

JAARGANG 52

# SPoorWIJZER

206

EDITIE

april/mei '26

4 mei & 5 mei

Verslag Wijkvergadering

Iftar in Vrouwenbuurtlab

Huttendorp 2026

Zomerconcert Hof van Heden

EEN UITGAVE VAN



Bewonersorganisatie Spoorwijk

Spoorwijzer 206 - Jaargang 52

## Redactie

Ingrid Kamminga  
Monique Frauenfelder  
In samenwerking met Laak Media

## Met dank aan

Foto voorpagina  
Hof van Heden van IKH

De Spoorwijzer heeft een oplage van 3100 stuks verstrekking via distributiepunten.

Kopij inleveren voor editie 207 van de Spoorwijzer vóór 1 augustus 2026.

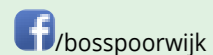
De Spoorwijzer is met zorg samengesteld. De redactie aanvaardt echter geen enkele aansprakelijkheid voor eventuele fouten of auteursrechten van ingezonden kopij.

## Redactieadres Spoorwijzer

Bezoekadres:  
BOS "De Wissel"



Van Meursstraat 1B,  
Spoorwijk Den Haag  
Postadres:  
Postbus 16600  
2500 BD Den Haag  
Telefoon 070-205 2205  
Mail: bos@spoorwijk.org  
Website: www.spoorwijk.org



## Ook op te halen bij:

Wijkcentrum De Wissel  
Vrouwenbuurtlab  
Buurtkamer 2.0  
Laaktheater  
Gezondheid centrum spoorwijk



## Van de voorzitter

Het voorjaar staat symbool voor een nieuw begin. De lente brengt licht, groei en vernieuwing – en dat zien we ook terug in onze wijk. Er zijn aandachtspunten waar Bos zich voor inzet, maar ook in Spoorwijk komt alles weer tot bloei. Net zoals de bloemen uit de grond schieten, ontluiken ook de activiteiten en initiatieven in Laak opnieuw.

Er staat weer van alles te gebeuren. Zo is BOS druk bezig, samen met het Laaktheater, met de voorbereidingen voor een sfeervol concert in het hof van heden, waar bewoners samen kunnen genieten van muziek en ontmoetingen de zomervakantie staat het huttendorp weer op de planning – een plek waar kinderen samen bouwen, spelen, nieuwe vriendschappen sluiten en herinneringen maken die de hele zomer meegaan.

Daarnaast zijn er door diverse organisaties weer genoeg projecten, gericht op wijkverbetering en het vergroten van de leefbaarheid. Er wordt hard gewerkt om Laak nog mooier, groener en fijner te maken voor iedereen. Het is duidelijk: Laak bruist!

We nodigen u van harte uit om deel te nemen aan die activiteiten, nieuwe mensen te ontmoeten en samen de kracht van de wijk te ervaren. Want juist door elkaar te ontmoeten en samen te komen, maken we onze buurt sterker en levendiger.

Kortom, dit voorjaar belooft een periode te worden vol energie, verbinding en groei. Doe mee, ontdek en beleef – Spoorwijk en Laak zijn het meer dan waard.

Veel leesplezier,  
IKH.

Henny Koot	- Vice voorzitter
Ingrid Kamminga	- Voorzitter
Jos Bus	- Secretaris
Urmila Sewdajal	- Penningmeester
Monique Frauenfelder	- Administratief ondersteuner



Bestuur

# BOS BERICHTEN

## Save the Date(s)

27-04 Koningsspelen van 10 tot 17 uur,  
Wenkebachstr/Zuigerstr.

31-05 Dag van het kind, Puntpark

06-06 Evenement voor kinderen van 0 tot 4 jaar  
in bibliotheek Laak

17-06 BBQ Vadercentrum

27-06 Wijkfeest Wijkberaad Laak Centraal  
bij HVV Laakkwartier

27-06 STION wijkfeest Laak bij Puntpark  
van 10 tot 17 uur

11-07 Wijkfeest bewonersorganisatie  
Laakkwartier Noord op het Ketelveld

19-09 Kleurrijk festival, bewonersorganisatie  
Spoorwijk in het Hof van Heden

10-06 Wijkvergadering - 19.30 De Wissel

## Buitenspeeldag

Yes! Het is weer zover in  
Spoorwijk!  
Buitenspeeldag komt  
eraan! 10 juni 2026

Trek je schoenen aan,  
neem je vrienden mee  
en kom lekker buiten  
spelen in Spoorwijk!

Samen maken we er een  
superleuke dag van!



## Tai Chi in de wijk Doe je mee?



Goed nieuws! Vanaf juni kun je weer  
meedoen met Tai Chi in de buitenlucht.  
Een fijne manier om te ontspannen,  
in beweging te blijven en je energie in  
balans te brengen.:

Elke zaterdag ( 6 juni t/m 8 augustus)  
Hof van Heden - Tijd: 10:30 tot 12 uur

Iedereen is welkom, ervaring is niet nodig.  
Kom lekker meedoen en begin je weekend ontspannen!

# Politiek moet zorgen voor meer kansen

## Campagne 'Maak hier een punt van' is begonnen

18.000 Haagse kinderen groeien op in arme gezinnen. Zorgen en stress van ouders betekenen ongelijke kansen. Zij krijgen een lager schooladvies. "Er is veel talent. Kinderen willen leren en een mooie toekomst. Maar door hun achtergrond komen zij minder ver. Dit is ongelijkheid. Lagere schooladviezen, digitale middelen, bijles of meedoen aan sport en cultuur. Als je geen geld hebt, sta je achter." Haagse kinderen en ouders vertellen hun verhaal. Leergeld Den Haag wil dat er meer aandacht komt voor hun problemen. "Kansengelijkheid bestaat niet vanzelf. Daar heb je andere politiek voor nodig."

De campagne 'Maak hier een punt van' moet dit probleem duidelijk maken voor de nieuwe raadsleden. Want tienduizend gezinnen in Den Haag leven in armoede. Charlie Ortega (directeur Leergeld Den Haag): "Dagelijks zie ik de gezinnen en kinderen bij ons binnenkomen. We horen hun verhalen. Ouders moeten rondkomen en doen alles zodat hun kinderen niks tekort komen. Dat lukt domweg niet. Geld voor gewone spullen -fiets, computer, schoolspullen of Winterkleding- is nodig voor het eten. De vaste lasten elke maand zijn hoog: er blijft bijna niks over. Iedereen weet dat armoede een negatief effect heeft op gezondheid en levensverwachting."

Tien verhalen staan in de campagne centraal: van Aicha, Alya, Amberly, Dina, Majd, Miryam, Rodaina, Samy en Sapphire en Sonja. Zij spreken openhartig over onderwerpen: kansengelijkheid, talentontwikkeling, financiële wijsheid en het pakket spullen van Leergeld Den Haag. Wil je hun verhaal lezen? Kijk op: [Maak hier een punt van](#)



**Aanwezig:** Ingrid (VZ), Henny (BL), Monique (AO), Linda (Wijkz), Ilona (Wijkagent), Jorine (Gemeente), Richard (Gemeente), Barbara (Milieubeheer) en bewoners.

### 1. Opening

De voorzitter opent de vergadering en heet alle aanwezigen welkom.

### 2. Notulen laatste wijkvergadering

- Laden en lossen in de Van Meursstraat nog steeds een probleem. Auto's gebruiken de parkeerhaven niet, blijven dubbel parkeren. Handhaving is via de mail en telefonisch slecht te bereiken. De gemeente gaat ernaar kijken.
- De snelheid op de Albertdingk Thijmstraat blijft een probleem. De snelheid wordt bekeken. Er komt nog een terugkoppeling van Tim of Richard van wegbeheer.
- Parkeervergunningen: bewoner heeft vragen over zijn parkeervergunning, hij is te woord gestaan door de gemeente en wordt geadviseerd om langs het loket van de gemeente te gaan.
- Veel onrust in de wijk waaronder auto inbraken, vernieling en ramen die kapot gegooid worden. Ook is er rondhangende jeugd op het Ledeganckplein. De indruk is dat er momenteel bezoekers zijn uit andere wijken wat meer onrust in Spoorwijk veroorzaakt.

### 3. Transformatiehuisje muurschildering opening

20 mei is de opening van de muurschildering op het transformatiehuisje aan de Schimmelweg.

### 4. Sloop Stastokstraat eo

Hofwonen heeft besloten om het gebied Stastokstraat en omgeving te gaan slopen. Het is nu afwachten op toestemming en vergunning van de gemeente. De sloop zal naar verwachting over een jaar of 4 zijn.

### 5. Rioolwerkzaamheden van Zeggelenlaan, meer parkeerdruk

De parkeerdruk in spoorwijk is hoog. Dit is verergerd door de rioolwerkzaamheden aan de van Zeggelenlaan. Deze werkzaamheden duren nog enkele maanden.

### 6. De verandering van Wijkz naar Includio

De Wissel wordt per 1 april overgenomen door Includio. Omdat er niet voor iedereen plek is in de kantoorruimte, zal Linda Klee kantoor houden in de ruimte van BOS zodat ze bereikbaar is in de wijk.

### 7. Rondvraag

- 21 maart in de Guido Gezellenstraat een plantenactie om de straat op te vrolijken.
- Zebepad Goeverneurlaan is niet wit meer (vervaagd) en daardoor in het donker slecht zichtbaar.
- Waarom hoeven motors geen parkeergeld te betalen. Motors parkeren dusdanig op parkeervakken, zodat ze een halve tot een heel parkeervak in beslag nemen. Handhaving is gevraagd hierop aan te spreken en ook gevraagd waarom motors geen parkeergeld hoeven te betalen. Dit is nu een oneerlijk systeem. Gemeente is gevraagd er naar te kijken.
- Perkje aan de Potgieterstraat moet bijgehouden worden. De bewoners houden de buitenkant van het perkje bij volgens afspraak. Er moet nodig wat aan de binnenkant gedaan worden. De gemeente pakt dit op.
- De putten tussen potgieterstraat 10 en 14 moeten leeggehaald worden.
- Mochten bewoners vragen hebben voor groenbeheer en deze niet kunnen bereiken, dan kunnen ze mailen [laak@denhaag.nl](mailto:laak@denhaag.nl). De mail zal dan bij de juiste persoon komen. Een bewoner maakt een opmerking dat er bij de tempel een eigen parkeerplaats is. En dat als deze vol is dat er dan, volgens zeggen, gratis op de straat geparkeerd wordt er is daar toestemming voor gegeven. Volgens Jorine van de gemeente bestaan die vergunningen niet en er zijn ook geen soortgelijke afspraken. Het parkeerbeleid is heel strak en gelijk voor iedereen. Er wordt navraag gedaan hoe het zit met het parkeren bij de tempel.

### 8. Afsluiting

De Voorzitter sluit de vergadering en bedankt iedereen voor zijn aanwezigheid.

**Volgende Wijkvergadering**  
10 juni '25 / 19.30 De Wissel

# Op zoek naar een huisarts?

## Woont u in Spoorwijk of Laakkwartier?

U bent bij gezondheidscentrum Spoorwijk van harte welkom!

Onze huisartsen, doktersassistenten en andere zorgverleners staan klaar om u de best mogelijke zorg te bieden.

### Wilt u zich inschrijven bij onze huisartsen?

Vraag een inschrijfformulier bij de balie.

Goede zorg  
dichtbij

Eenvoudig  
inschrijven

Wilt u weten of u binnen ons inschrijfgebied woont?  
Stuur dan een e-mail met uw adres naar [gcspoorwijk@shg.nl](mailto:gcspoorwijk@shg.nl).



Gezondheidscentrum  
Spoorwijk

**Parnassia**<sup>FG</sup>  
Specialist in psychiatrie

Verpleegkundigen / agogen (MBO-HBO)

Word jij onze nieuwe GGZ-held?  
Solliciteer nu!

CDP, DVV, Weerlanden

☎ 088 357 6900

@ [A.Huveneers@parnassia.nl](mailto:A.Huveneers@parnassia.nl)

## Looprooster Buurtpreventieteam Spoorwijk 6 april 2026 t/m 12 augustus 2026

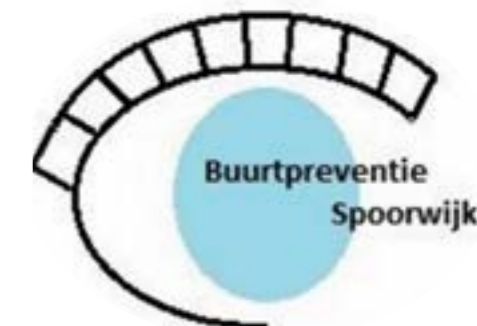
Datum	Dag
<b>APRIL</b>	
14-04-26	Dinsdag
22-04-26	Woensdag
30-04-26	Donderdag
<b>MEI</b>	
04-05-26	Maandag
12-05-26	Dinsdag
20-05-26	Woensdag
28-05-26	Donderdag
<b>JUNI</b>	
01-06-26	Maandag
09-06-26	Dinsdag
17-06-26	Woensdag
25-06-26	Donderdag
29-06-26	Maandag
<b>JULI</b>	
07-07-26	Dinsdag
15-07-26	Woensdag
23-07-26	Donderdag
27-07-26	Maandag
<b>AUGUSTUS</b>	
04-08-26	Dinsdag
12-08-26	Woensdag

Alle avonden verzamelen om  
19.00 uur en 19.15 vertrekken of  
aankondiging via app

Startpunt:  
maandag en dinsdag  
Buurtkamer Goeverneurplein 8

Woensdag en donderdag  
Buurthuis Schets  
Schimmelweg 200

Communicatie via de app



# MANIFEST VOOR LAAK

**Samen werken aan een sterker Laak.**

**De afgelopen twee jaar, heeft de klankbordgroep van bewoners, organisaties en gemeente intensief samengewerkt aan een gedeelde visie voor Laak.**

In open gesprekken zijn afspraken gemaakt over hoe we samen de leefbaarheid, veiligheid en kansen in de wijk willen versterken. Dit manifest is het resultaat van die samenwerking: een gezamenlijke leidraad voor de komende jaren. De gemeente heeft toegezegd om bewonersinitiatieven actief te ondersteunen en structureel te betrekken bij besluitvorming. Zo groeit Laak stap voor stap uit tot een volwaardig, verbonden stadsdeel van Den Haag.

## Omdat:

... het actieplan, geïnitieerd door een brandbrief van de bewoners en opgepakt door de gemeente Den Haag, uitgegroeid is tot een vruchtbare samenwerking tussen bewoners, ondernemers en organisaties en de gemeente in Laak.

... er dankzij de inzet van gemeente, stadsdeel en bewoners sinds de start van het actieplan in 2023 bergen verzet zijn in de verbetering van de leefbaarheid van Laak.

... er een enorme gebiedsontwikkeling plaatsvindt in Laakhavens en de Binckhorst, voor duizenden nieuwe inwoners in dit stadsdeel.

## Maar ook omdat:

... we er nog lang niet zijn. Er is een stijgende lijn als het

gaat om leefbaarheid, maar veel van problemen in Laak zijn taai en vereisen en lange adem. Nog steeds staat Laak onderaan de lijstjes als het gaat om armoede, laaggeletterdheid, overbewoning en levensverwachting en zijn de verschillen met andere Haagse wijken enorm. Nog steeds worden veel woningen in Laak toegewezen aan kwetsbare inwoners, wat ook een politieke verantwoordelijkheid met zich meebrengt als het gaat om leefbaarheid.

... een nieuw college vaak ook betekent: nieuwe prioriteiten en voortzetting van de inspanningen in Laak hier een onderdeel van dient te zijn. Niets doen betekent hoe dan ook achteruitgang.

... met name het 'oude Laak' als geografisch kleine wijk (maar met een grote dichtheid van inwoners en een veelheid aan uitdagingen) makkelijk vergeten wordt naast imposante projecten als het CID en Den Haag Zuidwest.

We roepen daarom de politiek op om na de verkiezingen het huidige actieplan voort te zetten in een 'Actieplan 2.0'. Daarin willen we dat samenwerking tussen de gemeente, het stadsdeel en organisaties en bewoners in Laak voorop staat, dat bewoners op tijd geïnformeerd worden en dat belangrijke beslissingen over de wijk in samenspraak met de bewoners genomen worden - ook op thema's waar participatie niet wettelijk verplicht is. Zodat de kracht, inzet en motivatie van bewoners ten volle wordt benut en we verder kunnen werken aan de actuele uitdagingen waar Laak voor staat.

## Deze uitdagingen vatten we samen in '12 kansen voor Laak'.

### 1 Arbeidsmigranten

In het oude deel van Laak is één op de vier bewoners arbeidsmigrant. Strikte handhaving van overlast door overbewoning en uitbuiting is van groot belang, naast het informeren van arbeidsmigranten over hun rechten en plichten om hun weerbaarheid te vergroten. Dat betekent o.a.: het behouden van de capaciteit van de Haagse Pandbrigade en het Mobiel Informatiepunt.

### 2 Afval

Extra schoonmaakdagen, werken met een 'afvaltreintje' en intensievere communicatie werpen hun vruchten af. Werken aan een nog betere afstemming tussen de verschillende diensten, maar ook meer handhaving en toezicht blijft nodig.

### 3 Parkeren

De parkeerdruk in Laak is hoog. Voor veel mensen biedt het OV bedrijfsmatig of privé geen oplossing voor hun mobiliteit. En tegelijkertijd is de ruimte beperkt, het aantal geparkeerde bedrijfswagens zonder gevestigd te zijn in Laak groot en de hoeveelheid groen ontoereikend. Een dilemma dat blijvende aandacht vereist om het dichtbevolkte Laak leefbaar en bereikbaar te houden.

### 4 Verbondenheid

Laak is een wijk waar mensen naar elkaar omzien. Lief- en-Leedstraten, Poolse en Bulgaarse zelforganisaties, het VrouwenBuurtLab, het Vadercentrum... En Laak groeit qua bewonersaantal, wordt steeds meer divers en nieuwe bewoners moeten hun plek krijgen in de 'Laak-community'. Uitbreiding van het aanbod in activiteiten en ontmoetingsplekken kan niet zonder politieke steun. De openstelling van het Stadsdeelkantoor in Laak heeft de gemeente weer dichter bij de bewoners gebracht en heeft een verbindend effect.

### 5 Armoede

Er is veel armoede in Laak. Gemeentelijk beleid dat de bewoners van Laak bereikt, die ondersteuning (financieel of op het gebied van informatie) het meest nodig hebben, is cruciaal. Ook is er rond het thema 'opgroeien in Laak' extra aandacht gekomen voor kinderen en jongeren, die hun leven in Laak vaak al met een achterstand beginnen. We roepen de politiek op om het Haagse gemeentelijke armoedebeleid na de verkiezingen niet te verschralen en kinderen en jongeren de aandacht te geven die ze nodig hebben, zodat ook zij een eerlijke kans op een goede toekomst krijgen.

### 6 Wonen

Overbewoning, niet-duurzame woningen en achterstallig onderhoud zijn zaken waar vooral het 'oude' Laak mee te kampen heeft. Het

beleid om verkamering en optoppen in het dichtstbevolkte deel van Laak tegen te gaan, dient gehandhaafd te blijven.

In 'Nieuw Laak' (Binckhorst, Laakhavens) zijn de woningen juist tiptop, maar laat het voorzieningenniveau te wensen over. Twee totaal verschillende situaties die direct naast elkaar bestaan, waar de politieke inzet en aandacht dus niet mag verslappen.

### 7 Openbare orde en veiligheid

Zichtbare en bereikbare handhaving, wijkagenten, initiatieven tegen ondermijning, jongerenwerk zijn zaken waar de afgelopen jaren op is ingezet. Successen zijn geboekt, maar dit soort zaken hebben een lange adem nodig om blijvend effect te hebben. Een pijnpunt blijft de onveiligheid op straat door drugsgebruikers en -dealers, bedelaars en mensen met onbegrepen gedrag, waardoor met name veel ouderen 's avonds de deur niet meer uit durven. Ook mag de gemeente Laak niet vergeten in het Haagse beleid gericht op veiligheid op straat voor vrouwen en (omdat veiligheid niet alleen een thema is in de openbare ruimte) op hulp en preventie bij huiselijk geweld.



### 8 Verkeersveiligheid

Laak is een druk stadsdeel en daarom dient verkeersveiligheid blijvende aandacht te hebben. Zowel in de oudere wijken als in de nieuwbouw. Ruimte voor fietsers en voetgangers, en blijvende aandacht voor de openbare ruimte is nodig. Dat laatste betekent ook: voortzetting van herinrichtingsplannen die verkeersveiligheid bevorderen en aandacht voor achterstallig onderhoud.

### 9 Groen

Het Stadsdeel Laak is ambitieus in haar groenbeleid, en dat werpt vruchten af. Er wordt gewerkt aan meer bomen, minder tegels, en het inhalen van achterstallig onderhoud. Ondanks deze inzet is Laak nog steeds het meest versteende Haagse stadsdeel. Tijdens hete zomers is het hier daardoor zo'n 8 graden warmer dan in de groene en rijkere wijken

van Den Haag, iets dat resulteert in een hoger aantal overlijdens tijdens hittegolven.

### 10 Gezondheid

In Laak worden mensen gemiddeld 8 jaar minder oud dan rijkere delen van de stad. Ook zijn zij minder lang gezond. Dat geldt vooral voor de oudere delen van ons stadsdeel. De gemeente heeft in samenwerking met diverse organisaties ingezet op preventie gericht op verschillende leeftijdsgroepen, waarbij we kinderen en jongeren niet mogen vergeten. We roepen de politiek op om hier volop te blijven inzetten.

### 11 Ondernemers Goeverneurlaan, Lorentzplein, Jonckbloetplein en Goeverneurplein

Verplichte ondernemersvergunningen en de oprichting van een ondernemersvereniging zijn twee mijlpalen geweest in het aantrekkelijker maken van het winkelgebied in Laak Centraal en ondermijning tegen te gaan. Een begin van een ontwikkeling die politieke en gemeentelijke steun nodig blijft hebben om tot blijvende resultaten te leiden, ook na de gemeenteraadsverkiezingen.

### 12 Cultuur

Cultuur was nog geen apart hoofdstuk in het Actieplan, maar zou het wat ons betreft wel moeten zijn. Het Laaktheater, onze trots, is het enige vaste cultuuraanbod in Laak. We roepen de politiek op om cultuur in Laak prioriteit te geven en vaste initiatieven en broedplaatsen die opbloeien in de Binckhorst en in Laakhavens, te ondersteunen.

### Ter afsluiting

Als klankbordgroep zien we dit manifest als een oproep aan alle politieke partijen. Vanuit het college of vanuit de gemeenteraad: Laat de aandacht voor Laak niet verslappen. En tegelijkertijd is dit manifest ook een uitgestoken hand van de bewoners naar de politiek, de bestuurders, de gemeentelijke ambtenarij en ons eigen stadsdeelkantoor: wij doen dit alles graag samen met jullie. We hebben elkaar nodig om Laak mooier en leefbaar te maken en te houden.

### Contact:

Dit manifest is opgesteld in januari 2026 door de Klankbordgroep Actieplan Laak. Voor vragen en toelichting op dit manifest kunt u contact opnemen met Ricardo Verver en Robin van Andel (beide lid van de Klankbordgroep) via het emailadres [klankbordgroepLaak@gmail.com](mailto:klankbordgroepLaak@gmail.com)



# Op 2 maart 2025 organiseerde VrouwenBuurtLab het jaarlijkse VrouwenDag

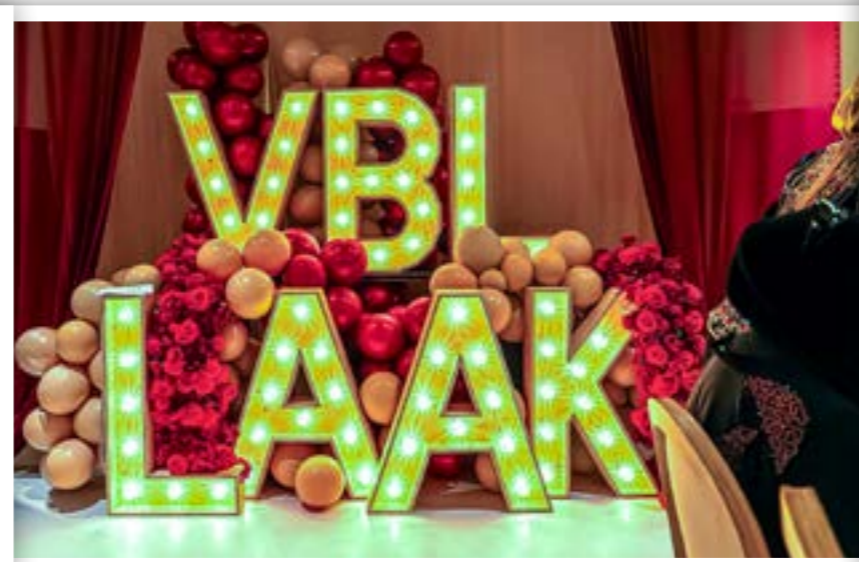
Een avond vol verbinding, gezelligheid en samen vieren. Voor veel vrouwen in de wijk is zo'n moment niet alleen een feestelijke gelegenheid, maar ook een kans om even de dagelijkse zorgen los te laten en echt gezien te worden. De avond begon met een warme ontvangst. Vrouwen van verschillende leeftijden kwamen binnen en werden verwelkomd met een kopje thee

en vriendelijke woorden. Al snel ontstonden er gesprekken over van alles: gezin, werk, hobby's en dromen. Het was bijzonder om te zien hoe onbekenden elkaar begroetten en een gevoel van verbondenheid ontstond. Precies dit is waar het VrouwenBuurtLab voor staat: een plek waar vrouwen elkaar ontmoeten, steunen en inspireren.

Het hoogtepunt van de avond was natuurlijk het Iftar diner. Het buffet stond vol heerlijke gerechten, bereid door vrouwen uit de buurt. Samen eten verbindt; het gedeelde ritueel van het verbreken van het vasten zorgde voor een bijzondere sfeer. Het lachen, praten en samen genieten maakte de avond extra speciaal. Naast het eten was er ruimte voor

verhalen en gesprekken. Vrouwen deelden ervaringen over hun dagelijks leven, hun ambities en hoe zij hun plek in de samenleving ervaren. Voor sommigen was het de eerste keer dat ze over bepaalde onderwerpen spraken, voor anderen een herbevestiging dat ze niet alleen staan. Deze openheid maakte de avond niet alleen feestelijk en betekenisvol.

Het VrouwenDag laat zien hoe belangrijk het is om momenten van samenkomst te creëren. Het gaat niet alleen om het eten, maar vooral om het bouwen aan een gemeenschap, het versterken van sociale banden en het vieren van diversiteit. Bij VrouwenBuurtLab geloven we dat zulke initiatieven bijdragen aan de emancipatie, zelfvertrouwen en sociale kracht van vrouwen in onze wijk.



We kijken terug op een avond vol warmte, verbinding en vrolijkheid. Dank aan alle vrouwen die hun tijd, energie en liefde hebben gedeeld. Hun aanwezigheid en enthousiasme maken dit evenement bijzonder. Dit inspireert ons om door te gaan met het organiseren van laagdrempelige, betekenisvolle bijeenkomsten waar vrouwen elkaar kunnen ontmoeten, leren en groeien. Samen bouwen we aan een wijk waar elke vrouw zich welkom en krachtig voelt.

wijkz

# Verandering in welzijnswerk per 1 april 2026

Per 1 april 2026 draagt Wijkz het hoofdverhuurderschap van wijkcentrum De Wissel (Van Meursstraat 1B) over aan Includio Haags Welzijn.

## Wat betekent dit voor bewoners?

Alle activiteiten van Wijkz in De Wissel gaan gewoon door, op dezelfde tijden en met dezelfde medewerkers. Het Servicepunt XL en het beheer van het pand vallen vanaf 1 april onder Includio. Medewerkers van het Servicepunt blijven uw contactpersonen, zij gaan over naar Includio, maar zijn bereikbaar via een nieuw e-mailadres en telefoonnummer.

## Waarom deze verandering?

De gemeente herverdeelt de subsidies voor welzijnswerk. Hierdoor wordt Includio verantwoordelijk voor individuele ondersteuning en

## Servicepunten XL.

Wijkz blijft actief in de wijk met gebiedsgericht welzijnswerk: zichtbaar aanwezig in de buurt en samen met bewoners blijven we werken aan sterke, leefbare wijken.

## Bereikbaarheid

Ik blijf als opbouwwerker werkzaam vanuit het kantoor van Bewonersorganisatie Spoorwijk. Bewoners kunnen mij daar bereiken van maandag tot en met donderdag tijdens kantooruren. Het jeugdwerk blijft zijn activiteiten eveneens zoals gebruikelijk voortzetten.

## Vragen?

Neem gerust contact op met het beheer van De Wissel of met mij. Met vriendelijke groet,  
Linda Klee - Opbouwwerk Spoorwijk  
06 30740524



## Bibliotheek Laakkwartier

De eerste maanden in de verbouwde bibliotheek in Laakkwartier aan de Linnaeusstraat waren een succes! Ben jij ook al langs geweest? Er staan weer leuke activiteiten op de planning. Iedereen is welkom!

### Onze openingstijden:

maandag	10.00-17.00 uur
dinsdag	10.00-17.00 uur
woensdag	10.00-20.00 uur
donderdag	10.00-20.00 uur
vrijdag	10.00-17.00 uur
zaterdag	10.00-16.00 uur



Hieronder vind je onze activiteiten. Kom je ook? Reserveer een plekje via [laakkwartier@bibliotheekdenhaag.nl](mailto:laakkwartier@bibliotheekdenhaag.nl), 070 353 75 70 of aan de balie van de bibliotheek.

### Voor volwassenen

Woensdag 25 maart, 1, 8 en 15 april	18.30 - 19.30 uur	Collegereeks: Een nieuwe kijk op China
Vrijdag 17 april	14.00 - 15.15 uur	HIP Lezing: De Haagse politie en de naweeën van de Duitse bezetting
Woensdag 29 april, 20 mei, 10- en 24 juni	10.00 - 12.00 uur	Samen Wandelen door Laak

### Voor kinderen:

Elke dinsdag	15.00 - 16.00 uur	Voorleespret (3 - 7 jaar)
Elke woensdag	13.00 - 14.00 uur	Voorleespret (3 - 7 jaar)
Elke eerste woensdag van de maand (1 april en 6 mei)	10.00 - 11.00 uur	Peuterpret! (2 - 4 jaar)
Woensdag 1 april	15.00 - 16.00 uur	Illustratorworkshop Martijn van der Linden (7 - 12 jaar)
Woensdag 14 april	15.00 - 16.30 uur	Art-S-Cool workshop: Wie wil ik zijn? (4-6 jaar)

Blijf op de hoogte van het laatste nieuws! Meld je aan voor onze maandelijkse nieuwsbrief via de QR code, of kijk op onze socials @bibliotheeklaakkwartier



# HUTTENDORP

## Spoorwijk

**Cowboys & Indianen!**

Tijdens Huttendorp ga je lekker timmeren, bouwen en samenwerken. Maar let op:  
Je bouwt samen met een volwassen ouder/  
begeleider  
Voor het gebruik van gereedschap vragen we een borg van €5,- (voor een emmer gereedschap)  
Naast het bouwen is er natuurlijk ook volop ruimte voor spelletjes, plezier en gezelligheid!

Op de laatste dag mag je lekker verkleed komen en samen spelen in het wilde westen, en is er een prijsuitreiking bij het kampvuur voor de 3 leukste hutten. Bedenk vooraf alvast wat jij wilt gaan bouwen, zodat je goed voorbereid aan de slag kunt.

**Locatie: Hof van Heden**  
**Datum: 27 t/m 30 juli**  
**Tijd: 12.30 - 17.00 uur**



**30 juli: Feestdag tot 20.00 uur met disco & BBQ**  
(BBQ €5,- p.p. bij aanmelding)

**Yeehaw!**

Deze zomer verandert het Hof van Heden in een echt wild west-dorp tijdens Huttendorp! Met het thema **Cowboys & Indianen** bouwen we samen de stoerste hutten, beleven we spannende avonturen en maken we er één groot feest van!



**Meld je aan voor 1 juli!**

Wil je meedoen? Meld je dan aan via:

[bos@spoorwijk.org](mailto:bos@spoorwijk.org)

Vermeld hierbij:

Naam kind(eren) + leeftijd

Naam van de ouder/begeleider

E-mailadres en telefoonnummer

**Trek je stoerste outfit aan en kom bouwen in het Wilde Westen van Spoorwijk!**





# GYMBOXX SPOORWIJK

## SAMEN STERK

**GYMBOXX IS DÉ PLEK IN DE WIJK OM SAMEN TE SPORTEN, STERKER TE WORDEN EN JE ENERGIE KWIJT TE KUNNEN. HIER TRAINEN WE MET RESPECT VOOR ELKAAR EN BOUWEN SAMEN AAN EEN STERKE, SOCIALE COMMUNITY.**

### SOCIAL MEDIA

INSTAGRAM

**GYMBOXX\_SPOORWIJK**



Kruising Hildebrandstraat/  
Vosmaerstraat

### TRAININGEN

- Krachtraining
- Hyrox
- Boxen
- HIIT intervaltraining
- Buik- en rugtraining

### OPENINGSTIJDEN

Ma 16:00 – 18:00	Tijden kunnen
Di 15:00 – 18:00	afwijken.
Wo 18:00 – 21:00	Scan de QR code
Do 18:00 – 21:00	voor updates op
Za 10:00 – 13:00	onze instagram.

## Ruil jouw tegels in voor gratis planten en maak je buurt groener



### Doe mee met Operatie Steenbreek

Operatie Steenbreek is weer begonnen in Den Haag! Dé actie om versteende tuinen en buurten te vergroenen. Van 21 maart tot en met 31 oktober krijg je als bewoner, organisatie of bedrijf gratis planten als je tegels inlevert. Elke tegel die wordt vervangen door groen, helpt jouw buurt. Zo zorgen planten voor verkoeling op hete dagen en voor minder wateroverlast bij veel regen. Meer groen is goed voor insecten en vogels. En het maakt je buurt ook gezonder en fijner om in te wonen.

#### Hoe doe je mee?

Je mag tegels uit je tuin halen, bij je voorgevel of bijvoorbeeld op plaatsen als een buurtmoestuin of gezamenlijke binnenplaats. Je kunt de tegels direct ruilen voor gratis biologische en inheemse planten bij zorgkwekerij Mens en Tuin in Moerwijk. Bij grotere acties van meer dan 20m<sup>2</sup> of 200

stoeptegels kun je een gratis container aanvragen via Duurzaam Den Haag.

Maak Den Haag kampioen Extra goede reden om dit jaar jouw tuin of buurt te vergroenen: onze stad kan nog één keer Nederlands Kampioen Tegelwippen worden. Dit jaar wordt namelijk voor de laatste keer het NK Tegelwippen georganiseerd. De landelijke wedstrijd tussen gemeenten wie de meeste tegels wipt voor groen. Help je mee om Den Haag nog één keer de Gouden Schep te laten winnen?

Kijk voor meer informatie op: [www.duurzaamdenhaag.nl/operatiesteenbreek](http://www.duurzaamdenhaag.nl/operatiesteenbreek). Operatie Steenbreek wordt ondersteund door gemeente Den Haag en wordt uitgevoerd door Duurzaam Den Haag.



# 4 mei dodenherdenking & 5 mei 81 jaar vrijheid vieren

Op 4 mei herdenken wij alle burgers en militairen die in het Koninkrijk der Nederlanden of elders ter wereld zijn omgekomen of vermoord; zowel tijdens de Tweede Wereldoorlog en de onafhankelijkheidsoorlog in Indonesië, als in oorlogssituaties en bij vredesoperaties daarna.

## 4 mei buffet, herdenkingsbijeenkomst, wandeling en kransleggingsceremonie

De herdenkingsbijeenkomst met sprekers, waargebeurde verhalen, gedichten en live muziek vindt plaats op 4 mei om 18:30 uur bij buurt- en cultuurcentrum Schets aan de Schimmelweg 200. Deelnemers aan de herdenkingsbijeenkomst wordt vanaf 17:30 uur een gratis soep & sandwichbuffet aangeboden bij Schets. Graag uiterlijk 1 mei hiervoor aanmelden. Persoonlijk bij Schets of via whatsapp: 06 8348 1017.

Na afloop om 19:30 maken we een kleine wandeling van Schets naar de gedenksteen op het Ledeganckplein. waar vanaf 19:45 de traditionele kransleggingsceremonie en het stiltemoment plaatsvindt. Gert Jan Bijlsma zal op de trompet de taptoe blazen. De wandeling van ca. 10 minuten begeleidt door 2 doedelzakspelers van The Red Rose of Lochbuie band. Na afloop van de kransleggingsceremonie is er koffie/thee in het Vrouwenbuurtlab.



Dit jaar leggen we naast de krans ook een bloemstuk namens de wijk, dit doen we in plaats van losse bloemen/rozen. Ieder mag zelf bloemen meenemen naar de herdenking om neer te leggen.



Op 5 mei vieren wij 81 jaar vrijheid. Een vrijheid die op dit moment zeer zwaar onder druk staat door de heftige oorlog aan het Oostflank van Europa. Lees hieronder waar de activiteiten plaats vinden.

## 5 mei vrijheidsspelen, live muziek en vrijheidsmaaltijd

In en rondom Sporthal 't Zandje aan de Schimmelweg, vinden op 5 mei van 15:00 tot 18:00- de Vrijheidsspelen plaats waar jong en oud welkom is om mee te doen of om te kijken. Aanmelden voor deze sport- en spelletjesmiddag met o.a. boogschieten, tennis, voetbal en een springkussen voor de kleintjes is niet nodig.

De hobbytuin aan de Schimmelweg organiseert op 5 mei van 15:00 tot 17:30 een programma in het kader van 81 jaar vrijheid. Er zijn hapjes en er is een muzikaal optreden van Guido.

Om 18:00 is bij buurt- en cultuurcentrum Schets de traditionele Vrijheidsmaaltijd met live muziek. Wil je meedoen aan de Vrijheidsmaaltijd, dan graag uiterlijk 1 mei aanmelden in verband met het beperkte aantal plaatsen. Aanmelden persoonlijk of via whatsapp: 06 8348 1071.



**VRJHEID  
DEEL JE  
MET ELKAAR**

# Recreatie avonden



Vrijdagen

2026

SOLD OUT!

Country & Western avond

Organisatie Marika & Jose

SOLD OUT!

2001 nacht party

Organisatie Marika & Jose

APRIL  
24

Back to de Middeleeuwen

Organisatie Marika & Jose

MEI  
29

Bollywood avond

Organisatie Marika & Jose

JUNI  
26

Hollandse avond met rad van fortuin

Organisatie Marika & Jose

JULI  
31

Mystery night

Organisatie Marika & Jose

SEP  
25

African Safari avond

Organisatie Marika & Jose

OKT  
30

Turkish delight avond

Organisatie Marika & Jose

NOV  
27

Après Ski avond

Organisatie Marika & Jose

Voor meer informatie volg ons kanaal of vraag het onze gastvrouw Jose

onder voorbehoud

info@stichtingschets.nl stichtingschets.nl @stschets

Schimmelweg 200, 2524 XK Den Haag 06 8348 1071



Scan voor WhatsApp

## “Ik heb geen auto nodig om vrijheid te voelen”

Hoe autodelen in Laak werkt volgens Manon, sinds 2 jaren deelt zij 3 auto's met mensen in de wijk.

Kun je iets over jezelf vertellen?



“Ik werk met jongeren en geef les over klimaat en toekomst. Daar merk ik hoe belangrijk het is om mensen niet alleen problemen te laten zien, maar ook oplossingen. Dingen die je zelf kunt doen. Autodelen is voor mij zo'n oplossing. Het is praktisch,

betaalbaar en beter voor de buurt.”

Waarom heb je gekozen voor autodelen?

“Ik had geen zin in de lasten van een eigen auto. Denk aan gedoe zoals inplannen van onderhoud, bijvullen van je ruitenvloeistof of dingen moeten regelen als er iets stuk gaat. Met autodelen heb ik wel de lusten – dus wanneer ik een auto nodig heb – maar niet de lasten. Dat voelt echt als vrijheid.”

Wat is voor jou nog meer een reden om met een deelauto op pad te gaan?

“Veiligheid! Zoals in de avond met de auto naar een afspraak, dat vind ik een groot voordeel. Met het openbaar vervoer voel ik me soms minder prettig, zeker later op de avond. Met de deelauto stap ik gewoon in en rijd ik direct naar huis. Dat geeft rust.”

Wanneer gebruik je de auto vooral?

“Vooral in de avonden en weekenden. Bijvoorbeeld voor bezoek, mijn wekelijkse trainings afspraak of naar familie wat verder in het land. Niet dagelijks – en dat is precies waarom het zo goed werkt. Ik betaal alleen als ik hem echt nodig heb.”

Is het ook financieel interessant?

“Jazeker. Voor mij is het zelfs vaak goedkoper dan het openbaar vervoer.”

Voor wie is autodelen interessant?

“Studenten (of alleenstaanden) hebben vaak geen geld voor een eigen auto, maar soms wél behoefte aan vervoer. Met autodelen betaal je een lage maandelijkse bijdrage en gebruik (en betaal) je de auto alleen wanneer je hem nodig hebt. In studentenhuizen kun je dat zelfs samen doen. Dat maakt het echt betaalbaar.”

Had je twijfels voordat je begon?

“Ja, vooral over hoe het zou werken en over elektrisch rijden. Maar door informatiebijeenkomsten en uitleg werd dat snel duidelijk. Je kunt vaak ook eerst een proefrit met een ambassadeur maken. Dat hielp enorm.”

Hoe is de ervaring in de praktijk?

“Heel positief. Alles is goed geregeld. De app laat precies zien wanneer de auto beschikbaar is. En als iemand later is, kun je dat makkelijk zien of even contact opnemen. Je merkt dat het systeem ook steeds beter wordt, ook omdat gebruikers feedback geven.”

Wat levert autodelen jou op?

“Rust en gemak. Ik hoef me niet druk te maken over onderhoud of kosten. En ik heb toch altijd een auto als ik hem nodig heb. Daarnaast voelt het goed dat je het samen doet met je buurt. Het is niet alleen praktisch, maar ook sociaal.”



Voor meer informatie bekijk de website van Samen slim rijden Laak. <https://www.onzeauto.com/samenslimrijden/laak>  
Of plan een gesprekje in met ambassadeur Sander Valk

# Gemeenteraad geeft unaniem groen licht voor nieuw jeugdcentrum Don Bosco

De bouw van het nieuwe jeugdcentrum van Don Bosco in Rijswijk is officieel een feit. De Rijswijkse gemeenteraad heeft unaniem ingestemd met de plannen voor nieuwbouw. Daarmee is de weg vrij voor de realisatie van een multifunctioneel, toekomstbestendig en duurzaam jeugdcentrum op het voormalig Juventasterrein aan het Juliaalaantje.



Het nieuwe gebouw wordt een plek waar huidige én toekomstige generaties terecht kunnen om te spelen, sporten, ontmoeten en ontspannen. Don Bosco werkt hierin nauw samen met verschillende professionals om te komen tot een doordacht en stevig plan dat aansluit bij de behoeften van jeugd en jongeren in Rijswijk. Het jaar 2026 staat in het teken van het verder uitwerken van de schetsontwerpen, het inrichten van het terrein en het inzamelen van middelen voor de inrichting van het pand. Daarmee wordt toegewerkt naar een duurzame en inspirerende ontmoetingsplek voor jeugd en jongeren in Rijswijk.

Resa Nabibaks, projectleider nieuwbouw, benadrukt het belang van die samenwerking: "Het teamwork tussen Don Bosco en de professionals loont en resulteert nu in een ijzersterk plan." Volgens hem betekent het besluit van de gemeenteraad een belangrijke stap vooruit. Hij noemt het een opluchting voor alle kinderen en vrijwilligers die bij Don Bosco een tweede thuis vinden. Ook Marlies Cuppen, leidinggevende van de organisatie, spreekt haar waardering uit voor het team:

**"Alleen omdat de vrijwilligers en collega's hebben volgehouden, zijn we zo ver gekomen."**

Zij onderstreept het doorzettingsvermogen en de betrokkenheid binnen de organisatie als cruciale factoren in het realiseren van deze mijlpaal. We zijn trots en dankbaar dat de raad ons steunt. Daarnaast bedanken we graag alle betrokken partijen en donateurs. Dankzij iedereen die in kleine of grote mate heeft meegeholpen en meegedacht zijn we zo ver gekomen. Samen creëren we een prachtige plek voor jeugd en jongeren.



## WELKOM IN DE KERK

Ontdek hoop, geloof en liefde – samen met ons.



IN DE PRAKTIJK  
kerk in spoorwijk

IEDERE ZONDAG  
DIENST OM 10:00  
Gratis ontbijt

SCHIMMELWEG 200 IN DEN HAAG

+31 6 37354832



Sadie's Kitchen De Wissel

### Schema 2026

April: 2, 16 en 30

Mei: 14 en 18

Juni: 11 en 25

Juli: vakantie

Augustus: vakantie

Tijd: 17:00 uur

Waar: De wissel

Adres: v Meursstraat 1b

Kosten: €6,- / oolevaarspas €4,-

Voor meer informatie of afbellen: Hille Labad tel 0639437768



## Kinderclub

Spelen Knutselen Gezelligheid

Spelen, knutselen, ontdekken en spelletjes doen, het kan allemaal bij onze kinderclub. Voor kinderen van 4 t/m 10 jaar. Wees welkom!

Veel kinderen willen graag naar de kinderclub komen, daarom kun je deze één keer per week bezoeken.

Tijdens de schoolvakanties zijn we gesloten.

De kinderclub is gratis te bezoeken.

De kinderclub is open op:  
Maandag 15.15 - 17.00  
Woensdag 12.45 - 14.30  
Donderdag 15.15 - 17.00

Gezinsbuurthuis Bij-1  
Guido gezellestraat 36  
2524CM Den Haag  
06 19 45 43 47 www.bij-1.nl  
www.facebook.com/kindcentrum



## Ouder- en kindochtend

Deze ontmoetingsplek is voor ouders met kinderen van 0 t/m 4 jaar. Samen met je kind ben je welkom. Je ontmoet andere ouders en kunt lekker een kopje thee/koffie drinken, terwijl je kind speelt.

Spelen in het ballenbad, op de speelkussens of met speelgoed. Elke ochtend is er ook tijd voor liedjes zingen, fruit en wat te drinken. Vrije inloop, je mag komen wanneer het jou uitkomt!

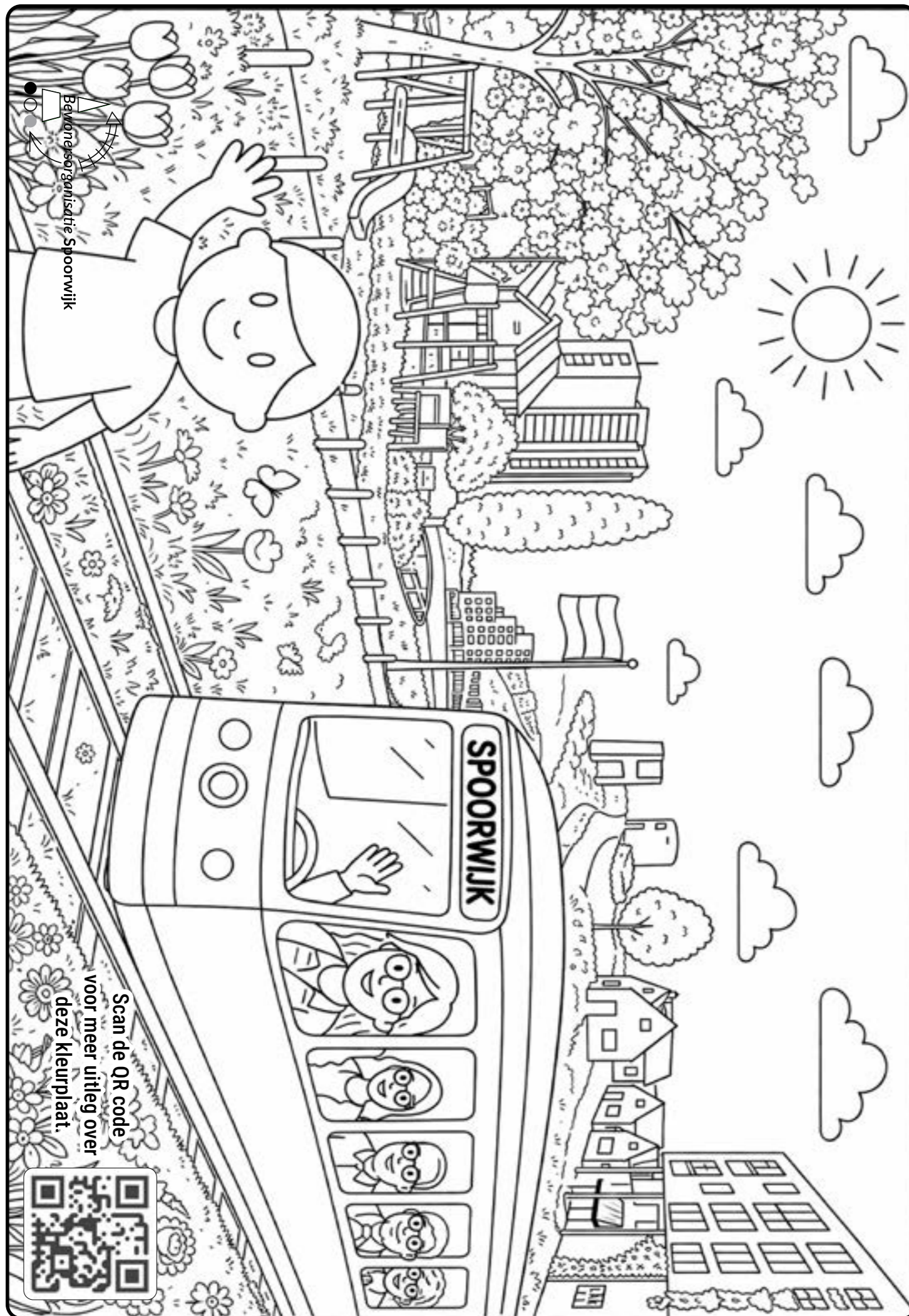
De ochtend is gratis te bezoeken.

Tijdens schoolvakanties zijn we gesloten.

De ochtend is er op:  
Maandag 9.30-12.00 uur  
Dinsdag 9.30-12.00 uur  
Woensdag 9.30-12.00 uur  
Donderdag 9.30-12.00 uur  
Vrijdag 9.30-12.00 uur

Gezinsbuurthuis Bij-1  
Guido gezellestraat 36  
2524CM Den Haag  
06 19 45 43 47 www.bij-1.nl  
www.facebook.com/kindcentrum





Bewonersorganisatie Spoorwijk

Scan de QR code voor meer uitleg over deze kleurpleat.



# Zomerconcert in Hof van Heden

Zet 20 juni alvast in je agenda!



In samenwerking met andere Laakse bewonersinitiatieven zoals Stadswijngaard, I'm Binck en Laaktheater, organiseert Bewonersorganisatie Spoorwijk (BOS) een zomerconcert in Laak!

Op 20 juni wordt er in het Hof van Heden een concert gegeven door het Residentie Orkest en het Haags Hiphop centrum H3C. Met Notes, Beats & Bars brengen de musici en hiphoppers allerlei muziekstijlen en diverse culturele achtergronden samen in een jamsessie. Het wordt een spannende uitwisseling tussen rap en klassieke muziek!

Kom ook naar dit bijzondere optreden in het heerlijke Hof van Heden zodat we ook hier in de buitenlucht kunnen genieten van muziek, de omgeving, een lekker hapje en drankje. Zo zetten we Laak extra in het zonnetje op de langste dag van het jaar! Tijdens de zomervakantie zullen er nog meer zomerconcerten volgen in de Stadswijngaard en op de Binckhorst.

De voorbereidingen zijn in volle gang, hou [www.laaktheater.nl](http://www.laaktheater.nl) in de gaten voor meer info over aanvangstijd en inhoud van het programma.

# Fysiotherapie De Wissel

Beweegt u niet meer zo gemakkelijk?  
Wilt u behandeling of begeleiding/advies op het gebied van houding en beweging? Kom bij ons langs of neem contact met ons op!

Ook zonder verwijzing van een arts kunt u bij ons terecht! Wij hebben contracten met vrijwel alle zorgverzekeraars.

U kunt bij ons terecht voor individuele fysiotherapie, groepstherapie en fittraining in kleine groepen.

We begeleiden ook patiënten met COPD en Claudicatioklachten.

Onze praktijk bevindt zich op de 1e etage in Wijkcentrum De Wissel, ook bereikbaar met een lift.

Wij beschikken hier over  
individuele behandelkamers  
en een mooie oefenruimte  
met trainingsapparatuur.



van Meursstraat 1b, Spoorwijk  
Telefoonnummer: 070-3909075  
Email: [admi@fysiodewissel.nl](mailto:admi@fysiodewissel.nl)  
Website: [www.fysiotherapiedewissel.nl](http://www.fysiotherapiedewissel.nl)  
De fysiotherapeuten  
Carla Weel en Olga Nicolai

# Wilburg makelaars

## Verhuisplannen?

De waarde van uw woning is nog nooit zo hoog geweest!

**Bel nu voor een GRATIS waardebeoordeling!**

De laatste jaren aantoonbaar de meeste verkopen in de wijk!

Laagdrempelig, scherpe courtage, goede prijs/kwaliteit verhouding.



Wilburg Makelaars  
Lorentzplein 25  
2522 EC Den Haag  
Tel.: 070-3996010  
[info@wilburg.nl](mailto:info@wilburg.nl)  
[www.wilburg.nl](http://www.wilburg.nl)

## Een EEUW Spoorwijk

Hildebrandplein 37-46, kruidentier van Adrichem. Links is nu allemaal nieuwbouw. De straat rechts is de Gerrit Witsestraat, die bestaat niet meer. 1980 foto van P.G. Kempff.  
Bron gemeentearchief van 's-Gravenhage.



Gouverneurplein 13-8, rechts de Hildebrandstraat. rechts op de hoek hulppost voor bejaarden 'De Wijkplaats'. Foto van P.G. Kempff, 1980. Bron Gemeentearchief van 's-Gravenhage.



Gouverneurplein 1-7. links Van Oosterwijk Bruynstraat op de hoek Sluis de Poelier, de Groenteboer, het Kaashuis, en Jamin, helemaal rechts om het hoekje de Nutsspaarbank, Foto van P.G. Kempff, 1980. Bron Gemeentearchief van 's-Gravenhage.



## BELANGRIJKE TELEFOONNUMMERS

Adviespunt Huiselijk Geweld en kindermishandeling	0800 - 2000
Algemeen Maatschappelijk Werk	
Afspraak maken di van 9.30u - 12.00u	205 23 90
Bewoners Organisatie Spoorwijk	205 22 05
Bibliotheek Laakkwartier (LIPA)	353 75 70
Bij-1 voor kinderen en ouders	06 - 19 454 347
Brandweer Alarm 112 - geen spoed	0900 - 0904
De Buurtkamer	06 - 11 756 611
Bureau Slachtofferhulp	0900 - 0101
Centrum voor Jeugd en Gezin	070 - 752 8000
Consultatiebureau	070 - 752 8000
Dierenambulance	328 28 28
Dierenleed melden	144
Doktersnachtsdienst (Hadoc_	070 - 346 96 69
Gemeentelijk Contactcentrum	14 070
Gezondheidscentrum Spoorwijk	070 - 393 46 96
Grof vuil	070 - 366 08 08
Haag Wonen	070 - 250 70 70
Handhavingsteam Laak	14 070
Helpdesk Geldzaken	070 - 393 02 61
Hofwonen (Vestia)	088 - 124 24 24
HTM klantenservice	0900 - 486 46 36
Kindertelefoon (11.00 - 21.00 uur)	0800 - 0432
Kerk in Laak	070 - 393 02 61
Laaktheater	070 - 393 33 48
Milieuklachtenlijn	353 66 66
Ondernemend Laak	0652 004 552
Ongediertebestrijding	311 77 75
Op. Basisschool "Spoorzoeker"	394 49 97
Peuterleerplek De Locomotief	205 35 17
RK Basisschool "Jeroen"	393 94 93
Peuterleerplek Dikkie Dik	205 35 04
Politiebureau Laak	0900 - 8844
Stadsdeelkantoor Laak	via 14 070
Vadercentrum	205 24 10
VrouwenBuurtLab	06 - 85 782 987
De Wissel, wijkcentrum	205 23 90
Wijkbus Laak Centraal	070 - 319 27 51
Wijkbus	06 - 10 862 335

Nummers en websites staat ook op [spoorwijk.org](http://spoorwijk.org)

# Kom en proef het zelf

## *Vriendelijke bediening*

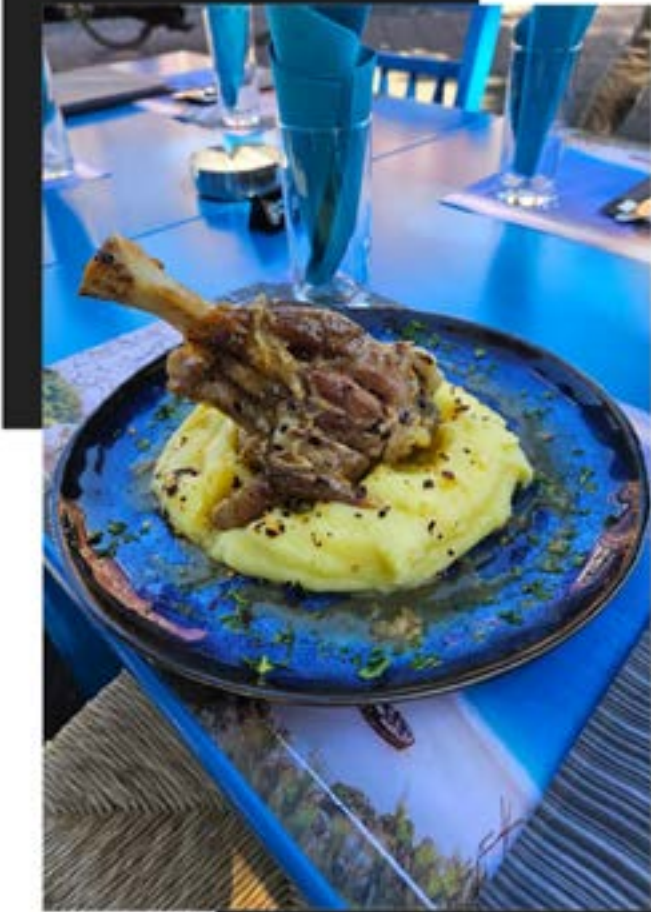
Proef de heerlijke smaken van Griekenland met onze authentieke gerechten. Laat je verrassen door de verse ingrediënten en de liefde waarmee alles bereid is. Een ervaring die je niet mag missen!



**GRIEKS RESTAURANT NAVAGIO**

Lorentzplein 1, Den Haag

0702055412



**LUNCHBOOT DE LAAK**

De lekkerste broodjes uit regio Den Haag tegen een goede prijs!

VERHEESKADE 20 tegenover UWV

070-388 33 04

# 3D PRINT- SERVICE



Taarttoppers - Telefoonhouders & hoesjes - Sieraden - Accessoires en nog veel meer...

[laakmedia.nl/3dprint](http://laakmedia.nl/3dprint)