via bos@spoorwijk.org een tasje ophalen met buitenspeelgoed, waarmee alle kinderen dicht bij huis buiten kunnen spelen.

Over het ophalen van het tasje krijgt je na aanmelding instructies per mail.

In het tasje zit onder andere een klein doosje stoepkrijt.

Dit jaar is er een stoepkrijtwedstrijd.

Maak een mooie krijttekening. Zet bij iedere tekening de tekst:

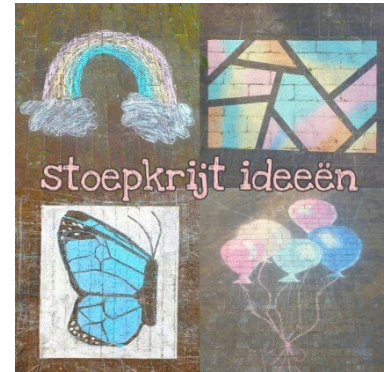
JANTJE BETON 2021 STOP NOOIT MET SPELEN.

(advies: Voor grotere tekeningen, zorg zelf voor wat extra krijt en kijk op google voor stoepkrijt ideeën)

Maak een foto van je kunstwerk en stuur deze naar

bos@spoorwijk.org.

De makers van de 10 mooiste tekeningen worden beloond met een cadeaubon van € 10.



Voor wat hulp en inspiratie komt er van 13 tot 17 uur een echte Street Artist naar de wijk.

Deze rijdt elk uur een rondje door de wijk om inspiratie en tips te geven voor een super resultaat.

Bij aanmelden kun je aangeven of je wilt dat deze persoon ook bij jou langskomt. Je krijgt dan aanvullende informatie over het tijdstip en het tijdblok waarin de artist in jouw buurt rondrijdt.

Jantje Beton heeft samen met Nickelodeon een postertocht gemaakt. Deze (kleine) route wordt op verschillende plekken goed zichtbaar in de wijk opgehangen.

Kijk uit naar de rijdende Disney verassing!

Heel veel speelplezier gewenst! We hopen op veel aanmeldingen voor de wedstrijd.

IKH

Reclame in de breedste zin van het woord voor uw bedrijf of organisatie.

- LOGO'S
- FLYERS & FOLDERS
- POSTERS
- RAAMBELETTERING
- SPANDOEKEN
- BAGPACK BOARDS
- SPANDOEKEN
- MAGAZINES
- BROCHURES
- FOTOGRAFIE
- FOTO BEWERKING
- CMS WEBSITE
- WOO-COMMERCE WEBSHOP
- DIGITALE NIEUWSBRIEVEN
- SOCIAL MEDIA MARKETING
- BEDRIJFSFILMS
- COMMERCIALS
- EVENT HOSTING

Wij geven ook (online) workshops:
Wordpress webdesign - Photoshop Elements - Adobe Indesign



laakmedia.nl
f /LaakMedia
laakmedia@gmail.com

Leer reanimeren en het AED apparaat te gebruiken.



 **Sital Zorg**
www.sitalzorg.nl

Erkend instructeur





Onze ervaring helpt jou verder

"Voor mij is ons contact even waardevol als voor jou"

Prat met iemand die het zelf ook heeft meegemaakt. Kijk op www.wijzijnervoorjoudh.nl

Er zijn vier Haagse vrijwilligersorganisaties die gratis onafhankelijke cliëntondersteuning aanbieden.



Onze ervaring helpt jou verder

"Samen zoeken we een oplossing die bij jou past"

Prat met iemand die het zelf ook heeft meegemaakt. Kijk op www.wijzijnervoorjoudh.nl

Er zijn vier Haagse vrijwilligersorganisaties die gratis onafhankelijke cliëntondersteuning aanbieden.



Onze ervaring helpt jou verder

"Samen kijken we wat jij nodig hebt"

Prat met iemand die het zelf ook heeft meegemaakt. Kijk op www.wijzijnervoorjoudh.nl

Er zijn vier Haagse vrijwilligersorganisaties die gratis onafhankelijke cliëntondersteuning aanbieden.



Onze ervaring helpt jou verder

"Je staat sterker als er iemand met je meedenkt"

Prat met iemand die het zelf ook heeft meegemaakt. Kijk op www.wijzijnervoorjoudh.nl

Er zijn vier Haagse vrijwilligersorganisaties die gratis onafhankelijke cliëntondersteuning aanbieden.



Onze ervaring helpt jou verder

Er zijn vier Haagse vrijwilligersorganisaties die gratis onafhankelijke cliëntondersteuning aanbieden. Kijk op www.wijzijnervoorjoudh.nl welke organisatie het beste bij jou past.

Kompasie

Kompasie is een onafhankelijk steunpunt, voor iedereen in Den Haag met een psychische kwetsbaarheid én hun naasten. De vrijwilligers die bij Kompasie werken zetten hun eigen (familie)ervaring in om hun lotgenoten te ondersteunen, te versterken en bij te staan.

T (070) 427 32 40
W kompasie.nl

Seniore Collectief Haaglanden

Het Seniore Collectief Haaglanden werkt uitsluitend met senioren vrijwilligers die hun kennis, levenservaring en betrokkenheid willen inzetten om mede senioren te ondersteunen. De vrijwilligers kunnen bij u thuis komen. U kunt ook een afspraak maken voor bezoek op kantoor.

T (070) 200 20 66
W seniorencollectiefhaaglanden.nl

Straat Consulaat

Straat Consulaat en de vrijwilligers behartigen de belangen van dak- en thuislozen en gebruikers. Tijdens spreekuren geven vrijwilligers met ervaring advies en ondersteuning bij jouw vragen over dak- en thuisloosheid en verslaving.

T (070) 318 16 82
W straatconsulaat.nl

Voorall

Hagenaars met een beperking, denken met u mee en wijzen u graag de weg naar de juiste hulp en ondersteuning. Zij doen dit vanuit hun eigen ervaringen en betrokkenheid en zijn onafhankelijk van het hulpaanbod.

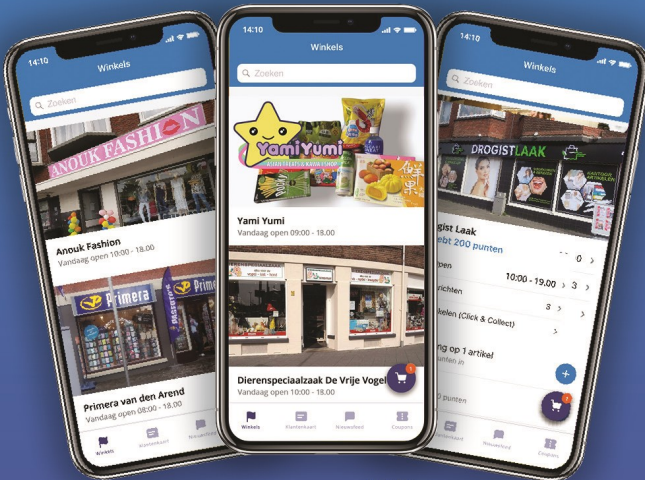
T (070) 365 52 88
W voorall.nl



Pssst...

HEB JIJ DE SHOPPIN LAAK APP AL?

Punten sparen, Communiceren en Click & Collect!



Verkrijgbaar in de App Store

ONTDEK HET OP Google play

HYPE Lab

powered by
Future Proof Retail

www.ondernemendlaak.nl



Den Haag



DE HAAGSE HOGESCHOOL



ACTIVITEITEN AGENDA STREETSPORT DEN HAAG



PLAYGROUND		't Zandje (maart - juni)			PERIODE		
TIJD:	MAANDAG SPORTLEIDER	DINSDAG SPORTLEIDER	WOENSDAG SPORTLEIDER	DONDERDAG SPORTLEIDER	VRIJDAG SPORTLEIDER	ZATERDAG SPORTLEIDER	ZONDAG SPORTLEIDER
		QUINCY	QUINCY	QUINCY			
12.00 - 13.00							
13.00 - 14.00			open				
14.00 - 15.00		open	JUDO 14:00 - 15:00	open			
15.00 - 16.00		BASKETBAL 16:00 - 18:00	TENNIS 15:00 - 16:00	VOETBAL 15:00 - 16:30			
16.00 - 17.00		BOOTCAMP 16:30 - 17:30	VOETBAL 16:00 - 17:30	BASKETBAL 16:30 - 18:30			
17.00 - 18.00							
18.00 - 19.00							
19.00 - 20.00		gesloten	gesloten	gesloten			
20.00 - 21.00							

STREETSPORT
DEN HAAG

KRAJICEK
Foundation



ROC MONDRIAAN



WWW.SWSDH.NL



STREETSPORT
DEN HAAG

BLIJF GEZOND EN ACTIEF!

SENIOREN SPORT

Schijf je in voor gratis sporten in jouw buurt
Mail: quincy.romney@swsdh.nl

STREETSPORT
DEN HAAG

Vanaf 17 MAART 2021

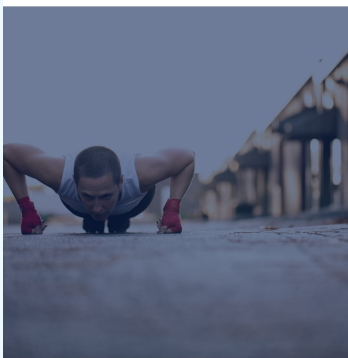
BOOTCAMP clinics:
Dinsdag 16:30 - 17:30 uur

JUDO clinics:
Woensdag 14:00 - 15:00 uur

TENNIS clinics:
Woensdag 15:00 - 16:00 uur

Locatie:
t'Zandje, Schimmelweg 202

Leeftijd:
tussen 8 en 14 jaar



Schijf je in via QUINCY.ROMNEY@SWSDH.nl of
@streetsport.quincy

ELKE DONDERDAG VAN 10:30 TOT 11:45 UUR
K.F. PLAYGROUND T'ZANDTJE, SCHIMMELWEG 202

WSDH/ Streetsport biedt diverse
sportactiviteiten voor bewoners uit de wijk
bezoek www.swsdh.nl voor meer informatie

WSDH
SPORT / BUURT / ONDERWIJS



KRAJICEK
Foundation

WSDH
SPORT / BUURT / ONDERWIJS



KRAJICEK
Foundation

VAKANTIEBOS 2021

Momenteel doen wij ons best het Vakantiebos 2021 op een veilige en verantwoorde manier te laten doorgaan.

Zodra hierover meer informatie is, plaatsen wij het op de website en sociale media.

Het Vakantiebos bij Don Bosco Rijswijk:

Het Vakantiebos is van **9 t/m 27 augustus**,
maandag t/m vrijdag van 10.00 uur tot 15.30 uur.

Op vrijdag tot 12:15 uur

voor kinderen van 4 t/m 12 jaar. Ze worden verdeeld in verschillende leeftijdscategorieën.



Er is dit jaar een hoop te doen rondom het Coronavirus. Wij hebben hierdoor ook een aantal dingen moeten aanpassen waaronder de kaartverkoop.

Alleen nog kaarten verkopen tijdens de voorverkoop.

Tijdens het Vakantiebos zelf is het **niet** meer mogelijk om kaarten te kopen.

De datum voor de voorverkoop is:

Dinsdag 3 augustus 2021, van 11.00 tot 13.00 uur en van 17.00 tot 18.00 uur

We hebben dit jaar maar twee soorten kaarten: de weekkaart en de all-in 1-kaart. We verkopen geen dag- en strippenkaarten meer. Kaartjes ruilen of retourneren is niet toegestaan; de kaartjes zijn persoonsgebonden. **Weekkaart à € 18,- All-in 1-kaart à € 45,-**

De all-in 1-kaart kost eenmalig € 45,- en betekent dat uw kind alle drie de weken mee kan doen aan het Vakantiebos en alles wat daarbij hoort.

Inschrijven is dit jaar anders. U koopt tijdens de voorverkoop uw kaarten en schrijft gelijk uw kind in bij de coördinator van de leeftijdsgroep. Tijdens het Vakantiebos zelf hoeft uw kind alleen nog even elke dag langs de aanmeldtafel om te zeggen dat hij of zij er is.

Gekocht is geen geldige reden om later te komen. Als u te laat komt sturen wij u weer naar huis.

U bent dan de volgende dag weer van harte welkom.

Geef altijd **een lunchpakketje inclusief drinken** mee.

Geld meegeven is niet toegestaan; er wordt tijdens het Vakantiebos niets verkocht aan de kinderen.

Geef zwemkleding en reservekleding mee.



IKH

Happy Stones in de wijk.

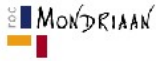


De Kinderclub in de Wissel en de kinderen van Bij-1 hebben hun best gedaan om Happy Stones te maken.

Voor de maker een plezier, voor de finder een lach op het gezicht. Ze zijn verstopt rondom de speeltuinen en scholen van Spoorwijk. Als u een steentje vindt mag u deze houden of weer laten zwerven.

U mag uiteraard ook zelf stenen maken en door de wijk laten zwerven. De kinderen vonden het verstoppjen van de stenen net zo leuk, als het maken ervan.

IKH



Nederlandse Taallesen

In DE WISSEL

Niveau	A1 (voor beginners) A2-niveau B1-niveau
Tijd	In de ochtend, middag of avond
Dagen	op afspraak
Aanbieders	Mondriaan - Jeroenschool - Taal aan Zee
Contact	Shehira Koeiman - Coördinator Taalproject Telefoon: 06 - 33.96.39.77 Elly Evertse - Taaldocent De Wissel Telefoon: 06 - 41.83.72.59



Mooi
welzijn



Bewegen voor vrouwen met gezondheidsproblemen
(zonder muziek)
Welzijn op recept



Voelt u zich moe of eenzaam?
Heeft u diabetes, reuma, rug-nek-schouderklachten,
overgewicht en/of hoofdpijn?
Kom dan zaterdagmorgen sporten bij Carla Gobardhan.
Sport en veel gezelligheid in één les!

Wanneer: Zaterdag 9.30-10.30 uur en 10.30-11.30 uur
Waar: Buurthuis van de Toekomst HVV Laakkwartier
Jan van Beersstraat 69 Den Haag
Bus 22/29 halte Jan van Beersstraat
Kosten: € 6,- p/m, 1^e keer gratis
Informatie: Sultan Aslan 06-52766787
Noortje van der Kaaden, Mooi welzijn, 06-38287138
n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl

Voor meer informatie over sportactiviteiten in Laak
www.buurt sportcoachdenhaag.nl



Mooi
welzijn



FIETS LES

Wil je leren fietsen? Geef je dan hier op voor fietslessen:

Contact	Melanie van Zweeden M 06 49004868 E.famvanzweeden@gmail.com Noortje van der Kaaden, Mooi welzijn Laak M 06 38287138 E.n.vanderkaaden@mooiwelzijn.nl
Docent	Melanie van Zweeden
Adres	sportterrein 't Zandje - Schimmelweg 202
Dag	Donderdag 9.00-10.15/10.30-11.45 uur 13.30-14.45 uur
Kosten	€20,- vijf lessen (Ooievaarspas 10 lessen)
Heb je geen fiets?	Voor de lessen is een fiets beschikbaar



Mooi
welzijn

Mooi
welzijn

HUISWERKBEGELEIDING



Elke woensdag van 16.00 tot 17.45 uur

Veel kinderen hebben ondersteuning nodig bij het maken van hun huiswerk. Op school krijgen ze niet altijd de individuele hulp aangeboden die ze nodig hebben. Hierdoor kunnen hun schoolprestaties achteruit gaan. Sinds vorig jaar organiseert het Vadercentrum Adam huiswerkbegeleiding voor leerlingen van 12 tot 18 jaar in het voortgezet onderwijs.

Het Vadercentrum beschikt over een groot aantal vrijwilliger-docenten, die zich voor dit project op de woensdagmiddagen willen inzetten.

Als u op een woensdagmiddag niet geen tijd heeft, hoeft u niets te vrezen. De vrijwilligers kunnen in overleg gelukkig ook op afspraak werken.

Heeft u een kind, dat deze huiswerkbegeleiding goed kan gebruiken of heeft u zelf een klein steuntje in de rug nodig? Aanstaaende woensdag bent u van harte welkom.

Vadercentrum VO Adam

Jonckbloetplein 24 2523 AR Den Haag

tel: 070 - 2052410
info@haagsevaders.nl
www.haagsevaders.nl

Fysiotherapie De Wissel

van Meursstraat 1^b in Spoorwijk

Beweegt u niet meer zo gemakkelijk?

Wilt u behandeling of begeleiding/advies op het gebied van houding en beweging?

Kom bij ons langs of neem contact met ons op!

Ook zonder verwijzing van een arts kunt u bij ons terecht!

Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars.

U kunt bij ons terecht voor individuele fysiotherapie, groepstherapie en fittraining in kleine groepen. We begeleiden ook patiënten met COPD en Claudicati klachten.

Onze praktijk bevindt zich op de 1e etage in Wijkcentrum De Wissel, ook bereikbaar met een lift.

Wij beschikken hier over individuele behandelkamers en een mooie oefenruimte met trainingsapparatuur.

Vanzelfsprekend houden wij ons in verband met Corona aan de richtlijnen van het RIVM en onze beroepsgroep KNGF met betrekking tot hygiëne en het 1,5 m afstand houden.

Telefoonnummer: **070-3909075**

Email: admi@fysiodewissel.nl

Website: www.fysiotherapiedewissel.nl

De fysiotherapeuten Carla Weel en Olga Nicolai



Nieuwe afspraken WEGGEEFWINKEL LAAK
per januari 2021

Coronaproef

De winkel is alleen nog op afspraak geopend.
(vanaf januari 2021)

- Stuur minimaal 1 dag voordat u wilt komen een SMS. (Anders kunt u niet naar binnen!)
- Bij de deur aanmelden.
- U moet alleen komen.
- Niet meer dan 2 klanten tegelijk in de winkel.
- U mag 20 minuten in de winkel. (Niet langer!)
- De winkelbeheerder bepaalt hoeveel u mee mag nemen.

Wat moet u in uw SMS zetten:

- Uw naam.
- Voorkeurs datum dat u langs wilt komen.
- Met hoeveel mensen u in een huis woont.
- Of u een oeevaarspas heeft.
- Wat u nodig heeft. Dan geven we aan of het er is.
- Voor grotere spullen (koelkast, kast, bed enz.) kunt u op een wachtlijst komen.

U krijgt een bevestiging Dat is uw toegang!

Dus langskomen...

- SMS 06 23 236 602 (minimaal 1 dag voordat u wilt komen).
- Geef uw naam, aantal mensen thuis, wel/geen Ooevaarspas en wat u wilt hebben.
- U krijgt een SMS met de dag en tijd van uw afspraak.

De winkel is geopend (voor alle spullen):

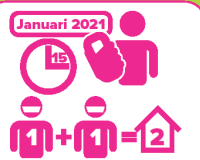
- Maandag van 11.00 tot 14 uur.
- Dinsdag van 11.00 tot 14 uur.
- Woensdag van 17.30 tot 21 uur.



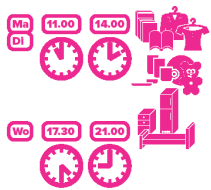
WEGGEEFWinkel

Donderdagavond zonder afspraak.

- Alleen(!) voor kleding, kinderspeelgoed, servies en boeken.



SMS
06 23 236 602



WIJKCENTRUM DE WISSEL

Vrouwen Verwen Studio

2021 - 2021

I.v.m. corona maatregelen werken wij alleen op afspraak!

**NEEM EEN MOMENT VOOR JE ZELF...
KOM, GENIET, ONTMOET, WEES MOOI EN ONTSPAN!**

Wanneer?
(onder voorbehoud van Corona maatregelen)

Dinsdag 30 juni 2021
Dinsdag 27 juli 2021
Dinsdag 31 aug 2021
Dinsdag 28 sept 2021

Tijd: 12:30 - 15:00 uur
Adres: Van Meursstraat 1A (tegenover bushalte 22/29)

Vossen gesignaleerd in Spoorwijk!

Het is heus waar, er worden vossen gesignaleerd in Spoorwijk. Zaterdag 10 juli moet u niet raar opkijken wanneer u een vreemde snuiter door de wijk ziet stuteren. Die hoort dan waarschijnlijk bij de Vossenjacht.

Corona heeft voor veel veranderingen en aanpassingen gezorgd. Dit betekent voor Spoorwijk dat er opnieuw veel jaarlijkse activiteiten niet door kunnen gaan. Als bewonersorganisatie willen wij dit jaar niet geheel activiteiten-loos voorbij laten gaan. Daarom hebben wij, net als vorig jaar een vossenjacht gepland. geheel volgens de coronaregels, met 1,5 meter afstand en zonder samenkomst op een locatie, een vossenjacht bedacht. Lekker samen in beweging door de hele wijk.

Wat is dat, een vossenjacht?

Er staan een aantal deelnemers, verkleed en duidelijk herkenbaar, op een bepaalde locatie in de wijk.

Deze personen worden vossen genoemd. De vossen blijven op hun vaste locatie, ergens in de wijk staan. Ze verplaatsen zich niet.

De jagers, dat wil zeggen: iedereen die mee wil doen, gaat lopend of op de fiets door de wijk op zoek naar vossen.

Bij elke vos hoort een letter. De letters die je bij de vossen vindt, schrijf je op. Na afloop maak je een woord of een slogan van de letters die je hebt gevonden.

Het woord noteer je op een deelname formulier en deze lever je in.

Er zijn cadeaubonnen te winnen.

VOSSENJACHT



Graag zien we jullie allemaal.

10 JULI tussen 13 en 16 uur, START LEDEGANCKPLEIN.

Daar krijgt je een deelnameformulier voor de vossenjacht. Na afloop van je speurtocht lever je het formulier, met je oplossing, weer in.

Houd rekening met de anderhalve meter regel bij het ophalen en inleveren van het formulier en ook bij de vossen. Blijf in beweging door de wijk, voorkom samenkomst. Blijf bijvoorbeeld niet te lang staan bij een vos, waardoor er na een tijdje te veel personen bij elkaar staan.

Wij wensen jullie alvast heel veel plezier bij deze speurtocht.

Bewoners Organisatie Spoorwijk

Informatie over oud-bewoners van Spoorwijk gezocht.

Ria Burgers is op zoek naar de onderstaande informatie.

Mijn moeder Louise de Berk is in 1938 geboren in de Stieltjesstraat Den Haag.

Haar moeder heette Jaapje van der Waal.

Graag zou ik in contact willen komen met iemand die hun heeft gekend. Ik ben al jaren op zoek naar een foto van mijn oma, maar helaas nog steeds niet gevonden.

Reageren kan via bos@spoorwijk.org. Uw reactie wordt doorgestuurd.



**KIJK VOOR HET ACTUELE
THEATERPROGRAMMA
VAN HET LAAKTHEATER OP
WWW.LAAKTHEATER.NL**





Slagerij HET ZUIDERPARK

van Zeggelenlaan 112 – Den Haag
Tel. 070-3608011

30 stokjes kipsaté: € 8,99

9 grote Shasliks: € 9,99

Voor al uw vlees
en BBQ inkopen!

Altijd vers en voordelig

www.hetzuiderpark.nl

*Uw dierenpeciaalzaak
De Vrije Vogel
van Zeggelenlaan 100*



*We verwelkomen u graag
Maar houd rekening met 1,5 meter
afstand van anderen.
We hebben een uitgebreid assortiment
voor al uw huisdieren.*

Advertentie

Denkt u erover dat u bekender in de wijk
wilt zijn? Dat kan !!

Met een advertentie in de Spoorwijzer
bent u huis-aan-huis te lezen, en dat elke 3
maanden.

Deze ruimte kost €30 per keer (bij een
abonnement €25 per keer). Maar grotere
formaten zijn ook mogelijk.

Stuur een e-mail naar bos@spoorwijk.org
en u krijgt meer informatie hierover.



Belangrijke

Telefoonnummers

Adviespunt Huiselijk Geweld	0900-044 33 22
Algemeen Maatschappelijk Werk	205 23 90
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Spoorwijk	353 65 21

Bij-1 voor kinderen en ouders	785 58 20
Boodschappenbegeleidingsdienst	364 66 61
Brandweer Alarm 112 of	088-88 68 000
De Buurtkamer	394 01 94
Bureau Slachtofferhulp	0800-02 33 222
Burenhulpcentrale	262 99 99
Centrum voor Jeugd en Zorg	0800-285 40 70
Consultatiebureau	379 58 58
Diensten centrum "De Wissel"	205 23 90
Dierenambulance	328 28 28
Dierenbescherming	392 42 89
Doktersnachtdienst	346 96 69

Gemeentelijk Contactcentrum	14070
Gezondheidscentrum	393 46 96
Grof vuil	366 08 08
Haag Wonen	250 70 70
Handhavingsteam Laak	353 77 32
HTM klantenservice	384 86 66
Huur niet te Duur, Huurteam	850 41 06
Kindertelefoon (14.00- 20.00 uur)	0800-0432

Laaktheater	393 33 48
Mantelzorg Laak	307 56 82
	of 06-30929559

Milieuklachtenlijn	353 66 66
Oase, Diaconaal werk	396 12 24
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Politiebureau Laak	0900-8844

Speeltuinenvereniging	396 12 24
Spiedhulp (o.a. Blijf van mijn lijf)	346 95 46
Stadsdeelkantoor Laak	via 14070
StIO Laak	415 22 05
Vadercentrum	205 24 10
Vestia	088-124 24 24
Welzijn (MOOI) Laak	205 23 90
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	319 27 52
't Zandje - sporthal	396 14 51

nummers en websites staan ook op www.spoorwijk.org